



東洋医学公益講座

第18回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

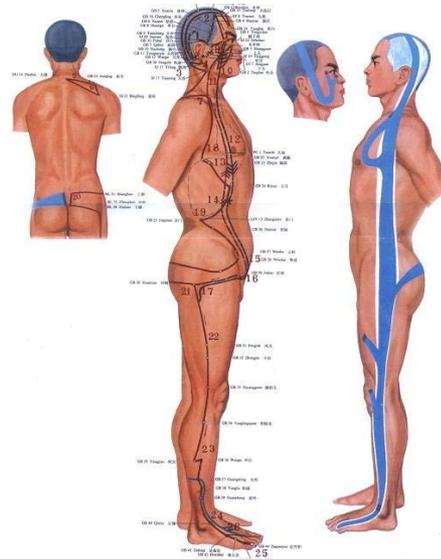
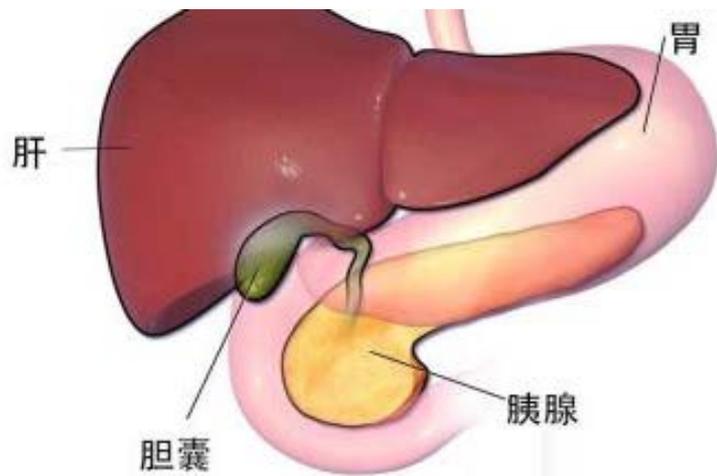
子午流注 胆経

胆、胆嚢、胆経の違い

胆 様々な機能を担う生体システムの一つ

胆嚢 胆の機能を担う主要な内臓の一つ

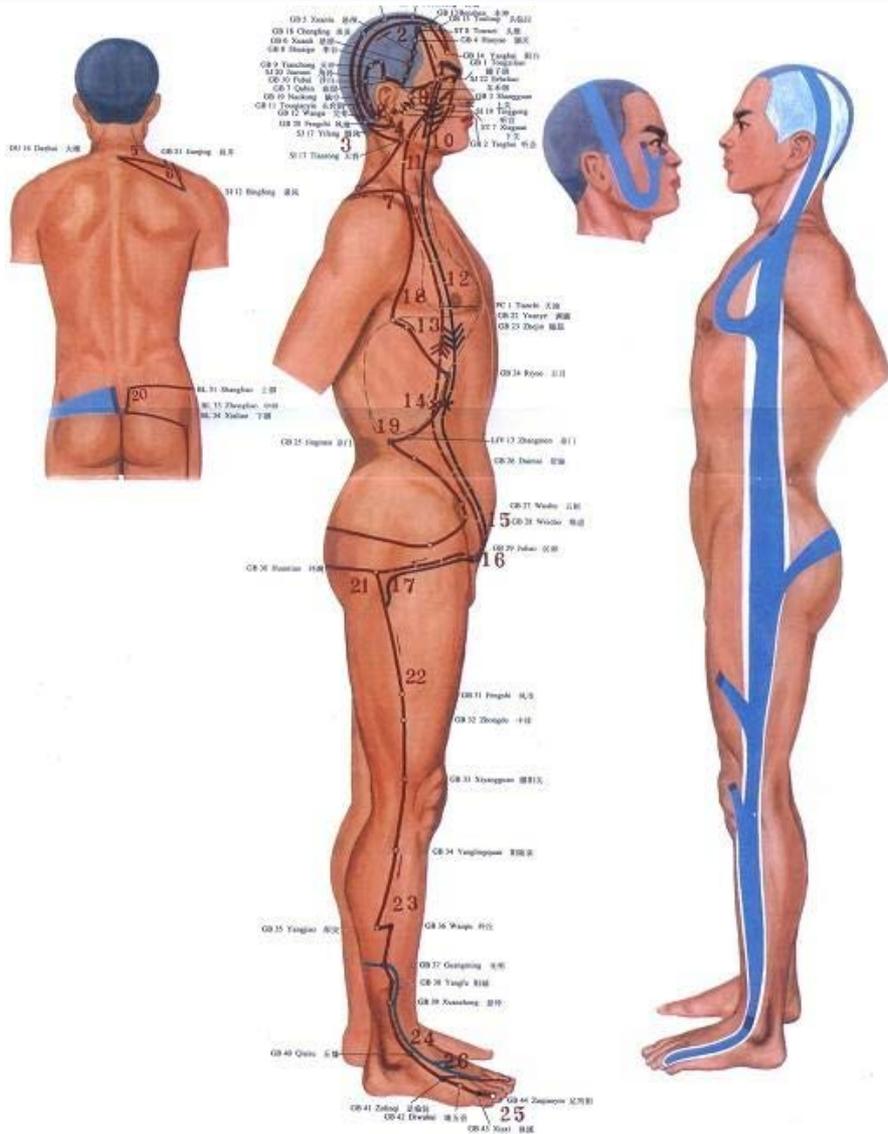
胆経 胆の機能を担うため、気血水の通り道(経脈)の一つ



胆経の流注

体の側面を通る

- 目じりから始まり
- 側頭部
- 肩
- 脇
- 腰の側面
- 臀部外側
- 大腿部外側
- 脛外側
- 足の薬指



胆の「枢」という働き

体の「枢」

- ✓ ドアの蝶番（軸）と同じ
- ✓ 体の左右の回旋を司る
- ✓ 気の出入りの開閉の枢を司る

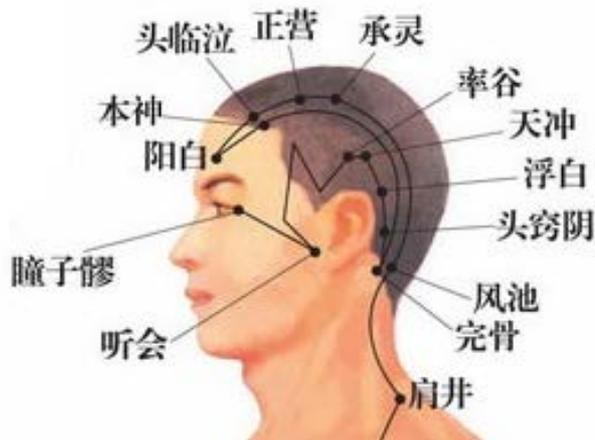
胆の機能に問題があると

→ 枢の働きが悪くなり、
開閉がうまくできなくなる
左右の回転の動きが悪くなる

「決断」を司る胆の働き

胆経が側頭部を通る

- ✓ 頭にあるツボの数が十二正経の中で一番多い
- ✓ 思考力、決断力を司る

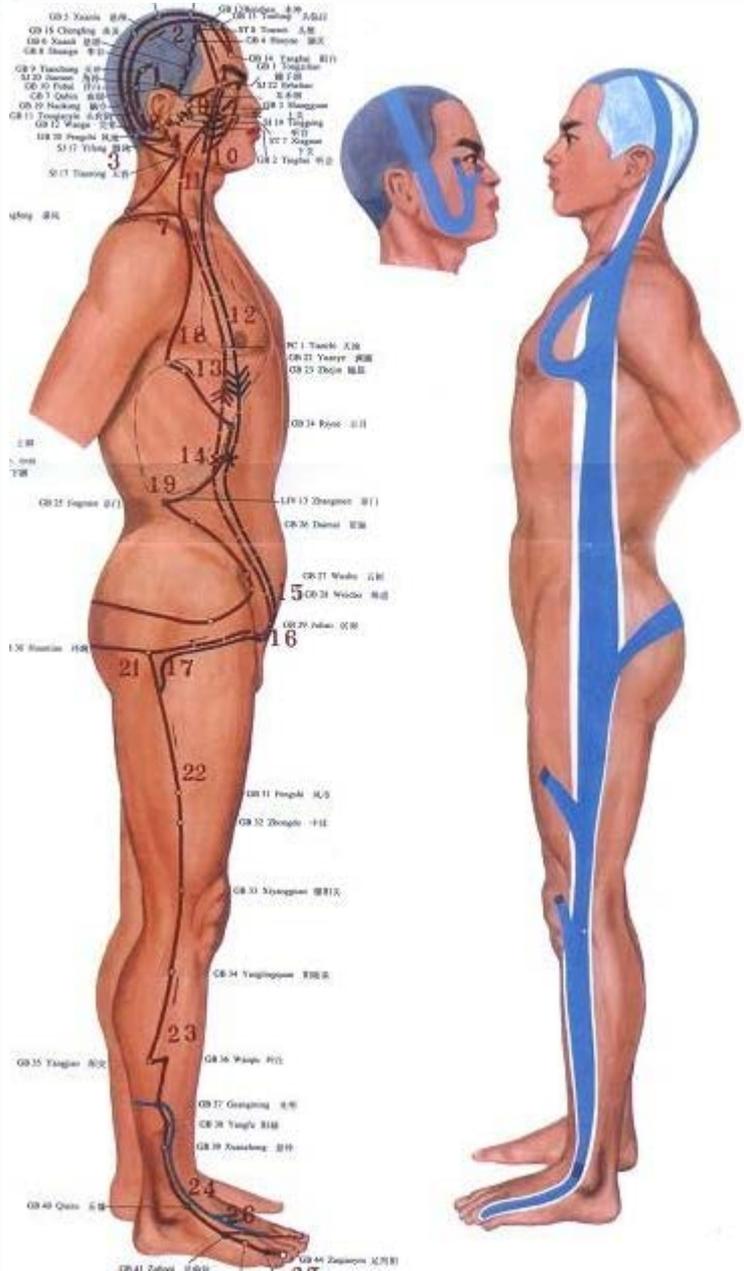


胆の機能に問題があると
→ 頭の回転がわるくなり、
決断力が低下する
物が捨てられない
片頭痛になりやすい

胆の気がつまると

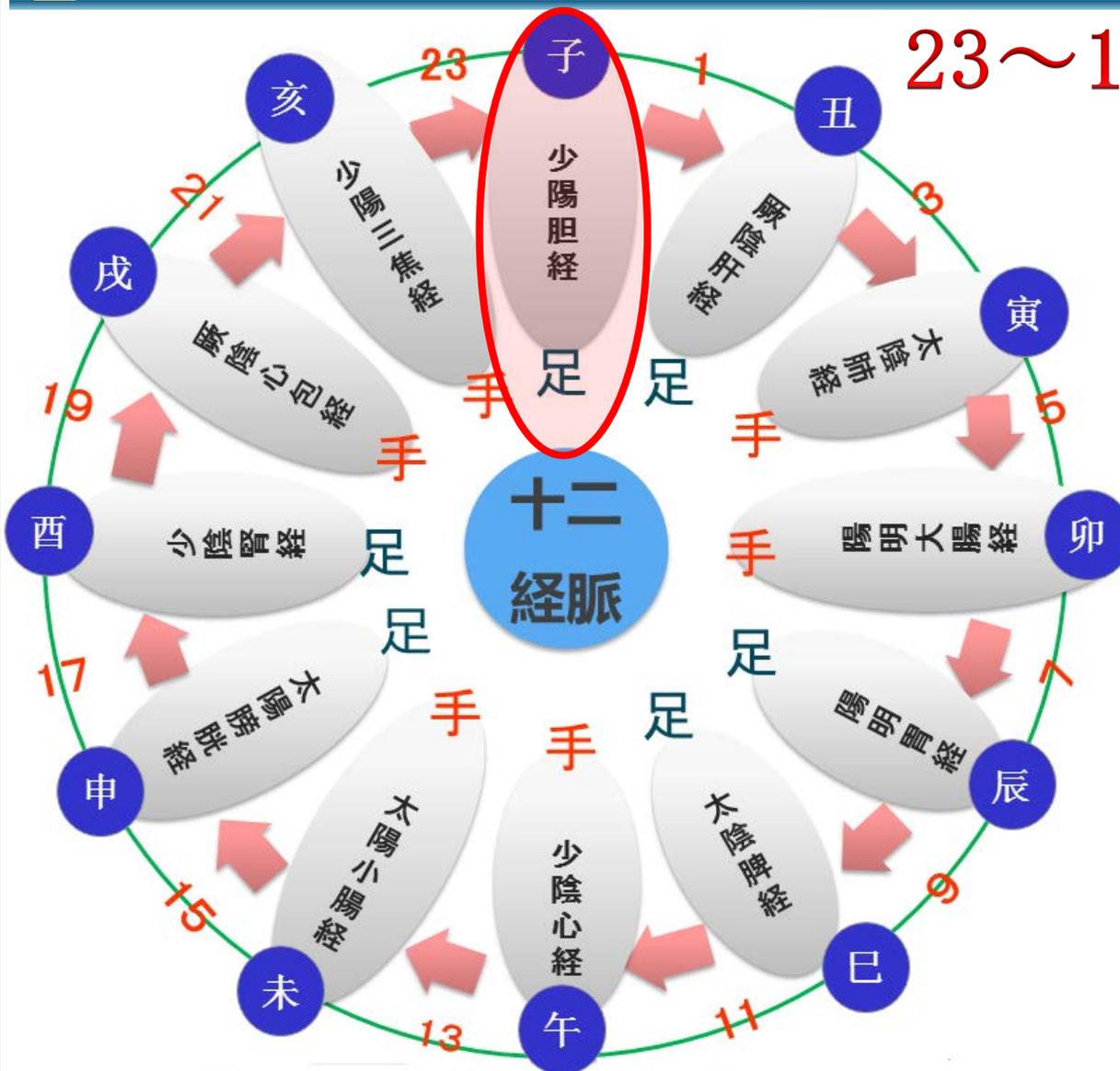
胆経が体側を通るため、詰まると、

- ✓ 片頭痛
- ✓ 肩こり
- ✓ 肋間神経痛
- ✓ 腰痛
- ✓ 坐骨神経痛
- ✓ 足首が捻挫しやすい



胆経に気が集中する子の時間

23～1時



陽が陰に入る時間
 ⇒体外の気が体内に入る時間
 ⇒体温が下がる時間
 ⇒体の修復と就眠の時間

胆の気が乱れると
 寝つきが悪くなり、
 不眠になりやすい

口の中に苦く感じるのはなぜ？

胆嚢の中に蓄える胆汁が苦い

胆嚢の働きがわるく、
胆汁が体液の中に溢れ出ると

朝起きる時、口の中が苦く感じる

胆嚢の役割

- ✓ 肝で血液をデトックスした後の体液を胆汁として蓄える
- ✓ 食事の時、胆汁を消化酵素として使う

「木」の属性を持つ胆と肝の役割



胆・肝
五行の属性＝木

「木」の大きな働きの一つ

⇒ 自然の水の浄化
体内の血液・体液の浄化

水を浄化する「木」の役割

胆・肝
五行の属性＝木

肝でデトックスした血液の残渣を
胆嚢に貯め、肥料(消化酵素)として使う、

その後、消化された後の老廃物と一緒に
便として排泄される

胆嚢を切ると、肝硬変になる!?

胆嚢を摘出してしまうと

胆汁が肝臓に貯めこんでしまい、
時間の経過と共に固くなる

肝臓がだんだん硬くなる

⇒ 肝結石・肝硬変・肝臓ガン

朝食を食べない人にある不調

7: 00～9: 00

胃の働きが盛んになる時間
＝消化吸収活動が盛んに行うはずの時間

きちんと朝食を摂らないと、
消化機能（胃・脾・腸・胆）が低下する

- ⇒ 便秘、胃痛、太りやすい、むくみ
- ⇒ 肩こり、片頭痛、寝つきが悪い
- ⇒ 胆結石、坐骨神経痛（太腿の外側）

● ● ● ● ● ●

朝食を食べないことの弊害

- 何も食べない
- 咀嚼するものを食べていない
(コーヒー、ジュース・ヨーグルト)

食べないと、胆汁が使われない

- ⇒ 胆汁が濃くなる
- ⇒ 胆結石になりやすい

咀嚼しないと、唾液の分泌が少ない

- ⇒ 消化機能が低下する
- ⇒ 胃腸の不調になりやすい

経絡の時間性を活用すると…

23時～1時

胆の経絡に気が集中することを
意識できると

- ✓ 病気の診断
- ✓ 病気の治療
- ✓ 病気の治癒

の判断基準となる



朝食を食べない
人が、太腿の
外側に痛いのは
なぜ！

胆の機能を診る基準

胆の機能を診る基準

寝つきの良し悪し

過不足はいずれも正常ではない

片頭痛・不眠の理由

咀嚼機能＝消化機能の一部

咀嚼機能が使われない

→消化機能が低下＝胆汁が使われない

→胆の経絡が弱る・詰まる

- ✓ 太腿の外側の痛み
- ✓ 肩が痛み
- ✓ 片頭痛
- ✓ 寝つきの悪さ

水を浄化する「木」の役割

胆・肝
五行の属性＝木

農作物を育てる時

肥料に尿・糞を与える

→木はそれらを浄化して栄養素を吸収

→成長し実をつける

症状の理由

✓ 不眠

23時～1時 胆の経絡に集中する時間
＝気のみ、乱れがあると→不眠

✓ 朝起きると口の中が苦い

胆の中に蓄えられた胆汁が使われない
＝体液に漏れ出して→苦い