



# 東洋医学公益講座

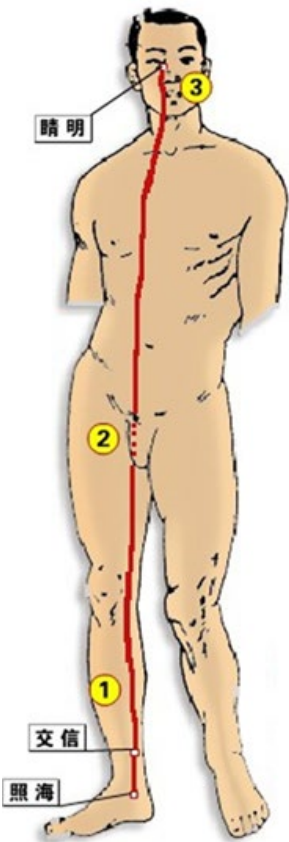
## 第94回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 奇経八脈 陰蹻脈&陽蹻脈

# 陰蹻脈の流注



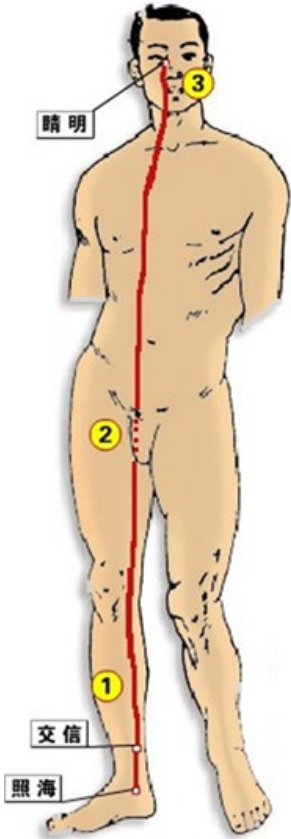
【靈樞・脈度】腎經の支脈の一つ。  
照海 → 足の内側 → 前陰部 → 腹部  
→ 胸部 → 缺盆 → 人迎の前 → 鼻の横  
→ 睛明(眼頭)で膀胱經と陽蹻脈と合流

【難經・二十八難】

足踵 → 内踝 → 足の内側 →  
腹胸(衝脈の中を通る) → 咽喉

# 陰蹻脈の流注 続き

【奇経八脈考】 腎經の別脈。  
然谷(足踵)の後ろ → 照海 →  
交信 → 陰部 → 腹胸 → 缺盆  
→ 人迎の前の咽喉部  
(ここまでは衝脈を貫通する)  
→ 睛明で膀胱經、小腸經、胃經、  
陽蹻脈と会合する



# 陰蹻脈の経穴

- ✓ 腎經：交信（郄穴）
- ✓ 腎經：照海（總穴）
- ✓ 膀胱經：睛明



# 陰蹻脈の役割

- ✓ 体を左右に回転させる内側の動きを司る → 内側の筋肉の緊張
- ✓ 足の内側を通る衝脈と重なる → 足の熱の供給に影響

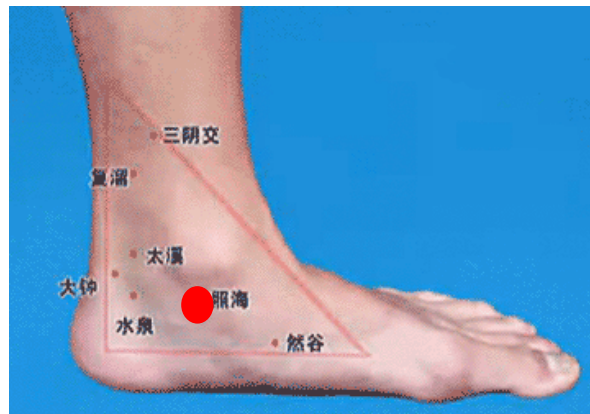
# 陰蹻脈に関わる症状

陰の気が強すぎ → 寒熱に関わる病  
(身体の内側の筋肉が弛緩し外側の  
筋肉が拘急する、下肢厥冷、眠い)

照海 = 陰維脈の気を調節する

# 喉の腫痛に効く名穴

照海 = 腎経と陰蹻脈の経穴

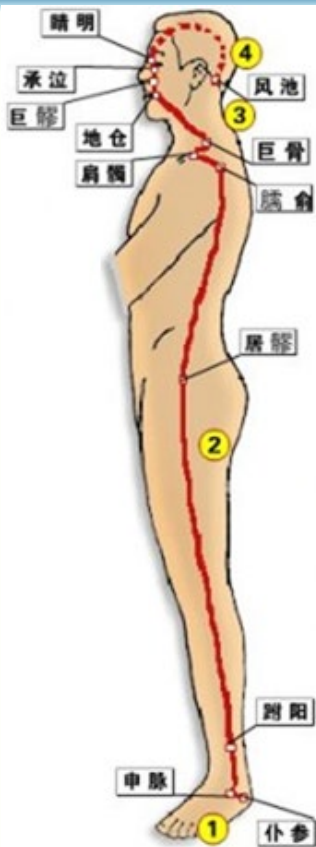




# 陽蹻脈の役割

- ✓ 体を左右に回転させる外側の動きを司る → 外側の筋肉の緊張
- ✓ 足の外側を通る帯脈と重なる → 足の熱の供給に影響

# 陽蹻脈の流注

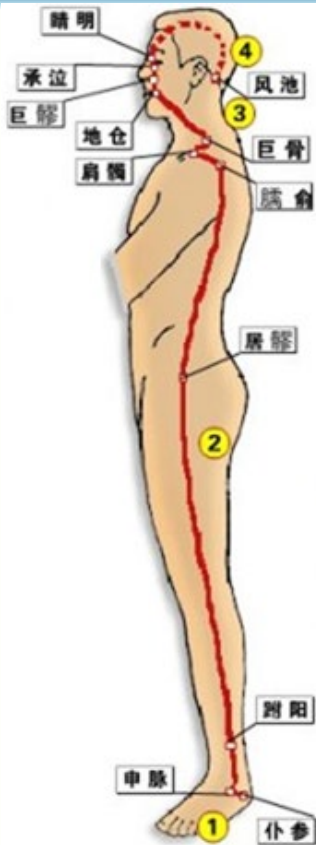


## 【靈樞・寒熱病】

膀胱經は後頭部の中央にある二つの筋の間から脳に入り、陽蹻脈と陰蹻脈となり、二つの脈は睛明で交会する。

【難經】 足踵 → 外踝 → 風池

# 陽蹻脈の流注 続き



【奇經八脈考】 膀胱經の別脈。  
足踵 → 外踝(申脈) → 仆參 → 跗陽  
→ 足の外側 → 臑俞(小腸經、陽維脈)  
→ 巨骨(大腸經) → 肩髃(大腸經、三焦經)  
→ 人迎 → 口周り → 地倉(胃經、任脈)  
→ 巨髎(胃經) → 承泣(任脈、胃經)  
→ 睛明(膀胱經、小腸經、胃經、陰蹻脈)  
→ 頭頂 → 耳後 → 風池

# 陽蹻脈の経穴

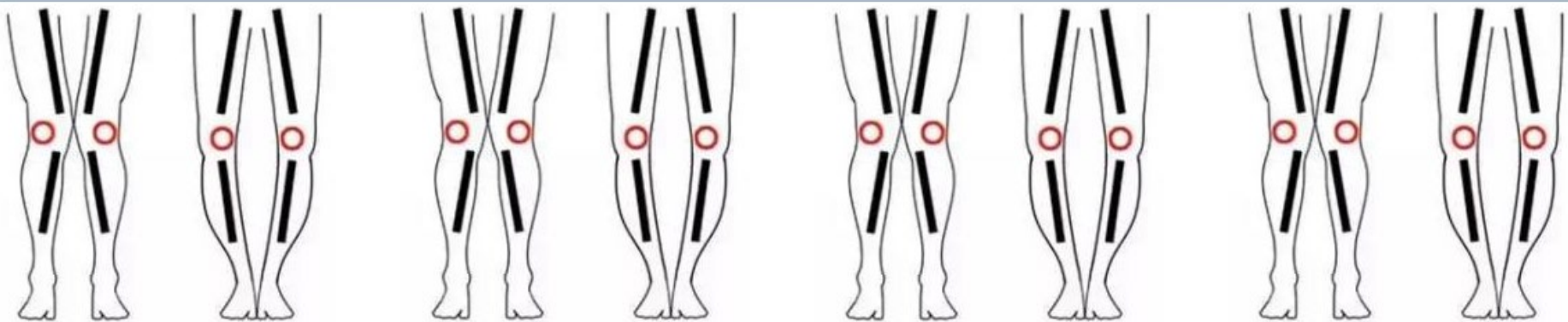
- ✓ 膀胱経： 申脈（総穴）、仆参、  
跗陽（郄穴）、睛明
- ✓ 胆経： 居髎、風池
- ✓ 小腸経： 臑俞
- ✓ 大腸経： 巨骨、肩髃
- ✓ 胃経： 地倉、巨髎、承泣

# 陽蹻脈に関わる症状

- ✓ 身体の内側の筋肉が弛緩し、  
外側の筋肉が拘急する
- ✓ 狂走
- ✓ 目が閉じない
- ✓ 寝つきが悪い



申脈・跗陽で陽蹻脈の気を調節する



# ○脚X脚の名穴