



東洋医学公益講座

第61回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 大腸経 商陽～合谷

大腸経の経穴 1番目の穴 商陽



陽経の五俞穴の井穴
五行の属性 = 金

商 = 金の気の音

古代中国の音韻学の五音

角・徵・宮・**商**・羽
木・火・土・**金**・水

陽 = 陽経

井穴の「井」の意味

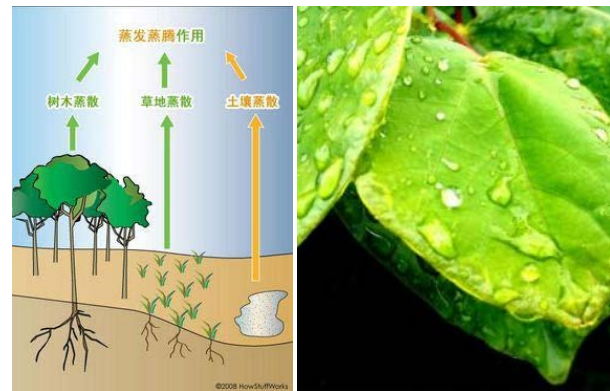
「井」 = 木の上の水 by『易経』

意味その1:

木から蒸発していく水

意味その2:

天から降りてくる水（例：結露）



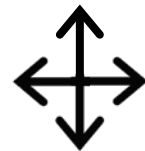
井穴の五行属性



陽經の井穴は「金」
＝上から降りてくる気



陰經の井穴は「木」
＝中から出ていく気



金剋木 ⇒ 気のバランスを保つ

商陽は大腸経の本穴

陽経の井穴の五行の属性 = 金

大腸経の五行の属性 = 金

商陽 = 本穴

刺激の方法次第で
「補」にも「瀉」にもできる





商陽の効用

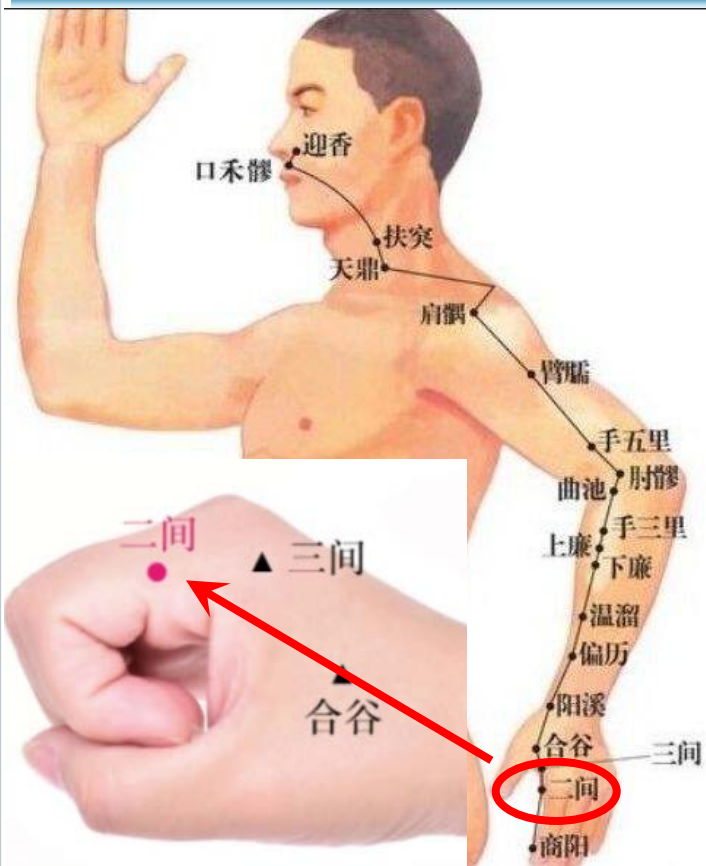
清熱（熱冷まし）

五行の「金」が対応する六気 = 涼

大腸経や肺経の中に熱が溜まっている時
商陽を刺血する

喉の痛み・発熱・ひどい便秘

大腸経の経穴 2番目の穴 二間



五俞穴の榮穴
五行の属性 = 水

「二」 = 2番目の経穴
「間」 = 隙間

二間は大腸経の子穴

陽経の榮穴の五行の属性 = 水

大腸経の五行の属性 = 金



金生水 ⇒ 子穴
主に瀉す時に使う

大腸経の実証・急症

二間の効用

清熱（熱冷まし）、金の気を瀉す
五行の「水」が対応する六気 = 寒

肺経や大腸経に湿熱がある場合

ニキビ、ものもらい、喉の痛みなど



大腸経の経穴 3番目の穴 三間

五俞穴の俞穴
五行の属性 = 木

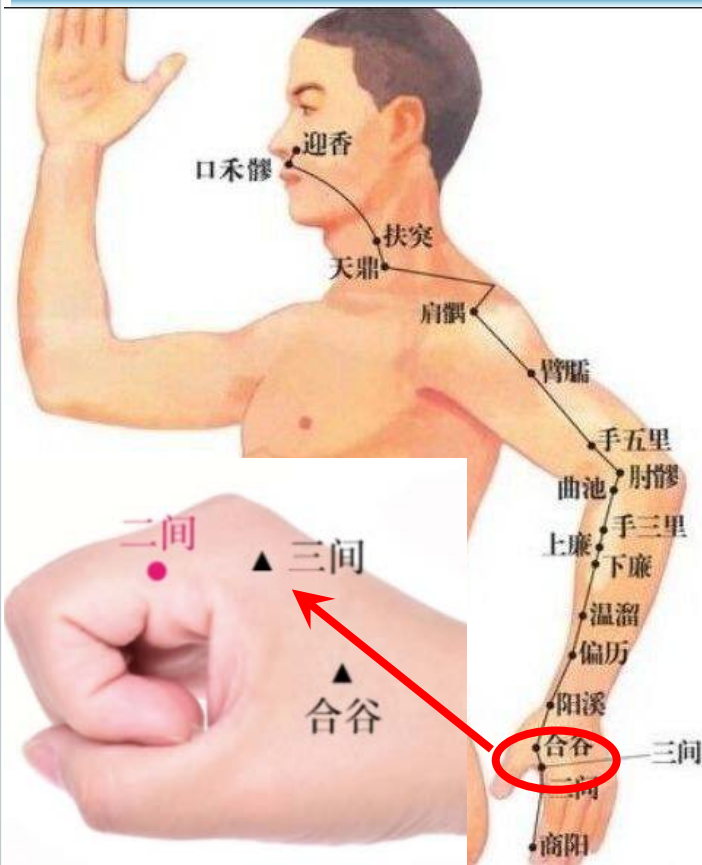
① 「三」 = 3番目の経穴

② 「三」 = 木の数

五行と数との関係

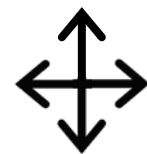
1/6 ・ 2/7 ・ 3/8 ・ 4/9 ・ 5/10

水 ・ 火 ・ 木 ・ 金 ・ 土



三間の効用

五行の属性は「木」⇒ 発散の働き



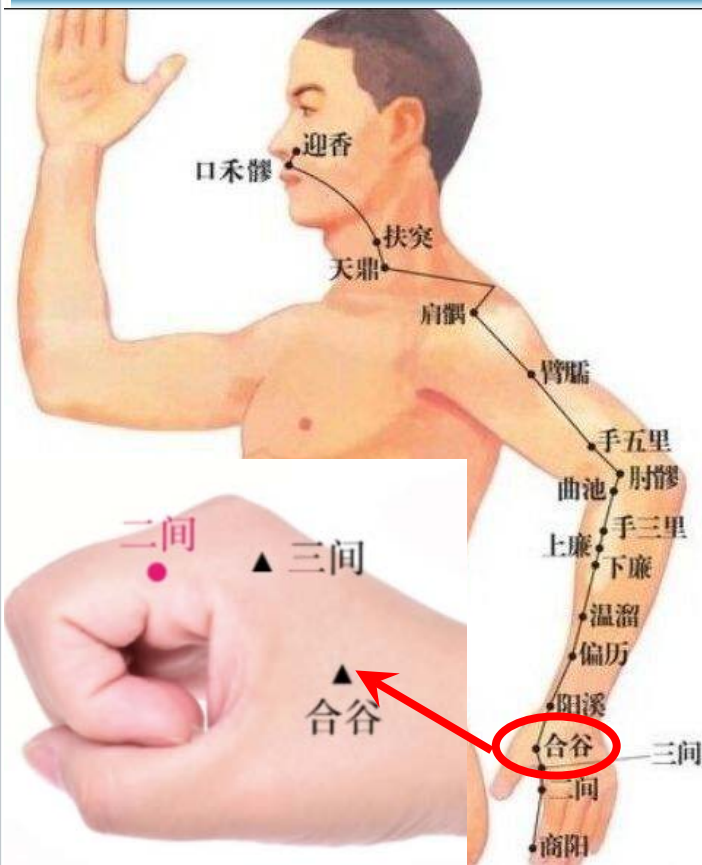
詰まっている気を発散させる効果

大腸経が通るところの
歯、目、喉の腫れ・痛みなど

大腸経の経穴 4番目の穴 合谷

大腸経の原穴

「谷」＝ 肉の大会
筋肉の間の大きい隙間



陰経の原穴＝俞穴

陰経の原穴は五俞穴の俞穴と同じ

井穴・榮穴・俞穴(原穴)・経穴・合穴

陽経に独自の原穴を持つ



陽経の五俞穴と天の六気

五俞穴		五行		天の六気
井穴	=	金	=	燥
榮穴	=	水	=	寒
俞穴	=	木	=	風
原穴	=	火	=	熱
経穴	=	火	=	暑
合穴	=	土	=	湿

陽経の五俞穴は
天の六気に対応する

陰経の五俞穴と地の五味

五俞穴

五行

地の五味

井穴 = 木 = 酸

榮穴 = 火 = 苦

俞穴 = 土 = 甘

経穴 = 金 = 辛

合穴 = 水 = 咸（塩味）

陰経の五俞穴は
地の五味に対応する



原穴と三焦の気

原穴は三焦の気が集中して出てくる所

原穴を刺激すると
全身の三焦の気を調達できる

合谷の効用

- ✓ 顔面のトラブル「面口合谷収」
- ✓ 上半身の麻酔

歯痛、三叉神経痛、顔面麻痺など
甲状腺手術、扁桃腺手術など

全身の気を動かす合谷

四関穴

両手の合谷 ⇒ 全身の気を動かす
両足の太衝 ⇒ 全身の血を動かす

妊婦には要注意！
気の乱れを生じる→流産の可能性有