



東洋医学公益講座

第46回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

任脈 概要と分布



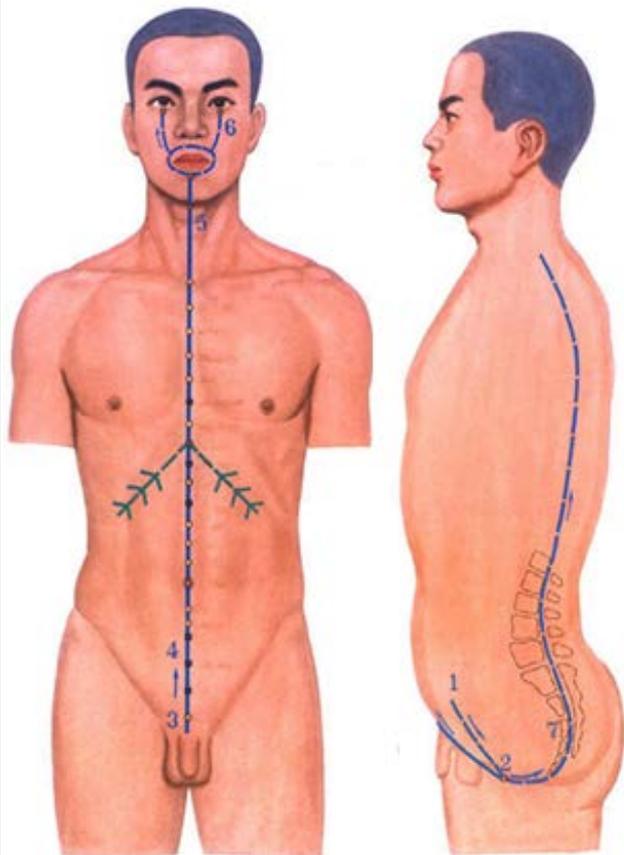
任脈の役割

- ✓ 陰経を統括・監督する
- ✓ 陰の気を調節し、陰陽バランスを図る

任脈の「任」＝ 妊娠の「妊」と同義

女性の妊娠機能を司るのが
任脈の一番大きな働き

任脈の流注

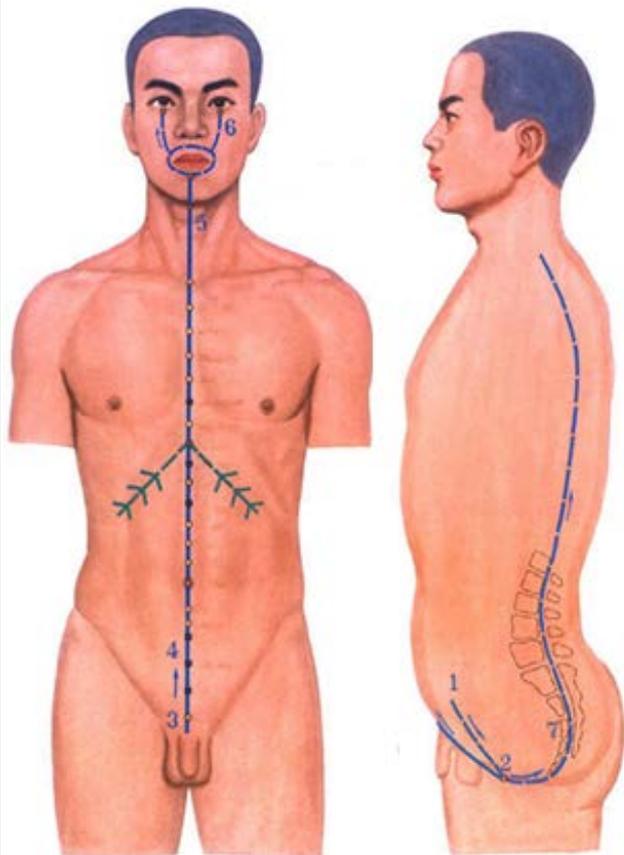


『黄帝内经・素問』 第六十「骨空論」



会陰 → 恥骨 → 腹部 →
お臍 → 胸 → 喉 → 唇
→ 目の下で胃経と合流

任脈の流注



『黄帝内経・靈枢』

体の前を通るだけでなく
背中に入って督脈と合流

『難経』二十八難

骨空論の簡略版＝喉で終了



任脈と婦人科系疾患

生殖器の前～下腹を通るため、
卵巣・子宮の動きを全般的に関わる



不妊・生理不順など
女性特有の不調は
ほぼ任脈に問題あり

任脈に滞りがあると

下腹に血液や水が溜まる

古い血液・水の中の老廃物が
沈着し、瘀血体質へ

子宮筋腫・卵巢囊腫を招く



お臍の周囲を押して痛い!?

任脈や督脈の滞り、
内臓の周りにガスや水が溜まっている



お臍へミゾオチの間は痛い!?



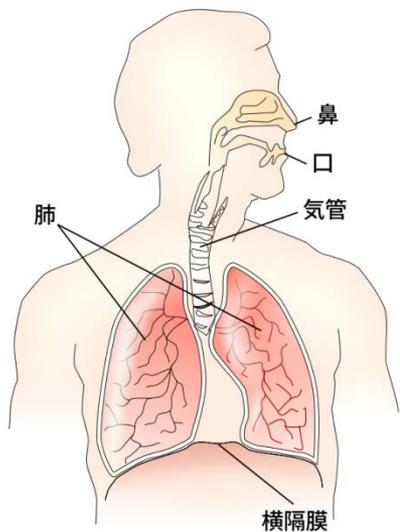
胃袋の前や心臓の横に
水やガスが貯めると

胃や心臓の動きが悪くなる

食欲不振、胃痛、不整脈、
心臓の血液供給不足...

任脈と横隔膜の働き

お臍～ミゾオチの内臓の周りに
水やガスが溜まると

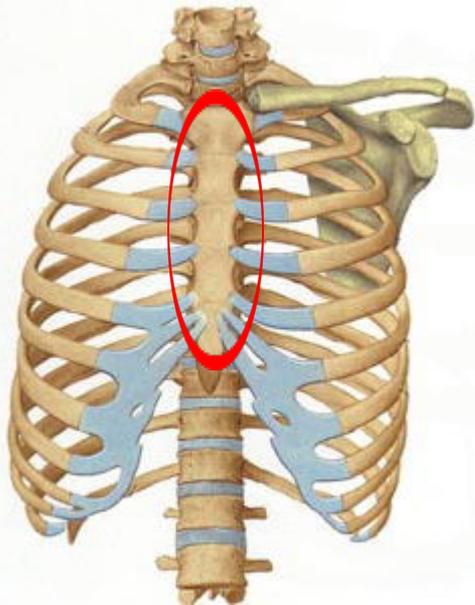


- ✓ 横隔膜の動きが悪くなる
- ✓ 呼吸が浅い
- ✓ 心肺機能の低下

胸骨に激痛がある!?

要注意!

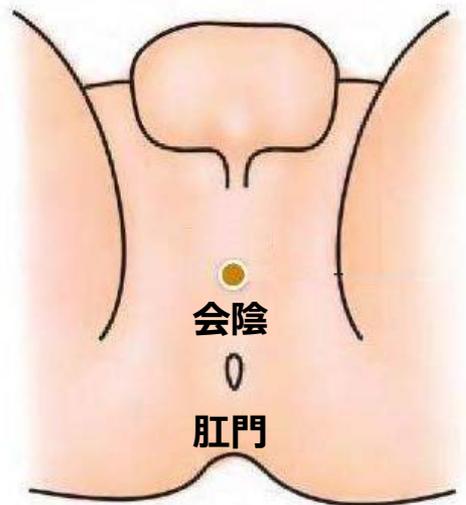
ここを押して痛いかどうか



- ✓ 胸が苦しい
- ✓ 呼吸が浅い
- ✓ 心肺機能の低下

任脈の経穴 最初の穴 会陰

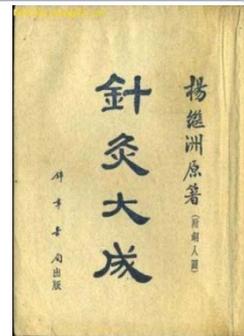
任脈の経穴だが、督脈も通る。
督脈(陽)と任脈(陰)の気を
繋ぐ重要なポイント



失神する時に強く刺激すると
⇒ 意識を取り戻す

救命救急時に使えるツボ

針鬼十三の治退靈惡



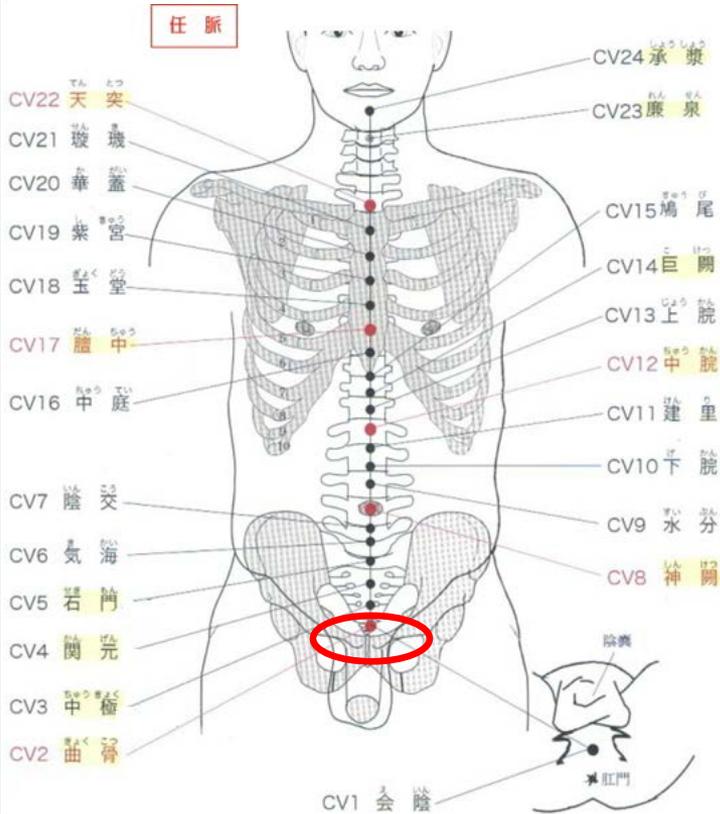
会陰はその一つ

人中、少商、隱白、大陵、申脈、風府
頰車、承漿、勞宮、上星、曲池、鬼封

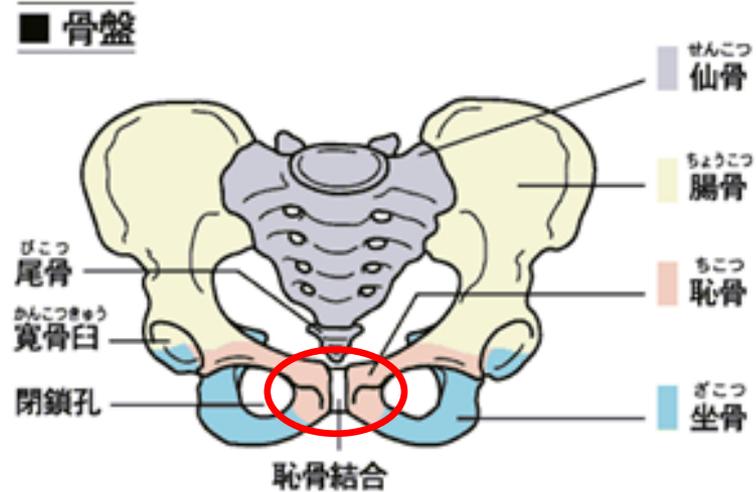
靈に取りつかれた場合

十三個のツボを順番に刺激すると
除靈することができる

任脈の経穴 第2番の穴 曲骨



左右の恥骨結合部に位置



恥骨の痛み＝骨盤の歪み!?

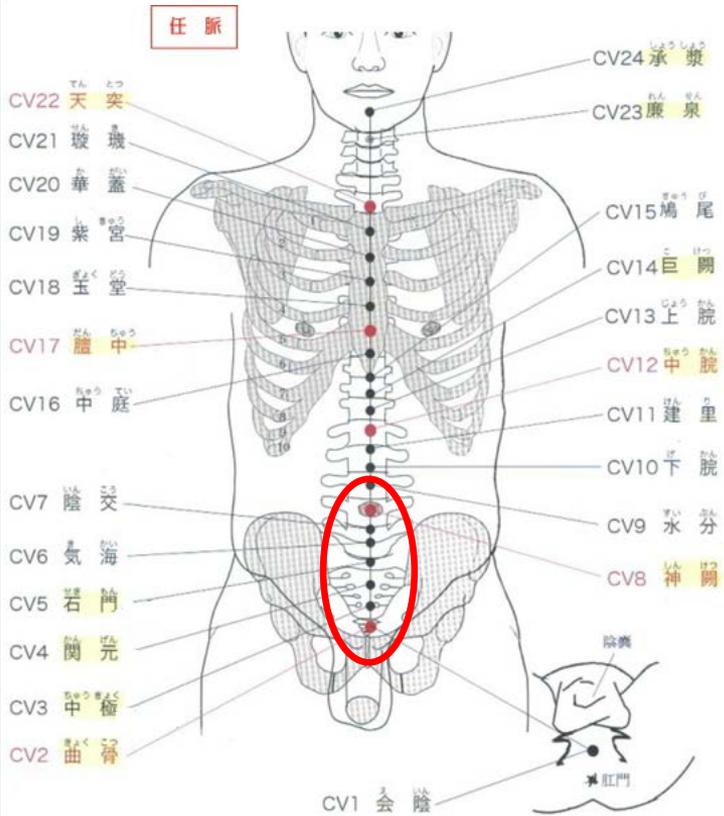
恥骨周りの筋膜や靭帯が緊張すると

その周りの気・血・水の
流れが悪くなる

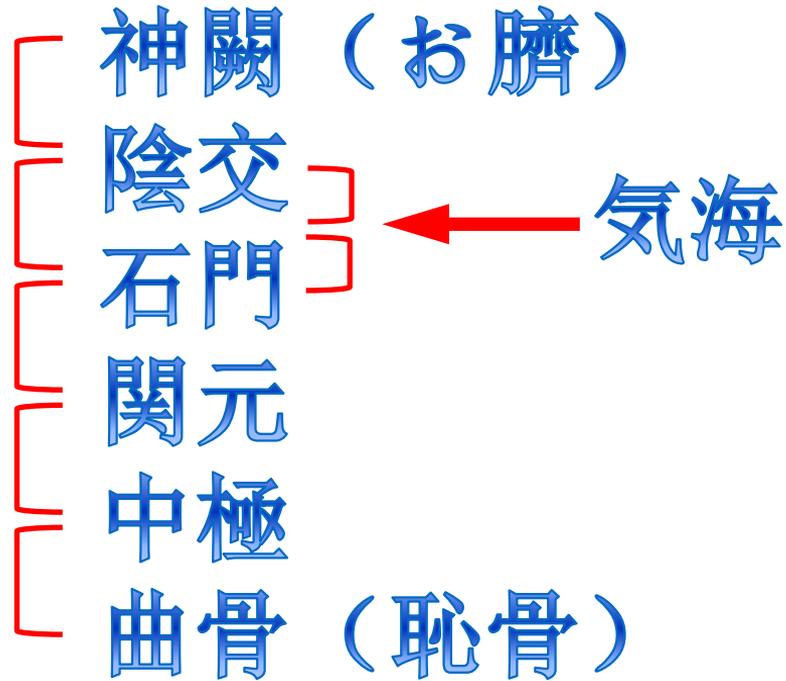
お腹の冷え、痛み、不妊、
子宮筋腫、卵巣嚢腫 ……



任脈の経穴 曲骨～神闕



恥骨～お臍の間を5等分



悪霊の取り憑かれに 退治できる十三鬼針