



東洋医学公益講座

第4回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

陰陽の意味

気の性質

散則成気

気がバラバラになると気という

聚則成形

気が集まると形になる

宇宙は気でできている

天体物理学のお話

(※2003年から、宇宙背景放射を観測するWMAP衛星の観測によって)



暗黒物質 (約23%)

光学的に観測できない物質、光を出さずに質量のみを持つ未知の物質

暗黒エネルギー (約73%)

宇宙に存在するエネルギーの大半を占めるとされるが正体が明らかでないエネルギー

物質 (約4%)

光学的に観測できる物質

地球に影響する様々な気

太陽系

24時間

四季

365日



月

潮

1週間

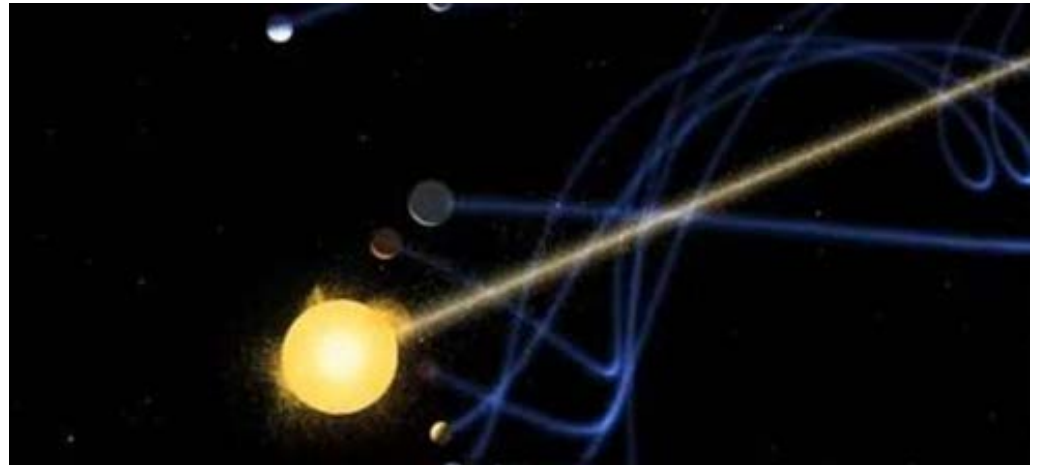
28日



地球を影響する様々な気

太陽系の運動

約8万km/h



地球の運動

自転速度: 465.18m/s



※音声に一部ミスがある

人は自然の一部なり

天人相応

人が自然の影響を受け、自然界のしくみを作っている要素と、人の体のしくみを作っている要素は基本的に同じだという考え。



病気は「気」のやまい

気の乱れが様々な不調を引き起こす。

耳鳴、めまい、血圧異常、〇〇症候群

吐き気、腫瘍、あらゆる機能障害

一切の痛み



陰陽の意味

陰陽とは

静的に

気の状態を認識するための概念

「気」を認識する分類法の一つ

気の状態、気の二つの側面、気の二つの属性
万事万物の関係をまとめる分類法

陽 — 光、明、昼、夏、熱、温、剛、男、背、動、上昇、外、天 . . .

陰 — 闇、暗、夜、冬、寒、涼、柔、女、腹、静、下降、内、地 . . .

陰陽図の意味

一年間の日照時間を表す



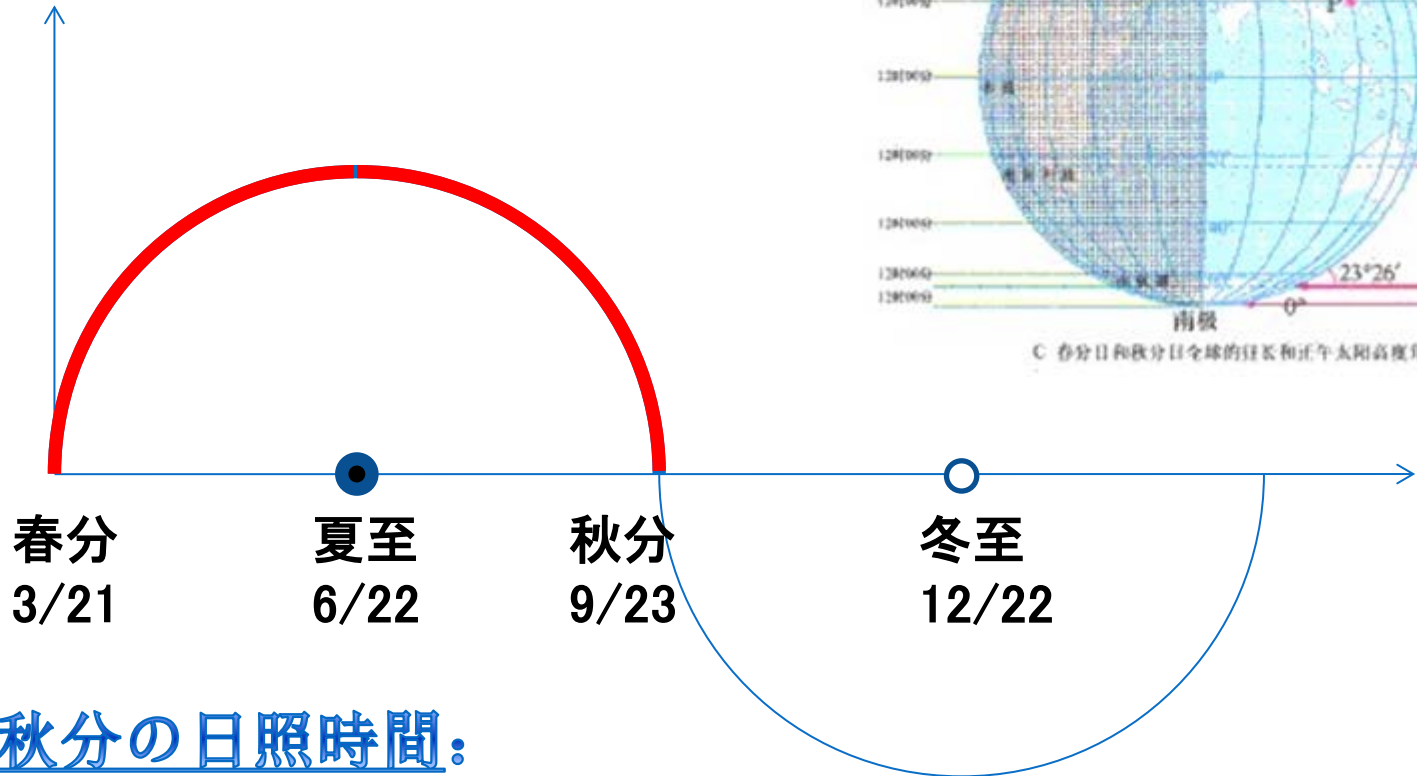
陰陽図の由来 春分～夏至



春分～夏至の日照時間:

春分から夏至に向かって毎日約2分間昼間が長くなる
夏至の日に、昼が一番長くなる

陰陽図の由来 夏至～秋分



夏至～秋分の日照時間:

夏至から秋分に向かって毎日約2分間昼間が短くなる
秋分の日、昼と夜の長さが同じになる

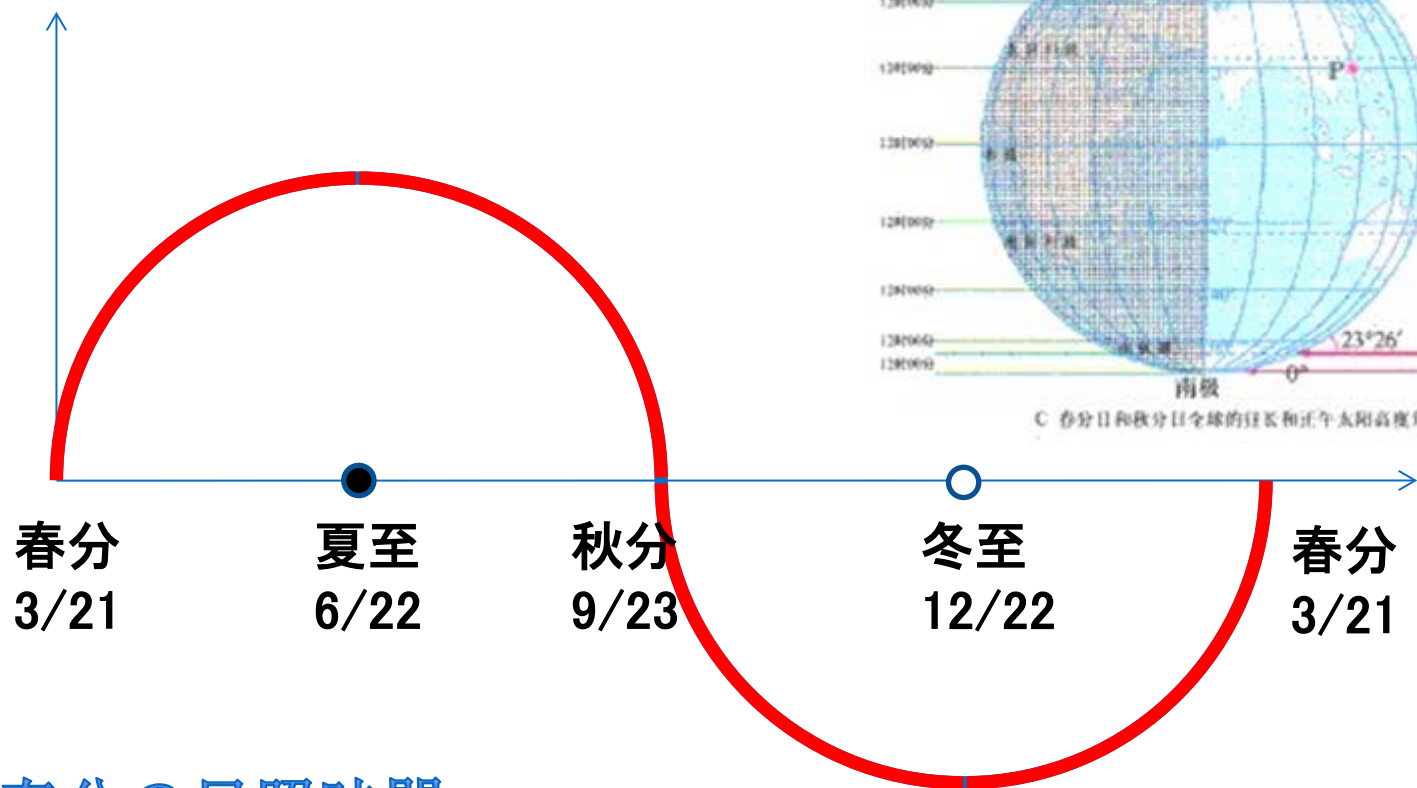
陰陽図の由来 秋分～冬至



秋分～冬至の日照時間:

秋分から冬至に向かって昼間が短くなる
冬至の日の夜が一番長い

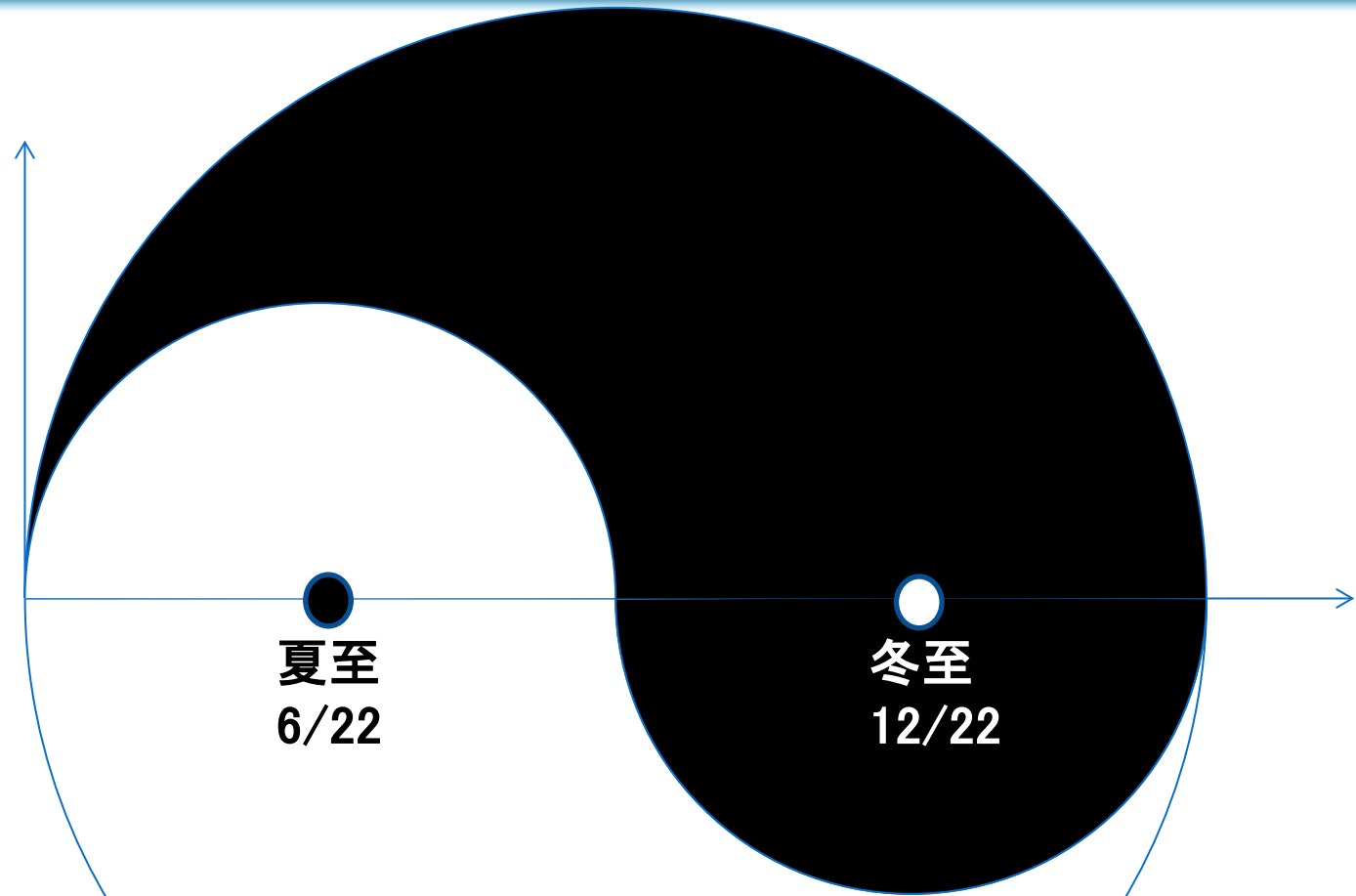
陰陽図の由来 冬至～春分



冬至～春分の日照時間:

冬至から翌年の春分に向かって昼間が段々長くなる
春分の日、昼と夜の長さが同じになる

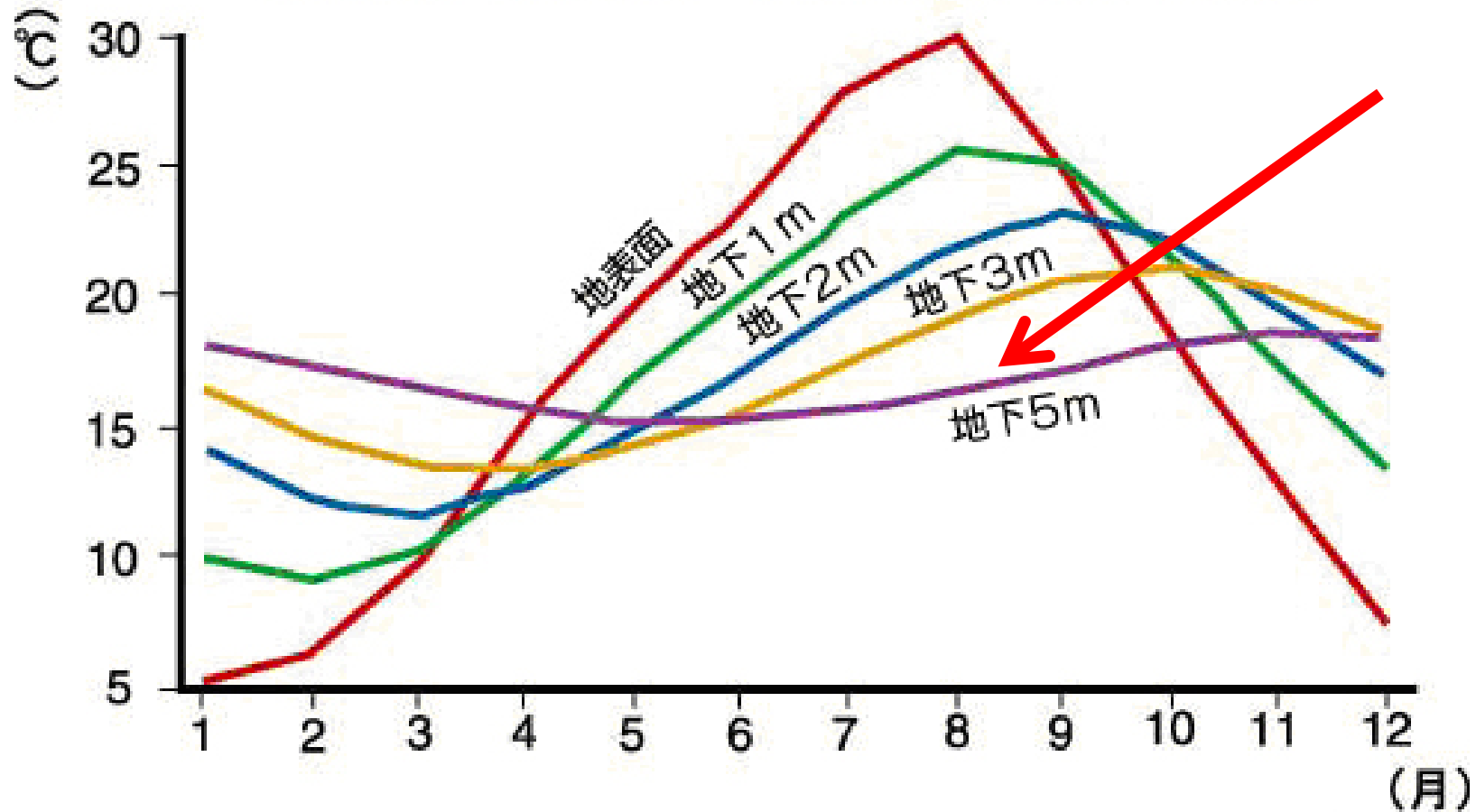
陰陽図の由来



一年の日照時間を表すもの

地下5mの年間温度変化

地中温度の年間月別平均温度の変動（銚子気象台）



地下5mの温度変化 比較

	最高温度	最低温度
地下1m	25.7℃ (8月)	9.1℃ (2月)
地下2m	23.3℃ (9月)	11.6℃ (3月)
地下3m	21.1℃ (10月)	13.3℃ (4月)
地下5m	18.6℃ (11月)	15.1℃ (5月)

日本気象協会資料より

春の生气は地気のおかげ

春先に
地下の熱が出てくるため
芽が出てきて、花が咲き、
冬眠動物が目覚める



大雪の保温保湿効果

瑞雪兆豊年
年の初めの大雪は豊年の兆し



陰陽とは

静的に

気の状態を認識するための概念

「気」を認識する分類法の一つ

気の状態、気の二つの側面、気の二つの属性
万事万物の関係をまとめる分類法

陽 — 光、明、昼、夏、熱、温、剛、男、背、動、上昇、外、天 . . .

陰 — 闇、暗、夜、冬、寒、涼、柔、女、腹、静、下降、内、地 . . .

山の南側と山の北側

山の南は陽



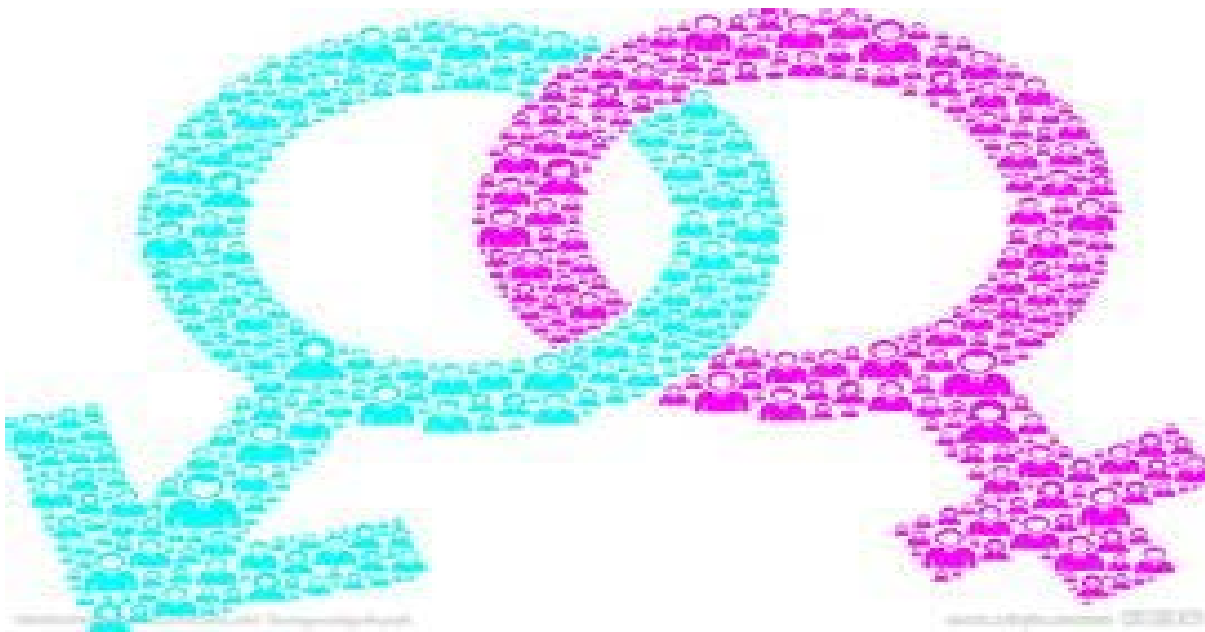
山の北は陰



男と女

男は陽

女は陰



東洋医学の治療原則

陰陽調和

陰と陽のバランス

