



東洋医学公益講座

第66回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

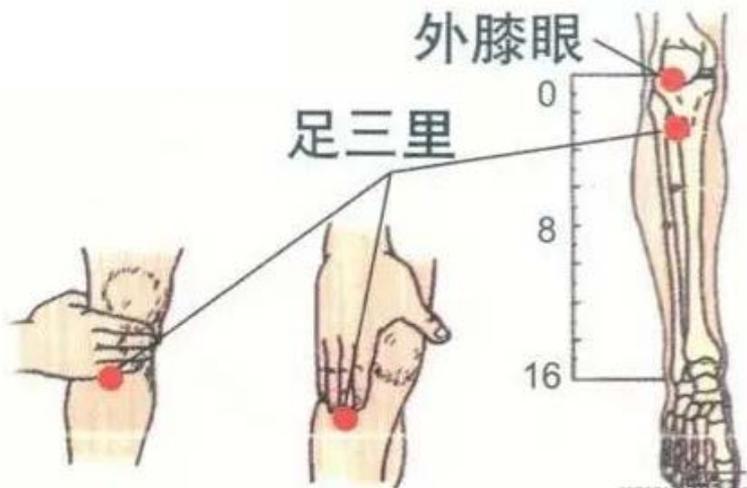
十二正経 胃経_足三里～厉兌

胃経の経穴 36番目の穴 足三里

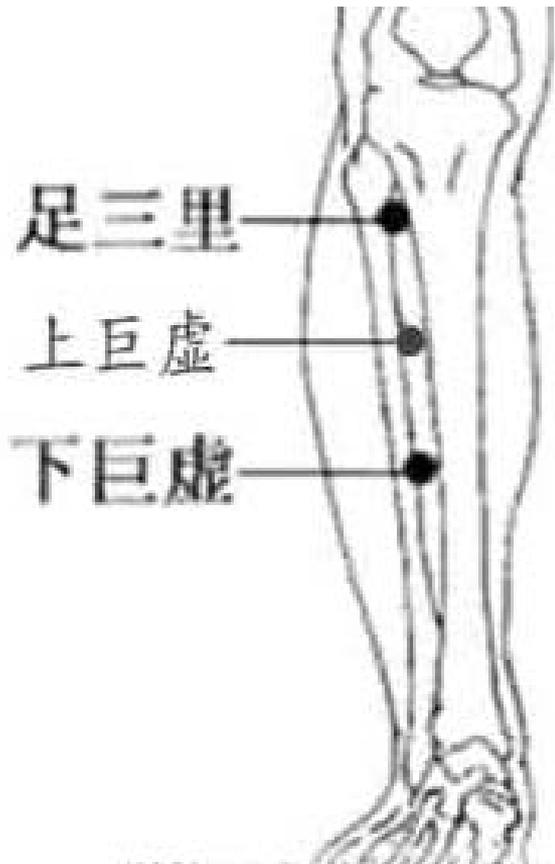
五行の属性 = 土(本穴)、五俞穴 = 合穴

健康・長寿・美容の穴

胃腸の病のすべてに効く



胃経の経穴 37番目の穴 上巨虚

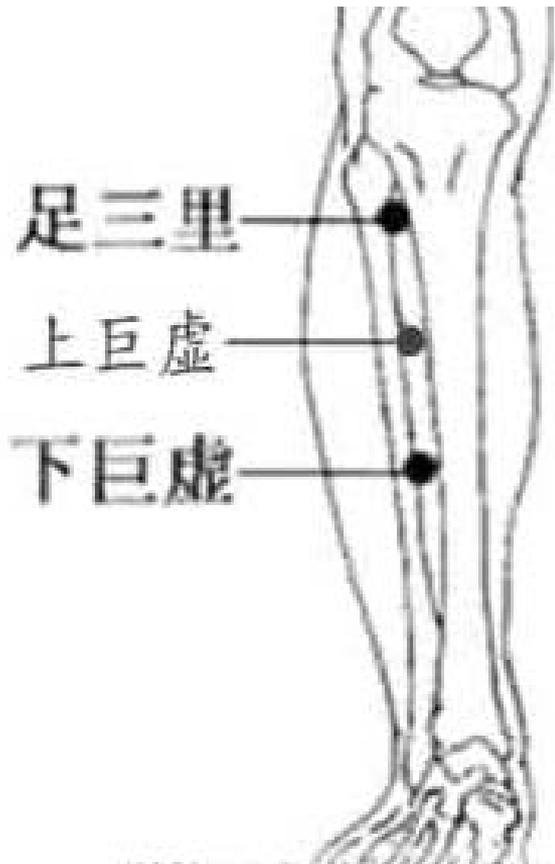


大腸経の下合穴

腸の不調の場合
要チェック!

便秘・下痢に効く

胃経の経穴 39番目の穴 下巨虚



小腸経の下合穴

腸の不調の場合
要チェック!

下腹部の痛みに効く

胃経の経穴 40番目の穴 豊隆



胃経の絡穴

豊隆 = 雷神の名前

痰を治す名穴
豊胸にも効くらしい

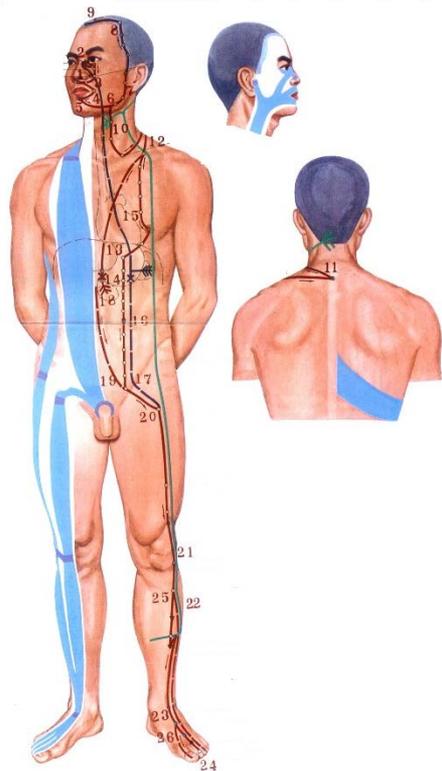
胃経の経穴 41番目の穴 解谿



五俞穴 = 経穴
五行の属性 = 火

火生土 ⇒ 母穴
主に胃の虚証に使う
慢性的な胃病に効く

顔の歪み矯正は足でできる!?



胃経で顔と足が繋がっている

顔の不調が足の穴で調節できる

顔の歪みは足で矯正可能

胃経の経穴 41番目の穴 衝陽

足背動脈の処
胃経の原穴

胃の気の補瀉が両方できる
あらゆる胃の病気に使える



胃経の経穴 42番目の穴 陷谷



五兪穴 = 兪穴
五行の属性 = 木

木剋土

胃の気（土）を抑制する

胃経の経穴 43番目の穴 内庭



五俞穴 = 榮穴
五行の属性 = 水

土剋水だけど、水が氾濫して
土が抑制できなくなる場合

例：食あたり時の嘔吐や下痢

胃経の経穴 44番目の穴 厉兌

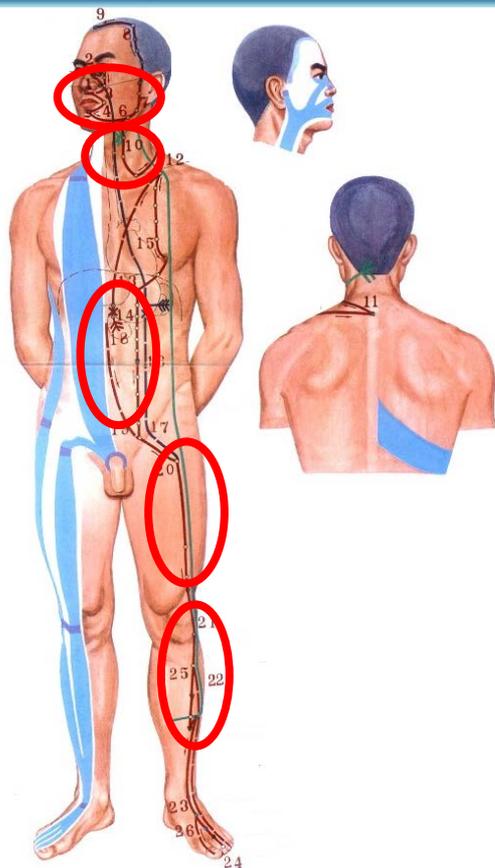


五兪穴 = 井穴
五行の属性 = 金

土生金 ⇒ 子穴
主に急症、瀉す時に使う

精神疾患、急な吐き気、胃痛など

胃経が滞りやすい箇所



- ✓ 顔面
- ✓ 頸前
- ✓ 腹部の中央と横
- ✓ 太股の前外側
- ✓ 脛の前外側

お腹の不調に足三里

胃腸に寒気が溜まっている場合

足三里をお灸すると効果的
免疫力アップの効果も抜群