



東洋医学公益講座

第10回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

五行と情緒と五臓

五行と情緒の関係

木

怒る



炸裂、ぶち当たる

火

喜ぶ



飛び上がる

土

悩む



心配する、思い込む

金

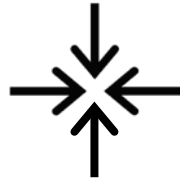
悲しむ



落ち込む

水

恐怖



縮む、怯える

五臓の意味

東洋医学の五臓（肝, 心, 脾, 肺, 腎）

＝様々な機能及びそれらを担う
エネルギーと物質のシステム

西洋医学の解剖学上の臓器
（肝臓, 心臓, 脾臓, 肺, 腎臓）

＝目に見える臓器そのもの

例えば、肝の機能

血液のデトックス

疏泄(そせつ)

— 滞らず伸びやかであること

目、視力

髪の毛(伸びる)

爪、腱(筋)(伸びる)

例えば、脾の機能

消化の「化」(消=消す、化=運化)

- ・ 食べ物をアミノ酸まで分解して、体に必要なものに再合成すること

昇清

- ・ 食物の中の水を水蒸気に変えること
- ・ 食物の中の栄養素を全身に運ぶこと

筋肉・脂肪

- ・ 筋肉や脂肪にエネルギー貯蔵する

五行と五臓の関係

木 肝、腱(筋)、爪、髪の毛、目

火 心、血管、舌

土 脾、肉、脂肪、口

金 肺、皮膚、産毛、鼻

水 腎、骨、歯、耳

喜怒哀楽と五行の関係

- 喜ぶとき、どんな気が働く？
- 怒るとき、どんな気が働く？
- 悲しむとき、働く五行の気は？
- 恐怖を感じるとき、どんな気が働く？
- 悩むときに、働く五行の気は？