



東洋医学公益講座

第72回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 小腸経_少沢~養老

五俞穴に対する理解

五行は気の動く状態を表す

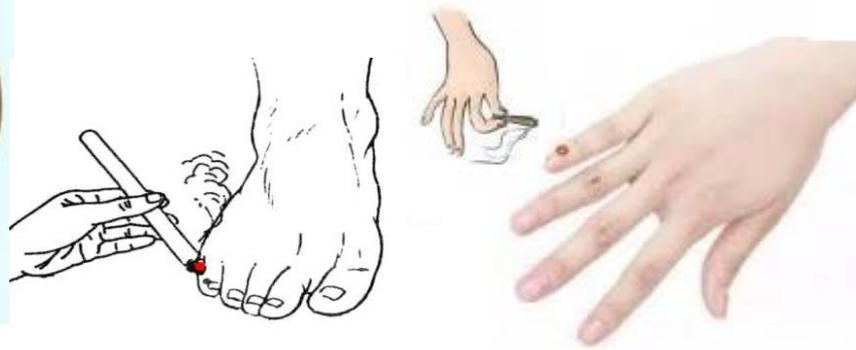
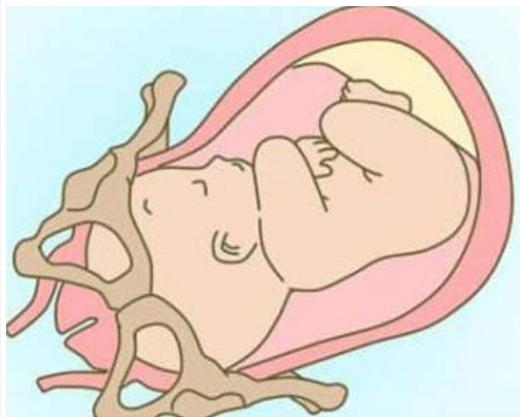
家族の役割と同じように

どんなに細分しても、気が動く限り、
必ず五行が存在する

逆子治療と搾乳対策

膀胱経の井穴「至陰」は逆子治療
小腸経の井穴「少沢」は搾乳対策

お灸する



小腸経の経穴 最初の穴 少沢

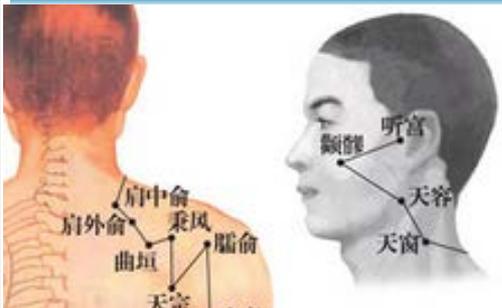


井穴、五行の属性は金

刺血用、お灸用

救急救命の時に刺血用
お灸すると搾乳できる

小腸経の経穴 2番目の穴 前谷



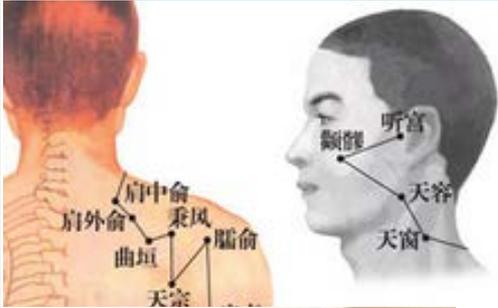
榮穴、五行の属性は水

水剋火 ⇒ 火を抑制する

搾乳の効果、
急な耳鳴り、耳聾に効く



小腸経の経穴 3番目の穴 後谿



兪穴、五行の属性は木

木生火 ⇒ 母穴
督脈の会穴



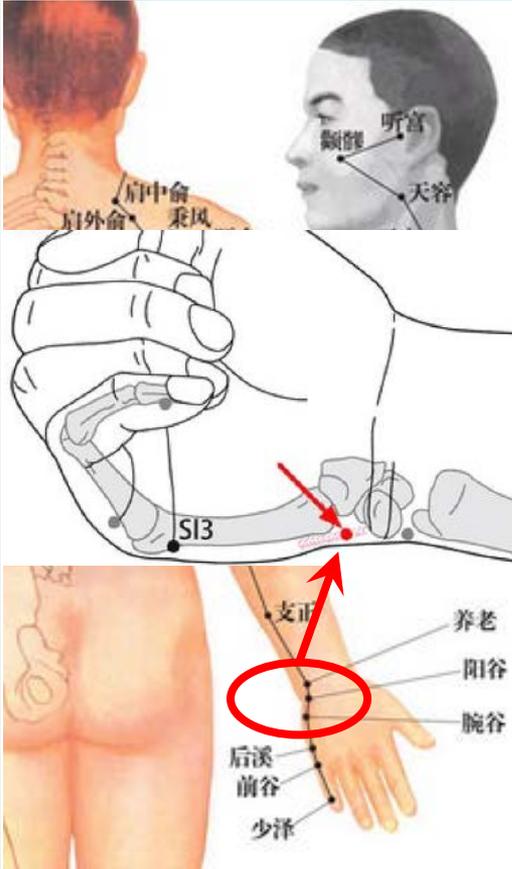
小腸経の虚証、慢性病に効く
督脈の治療に使う

小腸経の経穴 4番目の穴 腕骨

第5中手骨底と
三角骨の間の陥凹部

原穴

補瀉の両方に使える



陽経の五俞穴と天の六気

五俞穴		五行		天の六気
井穴	=	金	=	燥
榮穴	=	水	=	寒
俞穴	=	木	=	風
原穴	=	火	=	熱
経穴	=	火	=	暑
合穴	=	土	=	湿

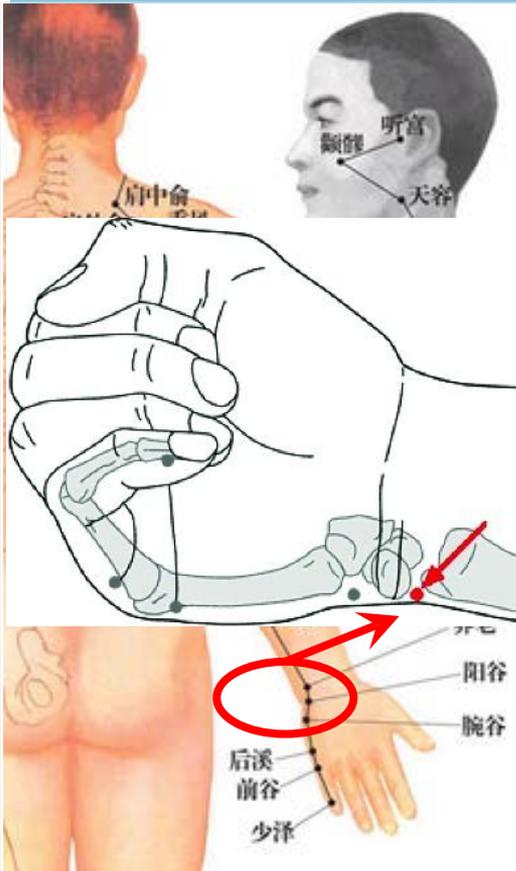
陽経の五俞穴は
天の六気に対応する

小腸経の経穴 5番目の穴 陽谷

経穴、五行の属性は火

小腸経は火 ⇒ 本穴

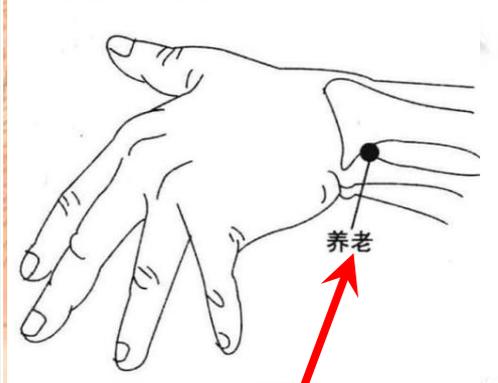
補瀉の両方に使える



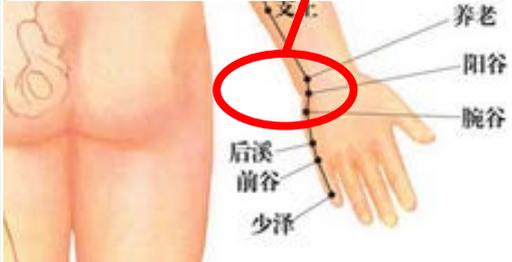
小腸経の経穴 6番目の穴 養老



尺骨茎状突起の
隆起中央の割れ目



小腸経の鄰穴



手首の捻挫などの急症
目の病に使える

養老の使い方

- ✓ 手首の靭帯を緩める
- ✓ 手の痺れ
- ✓ 手の皮がむける
- ✓ 雑巾を絞る動作ができない時
- ✓ 白内障など目の病気

