



東洋医学公益講座

第91回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

奇経八脈 概要&帯脈

十二正経とは別に
縦横に交差しながら
循行している経脈システム

督脈・任脈・帯脈・衝脈
陰維脈・陽維脈・陰蹻脈・陽蹻脈

奇經八脈に関する記述

出典	黄帝内経	難経	針灸甲乙経	奇經八脈考
時代	漢朝以前	漢朝以前	晋朝	明朝
著者	不明	秦越人	皇甫謐	李時珍
督脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編 靈樞・營氣編			
任脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編/五音五味編 靈樞・營氣編	二十七難(機能)	第三卷	機能、流注、経穴、病状 などに関する詳述
衝脈	素問・骨空論/痿論/拳痛論 靈樞・動輸編/逆順肥瘦編 靈樞・營氣編	二十八難(流注&機能) 二十九難(病状)	(古代「黄帝明堂経」引用) 経穴に関する詳述	
帶脈	靈樞・経別			
陰維脈	素問・刺腰論			
陽維脈	素問・刺腰論			
陰蹻脈	靈樞・脈度			
陽蹻脈	靈樞・寒熱病			

参考：山西中医学院学报 200607 「奇經八脈学説文献考」

奇經八脈に関する記述

出典	黄帝内经	難經	漢朝以前	針灸甲乙經	晋朝	奇經八脈考	明朝
時代	漢朝以前	秦越人	皇甫謐	李時珍			
著者	不明						
督脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編 靈樞・營氣編						
任脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編/五音五味編 靈樞・營氣編	二十七難(機能)	第三卷	機能、流注、經穴、病状 などに関する詳述			
衝脈	素問・骨空論/痿論/拳痛論 靈樞・動輸編/逆順肥瘦編 靈樞・營氣編	二十八難(流注&機能) 二十九難(病状)	(古代「黄帝明堂經」引用) 經穴に関する詳述				
帶脈	靈樞・經別						
陰維脈	素問・刺腰論						
陽維脈	素問・刺腰論						
陰蹻脈	靈樞・脈度						
陽蹻脈	靈樞・寒熱病						
参考：山西中医学院学报 200607 「奇經八脈学說文献考」							

奇經八脈に関する記述

出典	黄帝内經	難經	針灸甲乙經	奇經八脈考
時代	漢朝以前	漢朝以前	晋朝	明朝
著者	不明	秦越人	皇甫謐	李時珍
督脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編 靈樞・營氣編			
任脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編/五音五味編 靈樞・營氣編	二十七難(機能)	第三卷	機能、流注、經穴、病状 などに関する詳述
衝脈	素問・骨空論/痿論/拳痛論 靈樞・動輸編/逆順肥瘦編 靈樞・營氣編	二十八難(流注&機能) 二十九難(病状)	(古代「黄帝明堂經」引用) 經穴に関する詳述	
帶脈	靈樞・經別			
陰維脈	素問・刺腰論			
陽維脈	素問・刺腰論			
陰蹻脈	靈樞・脈度			
陽蹻脈	靈樞・寒熱病			

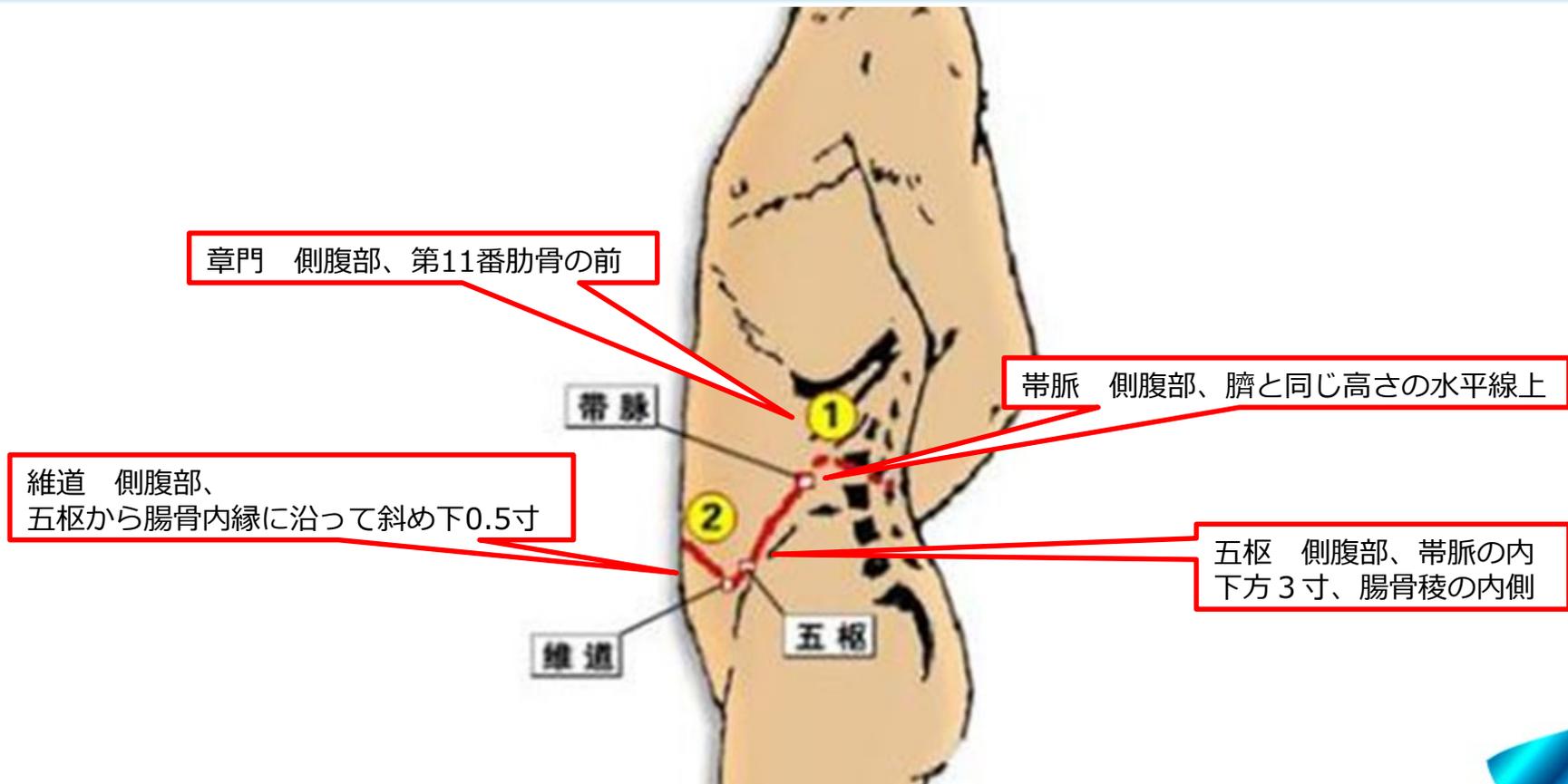
参考：山西中医学院学报 200607 「奇經八脈学説文献考」

奇經八脈に関する記述

出典	黄帝内經	難經	漢朝以前	針灸甲乙經	晋朝	奇經八脈考	明朝
時代	漢朝以前	秦越人		皇甫謐		李時珍	
著者	不明						
督脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編 靈樞・營氣編		二十七難(機能)		第三卷		機能、流注、經穴、病状 などに関する詳述
任脈	素問・骨空論 靈樞・本輸編/五音五味編 靈樞・營氣編		二十八難(流注&機能)	(古代「黄帝明堂經」引用)			
衝脈	素問・骨空論/痿論/拳痛論 靈樞・動輸編/逆順肥瘦編 靈樞・營氣編		二十九難(病状)	經穴に関する詳述			
帶脈	靈樞・經別						
陰維脈	素問・刺腰論						
陽維脈	素問・刺腰論						
陰蹻脈	靈樞・脈度						
陽蹻脈	靈樞・寒熱病						

参考：山西中医学院学报 200607 「奇經八脈学說文献考」

帯脈の流注図と経穴



帯脈の流注

【靈樞・經別】腎經の經別と共に上向→
膝裏で膀胱經と合流→腎俞→腰を一周

【難經・二十八難】肝經の章門(第11肋骨の前)→胆經と合流→腰腹部を一周

【奇經八脈考】難經に基づいた記述

帯脈の機能と総穴

経脈（縦のライン）を束ねる役割

足臨泣（胆経） = 帯脈を調節する経穴

八総穴 = 奇経八脈を調節する経穴。八脈交会穴ともいわれる。

督脈：後谿（小腸経）

任脈：列缺（肺経）

衝脈：公孫（脾経）

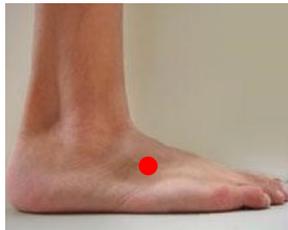
帯脈：足臨泣（胆経）

陰維脈：内関（心包経）

陽維脈：外関（三焦経）

陰蹻脈：照海（腎経）

陽蹻脈：申脈（膀胱経）



帯脈に関わる症状

- ✓ 腰回りの贅肉増
- ✓ 腹部の張り痛み
- ✓ 臍から腰回りの痛み
- ✓ 女性の下り物（赤白帯下）
- ✓ 腰回りの帯状疱疹

足臨泣を刺激するのが有効



腰の帯状疱疹 と帯脈