



東洋医学公益講座

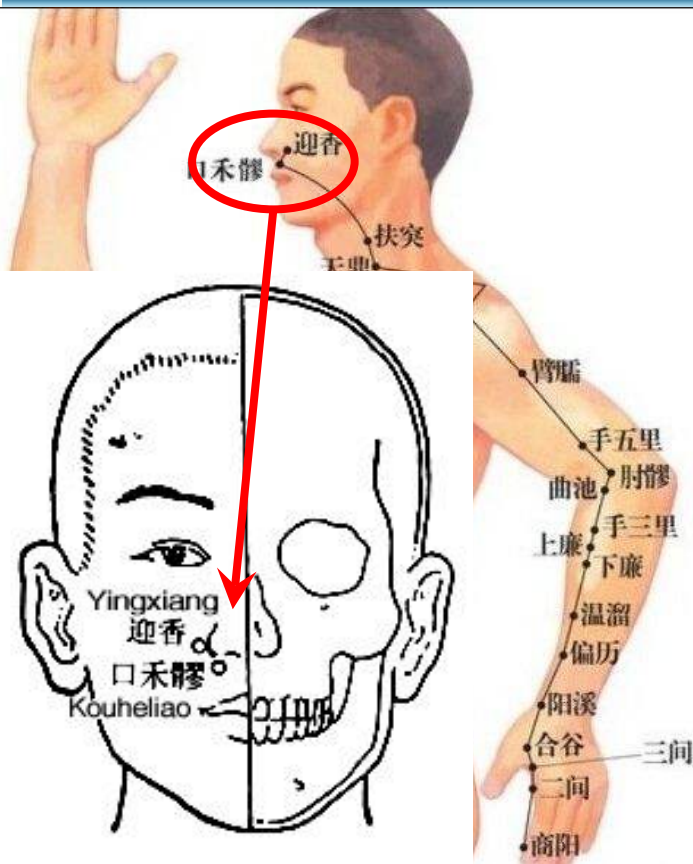
第63回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 大腸経まとめ&胃経概要

大腸経の経穴 最後2つ 口禾髎・迎香

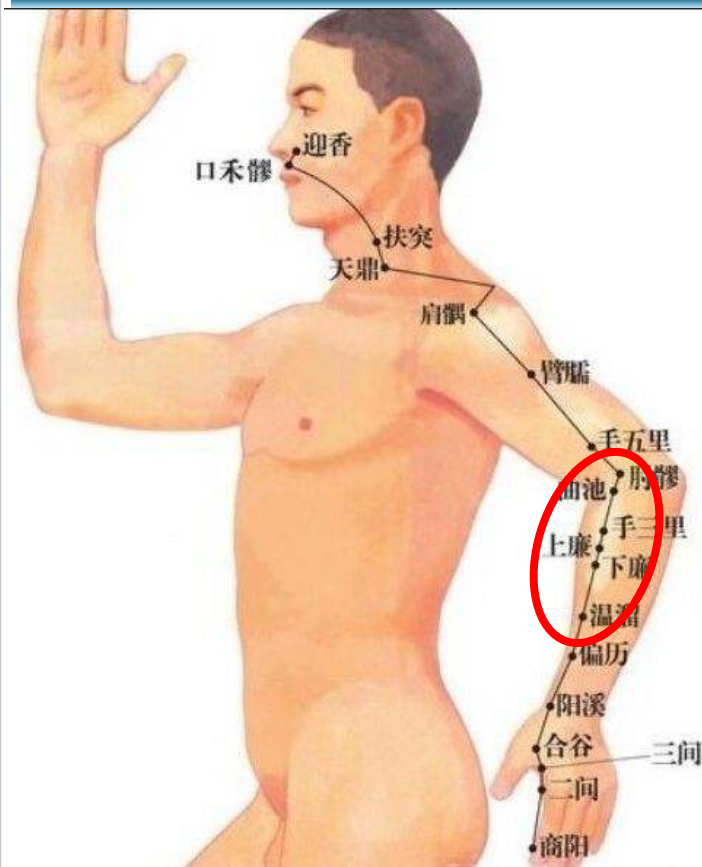


鼻孔のすぐ横

迎香 = 香りを迎える

臭覚のトラブルに効く

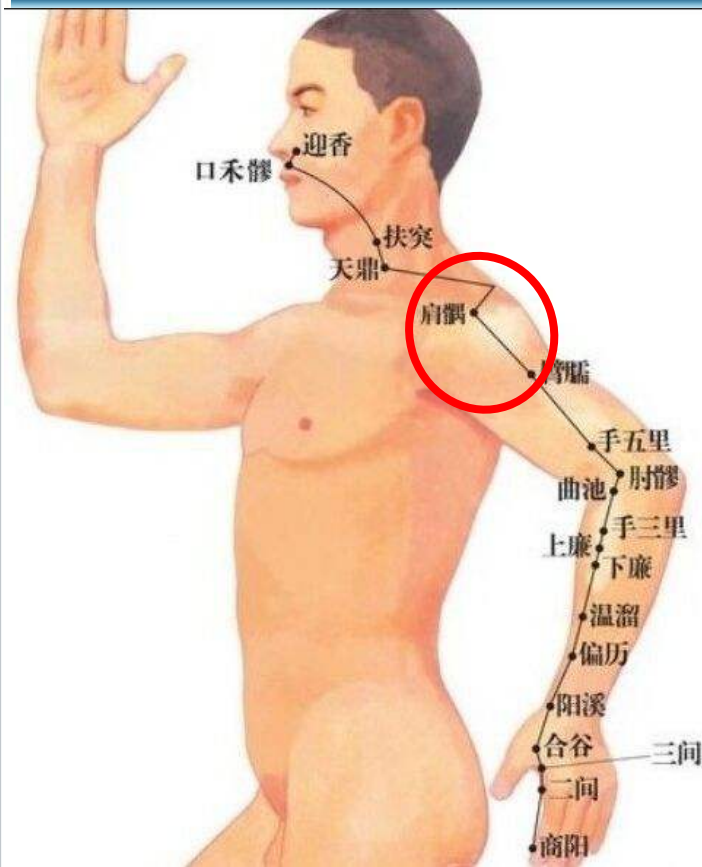
大腸経の流注に関わる諸症状①



前腕の前外側
(温溜～曲池)

便秘・下痢など
腸に不調がある場合
ここが滞りやすい

大腸経の流注に関わる諸症状②



肩の前外側
(肩髃～巨骨)

肩こり・五十肩・四十肩
などの場合
ここが痛く感じる

大腸経の流注に関わる諸症状③

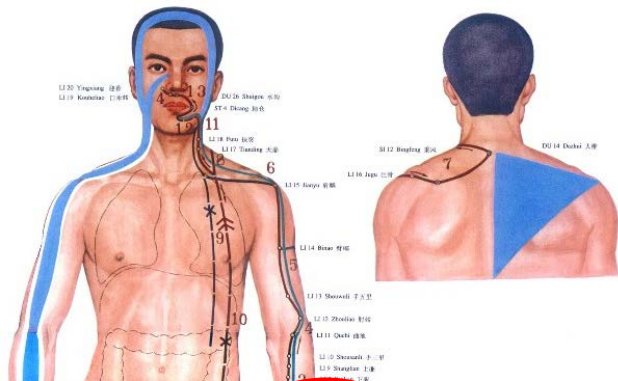


迎香
口禾髎
扶突
天鼎

頸の横側
(天鼎～扶突)

頸こり・頸椎病
便秘などの場合
ここが痛く感じる

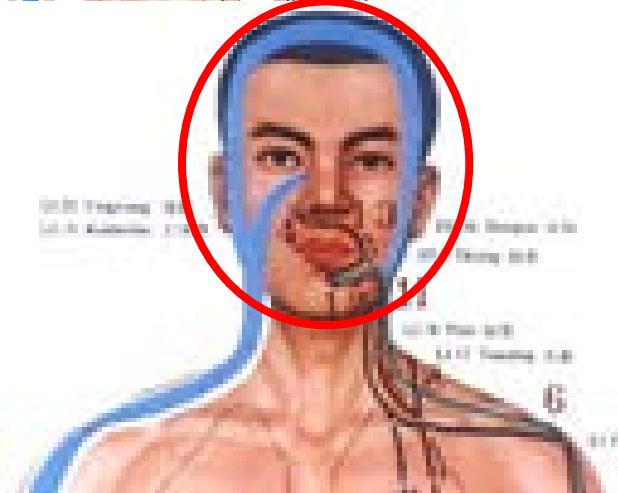
大腸経の流注に関わる諸症状④



歯・顎・鼻・頭に入る

歯痛・顎関節症・鼻炎・
顔面麻痺・三叉神経痛・
頭痛・ものもらい・

ニキビなどの場合
大腸経の滞りと関わる



アトピーの原因は大腸にある！

大腸経の金の気は ↓ 上から下へ
大腸は肺と表裏の関係

大腸の気が滞ると、肛門からではなく
皮膚(肺)から排泄していく

アトピーなど多くの皮膚のトラブル

足陽明胃燥土

陽明＝五の気、 五行＝土、 六気＝燥

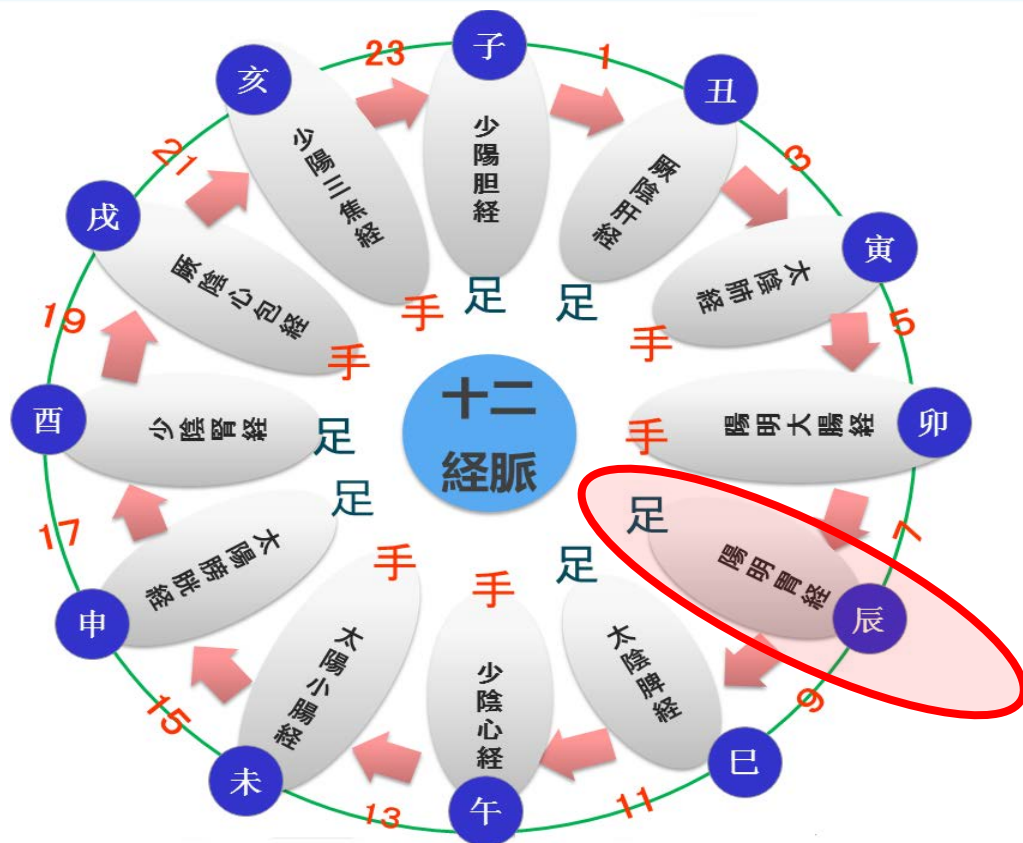
燥土 ＝ 土表面の乾燥している状態

湿土 ＝ 乾燥した土の下の湿度の高い粘土



表面の乾燥した土 ＝ 胃
深層の湿度の高い粘土 ＝ 脾

十二経脈の時間性 — 胃の時間



7～9時
胃経に営気が
集中し、消化
活動に備える



朝食を食べない習慣

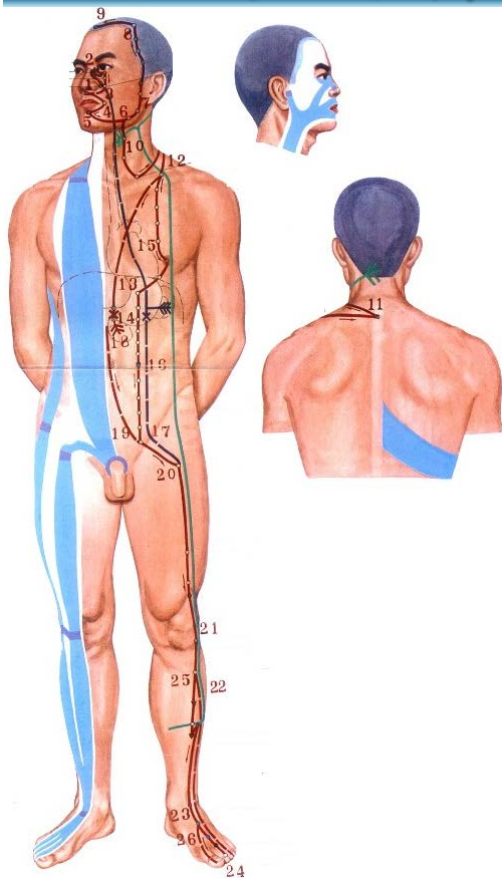
胃腸など消化器全体の機能低下を招く

太りやすい・便秘になりやすい

午前中にエネルギーが回らない
疲れやすい



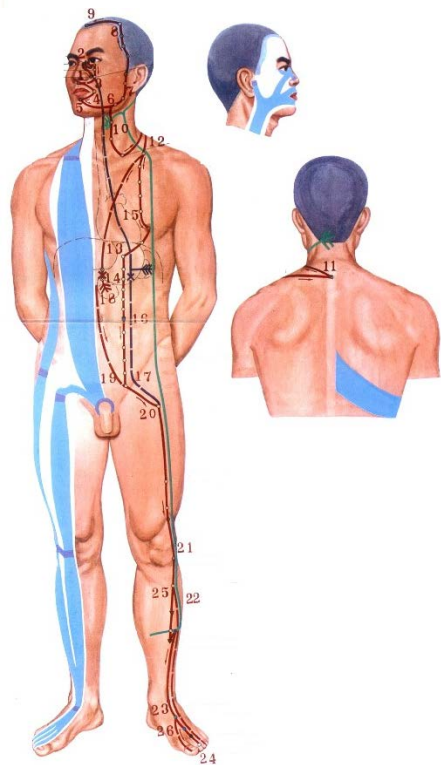
足陽明胃経の流注



体の前面を通る

目の下から始まり → 顔面 →
首の前面 → 胸の中央 → 腹部
→ 鼠蹊部 → 大腿部前面外側
→ 足の人差し指

胃の気の滞りによる諸症状



- ✓ ほうれい線が深くなる
- ✓ 首に皺が増える
- ✓ 胸の張りがなくなる
- ✓ お腹太り
- ✓ 足前外側の冷えと痛み・・・





良い朝食と悪い朝食



いい朝食

- ✓ よく咀嚼必要
- ✓ 体を温める
- ✓ 例：穀物類
漬物・味噌汁

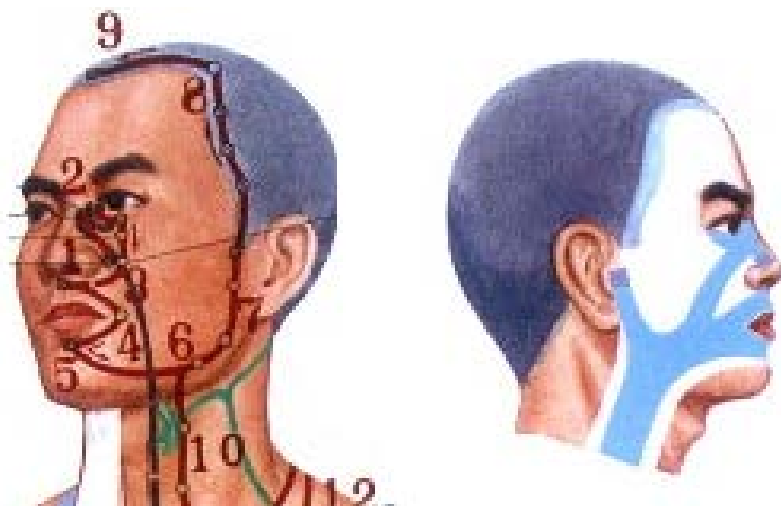
悪い朝食

- 咀嚼しなくで済む
- 体を冷やす
- 例：ヨーグルト
パン、コーヒー、
果物、ジュース

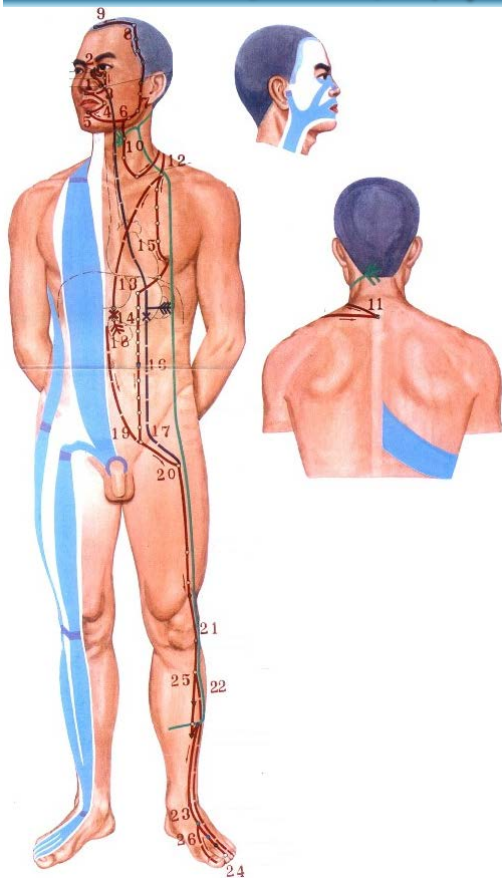


足陽明胃經の流注 頭部

鼻の中で大腸經・胃經・膀胱經が合流
鼻→口角→下顎→耳→頭

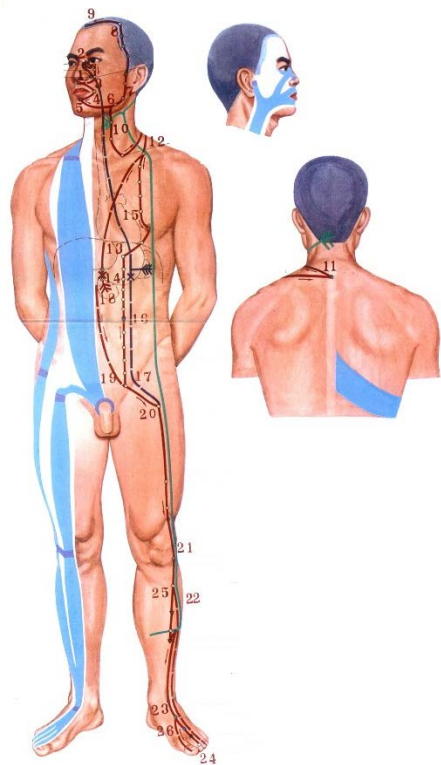


足陽明胃経の流注 体の前面



下顎 → 頸 → 鎖骨上窩 →
胸 → 横隔膜 → 胃と脾 →
腹 → 鼠蹊部 → 太腿前外側
→ 膝前外側 → 脛の前外側
→ 足首の前 → 足の背 →
足の第1, 2, 3指

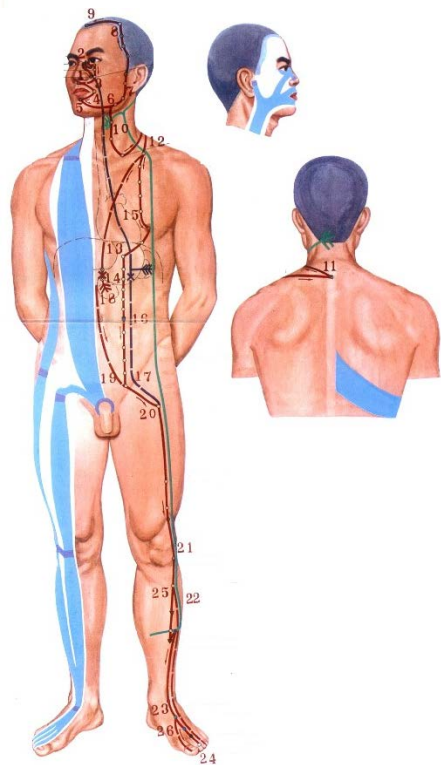
胃経の流注に関わる諸症状①



- ✓ 鼻炎など、鼻の調子が悪い
- ✓ 前頭部の頭痛
- ✓ 歯痛、顎関節症
- ✓ 顔面麻痺、三叉神経痛
- ✓ 頸前側の痛み、咽喉の不調
- ✓ 乳腺炎、乳がん・・・

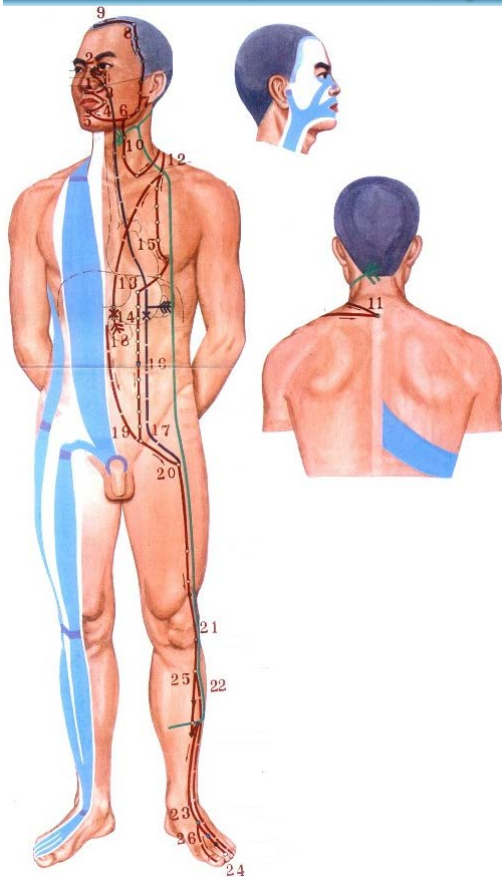


胃経の流注に関わる諸症状②



- ✓ 胃炎・胃痛・胃の調子が悪い
- ✓ お腹の痛み、冷え
- ✓ 恥骨、鼠蹊部の痛み、
- ✓ 骨盤の歪み
- ✓ 膝の痛み、太腿や脛前の痛み
- ✓ 足背の痛み、足指の痛み

足陽明胃經の流注 経別

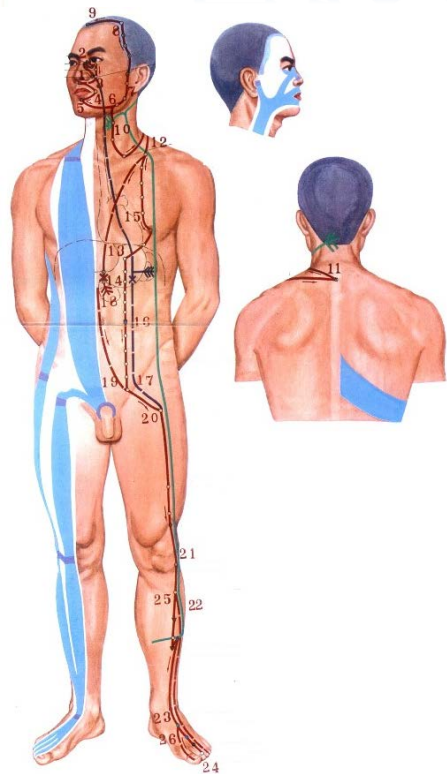


鼠蹊部からお腹の中に入り
脾経との表裏の関係強化 →
心に入り → 喉 → 口 → 目

経別は下から上へ

※紺色の線

胃経の経別に関わる諸症状



- ✓ お腹の痛み
- ✓ 心臓のトラブル
- ✓ 喉の痛み
- ✓ 咳等の症状
- ✓ 口内炎など口のトラブル
- ✓ 目のトラブル

