

東洋医学公斋譜座

第65回

✓ 講師:羅 予澤

√ 提供:未病予防協会

✓ 協賛: (株)ベンチャーバンク

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕨

画像写真 百度図片

先人の智慧、後世の階段

十二正経 胃経_関門~梁丘



胃経の経穴 22~24番目の穴



関門・太乙・滑肉門

任脈から外2寸 胃と小腸の連結処

お腹の張り、嘔吐、 精神疾患に効く

東洋医学公益講座

語る人:

羅予澤▶

画像写真 百度図片

冒経の滞りと精神疾患

胃腸の気の流れは上から下へ 消化のため、胃(陽明)の気がとても熱い

> 胃の気が逆走し、 熱い気が脳に入ってしまうと

精神疾患の引き金になる

酔っぱらって裸になる理由



便秘がちの人が飲みすぎると

熱い胃の気が上半身に籠り、 とても暑く感じる

発狂して、裸になりたくなる

胃経の経穴 25番目の穴 天枢



お臍(神闕)の外2寸 大腸の募穴

胃腸の気の上下を司る

便秘・下痢に効く



便秘の二大分類

熱証の便秘

便の乾燥、激しい腹痛が伴う

寒証の便秘

腸の動きが鈍く、腹痛が少ない

「便秘に大黄」の落し穴

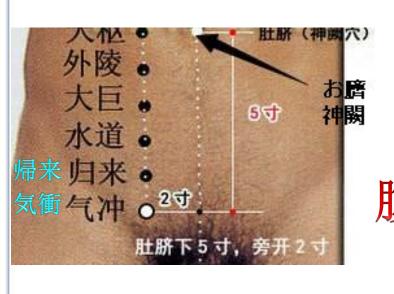
大黄は熱証の便秘に有効ですが

薬性(苦・寒)が体を冷やすため、寒証の便秘に常用してしまうと

便秘がどんどんひどくなる

胃経の経穴 26~30番目の穴

外陵・大巨・水道・帰来・気衝

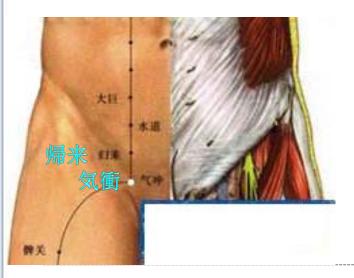


任脈から外2寸 任脈の経穴の補助役

腹痛、生理痛、小便不利 不妊、ED、遺精に効く

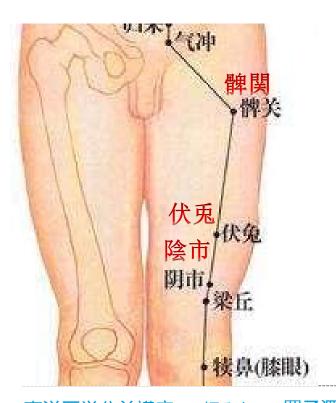
胃経の滞りと骨盤の歪み

気衝は鼠蹊部と恥骨の連接処



恥骨がずれてしまい、 骨盤が歪む場合、 ここを押すと激痛!

胃経の経穴 31~33番目の穴



髀関・伏兎・陰市

胃腸機能が低下する場合 ここら辺を押すと、 痛い、くすぐったい

太股の冷え、むくみを 引き起す

東洋医学公益講座

語る人: 羅予澤 🕒

画像写真 百度図片

胃経の滞りと膝痛



胃経は膝の前外側を通る

多くの膝痛は 胃経の滞りによるもの

胃経の経穴 34番目の穴 梁丘



阴市

膝蓋骨外側上縁の2寸

胃経の郄穴

急な胃痛、腹痛、 下痢などに効く

犊鼻(膝眼)