



東洋医学公益講座

第81回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 心包経_概要

体を取り囲む三つの円

前の円

肺経
大腸経
胃経
脾経

後の円

心経
小腸経
膀胱経
腎経

中の円

心包経
三焦経
胆経
肝経

心包の正体

心包(肉体の心臓)は心(神)が宿る部屋



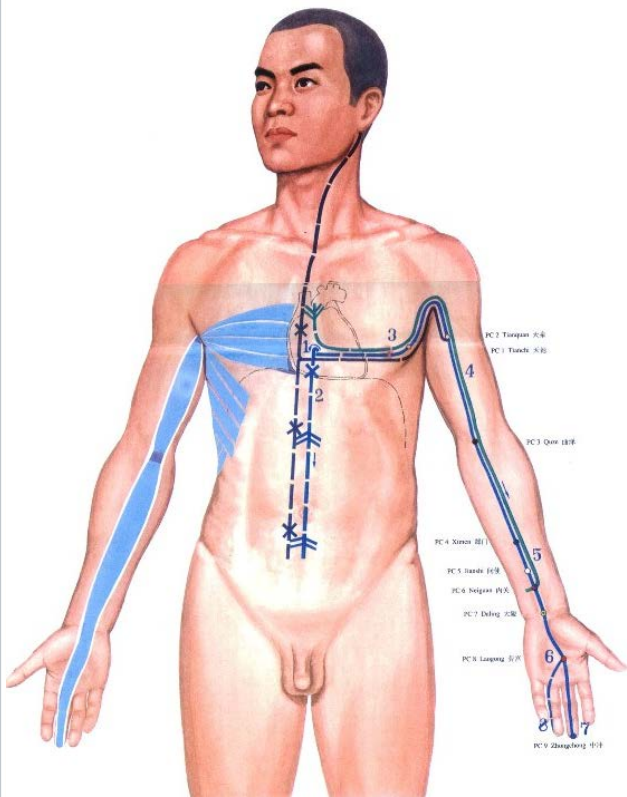
部屋がボロボロになると
心(神)が不安定になる



手厥陰心包経の流注 経脈

腹部や腕の内側中央を通る

- ✓ 胸 → 心臓 → 横隔膜 → 腹部 → 小腸
 - ✓ 心臓 → 胸の横 → 腋下 → 腕の内側中央 → 手 → 中指
- ※ 水色の線を参照

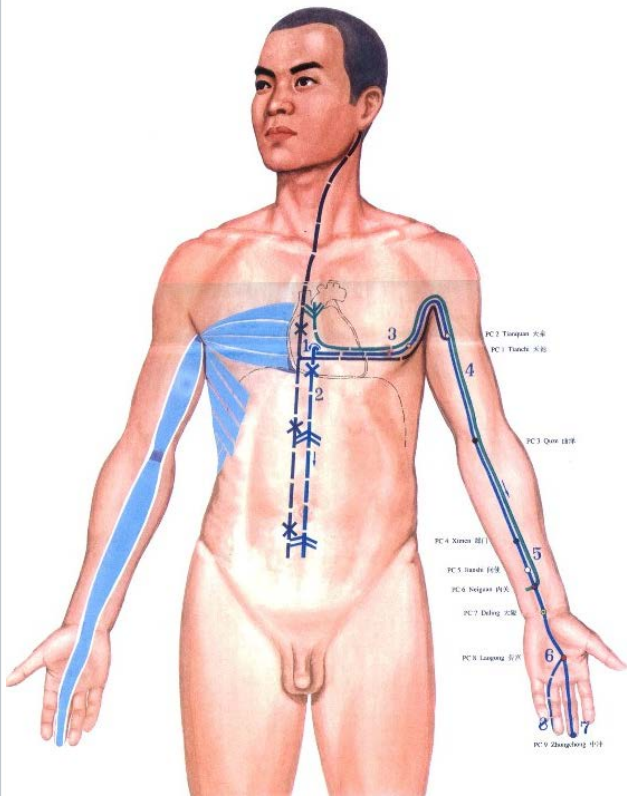


手厥陰心包経の流注 経別

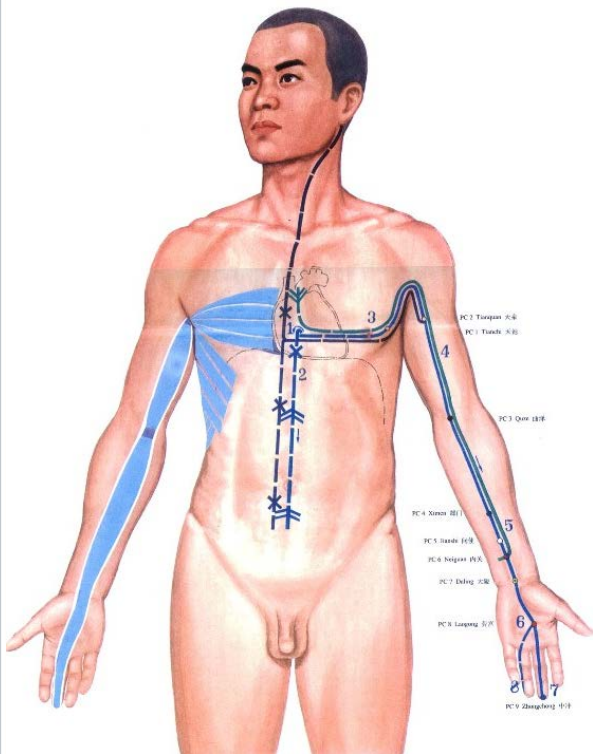
腋下から後頭部へ

腋下 → 胸の中で三焦経
と連絡 → 咽喉部で腎経と
胃経と連絡 → 耳の後で小
腸経と合流

※ 紺色の線を参照



心包経の流注に関わる諸症状



- ✓ 乳がん、乳腺炎
- ✓ 腋下リンパのトラブル
- ✓ 上腕内側の痛み
- ✓ 掌の痛み



いろいろのバロメータ

心包経は上腕内側の中央を通る

二の腕の中央が痛い人は

ほぼ間違いなく、
いろいろしやすい！



あがり症・赤面と手の掌

心包経は掌の中央を通る

掌の中央を押すと痛い場合

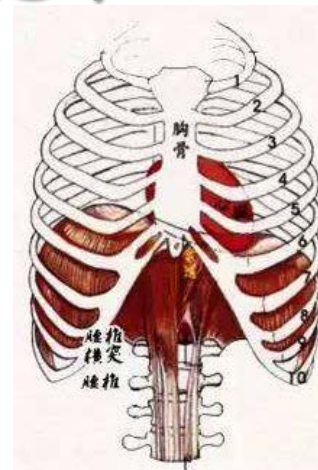
あがり症、赤面、緊張の時 or
心臓の血液供給不足を意味する



横隔膜と心臓病の関係

呼吸の際、横隔膜が上下する度に、
心臓の熱を腹部に送る

横隔膜の上下動きが悪いと、
心臓の周りに熱が困る



心臓病や更年期障害の人は、要チェック

手厥陰心包風相火の意味

三陰三陽 厥陰（初の気＝大雪から啓蟄）
六気 風（春の季節）
五行 火（相火）



あがり症と赤面 の共通点