



東洋医学公益講座

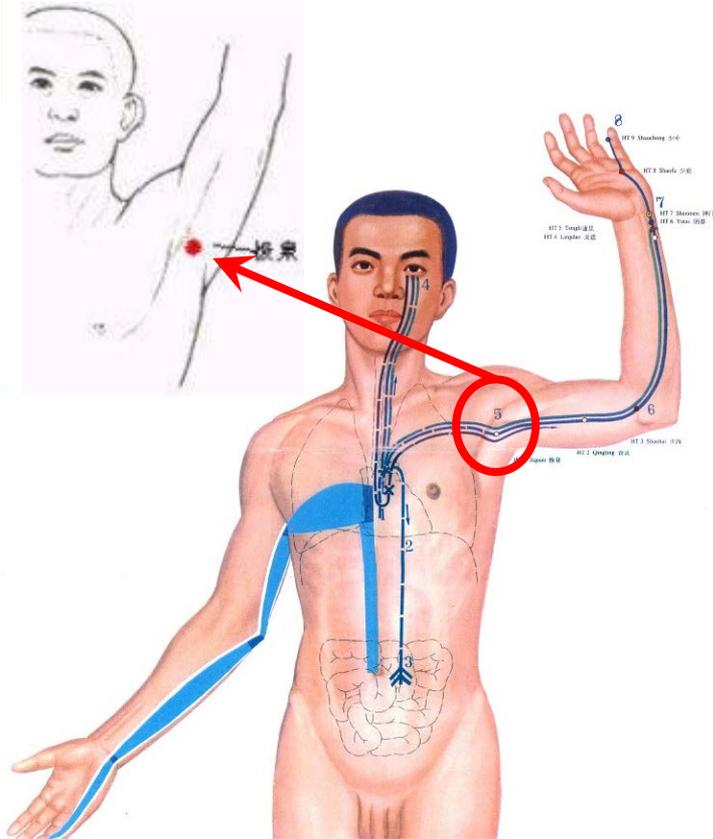
第70回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 脾経まとめ&心経

心経の経穴 最初の穴 極泉



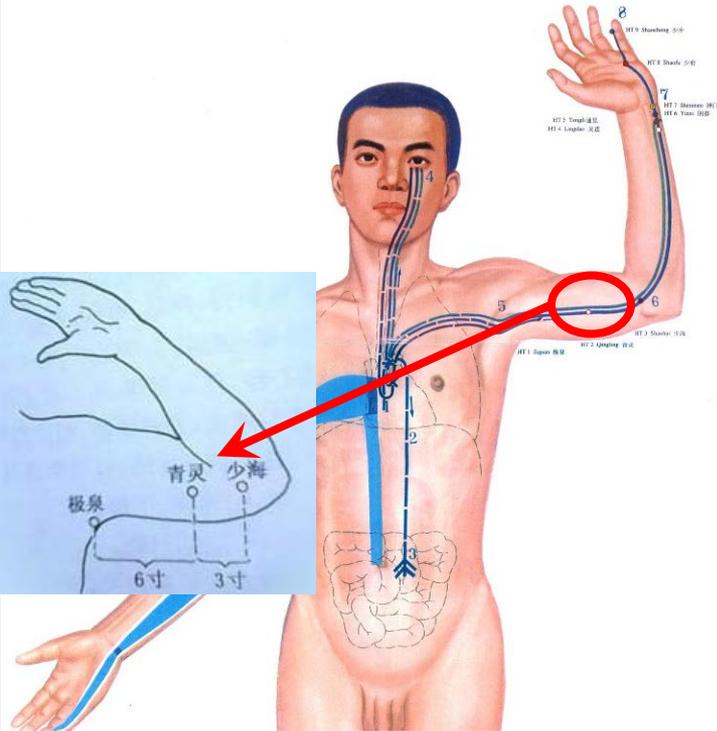
腕を挙げて腋の下を
開けた時の腋窩の中央
腋窩動脈拍動部

心経や心臓病の診断用

心経の経穴 2番目の穴 青霊

青 = 木の色
霊 = 見えない神

木生火 ⇒ 心の気を補う



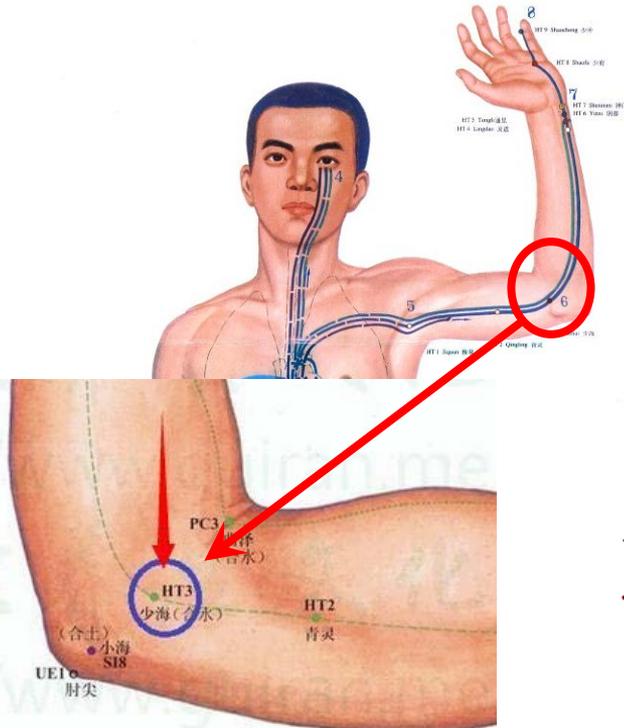
心経の経穴 3番目の穴 少海

合穴 五行の属性は水

水剋火

心の気を抑制する役割

不眠多夢の人は要チェック



腕の振袖ができる理由

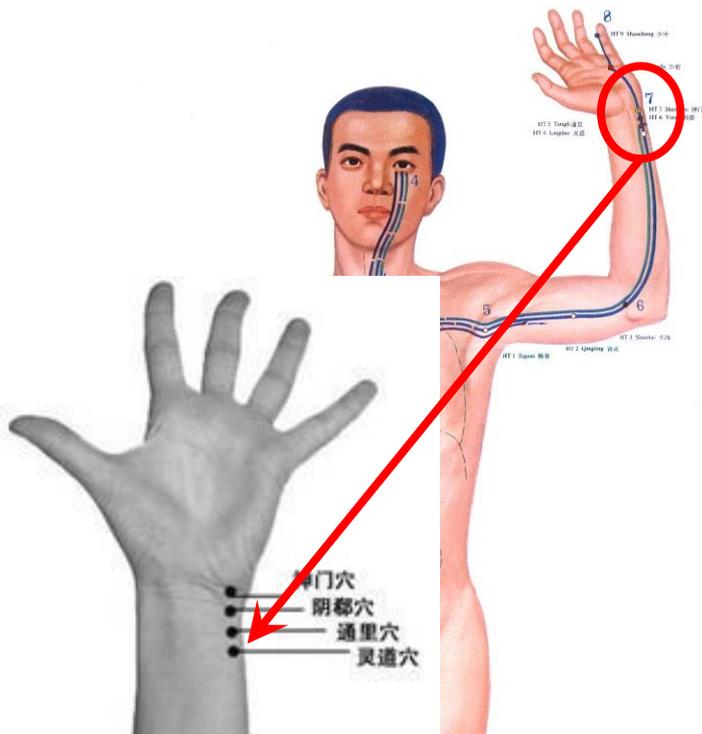
上腕の後内側は心経の支配領域

心経の気が弱まると

水が溜まり、
ぶよんぶよんになる！



心経の経穴 4番目の穴 霊道



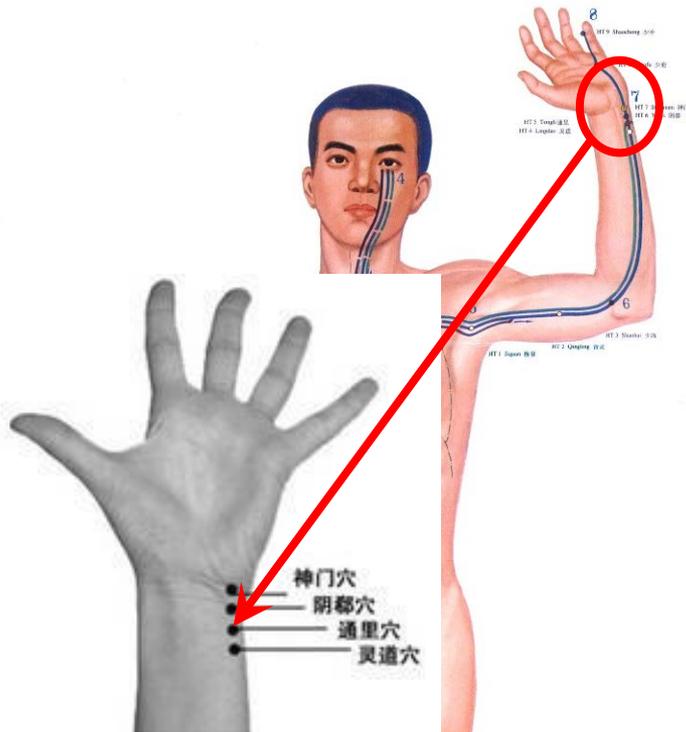
手首の線から2寸
経穴、五行の属性は金

心経の経穴 5番目の穴 通里

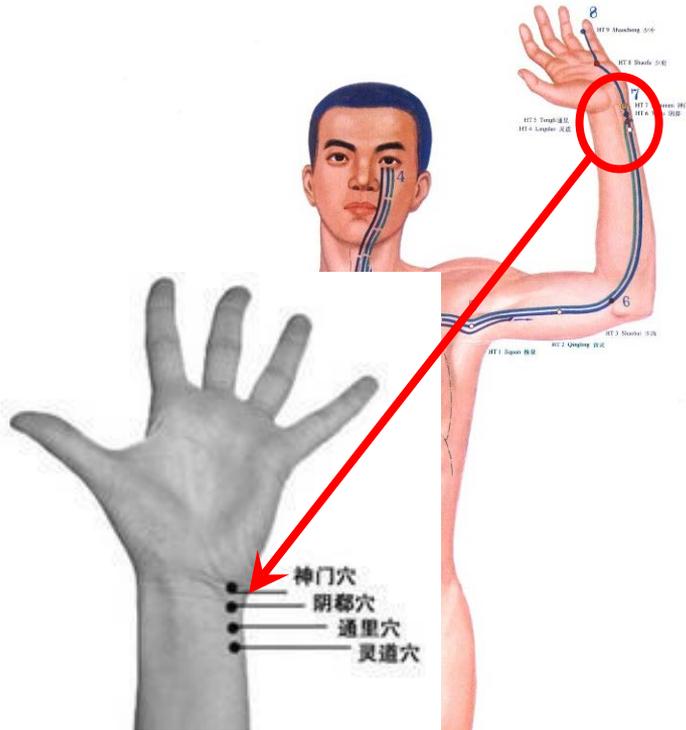
心経の絡穴

心経と小腸経の連絡口

補瀉の両方に使える



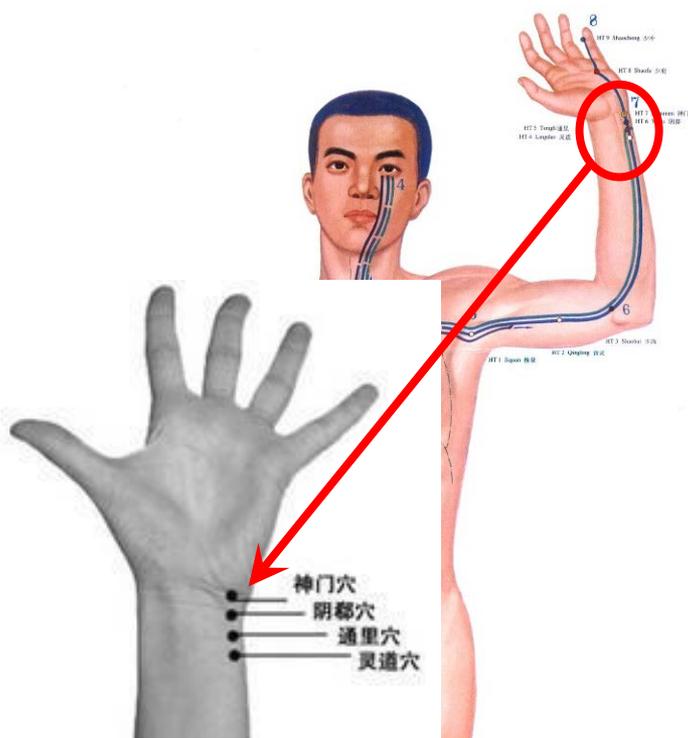
心経の経穴 6番目の穴 陰郄



心経の郄穴

急病や血の病気に効く

心経の経穴 7番目の穴 神門

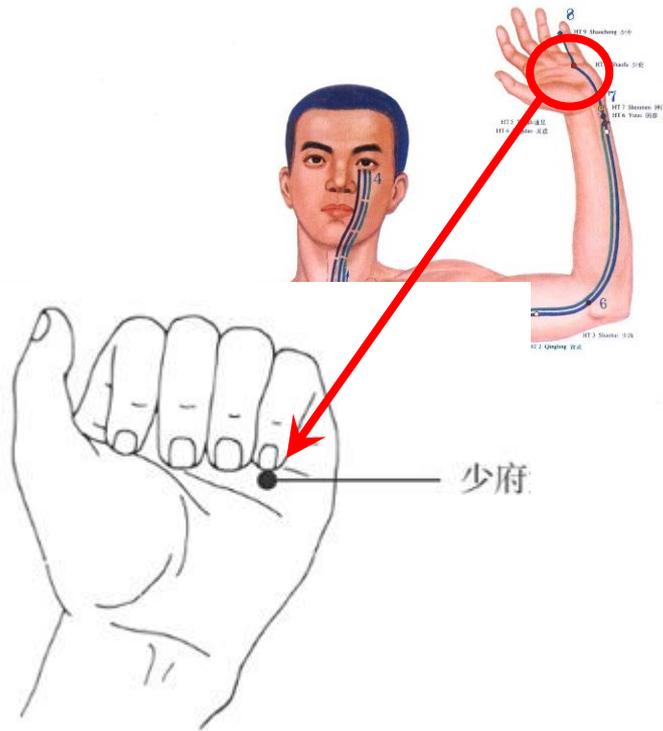


兪穴、五行の属性は土

火生土 ⇒ 子穴 & 原穴

補瀉の両方に使える
精神安定の効果が高い

心経の経穴 8番目の穴 少府

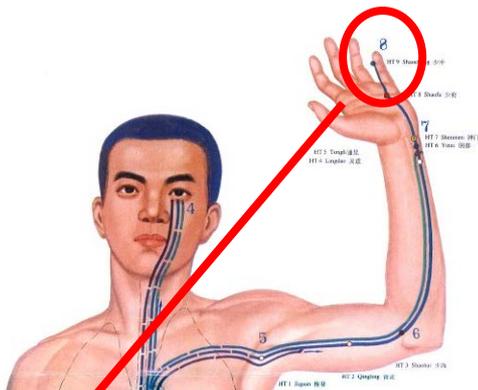


榮穴、五行の属性は火

心経は火 ⇒ 本穴

補瀉の両方に使える
あらゆる心の病気に効く

心経の経穴 9番目の穴 少衝



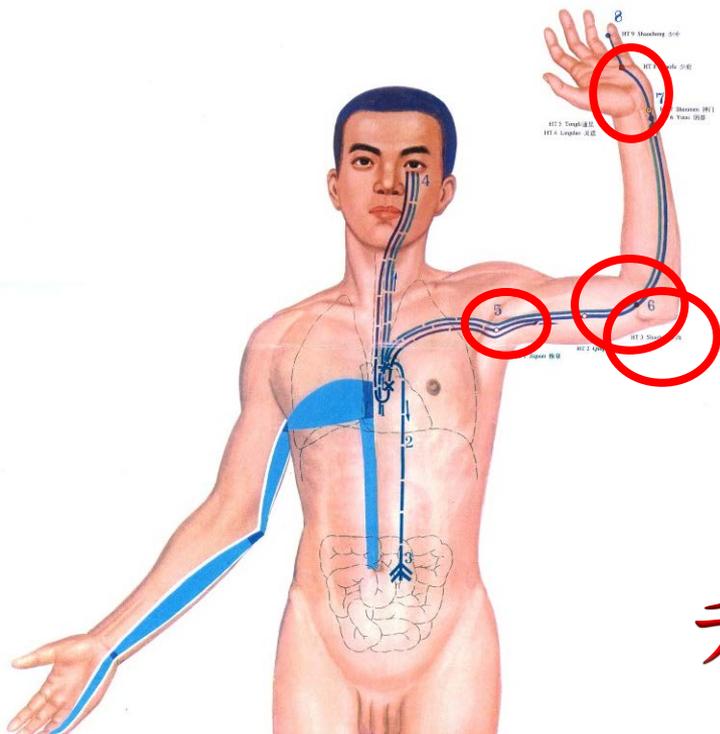
井穴、五行の属性は木

木生火 ⇒ 母穴

火を補う時に使う
心の虚証、慢性病に効く



心経の滞りやすい箇所



- ✓ 少府
- ✓ 手首の神門・通里
- ✓ 肘の少海あたり
- ✓ 腋下の極泉

チェックしてみましよう！

復習：心の仲間たち

- ✓ 五行：火（上昇の気、照らす光）
- ✓ 六気：二の気（少陰君火、熱）
- ✓ 表裏の腑：小腸
- ✓ 五主：血脈
- ✓ 五液：汗
- ✓ 色：赤

復習：心の仲間たち 続き

- ✓ 方位（空間）：南
- ✓ 数字：2と7
- ✓ 時間：夏（年）、11時～13時（日）
- ✓ 情緒：喜び、笑
- ✓ 感覚：触覚
- ✓ 五官：舌
- ✓ 味：苦い