



# 東洋医学公益講座

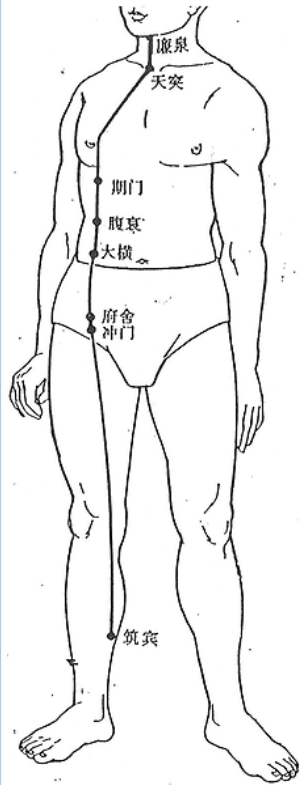
## 第93回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 奇経八脈 陰維脈&陽維脈

# 陰維脈の流注



陰維脈

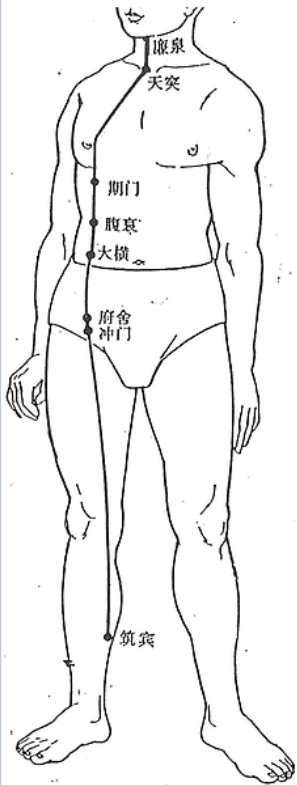
## 【素問・刺腰論】

内踝の上5寸(腎經の築賓)は  
陰維脈と交会するところ

## 【難經・二十八難】

陰維脈各陰經の交会する  
ところから始まる

# 陰維脈の流注 つづき



陰維脈

## 【奇經八脈考】

築賓(腎經) → 太腿内側 → 下腹  
→ 府舍(脾經、肝經、腎經、胃經)  
→ 大横、腹哀(脾經) → 期門(肝經)  
→ 横隔膜 → 胸 → 咽喉部  
→ 天突、廉泉(任脈) → 前頭頂

# 陰維脈の役割

- ✓ 全ての陰の経脈が交会する
- ✓ 全身の陰の気を調節する
- ✓ 陰の気を使い、陽の気を調節する

# 陰維脈の経穴

腎経：築賓(郄穴)

脾経：衝門、府舎、大横、腹哀

肝経：期門

任脈：天突、廉泉

心包経：内関(総穴)



# 陰維脈に関わる症状

心痛、憂鬱、吐き気などは  
陰の気の強過ぎによる症状



内关 = 八総穴のひとつ  
全身の陰の気を調節する経穴

# 吐き気の名穴

公孫 + 内関

吐き気やつわりの症状に効果大

陰の気を調節し、  
胸腹部の気の乱れを調節する



# 陽維脈の役割

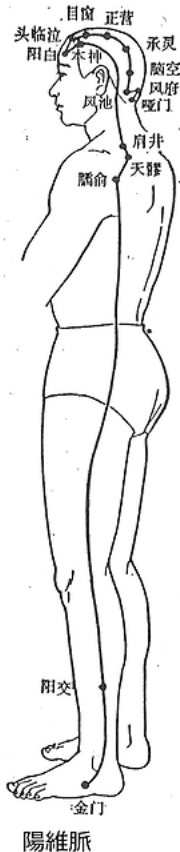
- ✓ 全ての陽の経脈と交会する
- ✓ 全身の陽の気を調節する
- ✓ 陽の気を使い、陰の気を調節する



# 陽維脈の流注 続き

## 【奇経八脈考】

金門(膀胱経) → 陽交(胆経) → 太腿外側  
→ 居髎(胆経) → 脇腹 → 腋下 →  
臂臑(大腸経、小腸経) → 肩前 → 臑会  
→ 天髎(三焦経) → 肩井(胆経、胃経)  
→ 臑俞(小腸経、陽蹻脈) → 耳後 →  
風池、腦承、靈空、正營、目窓、頭臨泣  
→ 陽白(胆経、三焦経、胃経、大腸経)  
→ 耳上 → 本神(胆経)



# 陽維脈の経穴

- ✓ 膀胱経：金門、
- ✓ 胆経：陽交（郄穴）、肩井、  
本神、陽白、頭臨泣、目窓、  
正營、承靈、腦空、風池、
- ✓ 小腸経：臑俞
- ✓ 三焦経：天髎、外関（総穴）
- ✓ 督脈：風府、啞門

# 陽維脈に関わる症状

- ✓ 寒熱に関わる病  
(冷え、発熱、悪寒等) など
- ✓ 憂鬱



# 高熱に効く名穴



外関 = 八総穴のひとつ  
陽維脈を調節する経穴

- ✓ 陽の気が多過(高熱) → 陽の気を下げる
- ✓ 陽の気が不足(冷え) → 陽の気を上げる





# 熱さましの名穴