



# 東洋医学公益講座

## 第96回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 病理学\_外因\_六氣

# 五運六氣と干支

天干

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

地支

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

六十年甲子(干支表)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸丑
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

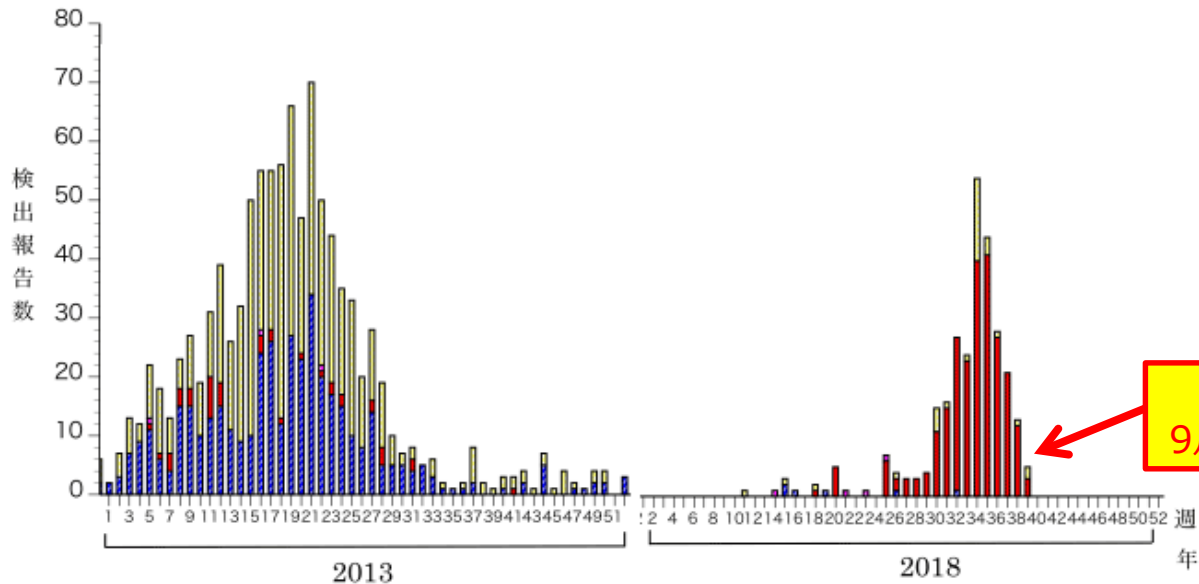
五運を表す十干  
 六氣を表す十二支  
 60年サイクルで  
 表す気の変化

流行る病気の  
 傾向が変わる

# 5年サイクルでの気の変化

## 例：2013年春&2018年夏の風疹の大流行

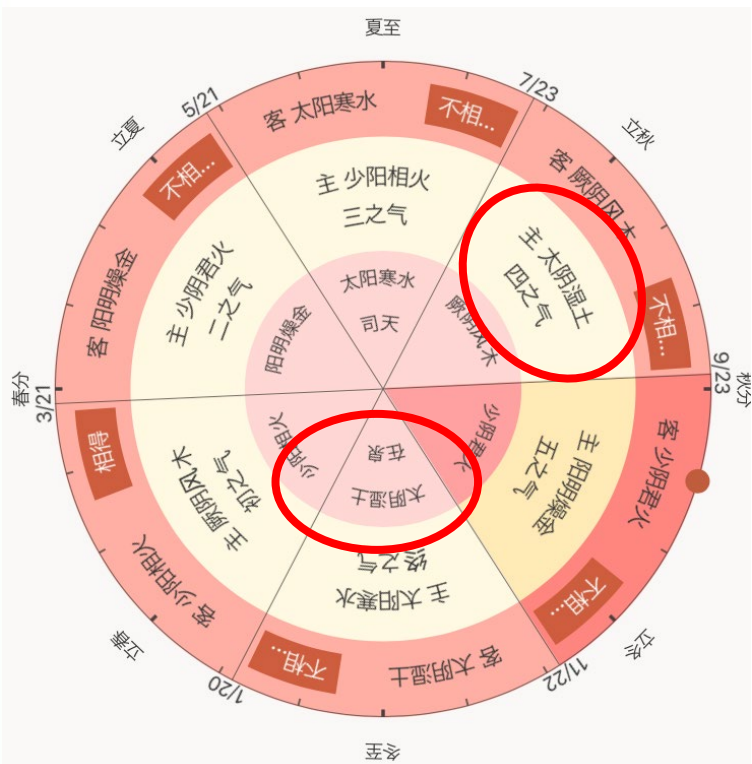
週別風疹ウイルス分離・検出報告数、2012～2018年（2018年10月4日現在報告数）



【録音日】  
9月11日

第39週  
9月24～30日

# 2018年 風疹大流行のわけ



戊戌(2018年)の下半期の  
気(在泉の気) = 太陰湿土  
四の気(7/23-9/23) = 太陰湿土

湿の気が強い

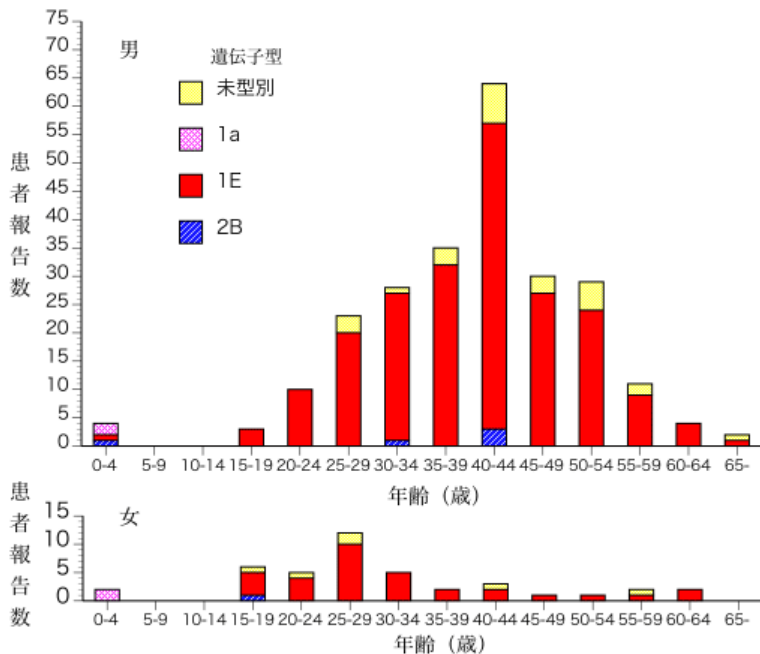
体内の湿の気が高い人は  
発症しやすい



# 今年の風疹を発症する人の特徴

風疹ウイルス分離・検出例の性別年齢分布, 2018年

(病原微生物検出情報: 2018年10月4日現在報告数)



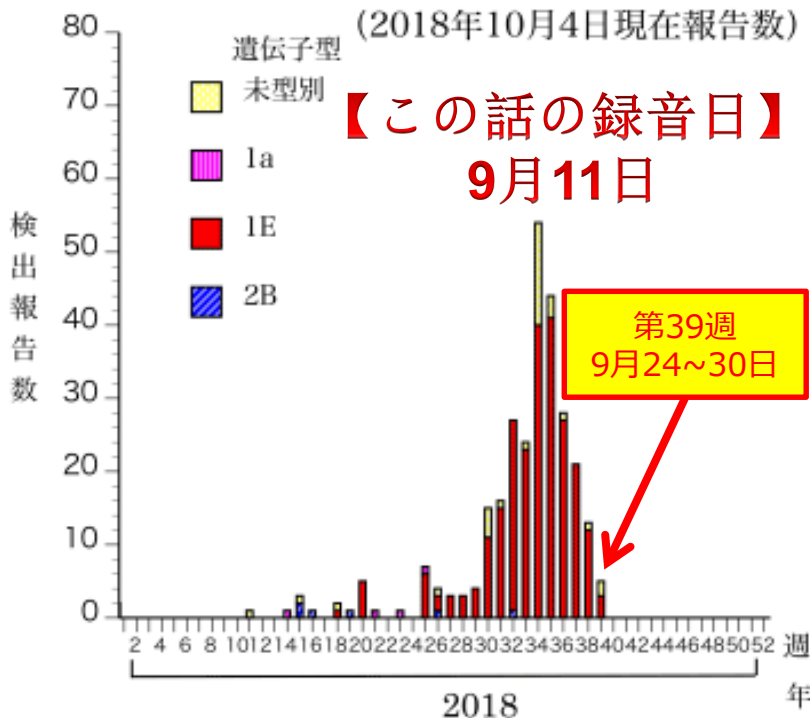
- ✓ アルコールの飲み過ぎ
- ✓ コーヒーの愛好家
- ✓ 夜更かし、過食による免疫力の低下

体内に湿の気が溜まる  
30代~40代の男性

# 風疹大流行の終息

週別風疹ウイルス分離・検出報告数、2018年

(2018年10月4日現在報告数)



9/23(秋分の日) から  
五の気が始まる

太陰湿土 → 陽明燥金  
気が変わり、発症も収束する

# SARS と 五運六気



2003年春に大流行

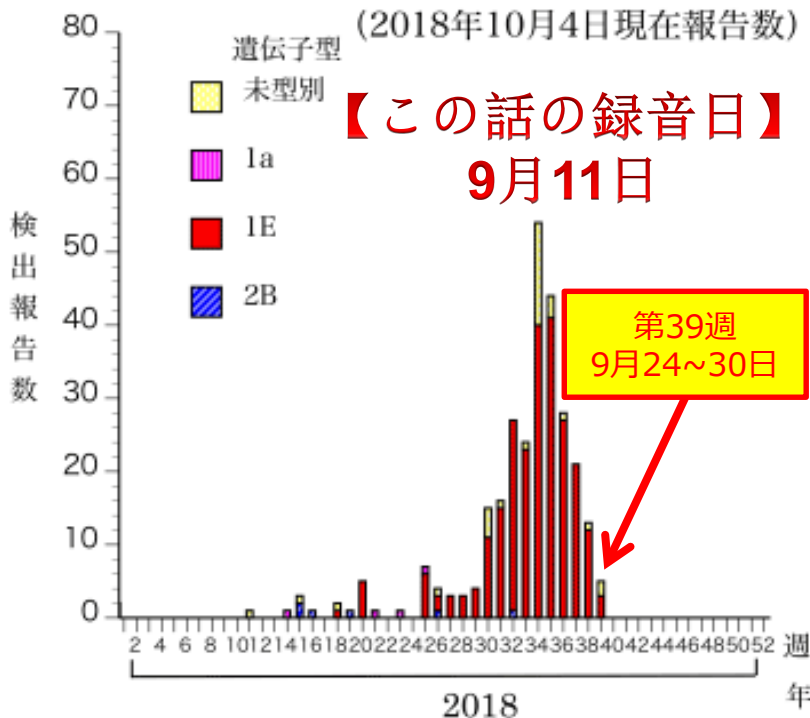
5月に入ると、  
運気が変わり、  
一気に収束



# 風疹大流行の終息

週別風疹ウイルス分離・検出報告数、2018年

(2018年10月4日現在報告数)



9/23(秋分の日) から  
五の気が始まる

太陰湿土 → 陽明燥金  
気が変わり、発症も収束する

# 運氣は生まれる時から

干支で表記される暦の年月日時に  
運氣の情報が潜んでいる

例：1985年3月20日10時うまれの場  
合 乙丑年、己卯月、戊午日、丁巳時

方位の情報を入れると、もっと複雑

# 運氣が日々変わるもの

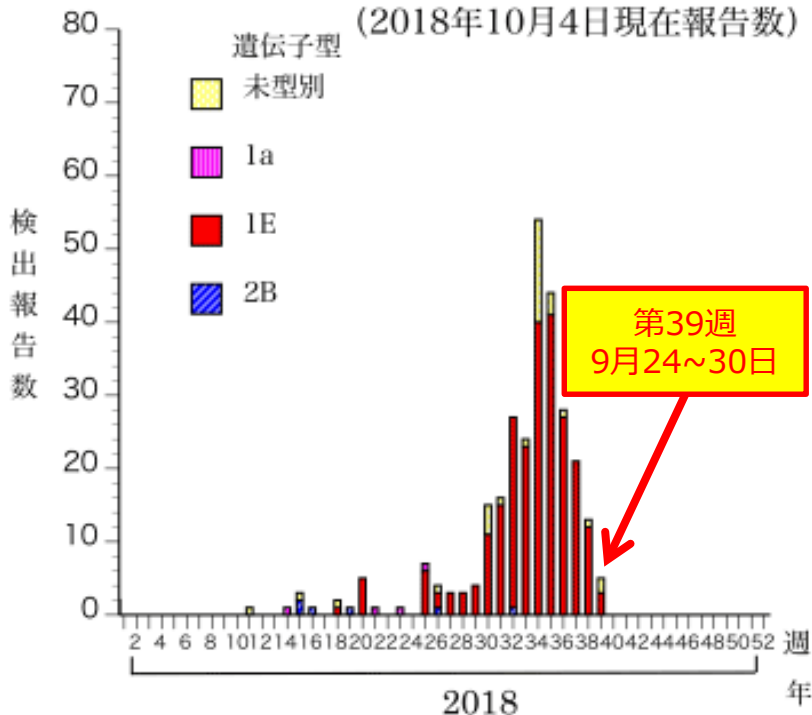


生まれつきの運氣と  
その後の日々の運氣との  
相性により体調が変わる

病気の予防や治療に役立つ

# 2018年風疹大流行の終息

週別風疹ウイルス分離・検出報告数、2018年  
(2018年10月4日現在報告数)



9/23(秋分の日) から  
五の気が始まる

太陰湿土 → 陽明燥金  
気が変わり、発症も収束する