



東洋医学公益講座

第40回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

督脈の分布



督脈に関する最初の記述

『黄帝内经・素問』第六十「骨空論」

- ✓ 骨と骨の間にある隙間
- ✓ 骨の上にある隙間



この隙間を経脈が通り、経穴がある

現代の督脈の流れは簡略版



下から上へ

尾骨 → 仙骨 → 腰椎
→ 胸椎 → 頸椎 → 頭

『黄帝内经』による督脈の流注

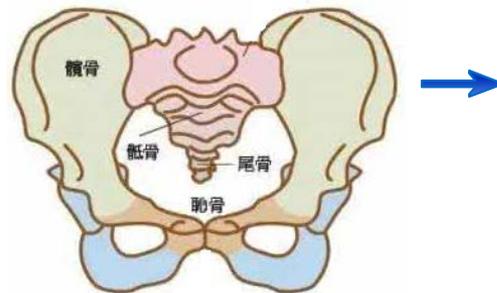
恥骨から下へ分岐するルート

恥骨 → 会陰 →

肛門 → 腰部 →

背部 → 項部 →

頭部 → 目(睛明)で膀胱経と合流



『黄帝内经』による督脈の流注

恥骨から上へ分岐するルート

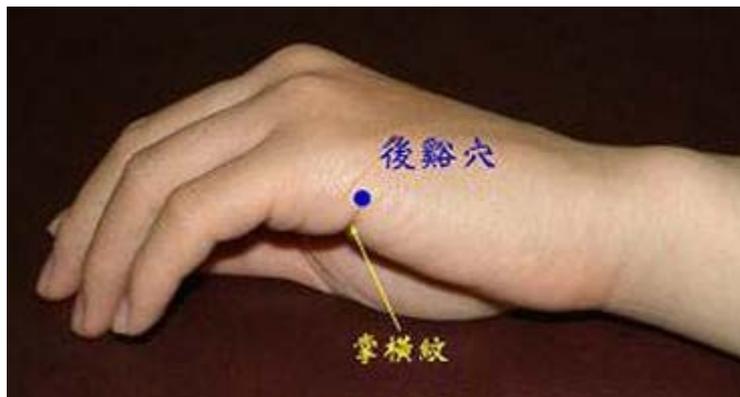
恥骨 → 腹部 → お臍 → 心臓 → 胸部
→ 咽喉部 → 唇 → 目(睛明)で膀胱経
と合流 → 頭上 → 頸椎(大椎)で分岐

一つは小腸経と合流、小指へ向かう
一つは背骨に沿って、尾骨へ向かう

後谿は督脈の会穴

督脈は小腸経と合流する

小腸経の経穴「後谿」は督脈治療の要穴



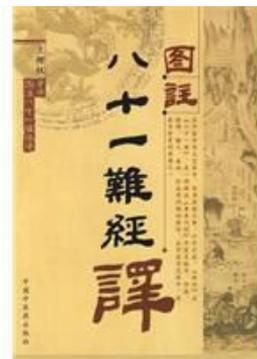
督脈は左右2つ

督脈は左右対称に二つがある

左右の督脈は体の前後の中央で合流

『難経』による督脈の流注

現在の使われている流注は
『難経』に記述されている
簡略版によるもの



会陰→背部正中線を上行（尾骶部→腰部→背部→項部）→頭部正中線に沿って項部→頭頂部→額部→鼻中

督脈の滞りによる諸症状①

恥骨、会陰、肛門を通る督脈が病むと

- ✓ 排尿困難、尿漏れなどの障害
- ✓ 排便困難、脱肛、痔など
- ✓ 不妊、月経異常など生殖機能の低下

督脈の滞りによる諸症状②

背骨の中央を通る督脈が病むと

角弓反張 = カラダが後ろに反る症状



督脈の滞りによる諸症状③

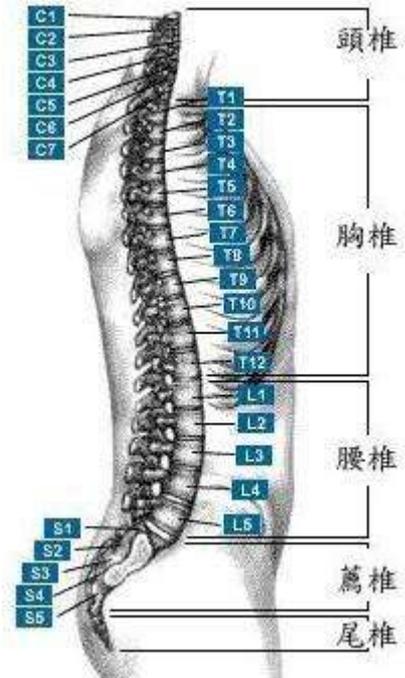
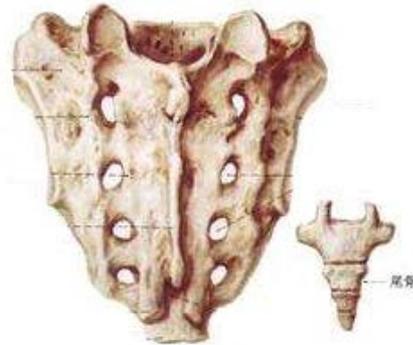
お腹、お臍、心臓を通る督脈が病むと

冲疝 = 従少腹上衝心而痛，不得前後

- ✓ 下腹から心臓部への痛み
- ✓ 大小便できない

督脈が通る背骨の解剖

- ✓ 尾骨 尾椎 3 ~ 5個が結合
- ✓ 仙骨 仙椎 5個が結合
- ✓ 腰椎 5個
- ✓ 胸椎 12個
- ✓ 頸椎 7個
- ✓ 頭蓋骨 23個の骨が結合



不妊治療に 欠かせない 督脈の検査