



東洋医学公益講座

第6回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

五行の本当の意味

気のいろいろ

光、色、音、電気、磁気、電磁波

マインド、考え、感覚(味覚、臭覚)

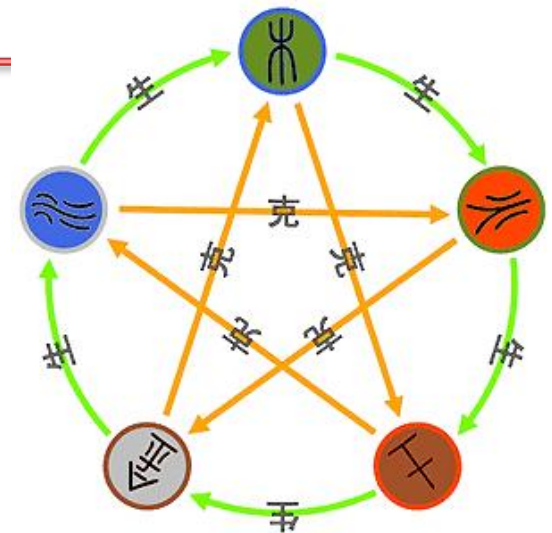
呼吸、体温、免疫力、自然治癒力

酸素、二酸化炭素、オナラ、ゲップ

五行＝動的な気の種類法

五行（木、火、土、金、水）

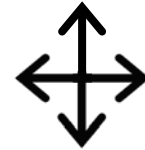
常に運動している気を
分類する東洋哲学の智慧



五行＝気の5つの運動状態

木

中から外に出る



伸展

火

下から上に上る



上昇

土

安定している



安定

金

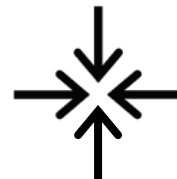
上から下に下る



肅降

水

外から中に入る

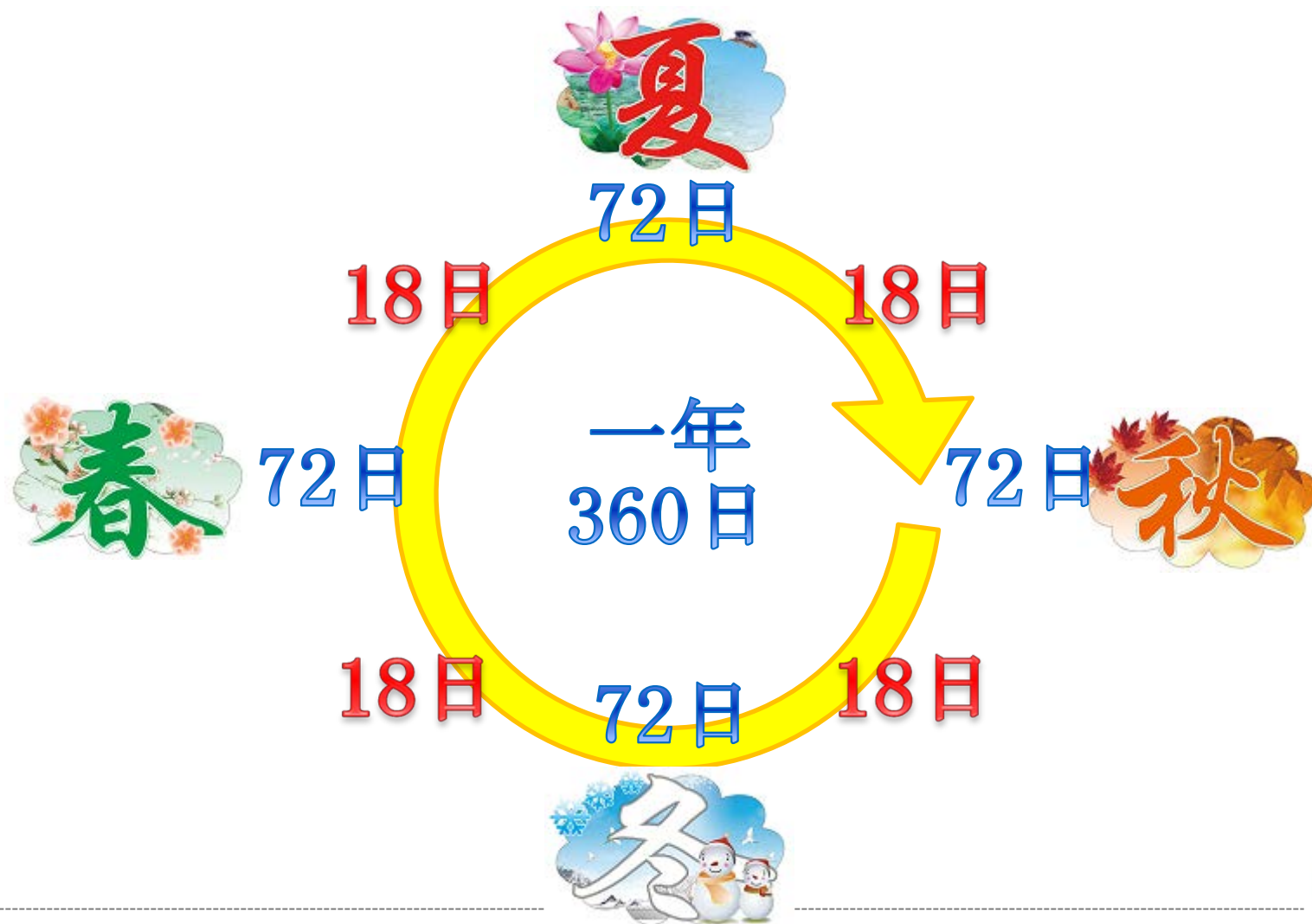


収縮

五行と季節の関係

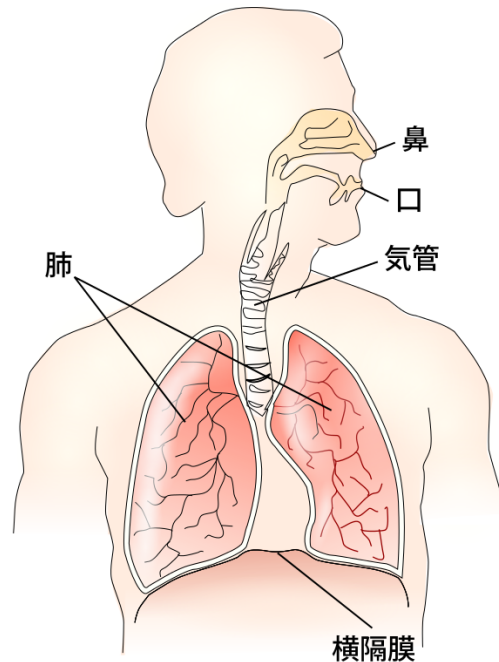


五行と季節の関係

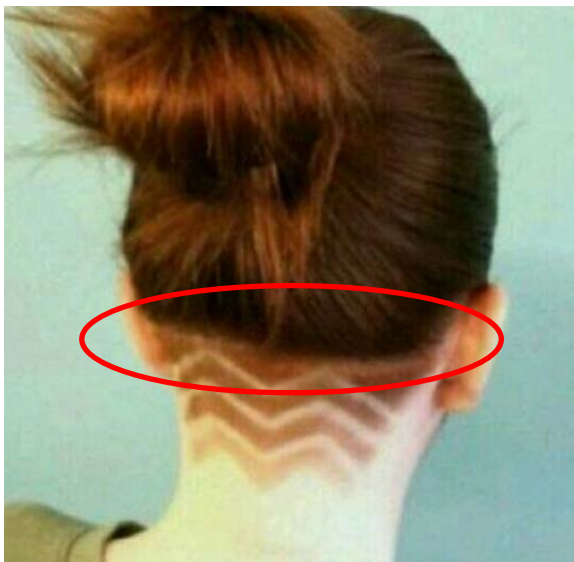


呼吸が浅い人の共通点！

息苦しいのは、なぜ？



生理が来ないなら、



頭とくびの繋ぎ部分を
まず緩める



仙骨周りの緊張を
ほぐすことも大事

風邪で失音したら、
まずチェックするのは！

陰陽図の本当の意味！



夜遅い運動 = 慢性自殺！？