



東洋医学公益講座

第95回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

病理学_外因_三陰三陽

東洋医学からみる病気の原因

病気 = 気の病い

外因：自然の気から影響を受けるもの

内因：体の内側の気の状態によるもの

不内外因：飲食、生活習慣、怪我など

外因

外の気の状態からなる病因

✓ 自然の気の変化から影響を受ける

代表例：五運六気

五運とは

五行(木火土金水)という気の変動による 「生長化収蔵」 「春夏秋冬」

五行＝気の5つの運動状態

木	中から外に出る	↕	伸展
火	下から上に上る	↑	上昇
土	安定している	=	安定
金	上から下に下る	↓	粛降
水	外から中に入る	✳	収縮

東洋医学公益講座 語る人： 羅子澤

画像写真 インターネット

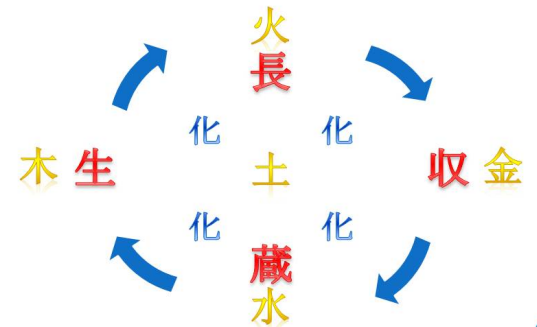
五行と季節の関係



東洋医学公益講座 語る人： 羅子澤

画像写真 インターネット

生長化収蔵は万物の本性



東洋医学公益講座 語る人： 羅子澤

10

太陽系による影響

七曜(日・月・火・水・木・金・土)



「五運」と十干



✓ 甲・乙 = 木の気
 ✓ 丙・丁 = 火の気
 ✓ 戊・己 = 土の気
 ✓ 庚・辛 = 金の気
 ✓ 壬・癸 = 水の気

天の気と三陰三陽

陰陽の程度を表す三陰三陽

陰陽図の意味

一年間の日照時間を表す



太陽・少陽・陽明
太陰・少陰・厥陰

二十四節氣と三陰三陽

五行	木	君火	相火	土	金	水
六氣	風	熱	暑	湿	燥	寒
三陰三陽	厥陰	少陰	少陽	太陰	陽明	太陽
合名	厥陰風木	少陰君火	少陽相火	太陰湿土	陽明燥金	太陽寒水
	初之氣	二之氣	三之氣	四之氣	五之氣	六之氣
24節氣	大寒 立春 雨水 啓蟄	春分 清明 穀雨 立夏	小滿 芒種 夏至 小暑	大暑 立秋 処暑 白露	秋分 寒露 霜降 立冬	小雪 大雪 冬至 小寒
期間	1/21-3/12	3/21-5/21	5/21-7/22	7/22-9/22	9/22-11/22	11/22-1/21

初之氣 厥陰風木

厥陰風木

初之氣

大寒
立春
雨水
啓蟄

- ✓ 木の氣が強まる
- ✓ 春風が強くなる



二之氣 少陰君火

少陰君火

二之氣

春分
清明
穀雨
立夏

- ✓ 日照時間が長くなる
- ✓ 天気が熱くなる



三之氣 少陽相火

少陽相火

三之氣

小満
芒種
夏至
小暑

- ✓ 雨が多く、湿が多くなる
- ✓ 天気が暑くなる



四之氣 太陰湿土

太陰湿土

四之氣

大暑
立秋
処暑
白露

- ✓ 最も熱く、台風も多い
- ✓ 天気が高温多湿



五之気 陽明燥金

陽明燥金

五之気

秋分
寒露
霜降
立冬

- ✓ 金秋の季節
- ✓ 天気が乾燥し始める



終之氣 太陽寒水

太陽寒水

六之氣

小雪
大雪
冬至
小寒

- ✓ 日照時間が短い
- ✓ 天気が寒くなる



太陽なのに寒水？

「太」 ≠ 一番大きい・多い

「太」 = 初始、一番小さい

「太陽」 冬至の後に陽がスタートする

「太陰」 夏至の後に陰がスタートする