



東洋医学公益講座

第74回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 膀胱経_概要

足太陽膀胱寒水の意味

三陰三陽 太陽（六の気＝小雪から小寒）
六気 寒（寒い季節）
五行 水



膀胱の主な働き



水分の循環を司る



① 腎と膀胱で処理して循環する

⇒①は腑で行う

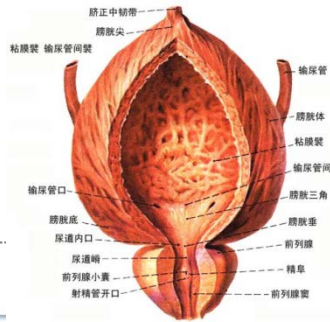
② 皮膚を通して循環する

⇒②は経脈で行う

膀胱の水再利用の機能

小腸の下にある膀胱は、小腸の熱を利用し、尿の一部を水蒸気に変える

- 水蒸気により膀胱が膨張
- 膀胱の上部にある無数の小さな穴から水蒸気が出ていく
- 水蒸気が体内を廻る



頻尿の原因は小腸にある

膀胱の上部…水蒸気
膀胱の下部…尿



小腸の熱が足りないと

→ 水蒸気が少ない

→ 膀胱は重くなる

→ すぐ尿意を感じる

⇒ 頻尿

膀胱経は水の蒸発場

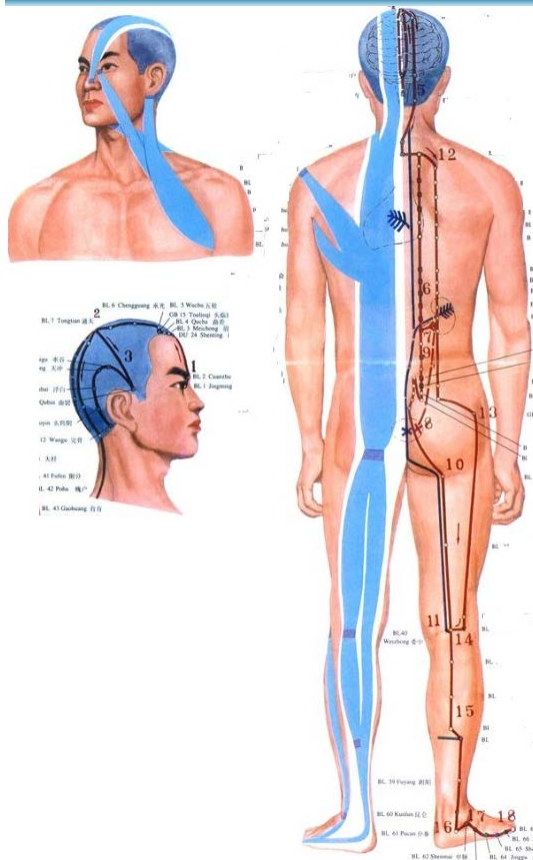
膀胱経が後面の全体を支配する

皮膚を通して水分を蒸発させる

発汗と排尿は同じ膀胱の働き



足太陽膀胱經の流注 経脈



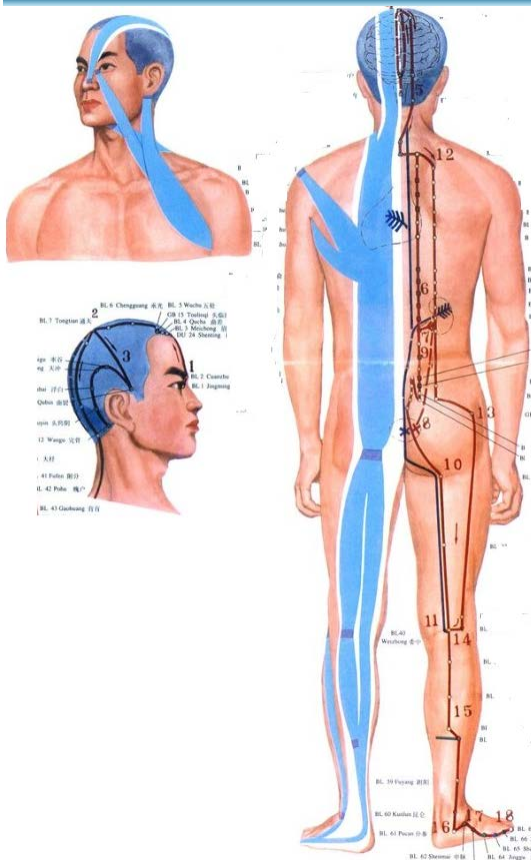
眼頭 → 前額 → 頭頂 → 頸後



① 肩甲骨の内側 → 背腰 →
腎 → 臀部 → 太腿 → 膝裏

② 肩甲骨の内側 → 背腰 →
股関節 → 太腿 → 膝裏
→ 脛後外側 → 外踝 → 小趾

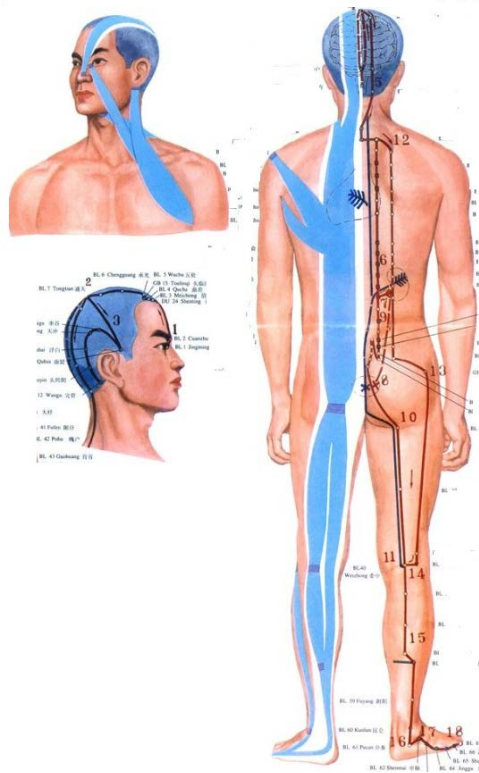
足太陽膀胱經の流注 経別



- ✓ 腎經との関係を強化する
- ✓ 他の臓腑との連絡

委中(膝裏) → 太股後側 →
肛門 → 膀胱 & 腎に入る →
背骨 → 心と連絡 →
頸で本経と合流

膀胱經の支配領域



- ✓ 目、前額、頭、頸後
- ✓ 背部、腰部、臀部
- ✓ 太股後側
- ✓ 膝裏
- ✓ 脛脛
- ✓ 足首、踵、足小趾



踵の痛みと 膀胱との関係