



# 東洋医学公益講座

## 第51回

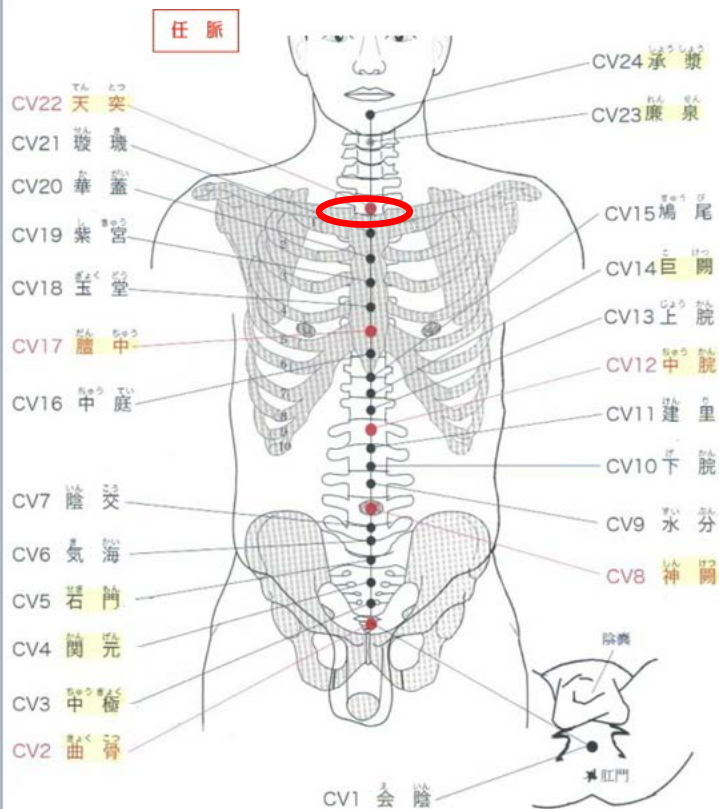
- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

任脈の経穴

任脈 まとめ

# 任脈の経穴 第22番目の穴 天突

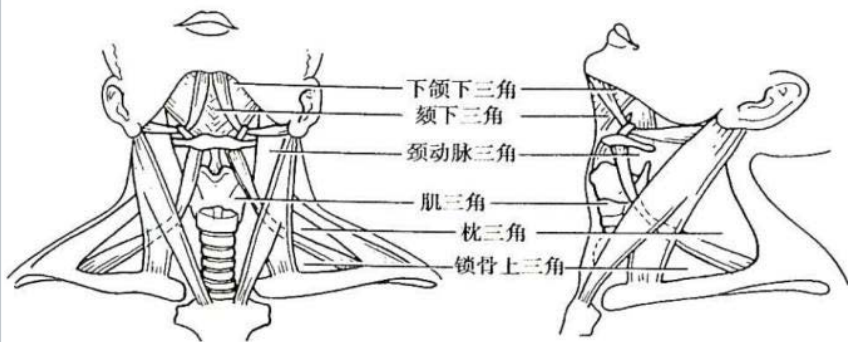


華蓋の上の  
肋骨と肋骨の間の陥凹部

気管の前に位置

痰、咽喉の不調、  
甲状腺の病気

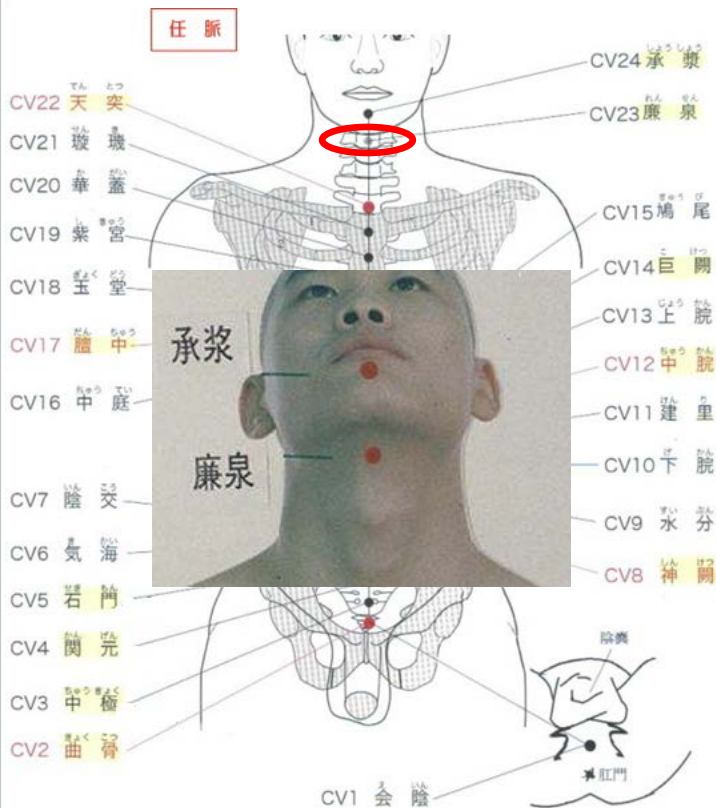
# 頸部前の滞りは要注意！



頸部の前にツボはないが、小さな骨や筋肉がいくつかある

骨の歪みや筋膜の緊張があると  
喉の痛み、嚥下障害、甲状腺疾患など  
治療の際はこのあたり要チェック

# 任脈の経穴 第23番目の穴 廉泉



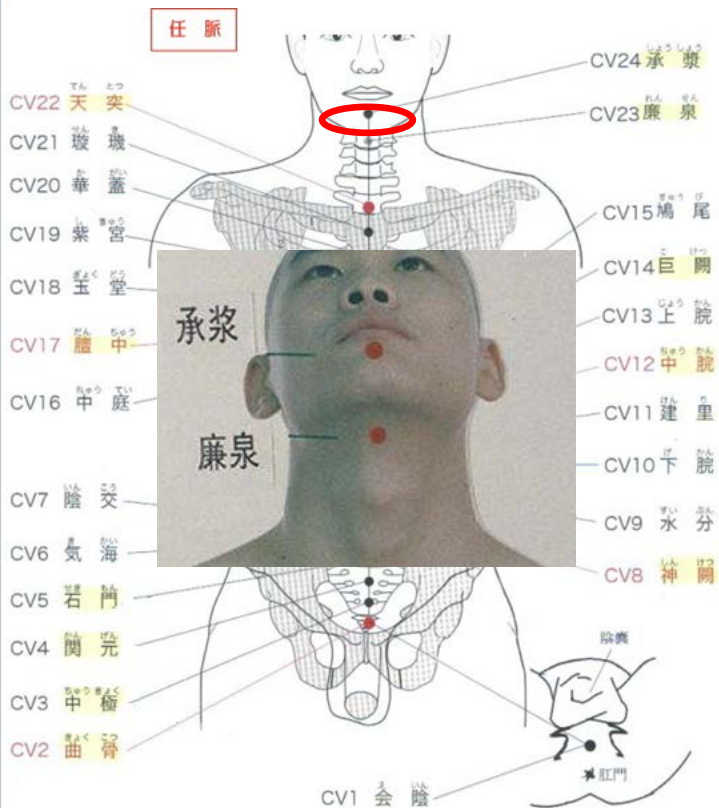
頸と顎のほぼ中央に位置

失語症、咽喉炎などに  
効く

普段はあまり使わない



# 任脈の経穴 第24番目の穴 承漿

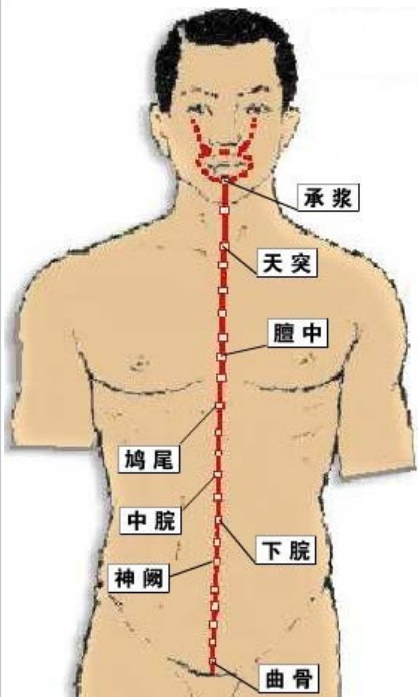


オトガイ唇溝の中央

顔面神経痛、三叉神経痛  
下歯痛、脳卒中による顔  
の歪み、嚥下障害に使う

指で押しと唾液が出る

# 任脈は鼻舌で督脈と合流



口周りを一周し、水溝(人中)で  
督脈と合流し、両目の中へ

人中は陰と陽が繋ぐ重要なツボ  
救急救命によく使う

# 男性の鬚は精子の残渣！？

精宮（膀胱と小腸の間の隙間）に血液で作られた精子の残渣が任脈という経絡に沿って遡って鬚として生えてきます。





# 任脈と髭

精宮で温めた血液から精子を作る

精子を作った後の残渣

任脈に沿って上へ→髭となる

精子が作れない＝髭が薄い、生えない

# 宦官には鬚がないわけ

宦官は宮廷に入る前に去勢をする



# 女性の髭と生理不順の関係

口周りの産毛が濃い女性は  
生理不順で生理が止まっている方が多い



経血として排泄されなかつた母乳が、任脈に沿って上へ髭となる

# 母乳と経血は同じもの

母乳の素は血液であるため、  
授乳中は生理が無い

使われなかった母乳

→ 任脈に沿って子宮へ

→ 温められ経血として排出される

# 任脈の滞りが生理への影響

任脈は乳房と子宮を繋ぐ

使われなかった母乳を  
子宮に運ぶ道が詰まっていると



生理前の胸の張り、**PMS**  
生理不順、生理痛



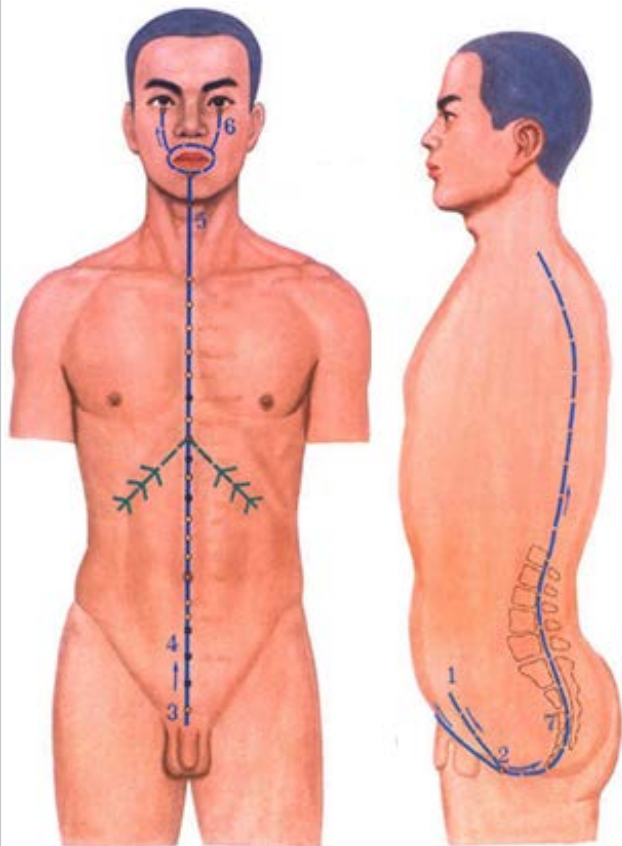


# ミゾオチ〜下腹部の間が痛い!?



- ✓ お腹にガスや水が溜まっている
- ✓ 冷えなどによる気血水の滞り

# 任脈の流注

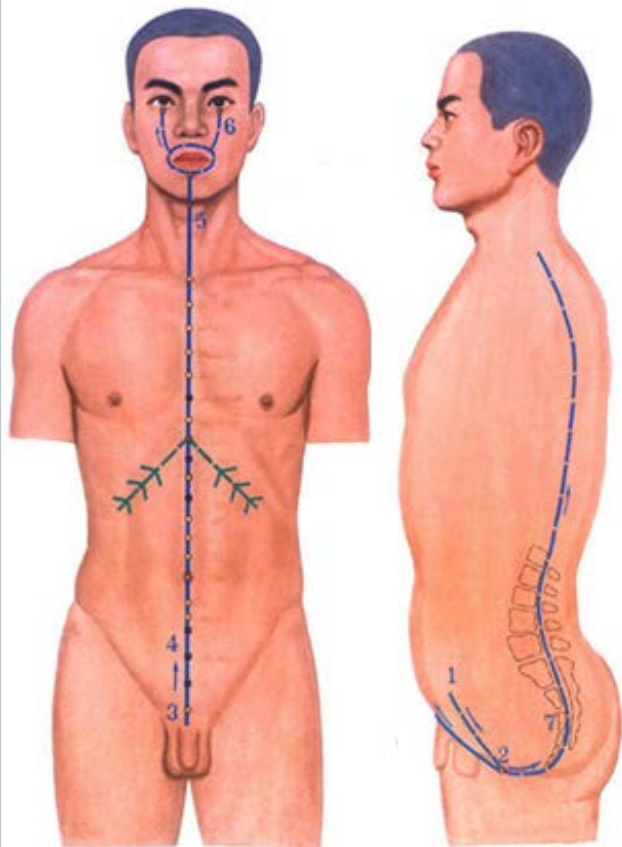


## 『黄帝内经・素問』 第六十「骨空論」



会陰 → 恥骨 → 腹部 →  
お臍 → 胸 → 喉 → 唇  
→ 目の下で胃経と合流

# 任脈の流注



## 『黄帝内経・靈枢』

体の前を通るだけでなく  
背中に入って督脈と合流

## 『難経』二十八難

骨空論の簡略版＝喉で終了



# 任脈の役割

- ✓ 陰経を統括・監督する
- ✓ 陰の気を調節し、陰陽バランスを図る

任脈の「任」＝ 妊娠の「妊」と同義

女性 ＝ 妊娠機能を司る

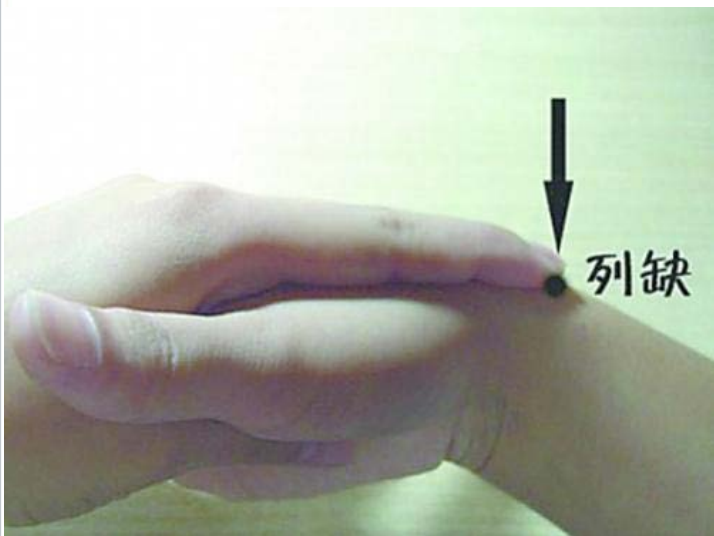
男性 ＝ 精子をつくる



# 任脈を調節するツボ 列缺

任脈の会穴 = 肺経の経穴「列缺」

任脈の病に  
列缺を使って治療する  
ことが非常に多い





# 女性の経血は 母乳から!?