



東洋医学公益講座

第92回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

奇経八脈 衝脈

衝脈の流注

【靈樞・逆順肥瘦】

- ・ 上行するライン

咽喉部 → 鼻の奥で陽經と合流

- ・ 下行するライン

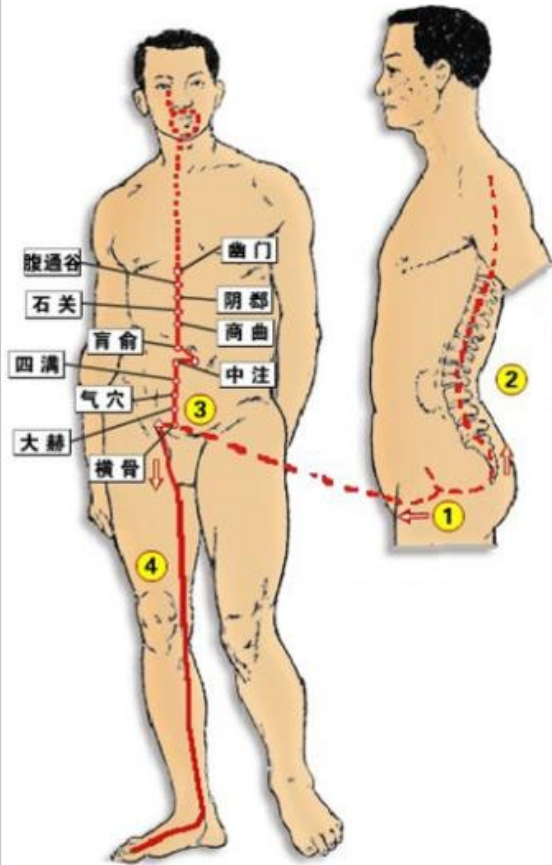
腰の腎經 → 氣衝（胃經・鼠蹊部）

→ 足の内側 → 踵で分岐 →

① 足甲 → 拇趾

② 足裏

衝脈の流注 続き



【靈枢・動輸】

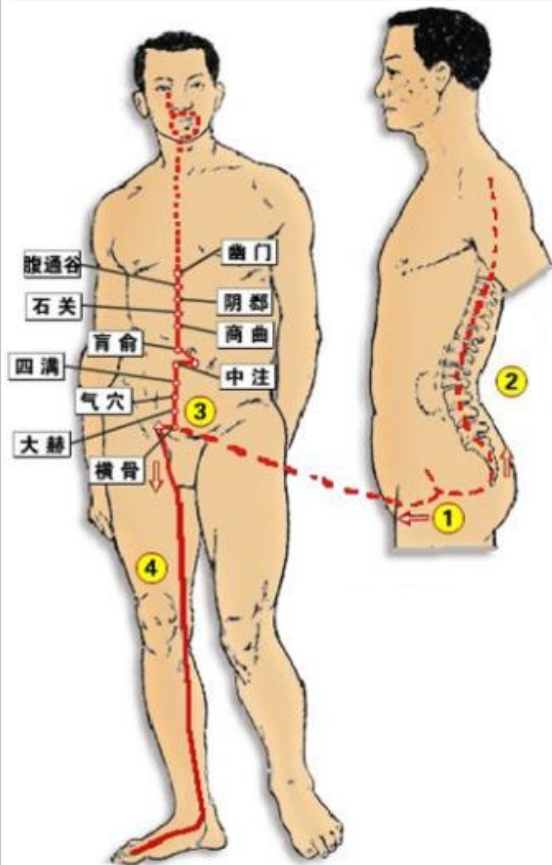
下行するラインのみ

【難経・二十七難】

気衝 → 腎経と胃経の間
→ 胸で散る

※ 靈枢と難経は異なる

衝脈の流注 続き



【奇経八脈考】

胞中 → 気衝 →

腎経と胃経の間 →

胸で散る

※ 難経とほぼ同じ

衝脈の役割

【黄帝内经】 五臓六腑の海
【難経】 十二経脈の海

- ✓ 気血が集まるところ
- ✓ 五臓六腑・十二正経の
気血の過不足を調節する

衝脈の経穴

- ✓ 独自の経穴を持たない
- ✓ 他の十二正经の経穴と共有している

任脈： 会陰、陰交

胃経： 気衝

腎経： 横骨、大赫、気穴、四滿、中注、育兪、
商曲、石関、陰都、腹通谷、幽門

脾経： 公孫(総穴)

衝脈に関わる症状

- ✓ 気急 = 呼吸困難、過呼吸
- ✓ 気逆 = 気の上逆
(二日酔い、つわり、逆流性食道炎)
- ✓ 胸腹部の脹痛

つわりの名穴



公孫 = 八総穴のひとつ
衝脈を調節する経穴

つわり、車酔いなど吐き気の時
左右の公孫をチェックし、
痛みのある方をほぐすと効果的



つわりの名穴