

東洋医学公斋譜座

第71回

✓ 講師:羅 予澤

√ 提供:未病予防協会

✓ 協賛: (株)ベンチャーバンク

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕨

先人の智慧、後世の階段

十二正経 小腸経_概要

手太陽小腸寒火の意味

三陰三陽 太陽 (六の気=小雪から小寒) 六気 寒 (寒い季節) 五行 火

少陽、陽明、太陽の理解

少陽

陽明

太陽



東洋医学公益講座

吾る人: 羅予澤▶

太陽なのに、なぜ「寒」

小腸経は体の一番外側に位置し、 体温が一番低い

標高が高いほど、
気温が下がる地球と同じ

小腸の主な働き

「分清別濁」 = 清濁を分ける

✓ 要るもの → 吸収利用

✓ 要らないもの → 大腸へ送る



脾と小腸との関係



「脾主下腹」の理由

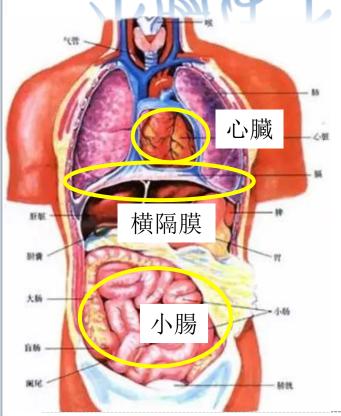
消化の「化」の作業の多くは、 小腸を通じ、行うため

> 小腸は脾の機能を担う 重要な場所でもある

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕒

小腸は下半身のヒーター役



呼吸の際、横隔膜が上下 する度に、心臓の熱を腹 部に送り、小腸を温める

小腸の熱で、周りの臓器 を温め、消化排泄生殖の 機能を助ける

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕒

小腸の温度は健康のバロメータ

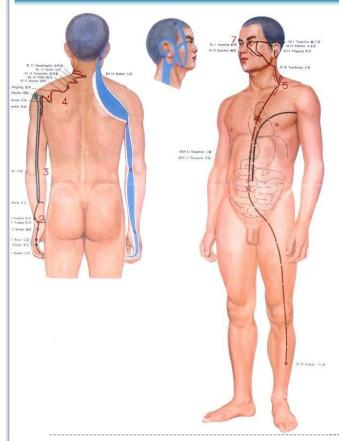
小腸が冷えると

「上熱下寒」体質になる

更年期障害、婦人科疾患、消化器系の病気 さまざまな不調を引き起す

東洋医学公益講座 語る人: 羅予澤 ▶

手太陽小腸経の流注 経脈

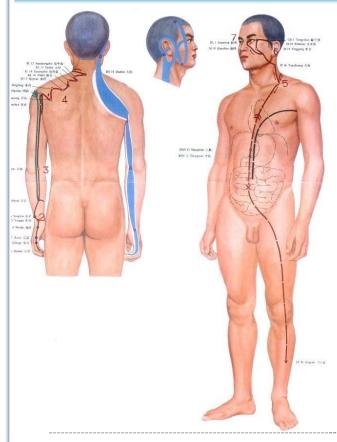


上半身の後外側から足まで

小指外側→腕の後外側 →肩甲骨→分岐する 心経と連絡 → 咽喉部 → 食道→横隔膜→胃経と 合流→足の脛

※ 紺色と茶色の線を参照

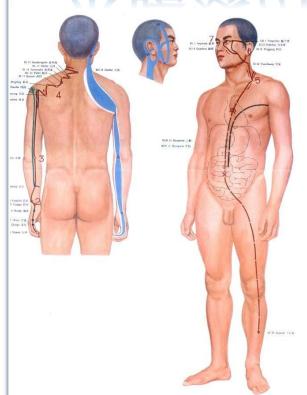
手太陽小腸経の流注 経脈 続き



頭に入る

分岐その2 鎖骨上窩→頸の外側→ 類→目尻→耳 分岐その3 ※ 茶色の線を参照 類 → 眼頭 → 鼻 → 膀胱経と合流

小腸経の流注に関わる諸症状

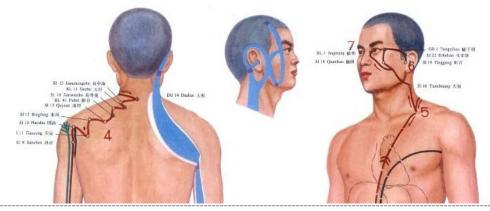


- ✔ 足の脛の前外側の痛み
- ✓ 肩甲骨の痛み・コリ
- ✓ 頸横の痛み・コリ
- ✔ 頬、耳、目の不調
- ✓ 咽喉、食道の不調

腰痛と小腸経

小腸経は肩甲骨と頸部の横側を通る

寝違いのほとんどは小腸経の滯りによる



東洋医学公益講座

語る人:

羅予澤▶

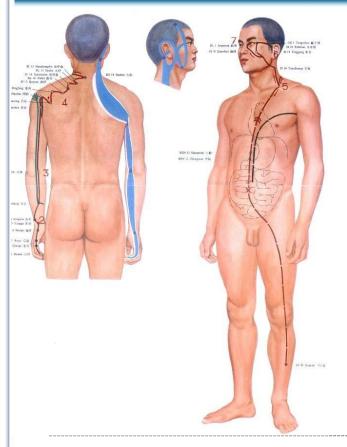
小腸経の是動病

小腸経の経穴で治療できる病気

- ✓ 液の病気
- ✓ 耳の病気
- ✓ 目の病気
- ✓ 顔の不調
- ✓ 頸肩の痛み・コリ



手太陽小腸経の流注 経別



腋に入る

肩関節

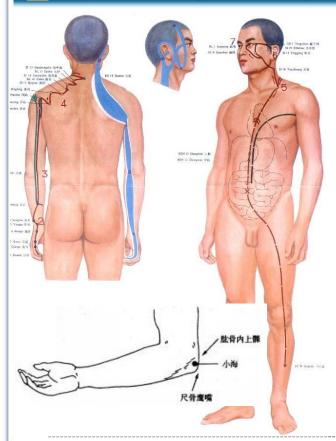
→ 腋下

→心と連絡

→小腸

※ 紺色の線を参照

手太陽小腸経の流注 経筋



小指→手首→前腕→ 肘→上腕→肩関節→ 膀胱経と合流→肩甲骨 →頸外側→耳後 (完骨) →分岐する

✓ 顎→耳前→側頭部



※ 水色の帯状を参照