



東洋医学公益講座

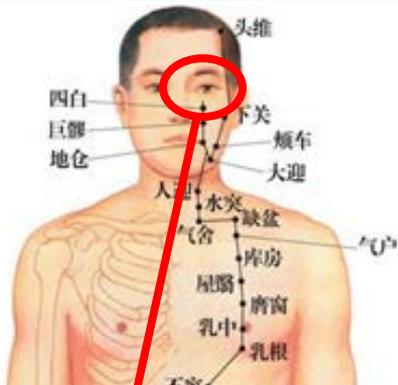
第64回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 胃経_承泣～梁門

胃経の経穴 最初の穴 承泣



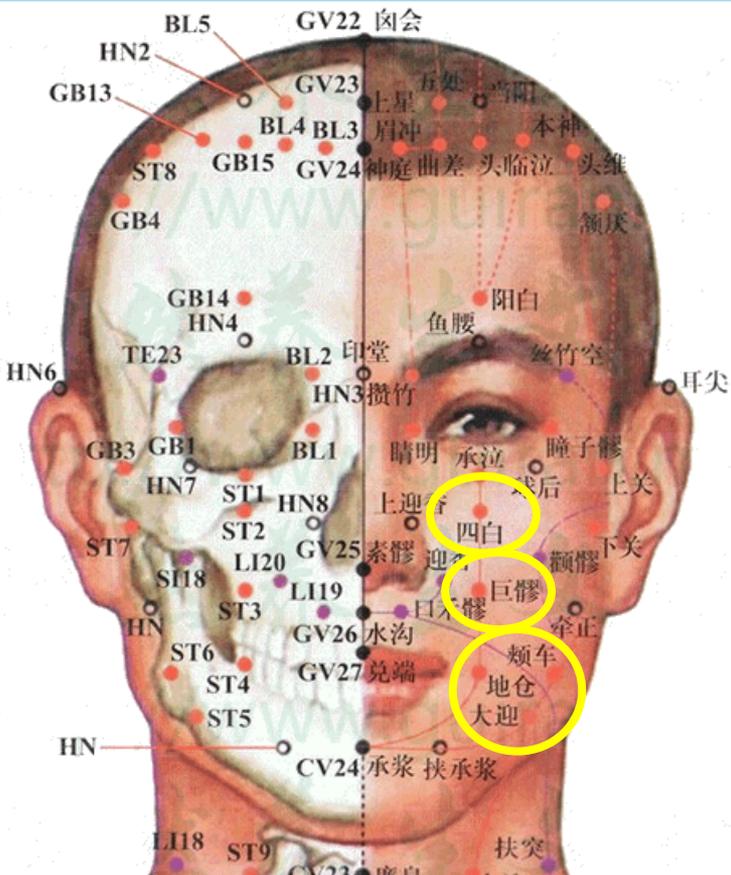
眼球と眼窩の間
陽蹻脈・任脈・胃経が通る

涙を受ける意味

目の病気に効く



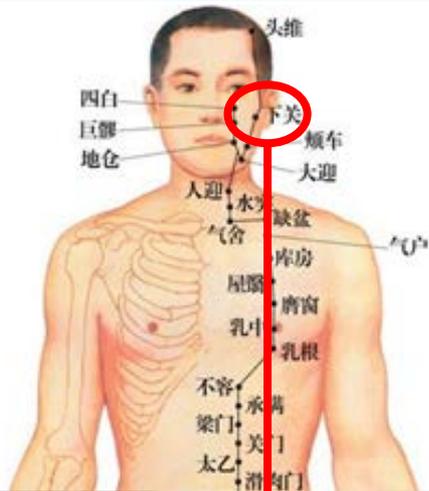
胃経の経穴 2～6番目 四白～頰車



- 四白 = 顴骨の上の凹み
- 巨髎 = 顴骨の下の凹み
- 地倉 = 口角の横0.4寸
- 大迎 = 下顎の凹み
- 頰車 = 鰓の高いところ

顔面のトラブルに効く

胃経の経穴 7番目の穴 下関

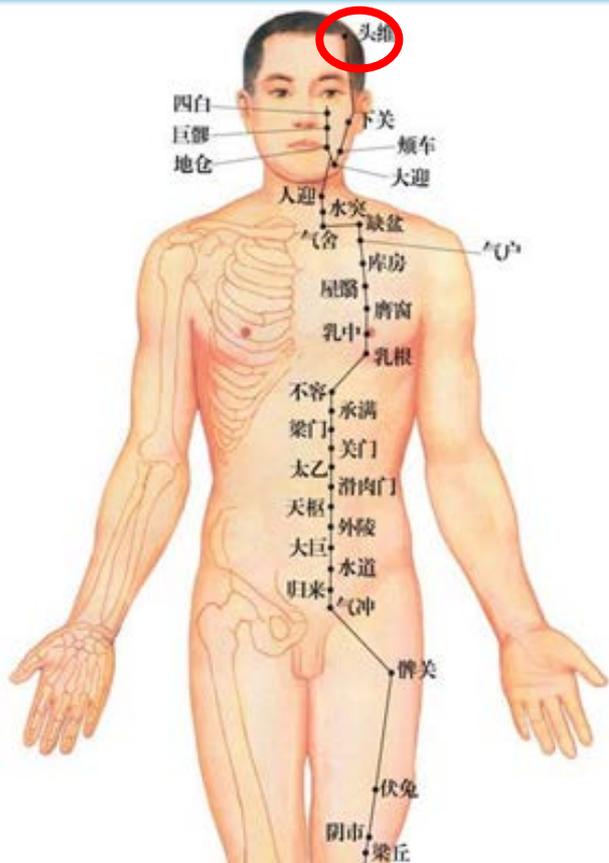


耳の前、顴骨の下の凹み

顎関節症、中耳炎、
歯痛、顔面麻痺、
三叉神経痛に効く



胃経の経穴 8番目の穴 頭維

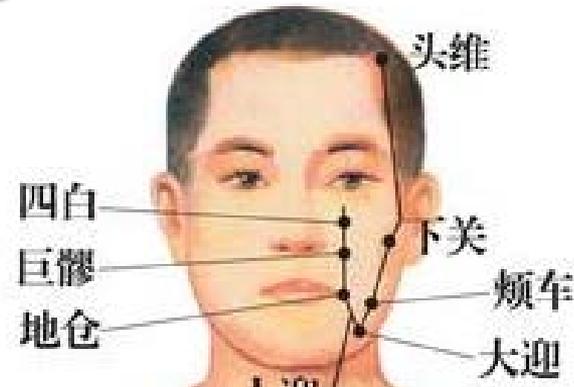


額角髪際入ること5分
神庭の外4寸5分

前頭部の頭痛に効く

胃経の滞りと顔面の諸症状

- ✓ ほうれい線が深くなる
- ✓ 表情筋が弛む
- ✓ 前頭痛、鼻炎
- ✓ 歯痛、顎関節症
- ✓ 顔面麻痺、三叉神経痛
- ✓ 顔の歪み . . .



胃経の経穴 9～11番目 人迎～気舎

人迎 = 喉頭隆起の外1.5寸、脈が感じる

水突 = 人迎と気舎の中央

気舎 = 小鎖骨上窩の中央

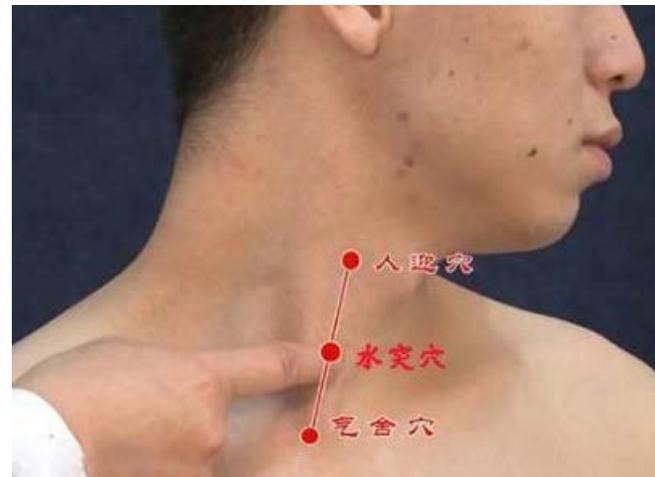


高血圧(人迎)、
喘息、咽喉の炎症・
痛みに効く

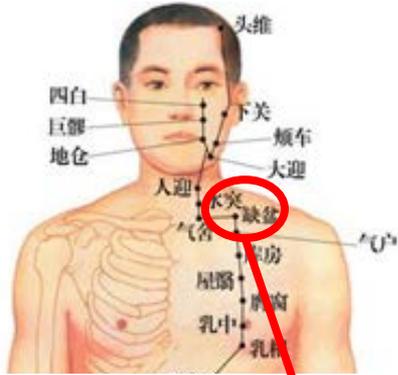
胃経の滞りと咽喉の諸症状

喉周りの小さい筋肉や骨の
トラブルにより、咽喉部
の諸症状を引き起す

- ✓ 咽喉の腫れ、痛み
- ✓ 咳、喘息
- ✓ 嚥下（えんげ）障害



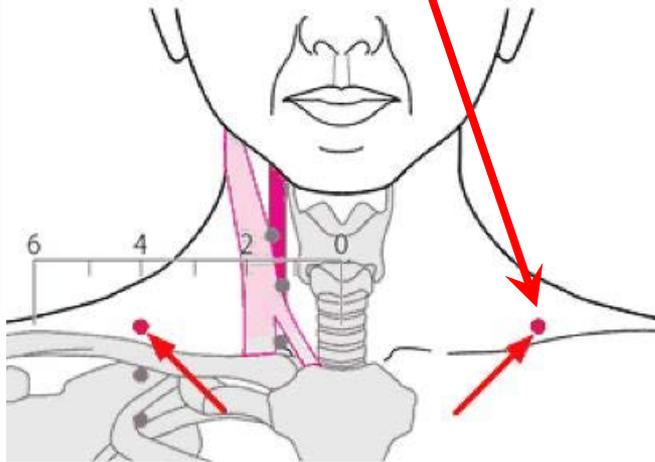
胃経の経穴 12番目の穴 缺盆



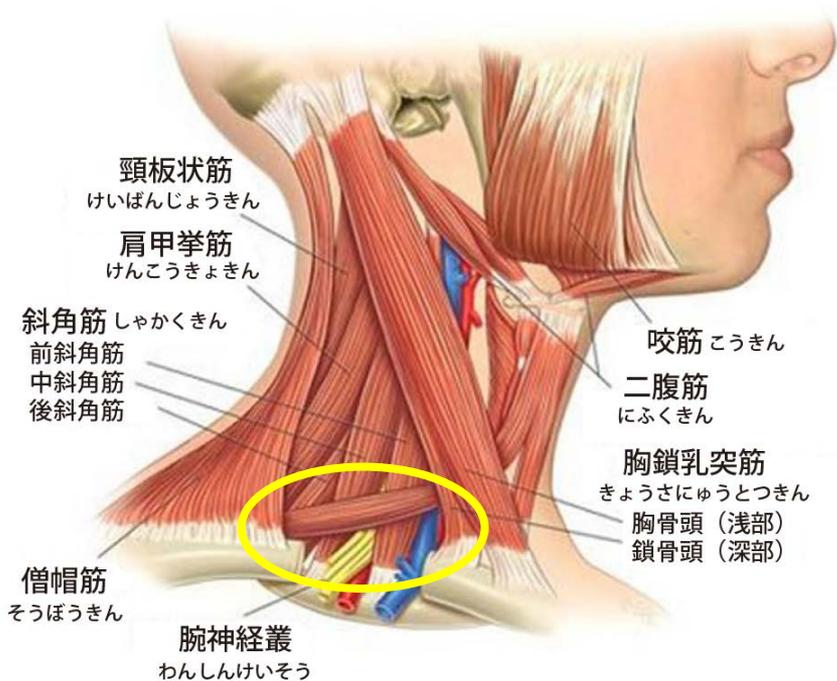
天突の外4寸
大鎖骨上窩の中央

様々な経脈が通る

咳・喘息・首の痛み・
鎖骨上の痛み



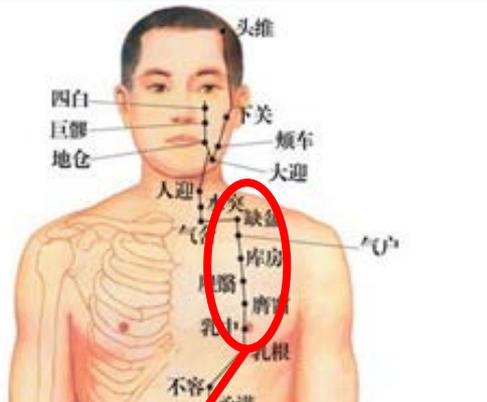
缺盆の滞りと頸コリ



缺盆に複数の経脈が
通り、様々な筋肉や
血管、神経がここに
集中する

頸コリには要注意

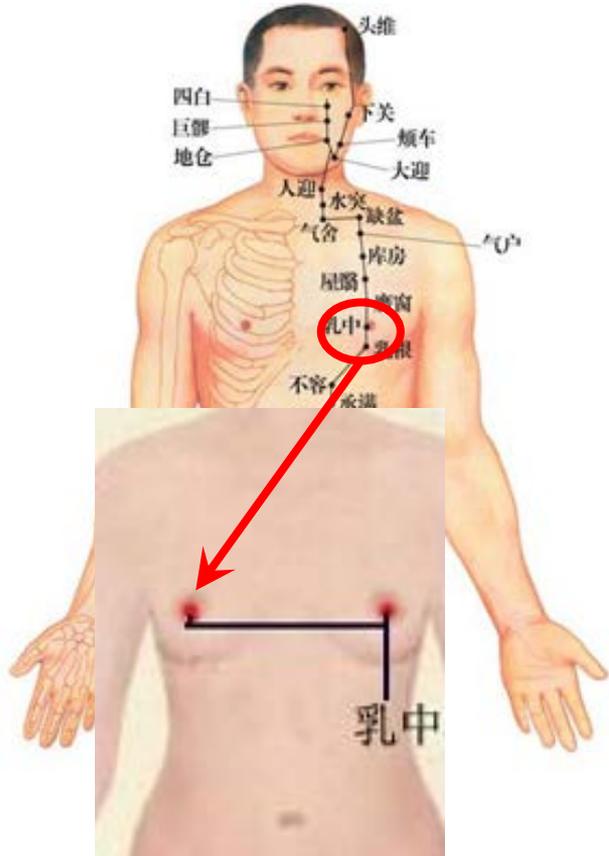
胃経の経穴 13～16番目 気戸～膺窓



乳首の上、任脈から外4寸
気戸 = 鎖骨と第1肋骨の間
庫房 = 第1, 2肋骨の間
屋翳 = 第2, 3肋骨の間
膺窓 = 第3, 4肋骨の間

乳房や肺のトラブルに効く

胃経の経穴 17番目の穴 乳中

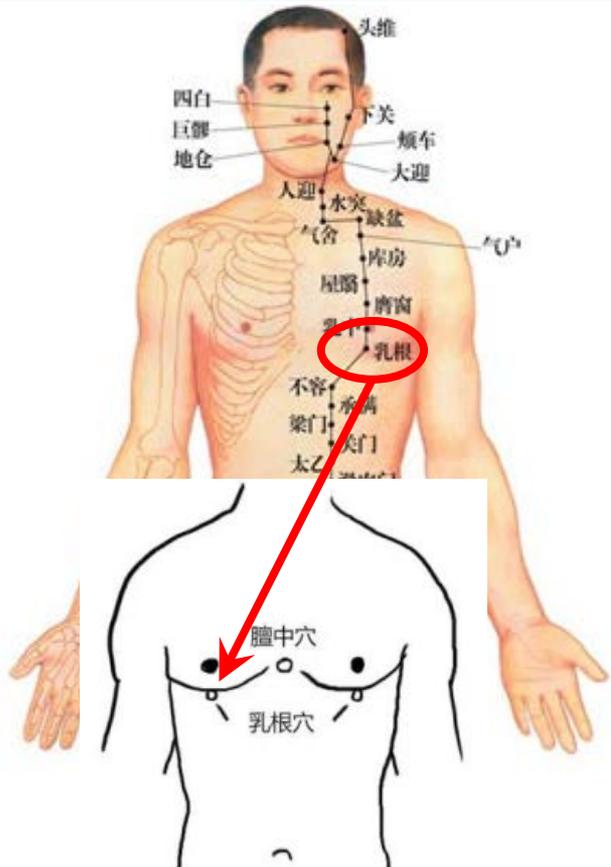


乳首の孔
第4, 5肋骨の間

禁鍼・禁灸

白ネギで刺激すると、
催乳の効果がある

胃経の経穴 18番目の穴 乳根

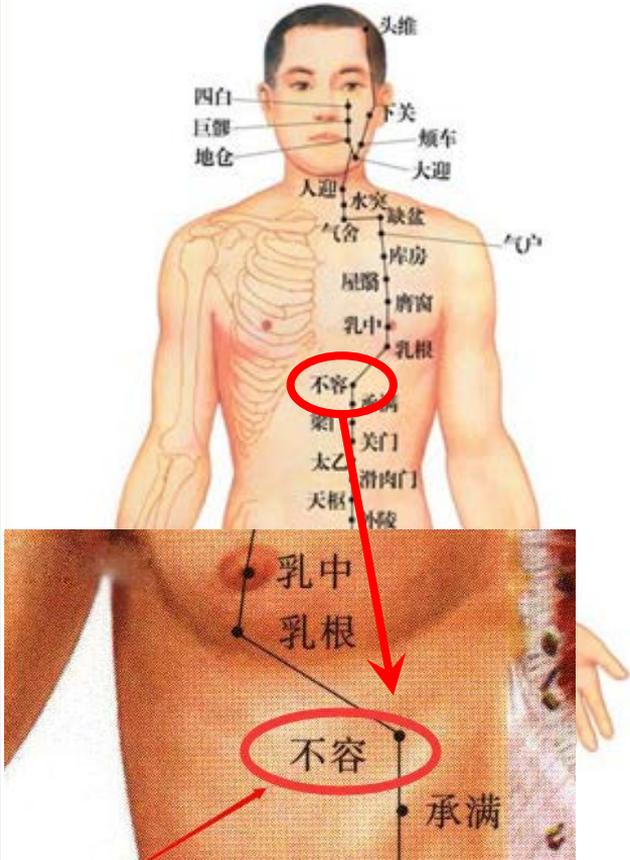


乳房の下
第5, 6肋骨の間

禁鍼

乳房のトラブルに効く

胃経の経穴 19番目の穴 不容

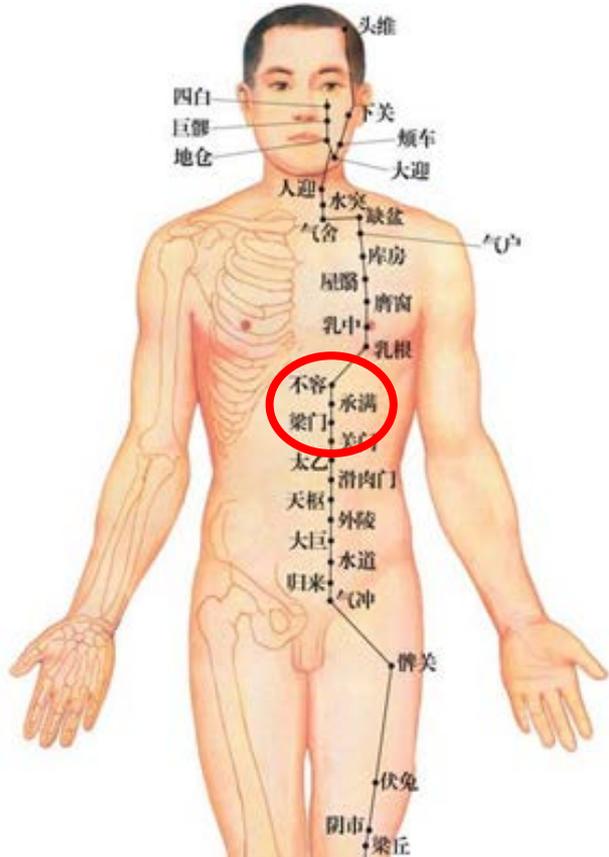


任脈の巨闕から外2寸

不容 = 受け容れられない

胃痛・胃の膨満感・
嘔吐・食欲不振に効く

胃経の経穴 20番目の穴 承満

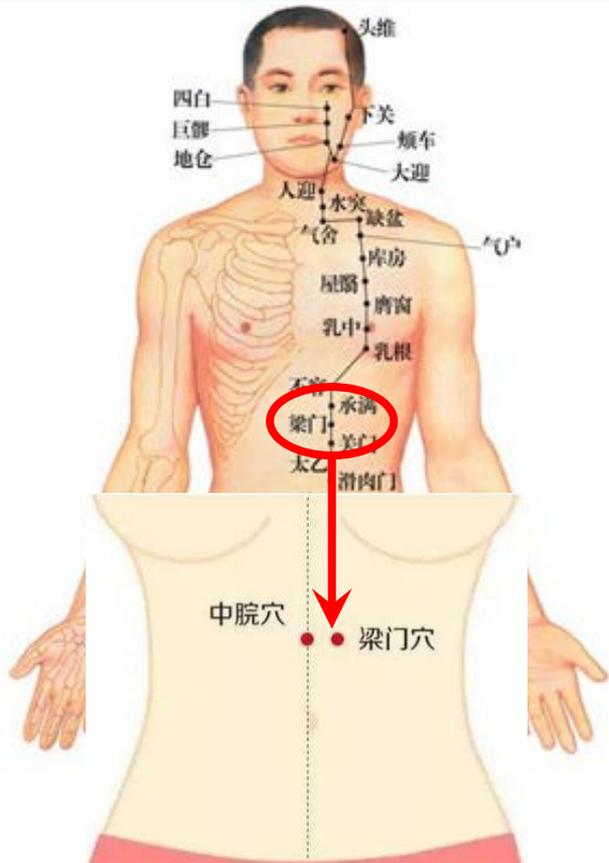


任脈の上腕から外2寸

承満 = 満腹の限度

胃痛・胃の膨満感・
食欲不振・胃の張りに効く

胃経の経穴 21番目の穴 梁門



任脈の中脘から外2寸

中脘の補助穴

胃潰瘍・胃痛など
胃のトラブルに効く