

東洋医学公斋譜座

第86回

✓ 講師:羅 予澤

√ 提供:未病予防協会

✓ 協賛: (株)ベンチャーバンク

東洋医学公益講座

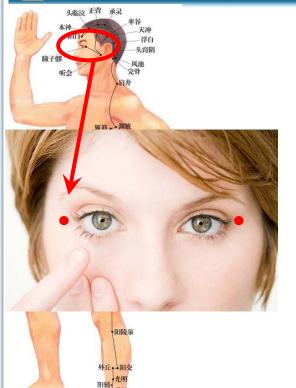
語る人: 羅予澤 🕨

画像写真 百度図片

先人の智慧、後世の階段

十二正経 胆経_瞳子髎~風池

胆経の経穴 最初の穴 瞳子髎



目尻に位置する

目の疾患、片頭痛に使う

熱の籠り=目が赤くなる 湿の籠り=目が黄色くなる

胆経の経穴 2番目の穴 聴会

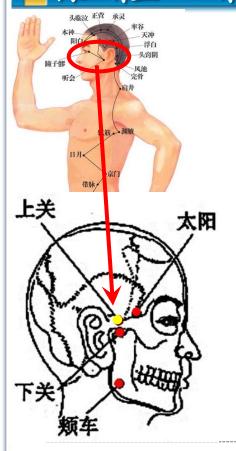


耳の前の三つの穴の一つ

- ✓ 耳門 (三焦経)
- ✓ 聴宮(小腸経)
- ✓ 聴会(胆経)

耳の疾患に効く

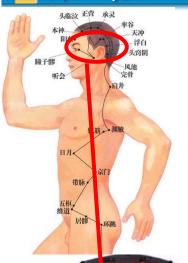
胆経の経穴 3番目の穴 上関



頬骨の上に位置する

- ✓耳鳴り
- ✓ 難聴
- ✓上歯の痛み
- ✔ 顔面麻痺
- ✓ 三叉神経痛

胆経の経穴 4~7番目の穴



額厭(がんえん)・懸顱(けんろ)

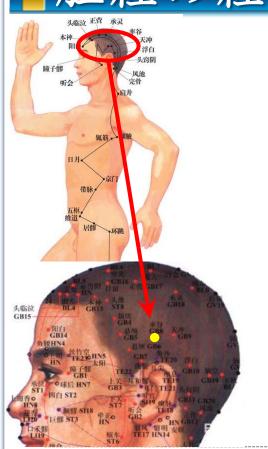
懸釐(けんり)・曲鬢(きょくびん)





片頭痛・三叉神経痛に効く

胆経の経穴 8番目の穴 率谷

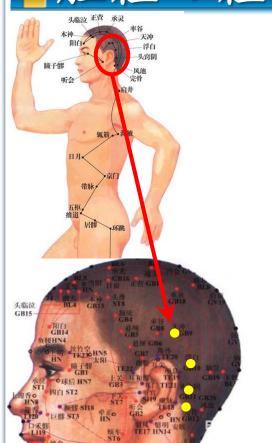


片頭痛の名穴

瞳子髎から率谷に向かって 長い鍼で貫通する

> 指先で優しく撫でる だけでも効果あり

胆経の経穴 9~12番目の穴



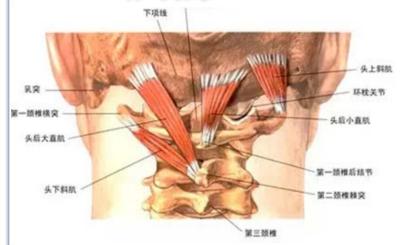
天衝・浮白・頭竅陰・完骨

頭蓋骨がずれている人は 要チェック

頭痛・めまい・耳鳴り、 頸コリ、肩こりに使う

完骨·頭竅陰と頭痛·頸ユリ

頸椎と頭蓋骨を繋ぐ小さな筋肉が 損傷すると、頭蓋骨や頸椎が歪む



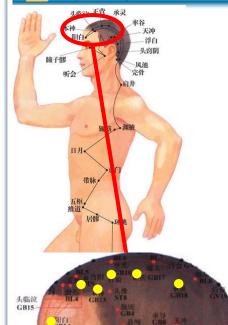
頭痛・めまい・耳鳴りなどの症状が起きやすい

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕒

画像写真 百度図片

胆経の経穴 13~18番目の穴



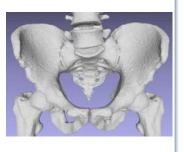
本神・陽白・頭臨泣 目窓・正営・承霊

頭痛、三叉神経痛などに使う

顕蓋骨の変形と骨盤の歪み



骨盤や頭蓋骨の歪みにより、 頭が大きくなる

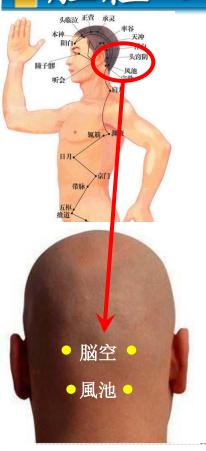


脳内の水が溜まり、

頭痛・鼻づまり・めまいを引き起す

頭周りの筋肉を緩めるのは大事

胆経の経穴 19~20番目の穴



脳空·風池

後頭骨と頸椎を繋ぐ 筋肉の緊張をほぐすと

高血圧・頭痛・めまいに効く

風池の役割と注意点

風を通す 頸部に通る陽の気の熱を冷ます

邪気の侵入を防ぐため マフラーなどで頸部を守る





風邪予防にマフラーを巻くのはなぜ?