



東洋医学公益講座

第90回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 肝経_大敦～期門

肝経の経穴 最初の穴 大敦

井穴、五行の属性は木
肝経の本穴

「敦」＝ 怒り

肝の感情を表す名前

補瀉の両方に使う



肝経の経穴 2番目の穴 行間

榮穴、五行の属性は 火

木生火 ⇒ 子穴

肝経の実証・急症を
瀉す時に使う



肝経の経穴 3番目の穴 太衝

兪穴、五行の属性は土

肝経の原穴

刺激の方法次第で
「補」にも「瀉」にも使える



太衝の効用

原穴

肝経に関わるほとんどの症状に使える

頭痛、めまい、高血圧、生理痛、
生理不順、肝胆の病気、血液の病気





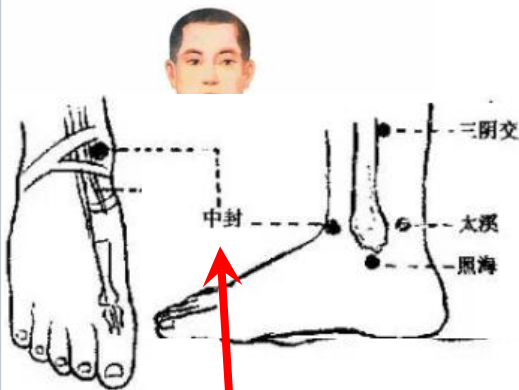
四関穴の効用



- ✓ 足「太衝」は全身の血を動かす
- ✓ 手「合谷」は全身の気を動かす

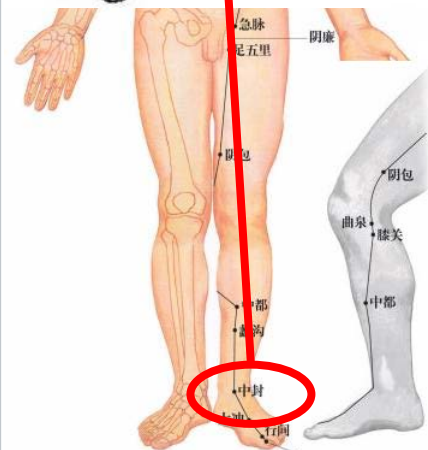
急な気血の乱れの時に
セットで刺激する

肝経の経穴 4番目の穴 中封

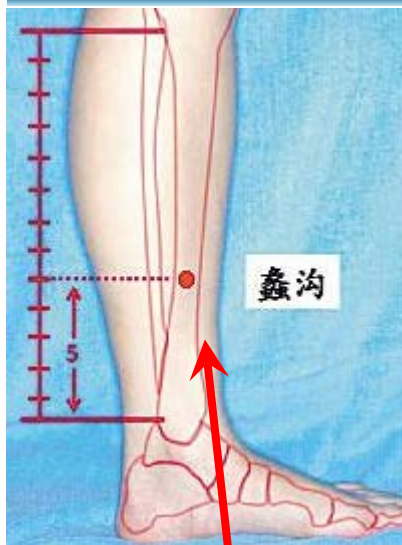


経穴、五行の属性は金

金剋木 ⇒ 木の気を抑制する



肝経の経穴 5番目の穴 蠡溝



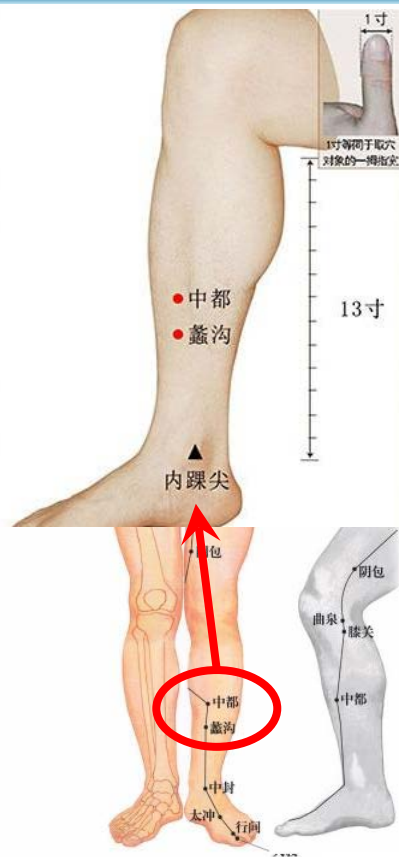
内踝から5寸
頸骨の上の陥凹部

肝経と胆経の絡穴

下り物、陰部の痒みに効く



肝経の経穴 6番目の穴 中都



蠡溝の上2寸

肝経の郄穴
急症・血の病気に使う

生理不順、下り物過多に効く

肝経の経穴 8番目の穴 曲泉



膝関の上
合穴、五行の属性は水

水生木 ⇒ 母穴

虚証・慢性病を補うに使う
膝関節痛・子宮下垂にも効く

肝経の経穴 9番目の穴 陰包

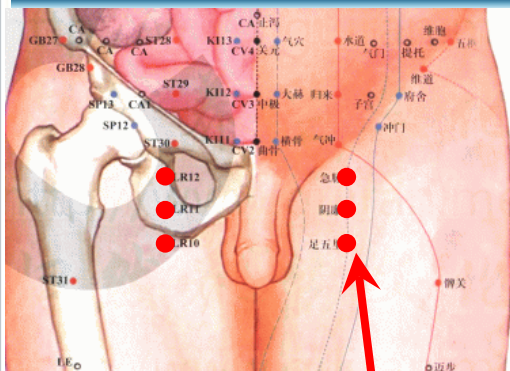
大腿骨内側上顆の上4寸
縫工筋と薄筋の間

滞りやすいところ

特に生理痛の方は激痛

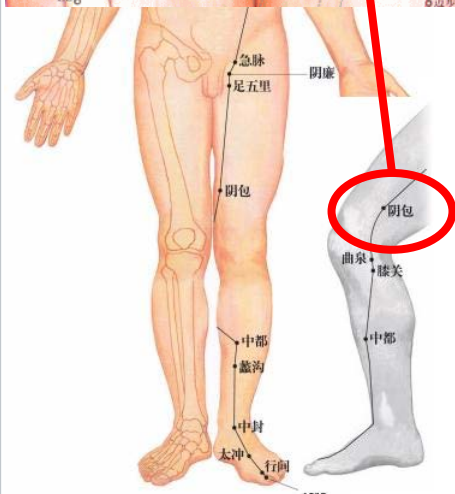


肝経の経穴 10～12番目の穴



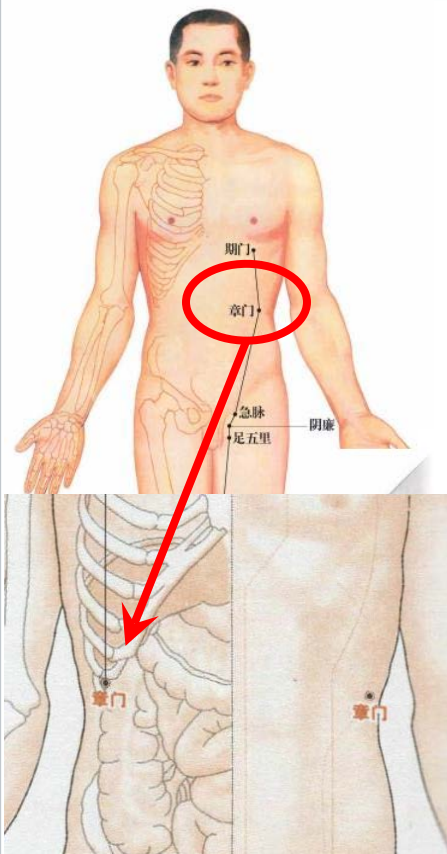
足の五里・陰廉・急脈

陰部・恥骨の近くに位置する
骨盤が歪んでいる方は激痛



不妊の方は要チェック

肝経の経穴 13番目の穴 章門



脾の募穴、五臓の会穴

武道の急所

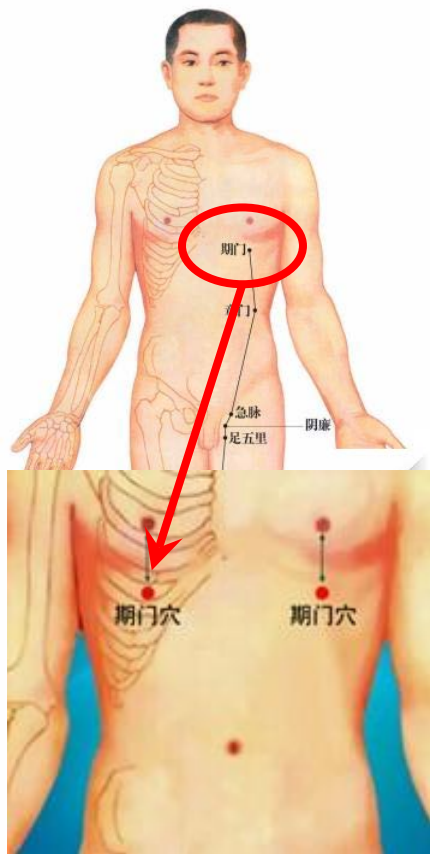
五臓の病気に使う

肝経の経穴 最後の穴 期門

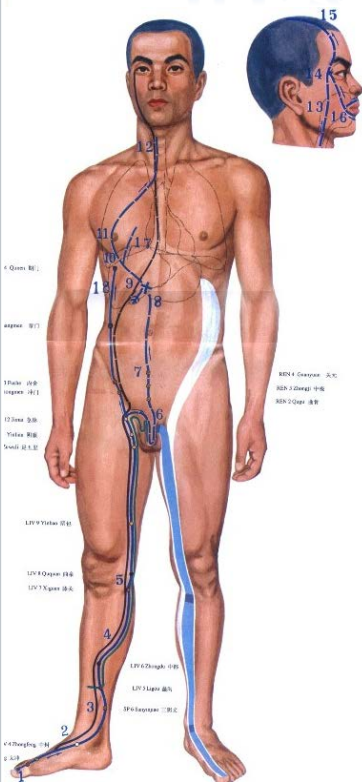
肝経の募穴

肝胆の病気全般に使う

肋間神経痛にも効く



肝経の流注に関わる諸症状



- ✓ 足の親指～下肢内側の不調
- ✓ 鼠蹊部の不調
- ✓ 婦人科系の疾患
- ✓ 肋間神経痛
- ✓ 他の臓器の不調
- ✓ 喉や目の疾患、脳血管疾患



陰部の痒みの名穴