



# 東洋医学公益講座

## 第43回

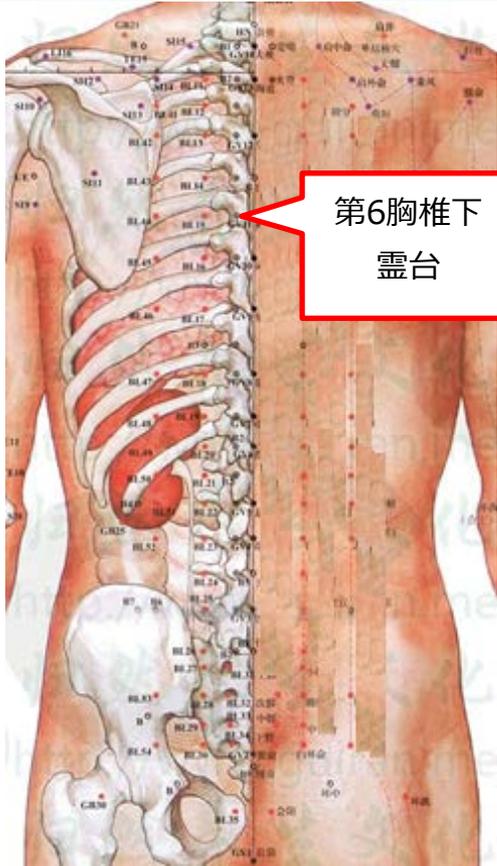
- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

督脈 靈台～風府



# 督脈の経穴 10番目の穴 靈台

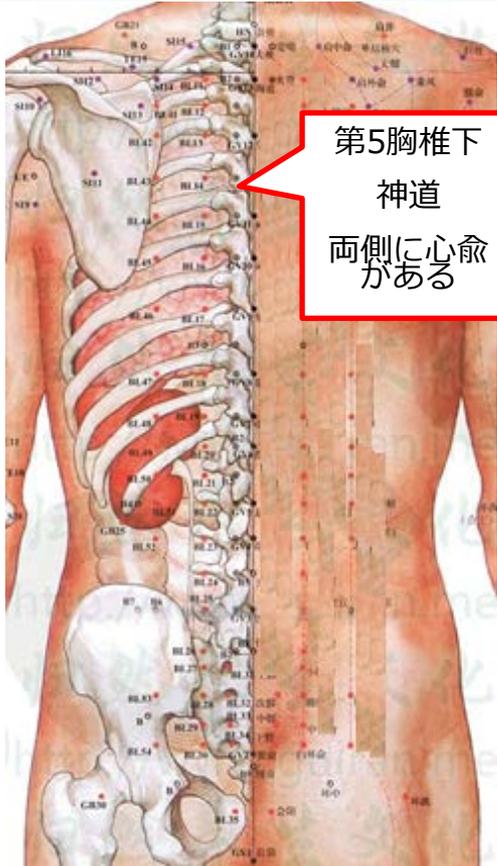


第6胸椎下  
靈台

靈台は督脈と心経と繋ぐ  
重要なポイント

心臓病の診断点 & 治療点

# 督脈の経穴 11番目の穴 神道

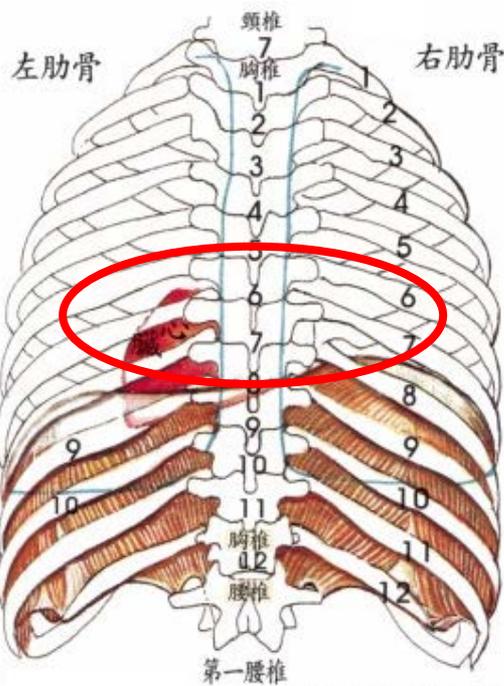


第5胸椎下  
神道  
両側に心俞  
がある

神道の両側に心俞があり、  
心経と督脈を繋ぐポイント

心臓病の診断点 & 治療点

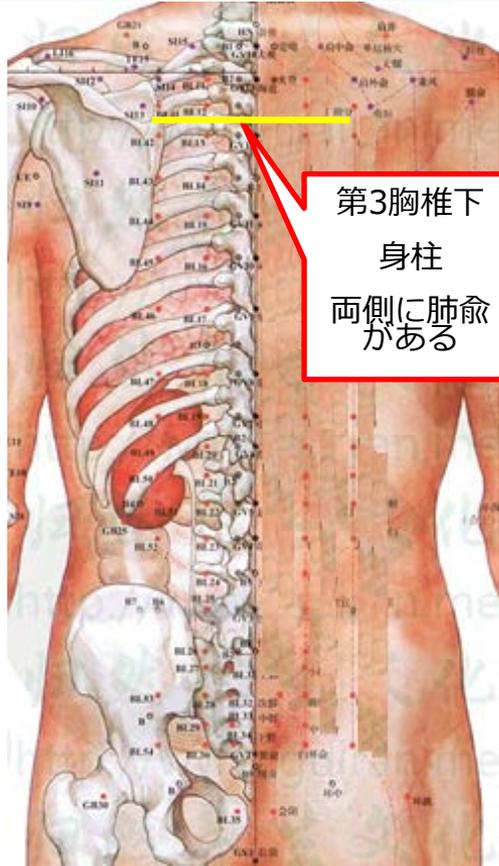
# 心臓病の治療に不可欠



第6・7胸椎と肋骨の歪みが  
横隔膜の捻じれを招き、  
心臓の働きを低下させる

心臓病の治療には、肋骨、  
胸椎の歪み矯正が不可欠

# 督脈の経穴 12番目の穴 身柱



第3胸椎下  
身柱  
両側に肺俞  
がある

## 肺経と督脈を繋ぐポイント

## 肺の病気（咳、喘息など） の診断点&治療点

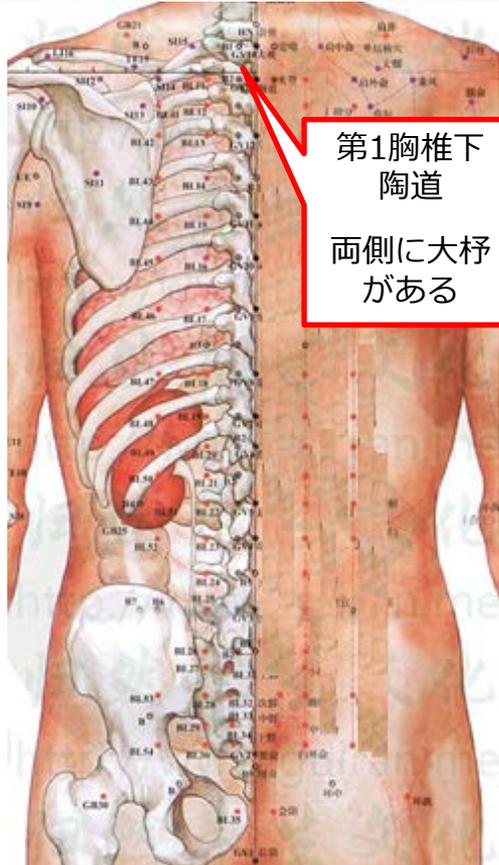
## 左右肩甲棘内端の中央にある

# 子供の身長を伸ばす特效穴

「身の柱」＝身長を伸ばす  
(20歳未満の場合)



# 督脈の経穴 13番目の穴 陶道



第1胸椎下  
陶道

両側に大杼  
がある

陶道(第1胸椎下)は  
大椎(第7頸椎下)の  
補助役

# 第7頸椎と第1胸椎の見分け方



頭を左右に回す時、  
動く骨は第7頸椎  
動かない骨は第1胸椎

# 督脈の経穴 14番目の穴 大椎



大椎は全ての陽経が督脈と  
繋ぐターミナル駅

陽の気を調節するには  
よく使われる

# 大椎を使った風邪対策



## 風熱の風邪

(高熱、喉が痛い、熱がり)

大椎の刺血・かっさ・カップリング

## 風寒の風邪

(発熱で体が震え、寒がり)

大椎にお灸・熱いタオルで温める



# 頭痛や精神疾患に効く

大椎 = 陽気の調整に効果大

頭痛・脳や精神的疾患の場合

頭に熱が籠り、気が狂ってしまった状態

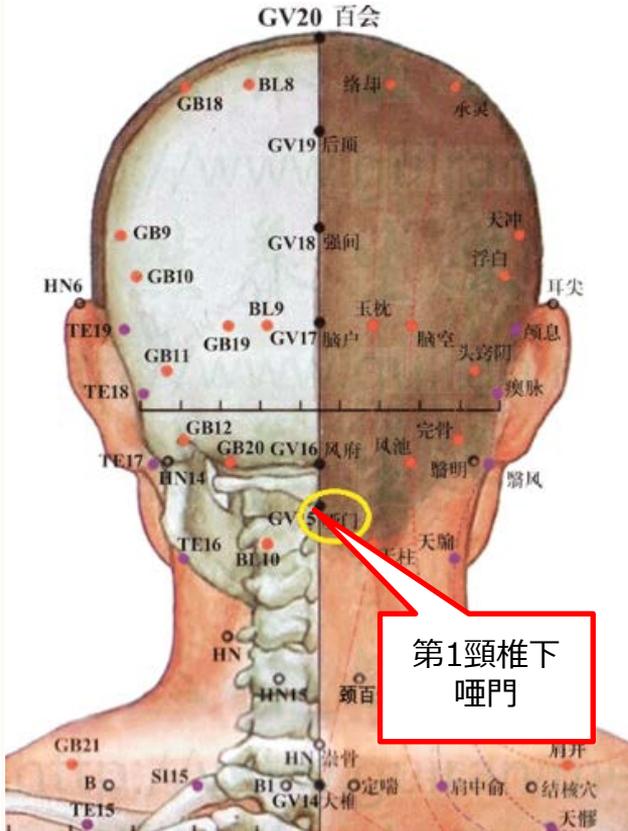
熱を発散させるには大椎を使う

# 督脈の経穴 15番目の穴 啞門

第1頸椎と第2頸椎の間  
様々な神経が通るところ

武道の急所  
打撃すると意識を失う

お灸は禁！  
声が出なくなる

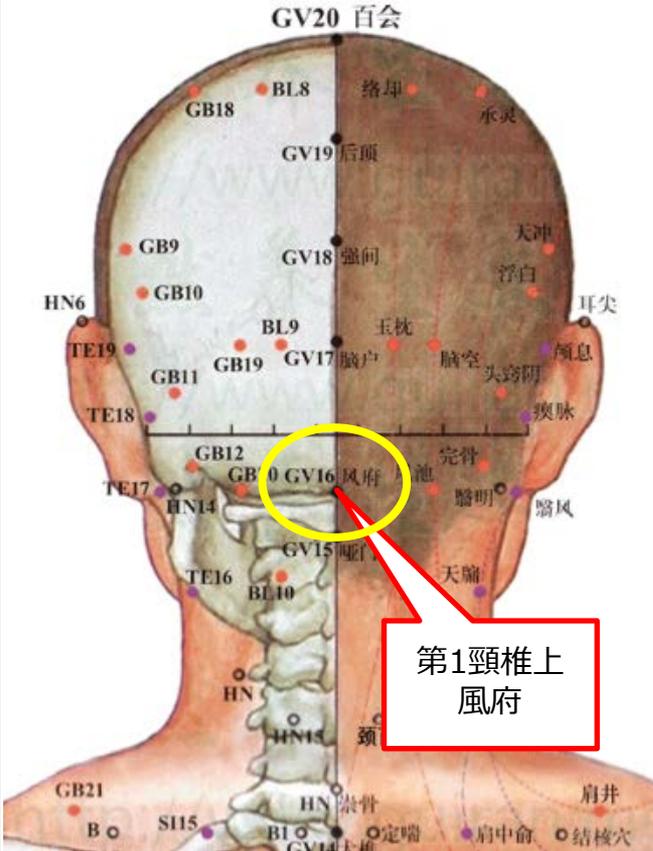


第1頸椎下  
啞門

# 督脈の経穴 16番目の穴 風府

後頭骨と第1頸椎の間  
風を取り入れ、  
頭を冷やす役割

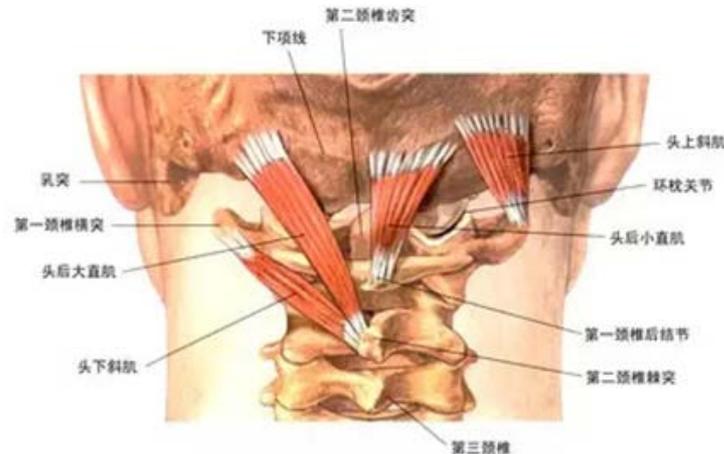
精神的な病・風邪などで  
頭に熱が籠る場合  
刺激、緩めると解熱効果



第1頸椎上  
風府

# 頭痛や首コリの急所

後頭骨と頸椎をつなぐ筋肉の緊張が  
眩暈・頭痛・耳鳴・顔の歪みに影響



# 眩暈・頭痛 首コリ・顔の歪み の特効穴