



東洋医学公益講座

第80回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 腎経_築賓～俞府

腎経の経穴 9番目の穴 築賓



内踝の上5寸、三陰交の上2寸

陰維脈の郄穴

下半身痒み、消炎解毒の名穴

薬の毒素が溜まる体

上半身の曲池、下半身の築賓

体に薬の毒素が溜まる場合

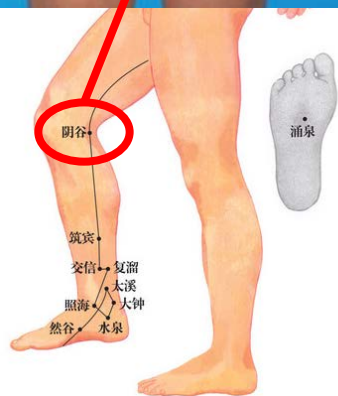
この二つの経穴が激痛の可能性が大！
診断と治療の両方に使う

腎経の経穴 10番目の穴 陰谷

合穴、五行の属性は水

腎経の本穴

補者の両方に使う
肝胆の病気にも効く



腎経の経穴 11番目の穴 横骨



恥骨のすぐ横

腎経と衝脈の会穴

恥骨がズレ、骨盤が歪む場合
要チェック

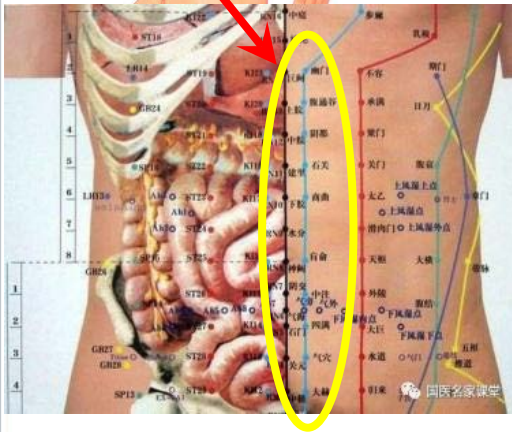
腎経の経穴

12～21番目の穴

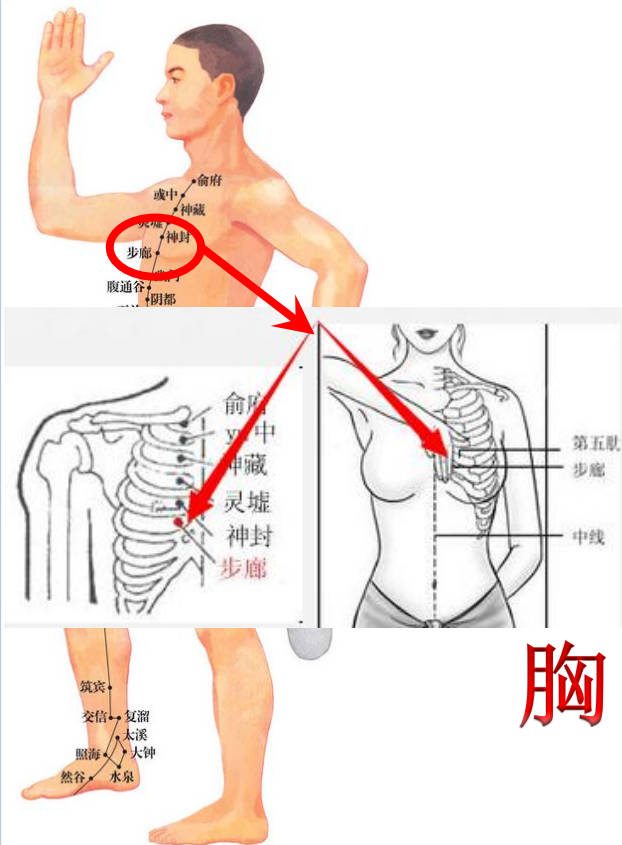


任脈から0.5寸

任脈・衝脈の補助役



腎経の経穴 22番目の穴 歩廊



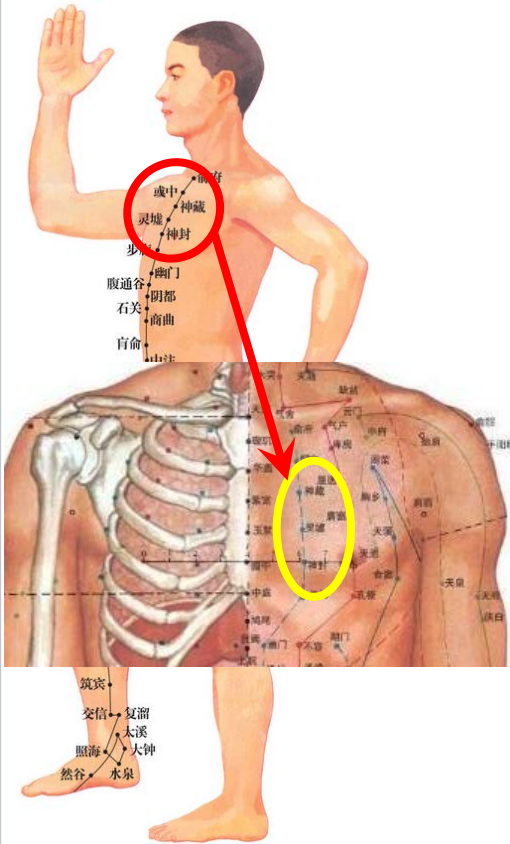
第5肋間にある
胸骨と肋骨の繋ぎ目

任脈から 2 寸

胸の痛み、肋間神経痛に使う

腎経の経穴

23～25番目の穴

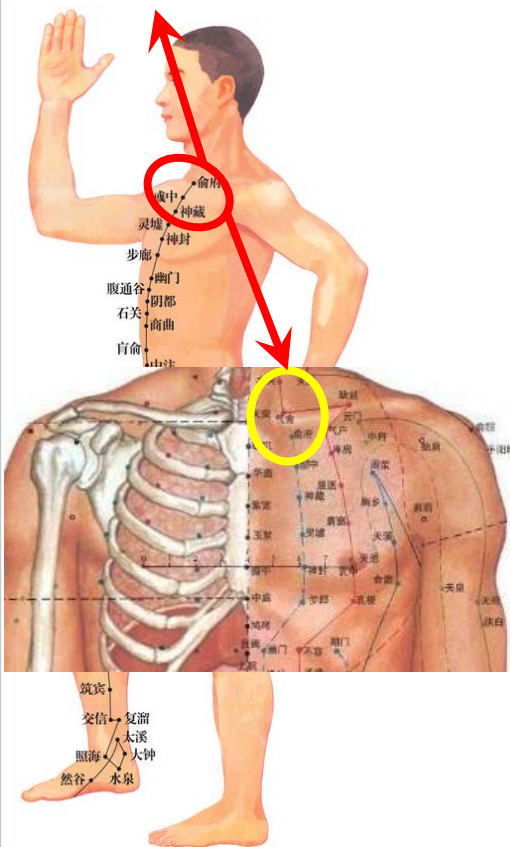


神封・靈墟・神蔵

任脈から 2 寸

胸の痛み、心臓病、
精神疾患に効く

腎経の経穴 26・27番目の穴

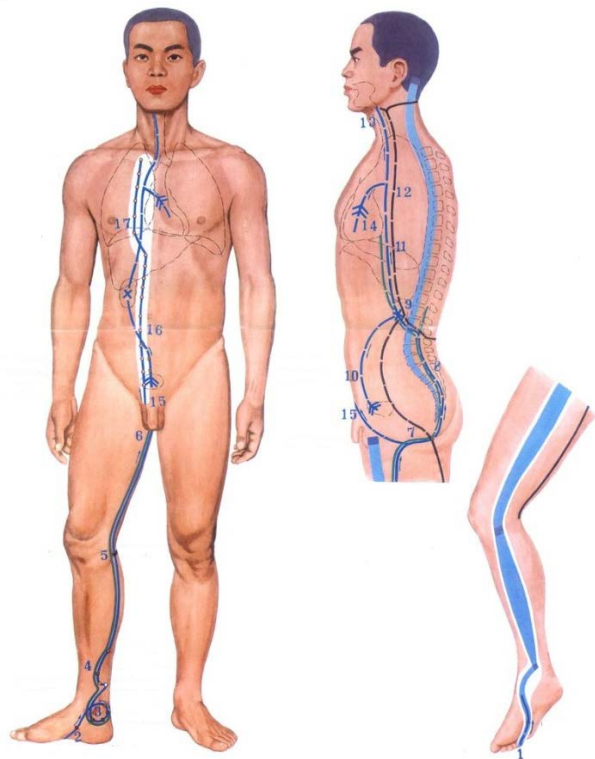


中府・俞府

任脈から2寸

胸の痛み、肺病に使う

腎経の流注に関わる諸症状



- ✓ 足裏、足首、踵の不調
- ✓ 脹脛の不調、こむら返り
- ✓ 生殖器の病気
- ✓ 婦人科疾患
- ✓ 腰痛、頻尿、尿漏れ
- ✓ 声帯、呼吸

骨粗鬆症と難聴と腎



腎主耳、腎主骨

腎気が弱まると



骨がもろくなり、耳が遠くなる



骨粗鬆症と腎