



東洋医学公益講座

第89回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 肝経_概要

五臓の肝の働きと仲間たち

- ✓ 五行：木（中から外に出る気）
- ✓ 六気：初の気（厥陰風木、大寒～啓蟄）
- ✓ 六腑：胆
- ✓ 五官：目・視覚
- ✓ 情緒：怒り
- ✓ 五主：腱・筋・爪



五臓の肝の働きと仲間たち 続き

- ✓ 神：魂(胎光、爽霊、幽精)
- ✓ 色：青、蒼
- ✓ 空間：東
- ✓ 季節：春
- ✓ 味：酸味
- ✓ 時間(子午流注)：1時～3時

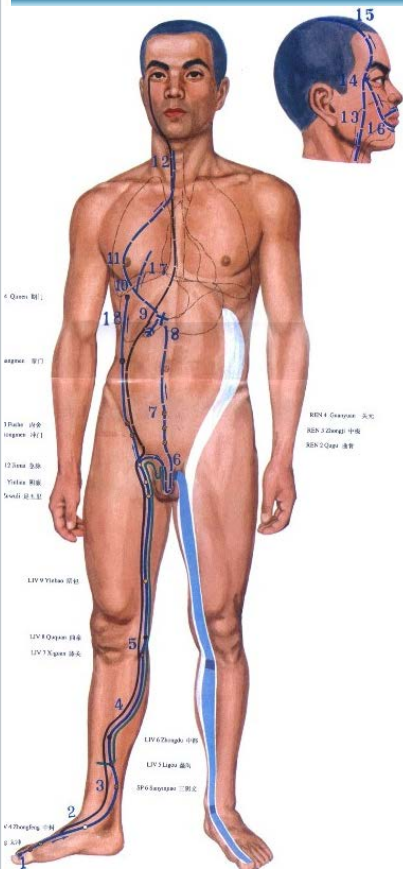


肝の気の滞りによる諸症状

- ✓ イライラしやすい、怒りっぽい
- ✓ 顔色が青白くなる
- ✓ 酸っぱい物が好き
- ✓ 夜中1時～3時に目が覚める
- ✓ 視力の低下
- ✓ 爪の異変

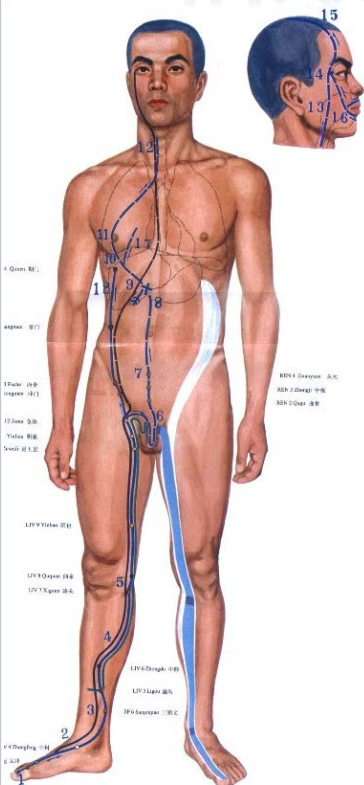


肝経の流注 経脈



拇趾の上 → 足首の内側方 →
 脛骨の上 → 膝部内側 →
 大腿部内側 → 陰部 → 腹部で
 胃経と並行して上へ → 肝と胆
 と連絡 → 横隔膜を貫き →
 ✓ 胸中 → 咽頭後方 → 頭蓋骨
 → 目 → 前額 → 頭頂で督脈
 と合流
 ✓ 肺

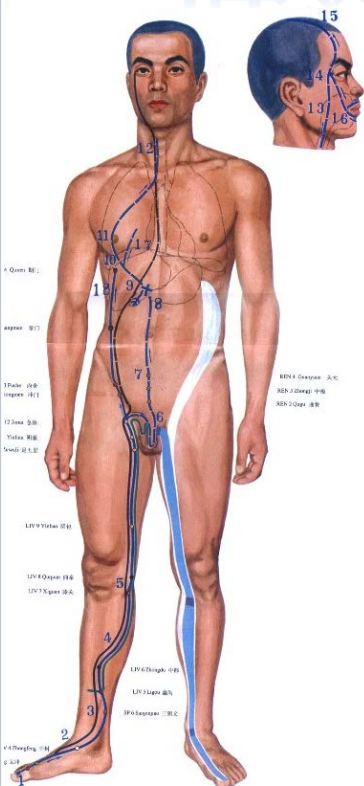
肝経の流注に関わる諸症状



- ✓ 外反母趾…親指を通る脾経と肝経の気のバランスの悪さ
- ✓ 膝内側の痛み
- ✓ 太腿内側の痛み
- ✓ 恥骨の痛み



肝経の流注に関わる諸症状



- ✓ 生殖器の疾患
- ✓ 卵巣のトラブル
- ✓ 肋間神経痛
- ✓ 肝胆の疾患
- ✓ 頭頂部の痛み、脳梗塞、脳卒中
- ✓ 喉の症状、目の疾患



「象」で気を診る

気象は気の異常が体の表面に現れた変化

象を通じ、気の変化を診るのは
東洋医学の特徴

経絡の知識は診断や治療の役に立つ





バイアグラの色は なぜ「青」？