



# 東洋医学公益講座

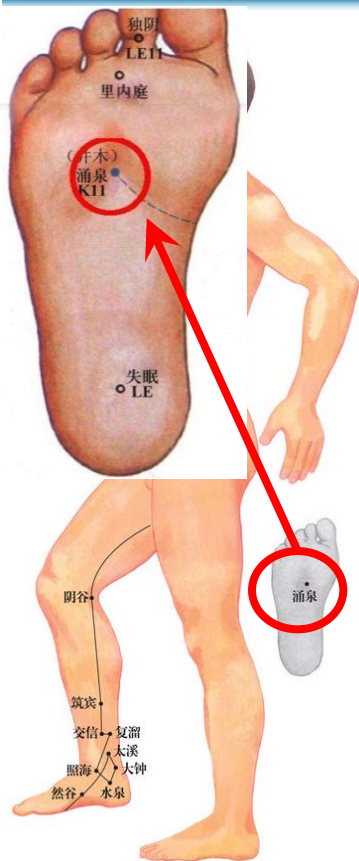
## 第79回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 十二正経 腎経\_湧泉～復溜

# 腎経の経穴 最初の穴 湧泉



井穴、五行の属性は木

水生木 ⇒ 子穴

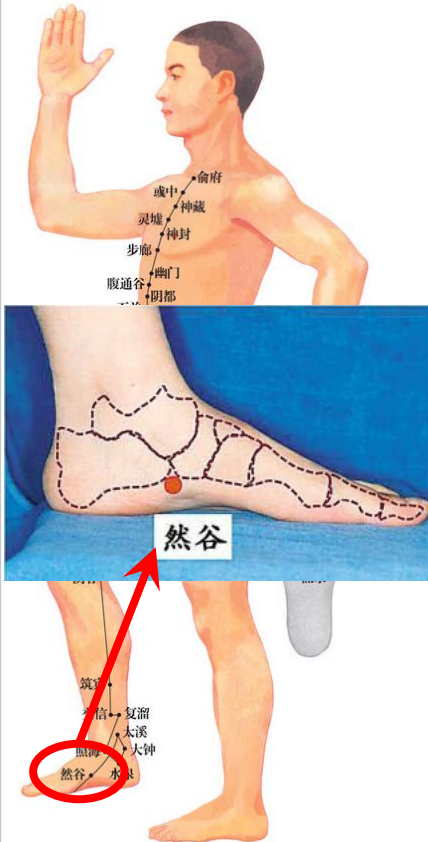
腎の新病、急病、  
瀉する時に効く  
救急救命の時に使う

# 腎経の経穴 2番目の穴 然谷

榮穴、五行の属性は火

脳震盪の救急名穴

腎の実証など  
瀉する時に使う  
糖尿病にも効く

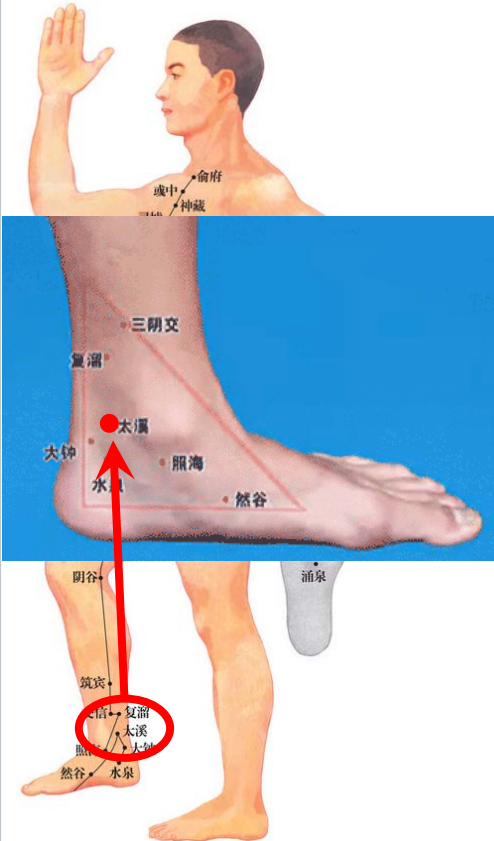


# 腎経の経穴 3番目の穴 太谿

兪穴、五行の属性は土

原穴

補瀉の両方に使う  
腰痛の名穴



# 夕方腰痛は内踝をみる



腎経の経別は腰を通る

夕方17～19時に腰が重くなる場合

内踝の後ろを要チェック  
太谿は診断と治療の両方に使える



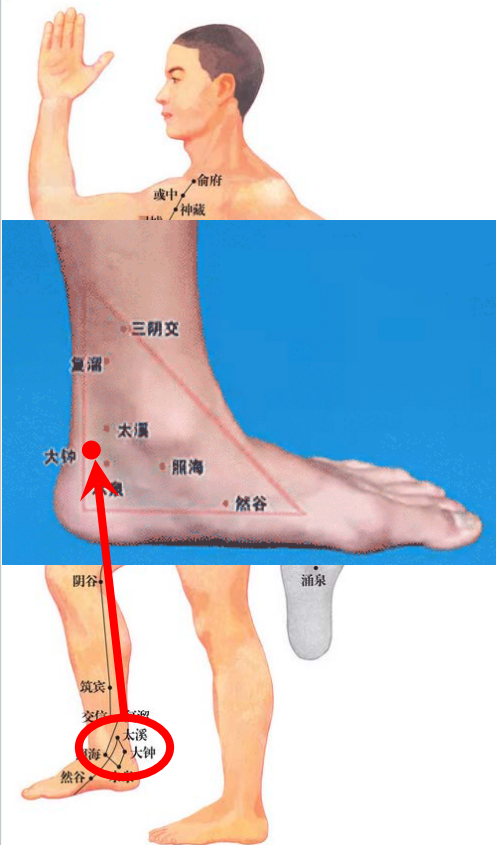


# 腎経の経穴 4番目の穴 大鐘

踵骨の上  
アキレス腱の前陥凹部

絡穴

補瀉の両方に使う  
失音の名穴

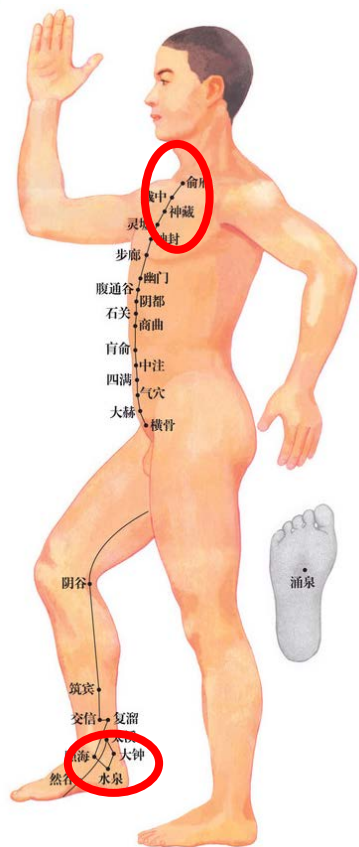


# 風邪後の失音と腎

腎経は声帯を司る

風邪の後、声が出なくなる場合

内踝の腎経に激痛の可能性が大！  
大鐘は診断と治療の両方に使う



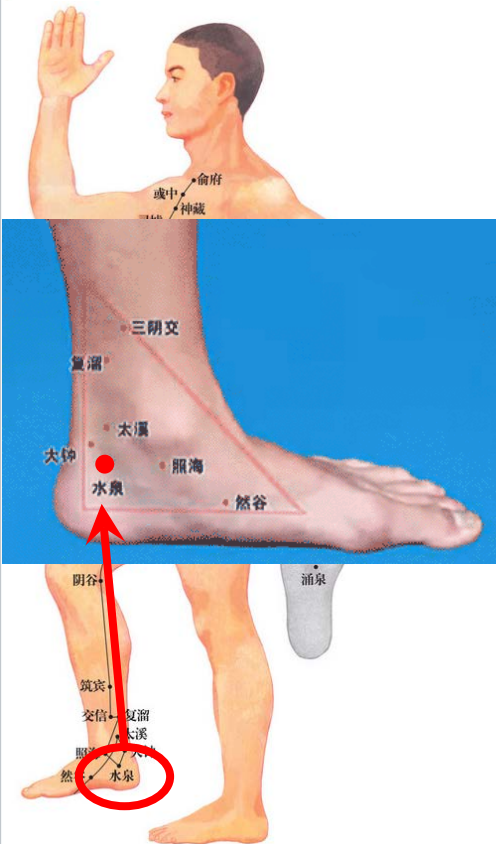


# 腎経の経穴 5番目の穴 水泉

踵骨隆起内側陥凹部

郄穴

腎経の急症、血の病に効く  
婦人科疾患に使う

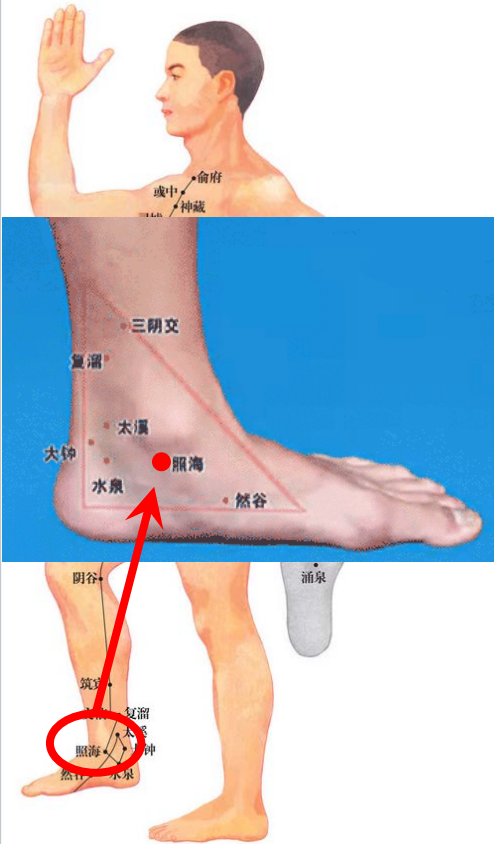


# 腎経の経穴 6番目の穴 照海

内踝のすぐ下

陰蹻脈を司る

扁桃腺炎治療の名穴

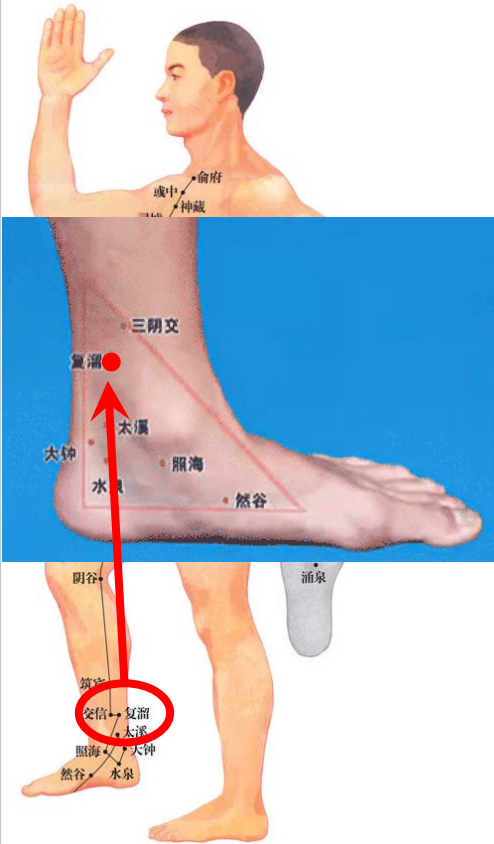


# 腎経の経穴 7番目の穴 復溜

経穴、五行の属性は金

金生水 ⇒ 母穴

腎の虚証、旧病、慢性病  
腎気を補う時に使う



# 冷え・むくみと腎

腎は水を水蒸気に変え、再利用する

腎の気が弱まると  
液体の水が体に溜まる



浮腫み、冷え、ガン、頻尿になる



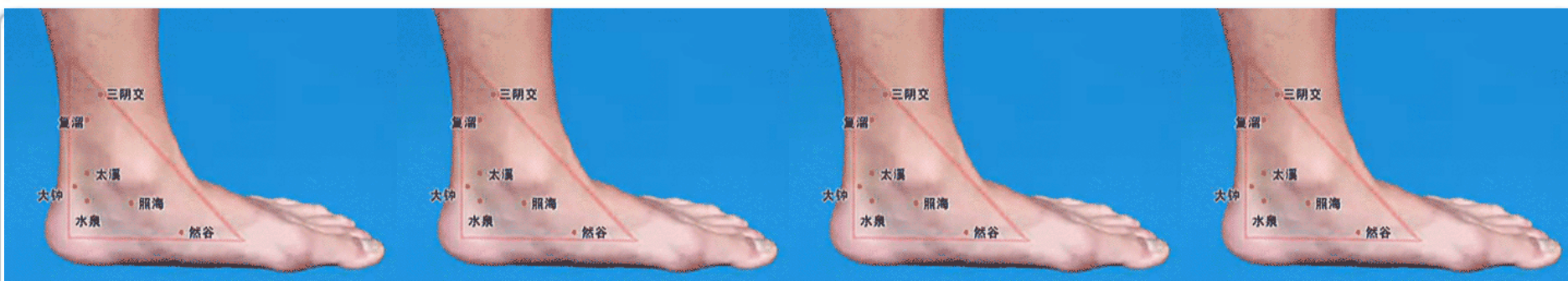
# 腎経の経穴 8番目の穴 交信

内踝の上2寸、三陰交の下1寸

生理の別名は月信

生理不順、子宮下垂に効く





# 内踝の後ろは 腰痛のバロメータ