



東洋医学公益講座

第68回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

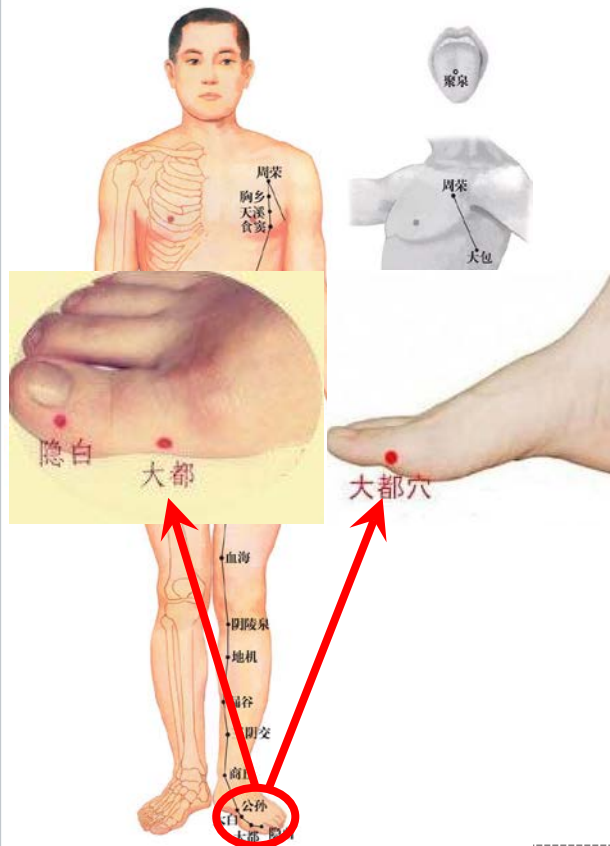
十二正経 脾経_隠白～大包

隱白



精神疾患、不正出血、
下り物などに効く

脾経の経穴 2番目の穴 大都



榮穴、五行の属性は火

火生土 ⇒ 母穴

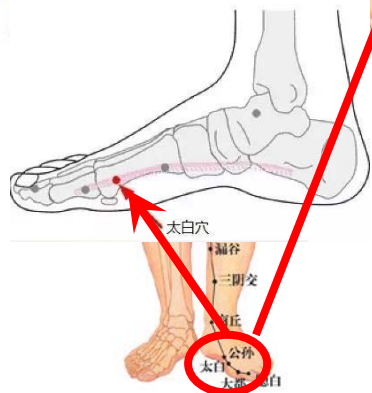
土を補う時に使う
脾の虚証、慢性病に効く

脾経の経穴 3番目の穴 太白

兪穴、五行の属性は土

本穴&原穴

補瀉の両方に使える
胃脾(消化器)の病気に効く



脾経の経穴 4番目の穴 公孫



公孫 = 黄帝の苗字
土の気を表す

脾経の絡穴、衝脈の会穴

あらゆる胃脾の病気に効く
吐き気、つわりの名穴



脾経の経穴 5番目の穴 商丘

経穴、五行の属性は金
商 = 金の音

土生金 ⇒ 子穴

土を瀉する時に使う
脾の実証、急病に効く



脾経の経穴 6番目の穴 三陰交

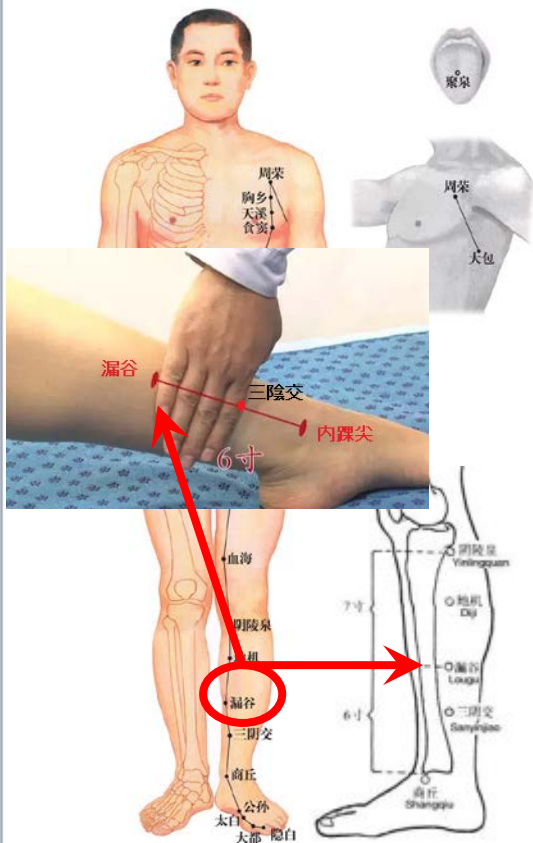


脾経、肝経、腎経が交差する

下腹部の瘀血のバロメータ

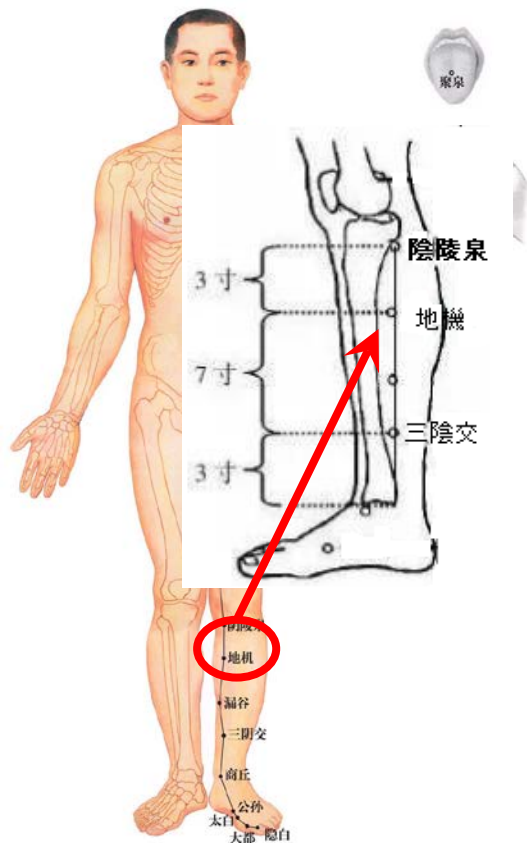
足三陰経の病気に効く
生理痛など婦人科病気の名穴

脾經の経穴 7番目の穴 漏谷



三陰交の上3寸
内踝の上6寸

脾経の経穴 8番目の穴 地機



脾経の郄穴

急病、血の病を治す

多くの婦人科疾患に効く

脾経の経穴 9番目の穴 陰陵泉

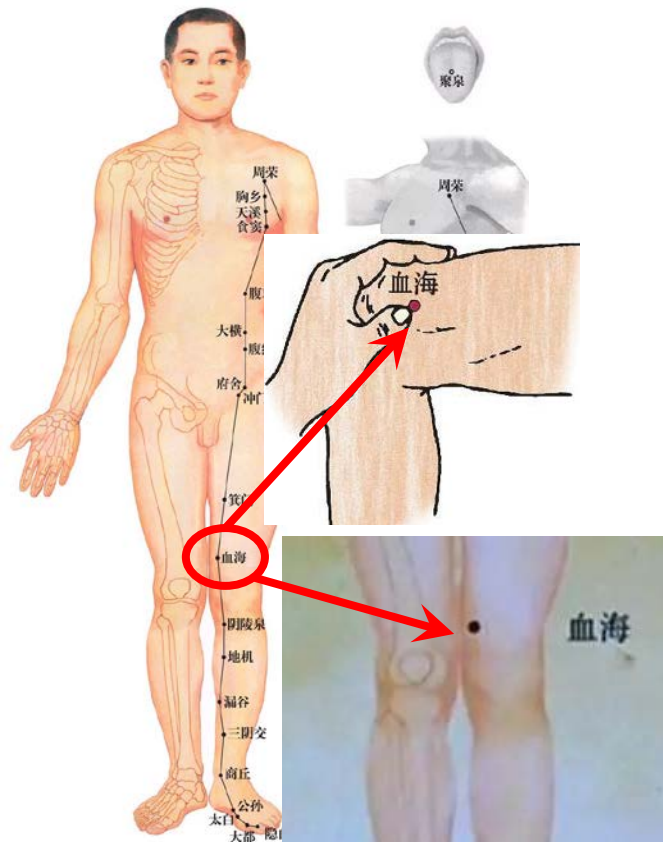


合穴、五行の属性は水

土剋水、水が氾濫すると、
土が水を抑制できず、浮腫

むくみ治療の名穴

脾經の経穴 10番目の穴 血海



血の海

血の病気治療に使う

生理痛治療の名穴

脾經の経穴 12番目の穴 衝門

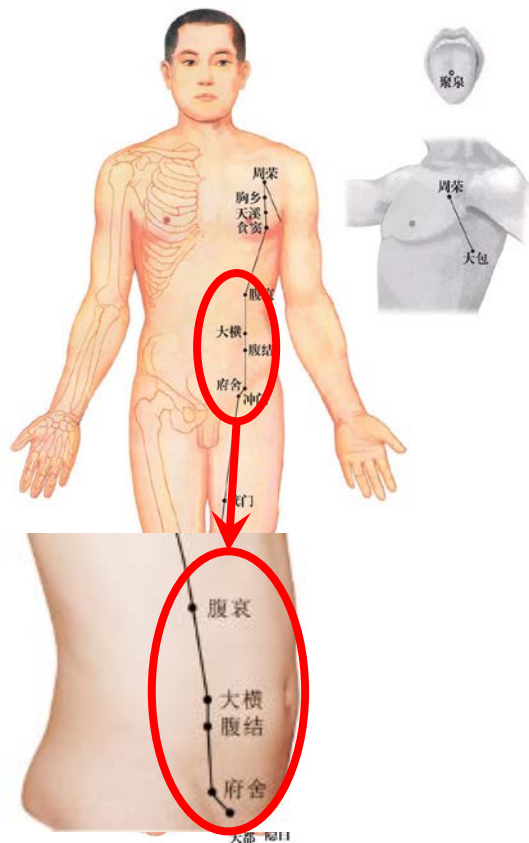


鼠蹊溝の中央
大動脈拍動部

骨盤の歪みの判断ポイント

不妊や婦人科疾患に
要チェック

脾經の経穴 13～16番目の穴



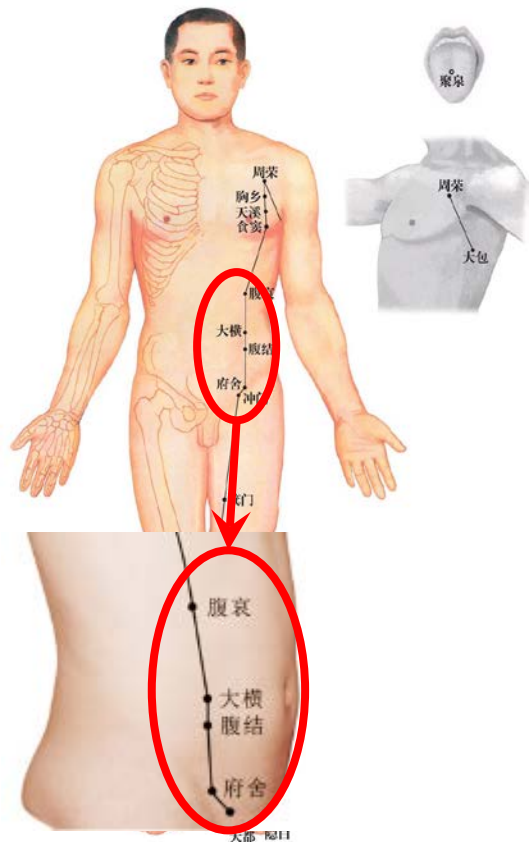
府舍、腹結、大横、腹衰

任脈から3.5寸

胃經から1.5寸

腹部の病気、胃腸の病気の近取穴として使用

脾經の経穴 17～20番目の穴



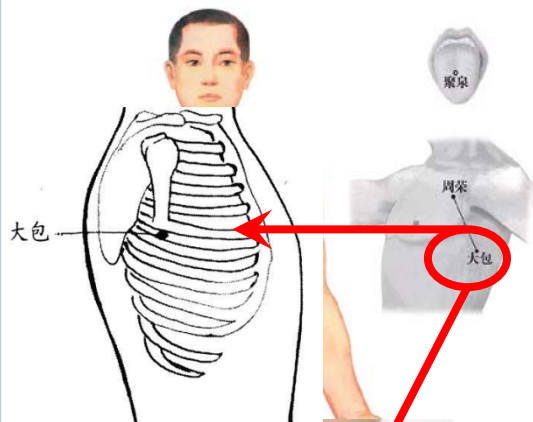
食竇、天谿、胸鄉、周榮

任脈から6寸

胃經から2寸

胸部の病氣、乳房の病氣
の近取穴として使用

脾経の経穴 最後の穴 大包



全身の絡脈を司る大絡穴

全身の痛みを取る名穴

