



東洋医学公益講座

第73回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 小腸経_支正 ~ 聴宮

小腸経の経穴 7番目の穴 支正



尺骨後面のほぼ中央
骨の凹み

絡穴



疣贅(ゆうぜい)治療の名穴

小腸経の経穴 8番目の穴 小海

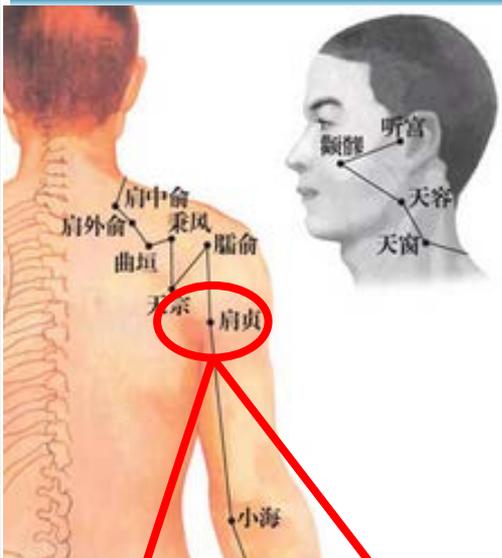
合穴、五行の属性は土

火生土 ⇒ 子穴

小腸の実証、急症、新病
瀉する時に使う



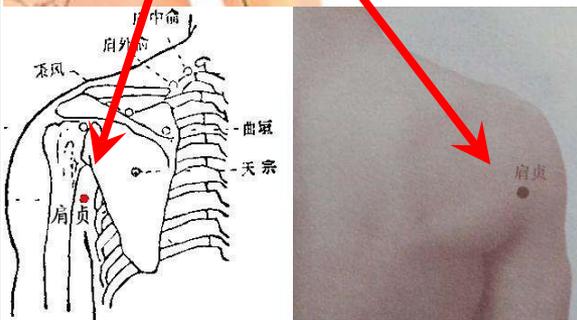
小腸経の経穴 9番目の穴 肩貞



腕と肩甲骨が繋ぐところ

肩こりの人は要チェック

痛い場合、ほぐしましょう

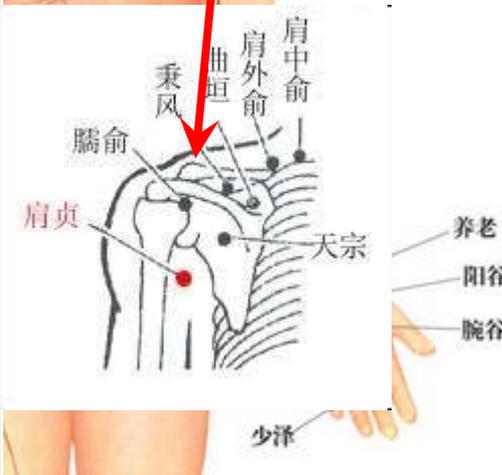


小腸経の経穴 10番目の穴 臑俞

肩甲棘外端の下際陥凹部
肩貞の直上

小腸経と陽維脈と陽蹻脈
の交差点

肩こりや五十肩の人は
要チェック



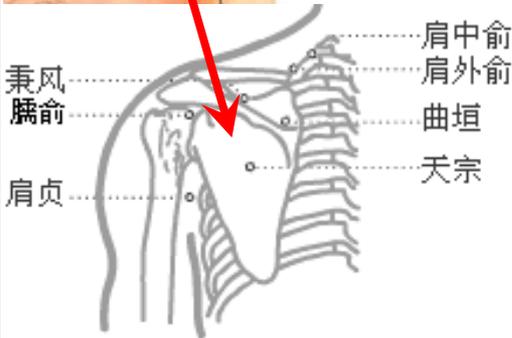
小腸経の経穴 11番目の穴 天宗



肩甲骨のほぼ中央

肩こりの人はほぼ痛い点!

乳がんや乳腺炎治療の名穴



肩甲骨の凝りとお腹の冷え

小腸経は肩甲骨を通る

肩甲骨がコリまくと

小腸経の気がお腹まで行きにくく
お腹が冷え、下腹部の不調が多発

天宗は乳がんキラー!?

肩甲骨は乳房の真後ろにある



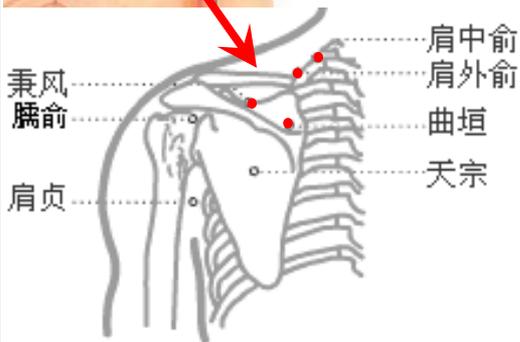
天宗を刺激すると
(お灸、カッサ)

乳がんや乳腺炎の治療効果が絶大!

小腸経の経穴 12～15番目の穴



秉風、曲垣、肩外俞、肩中俞

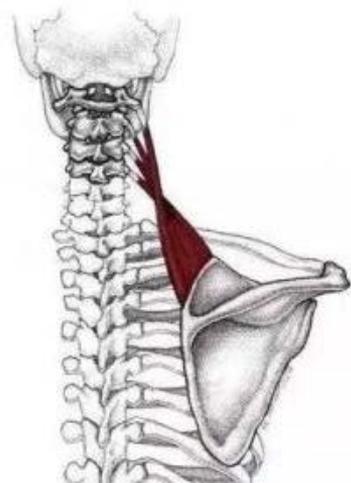


肩こりの人は
必ず痛い点！



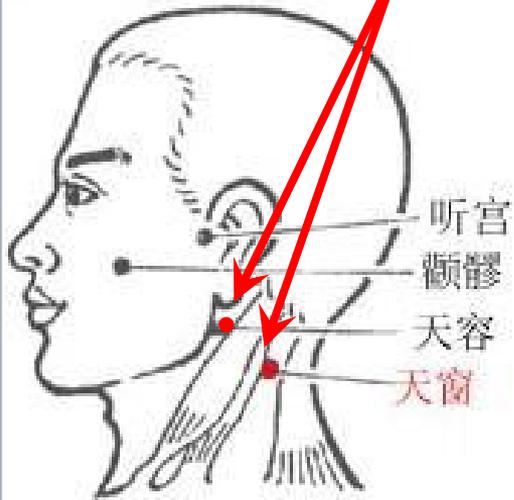
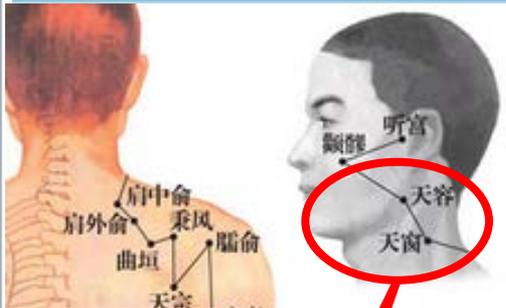
肩コリと頸コリの関係

頸椎横突からくる肩甲挙筋が肩甲骨の内上角（肩外愈、肩中愈あたり）と繋がる



長時間に頭を下げると、
肩甲挙筋が損傷し、
肩外愈、肩中愈あたりに
老廃物が溜まり、硬くなる

小腸経の経穴 16～17番目の穴



天窓、天容
胸鎖乳突筋の前後

頸こりの人はほぼ痛い点！

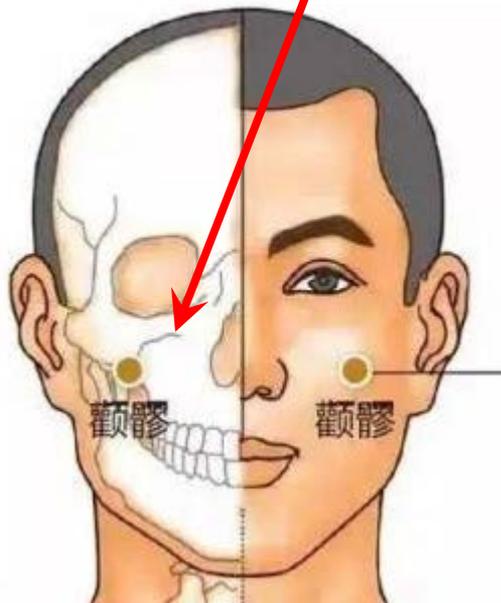
ほぐすと、腸の動きが
活発になる

小腸経の経穴 18番目の穴 顴髎



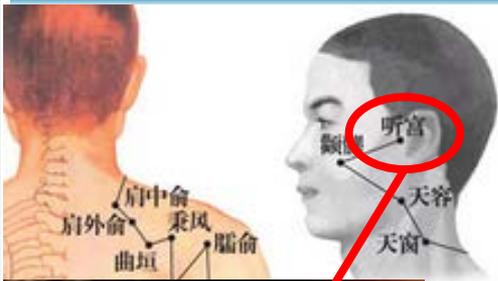
頬骨下の陥凹部

鼻炎の人は要チェック



三叉神経痛、顔面麻痺に効く

小腸経の経穴 最後の穴 聴宮



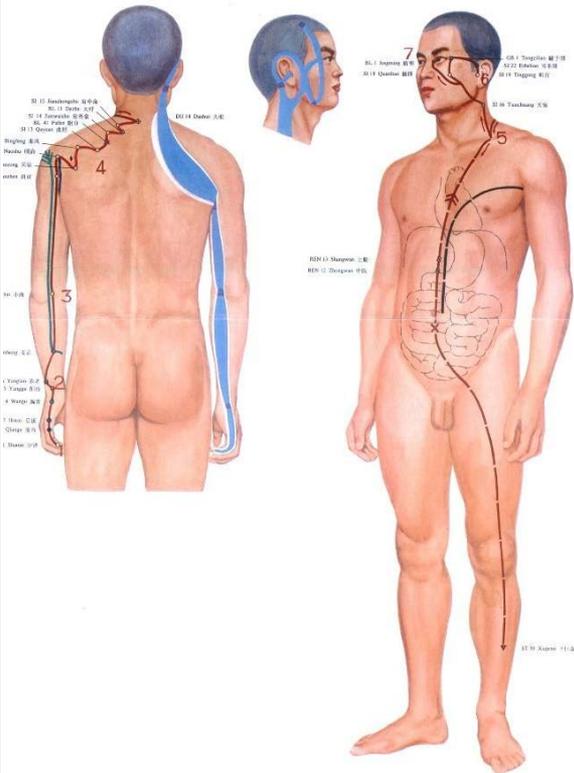
耳珠中央の前の陥凹部

耳の病気の名穴

中耳炎、耳鳴り、難聴など



小腸経の流注に関わる諸症状



- ✓ 腱鞘炎、手首の不調
- ✓ 肘の不調
- ✓ 肩コリ、肩甲骨の不調
- ✓ 頸コリ、寝違い
- ✓ 顔面、目、耳の不調
- ✓ 下腹部の冷え