



# 東洋医学公益講座

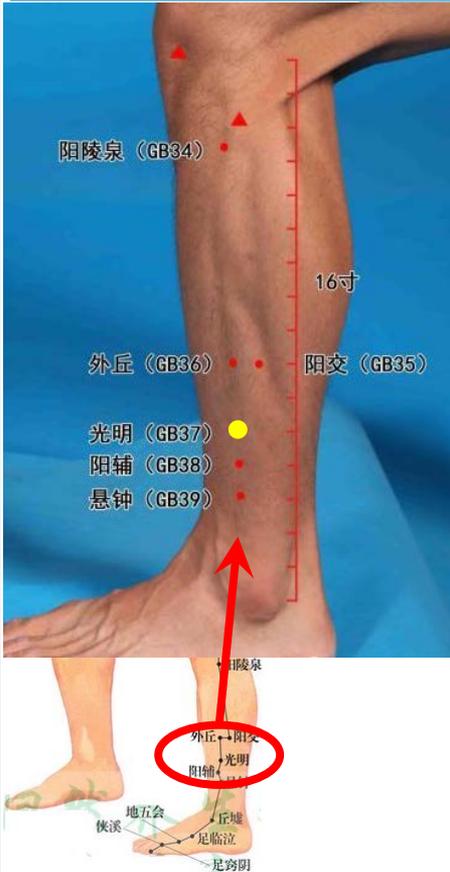
## 第88回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 十二正経 胆経\_光明～足竅陰

# 胆経の経穴 37番目の穴 光明

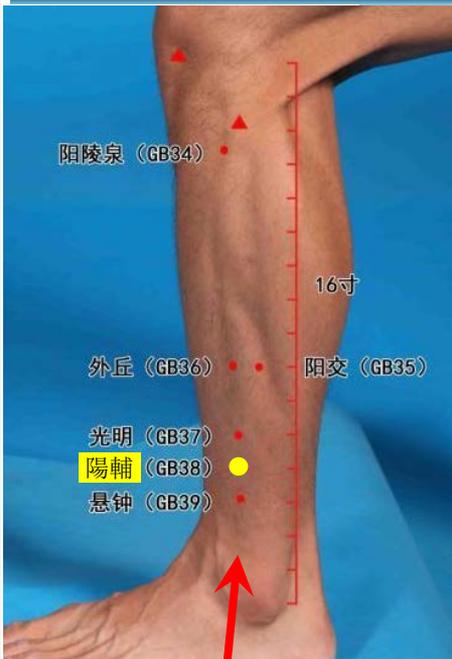


## 胆経と肝経の絡穴

## 眼の治療の名穴

肝胆の病、目の病に効く

# 胆経の経穴 38番目の穴 陽輔



経穴、五行の属性は火

木生火 ⇒ 子穴

胆経の実証を瀉す時に使う

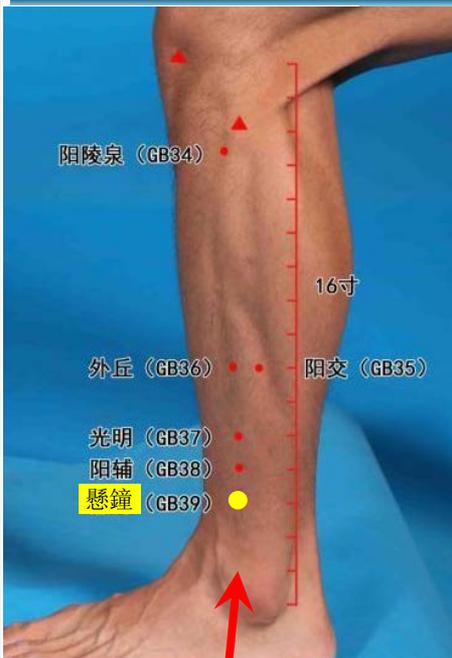
# 胆経の経穴 39番目の穴 懸鐘

別名 = 絶骨

髓の会穴

体中の髓の気が集まる

脳髓・骨髄の病気の  
診断と治療のポイント



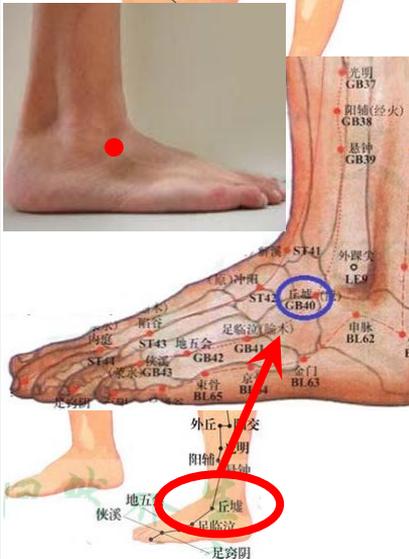
# 胆経の経穴 40番目の穴 丘墟



胆経の原穴  
六気「熱」に対応する

五行の属性=火

補瀉の両方に使える  
肝胆の病の全般に効く



# 足首の動きと胆経の滞り

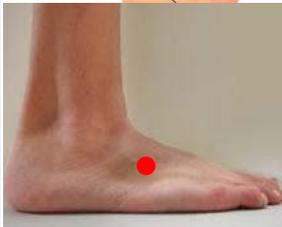
胆経が滞り、丘墟が詰まると

足首の動きが悪く、転倒しやすくなる

捻挫または転びやすい人は  
要チェック！！



# 胆経の経穴 41番目の穴 足臨泣



兪穴、五行の属性は木

胆経の本穴、  
帯脈を調節する八総穴の一つ

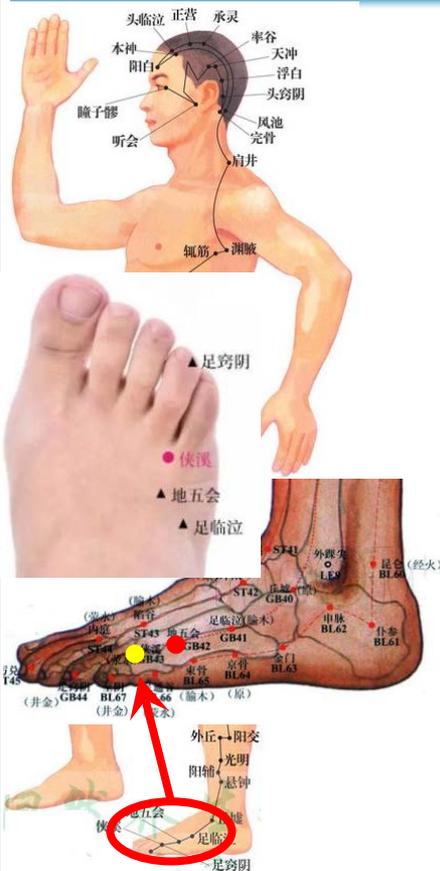
補瀉の両方に使える  
帯脈の病に効く

# 経穴の選択基準

- ✓ 経穴に気が滞ってる
- ✓ 五行・六気の属性を持つ五俞穴
- ✓ 脈で五臓六腑の気の状態を把握した上で取穴する。



# 胆経の経穴 43番目の穴 俠谿



榮穴、五行の属性は水

水生木 ⇒ 母穴

虚証や慢性症の補に使う

# 胆経の経穴 44番目の穴 足竅陰



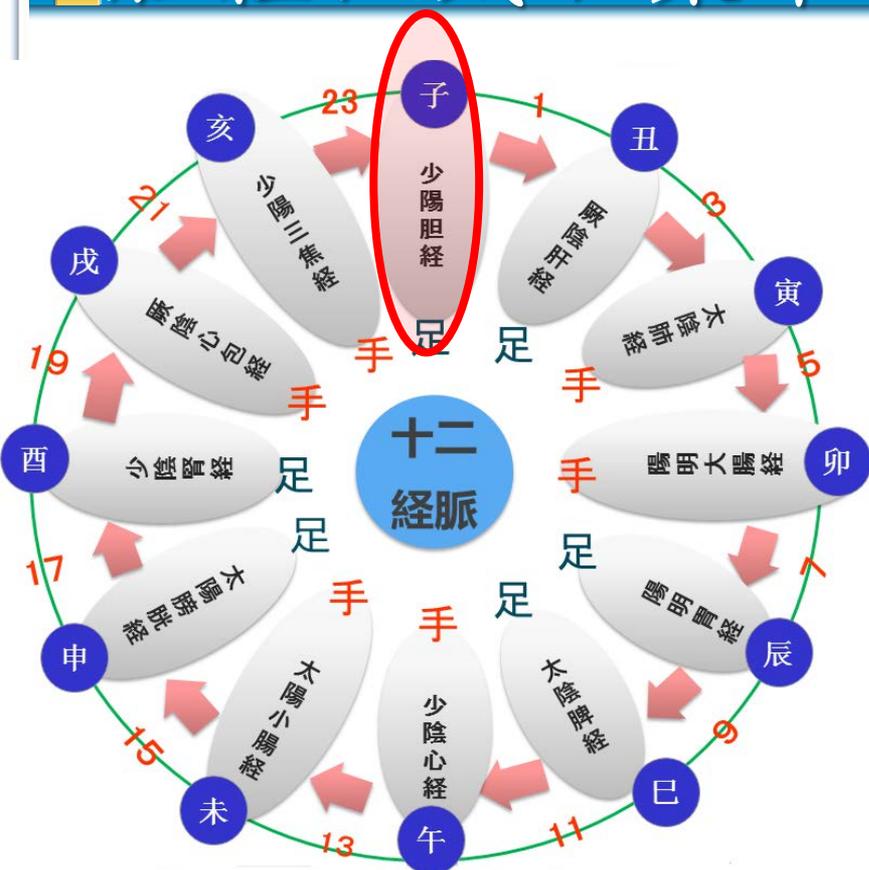
井穴、五行の属性は金

薬指の爪甲の角に位置  
鍼を刺す治療は行わない

救急時に瀉血用



# 胆経に気が集中する時間



23～1時

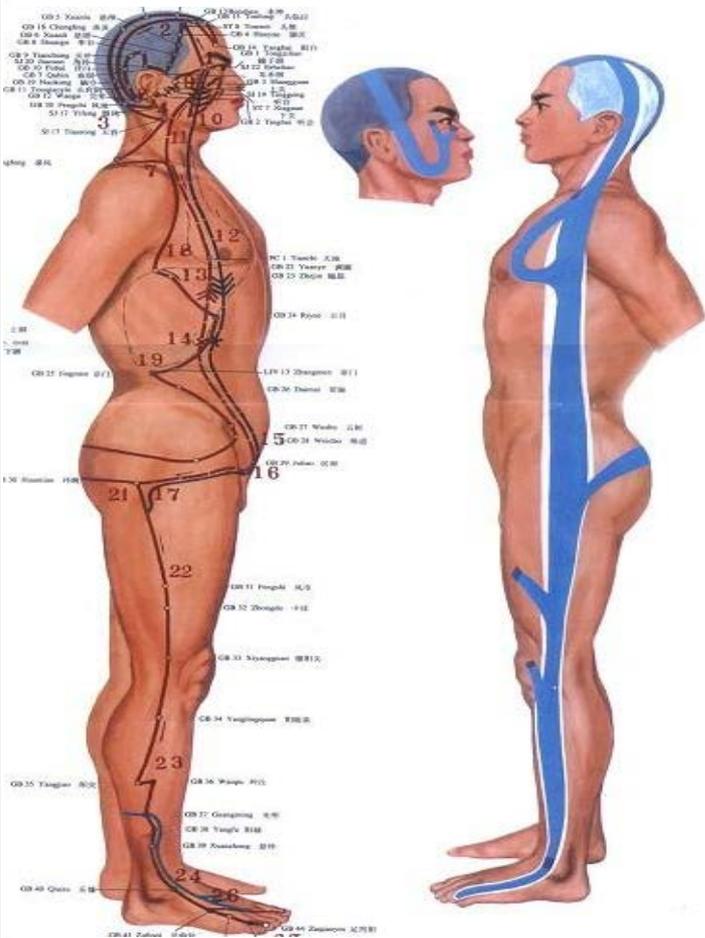
陽が陰に入る時間  
体温が下がってくる  
成長ホルモンが出る

胆の気が乱れると  
寝つきが悪くなる

# 胆の気が滞ると

胆経は体側を通る

- ✓ 片頭痛
- ✓ 肩こり
- ✓ 肋間神経痛
- ✓ 坐骨神経痛



# 朝食抜きと胆嚢結石

肝で血液をデトックスした後  
体液を胆汁として蓄える

食事の時、胆汁を消化酵素として使う

きちんと朝食を摂らない  
→ 胆汁が使われず濃くなる  
→ 胆結石になりやすい



# 胆の養生に必要な事

✓ 早く寝る（23時前に）



✓ 朝食を良く噛んで食べる





# 捻挫しやすい人は 胆が弱い？