



東洋医学公益講座

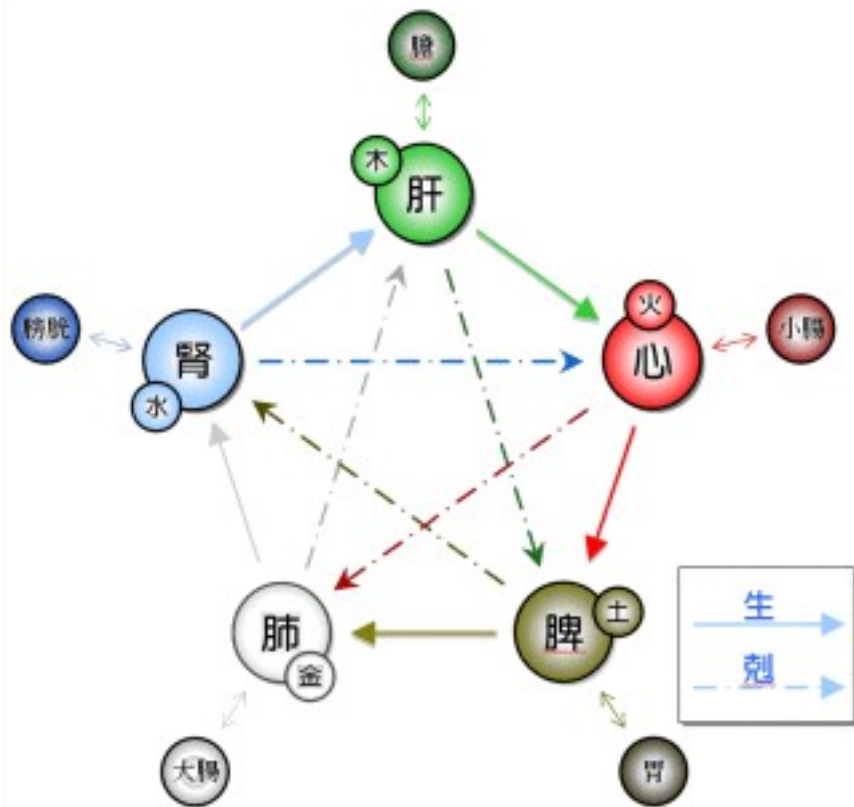
第85回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 胆経_概要

木 暑胆陽少足



胆の役割「枢」
ドアの蝶番と同じ

肝（臓）・胆（腑）
五行の属性＝木

五行は「地の気」の変化



六気は「天の気」の変化

初の気 風
厥陰

二の気 熱
少陰

三の気 暑
少陽



四の気 湿
太陰

五の気 燥
陽明

終の気 寒
太陽

足少陽胆暑木の意味

三陰三陽 少陽

六氣

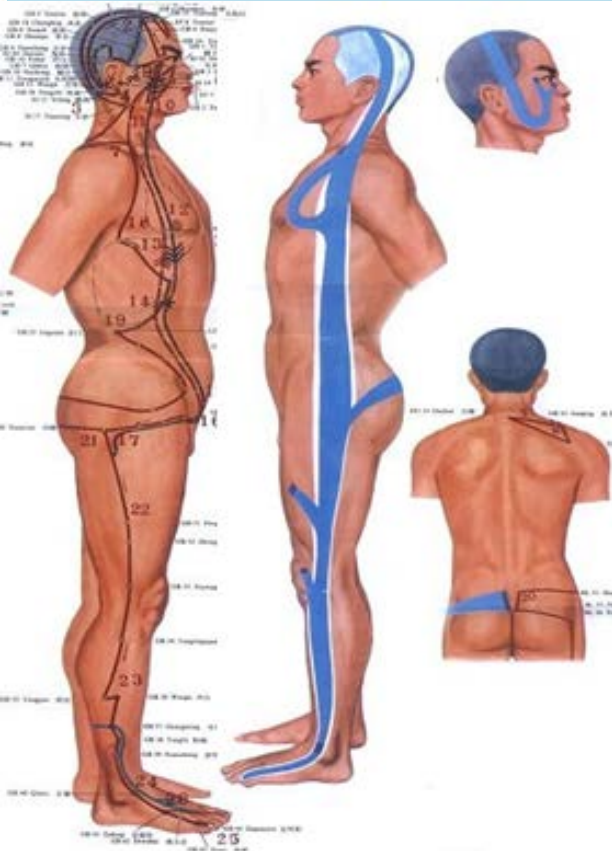
暑（三の気＝小満から小暑）

三焦経から少陽暑気を受継ぐ

五行

木

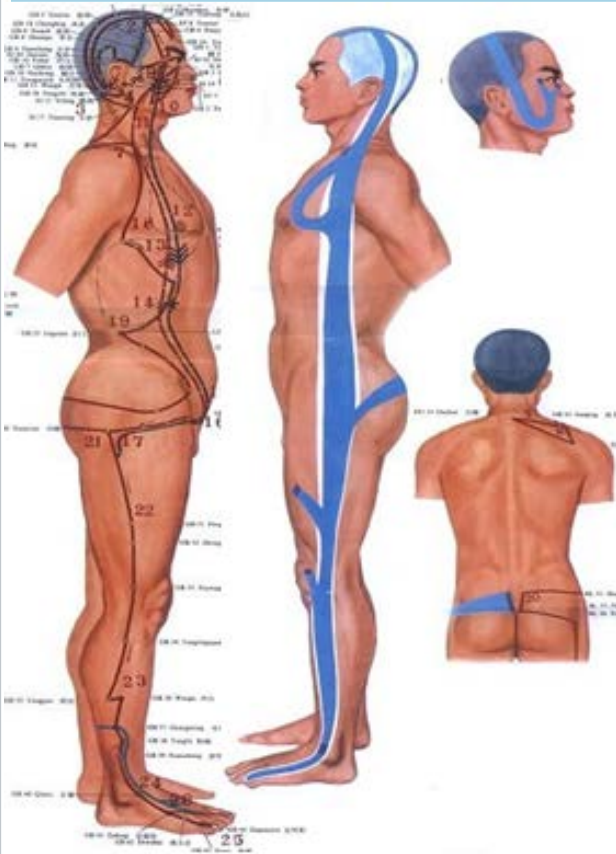
胆経の流注 経脈



① 目尻 → 側頭部 → 耳後 →
✓ 頸 → 肩 → 鎖骨上窩 →
腋下 → 脇 → 腰 → 鼠蹊
部 → 股関節で②と合流

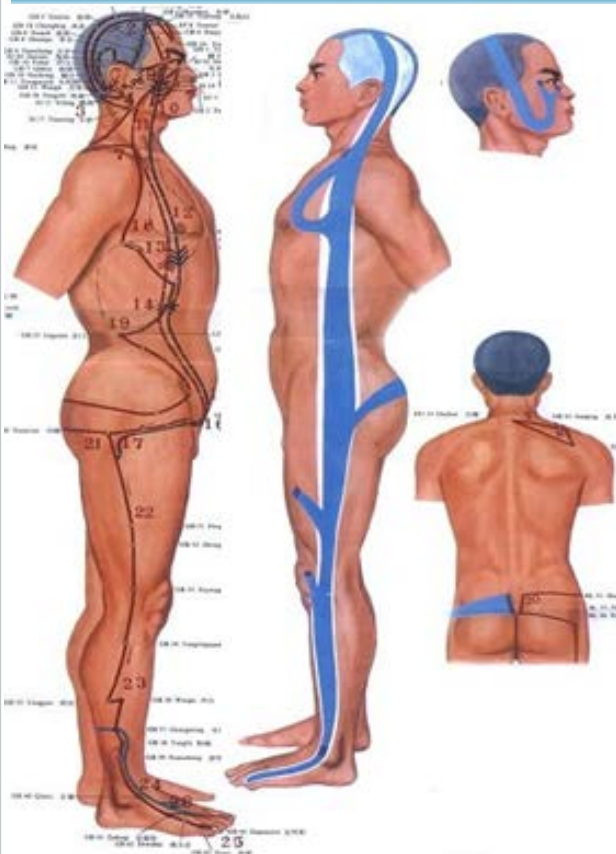
✓ 耳中 → 耳前 → 目尻
② 目尻 → 大迎 → 頬車 → 頸
→ 鎖骨上窩 → 胸 → 横隔膜
→ 肝胆 → 鼠蹊部 → 股関節
で①と合流

胆経の流注 経脈 続き



①と②は股関節で合流 →
太腿外側 → 脛の外側 →
足首の外側 → 足甲 →
✓ 足の薬趾の外側
✓ 足裏 → 拇趾で肝経と合流

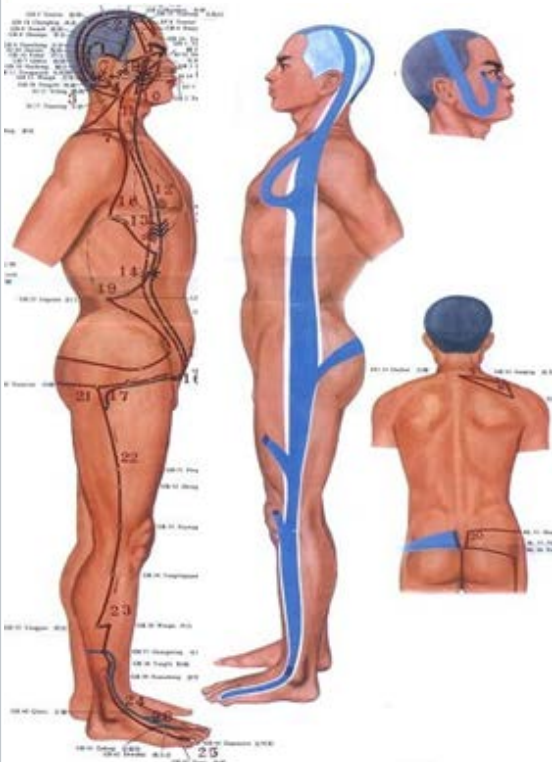
胆経の流注 経別



股関節 →
陰毛(恥骨)で肝経と合流 →
肋脇 → 胸 → 胆 → 肝 →
心 → 咽喉 → 鰓 → 頬 →
目尻で本経と合流

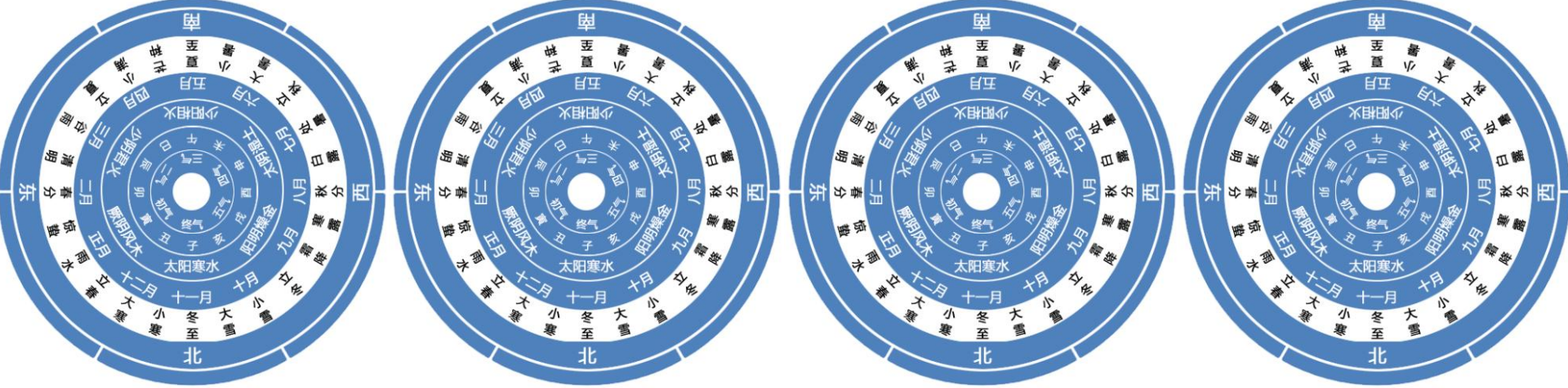


胆経の流注に関わる諸症状



- ✓ 目、耳、側頭の不調
- ✓ 頸こり、肩こり
- ✓ 顔面や咽喉の不調
- ✓ 肋間神経痛、心臓の病気
- ✓ 鼠蹊部、股関節の痛み
- ✓ 坐骨神経痛、足の不調





五行は「地の気」 六気は「天の気」

