



東洋医学公益講座

第83回

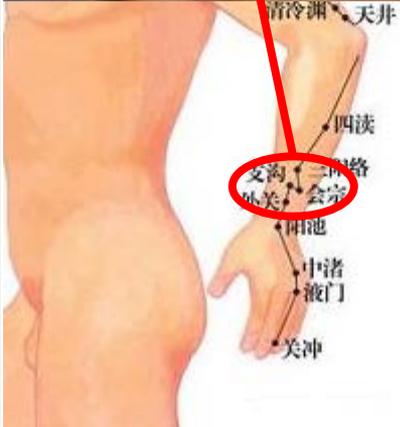
- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 三焦経_支溝~絲竹空

三焦経の経穴 6番目の穴 支溝

支溝穴



経穴、五行の属性は火

本穴、補瀉の両方に使う

耳鳴り、難聴、片頭痛
便秘や難産にも効く

三焦経の経穴 7番目の穴 会宗

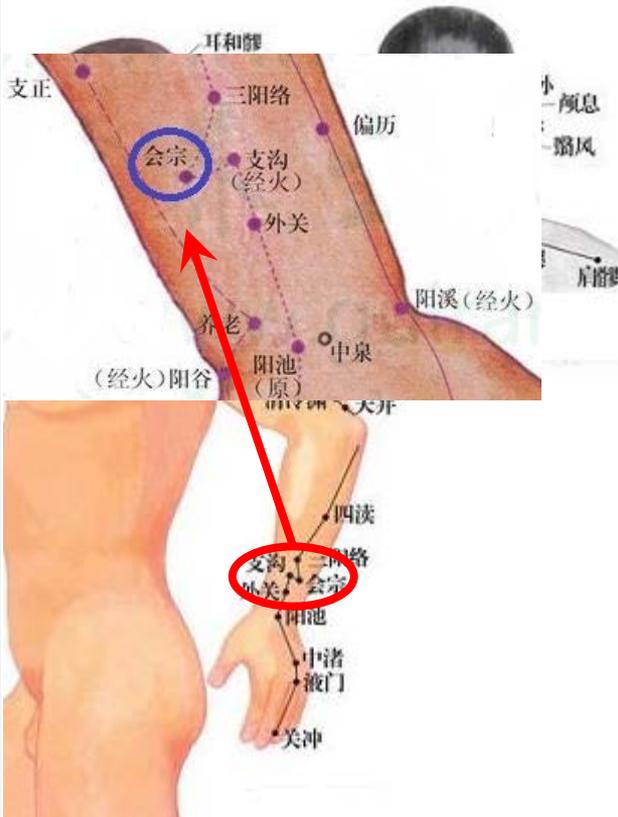
三焦経の郄穴

陽経の郄穴

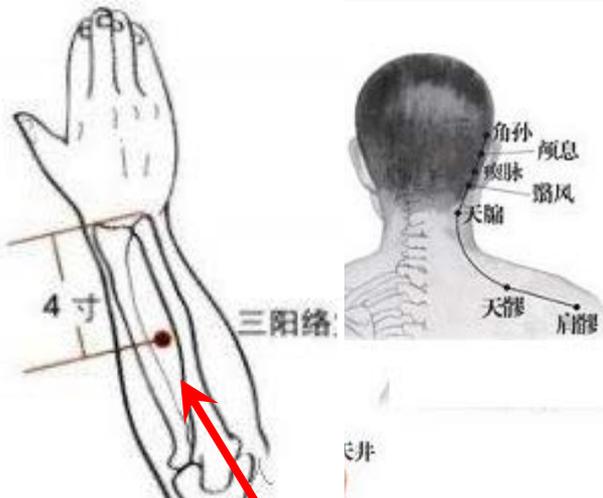
「気」の病に有効

急な症状に効く

(耳鳴り・難聴・片頭痛)



三焦経の経穴 8番目の穴 三陽絡



腕の外側の3つの陽経
(大腸経・三焦経・小腸経)
を連絡する

足の三陰交の痛みに有効

難聴・全身の痛みに効く

三焦経の経穴 9番目の穴 四渎



「渎」 = 大きな川の意味

体の中の川 = 経気

上半身の疲れには有効

全身の疲れ解消に

✓ 膀胱経「殷門」

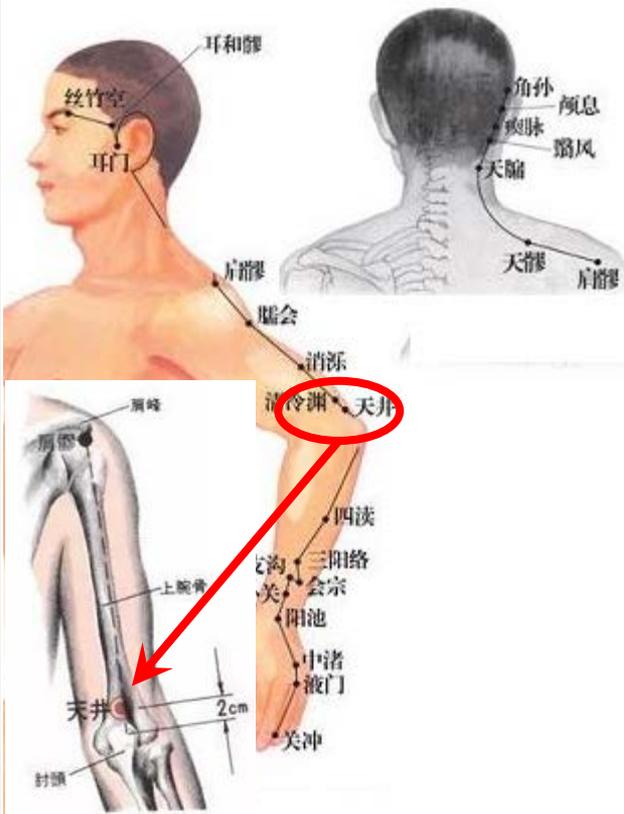
下半身の気血の流れをよくする

✓ 三焦経「四澆」

上半身の気血の流れを良くする

全身のだるさにはセットで使う

三焦経の経穴 10番目の穴 天井

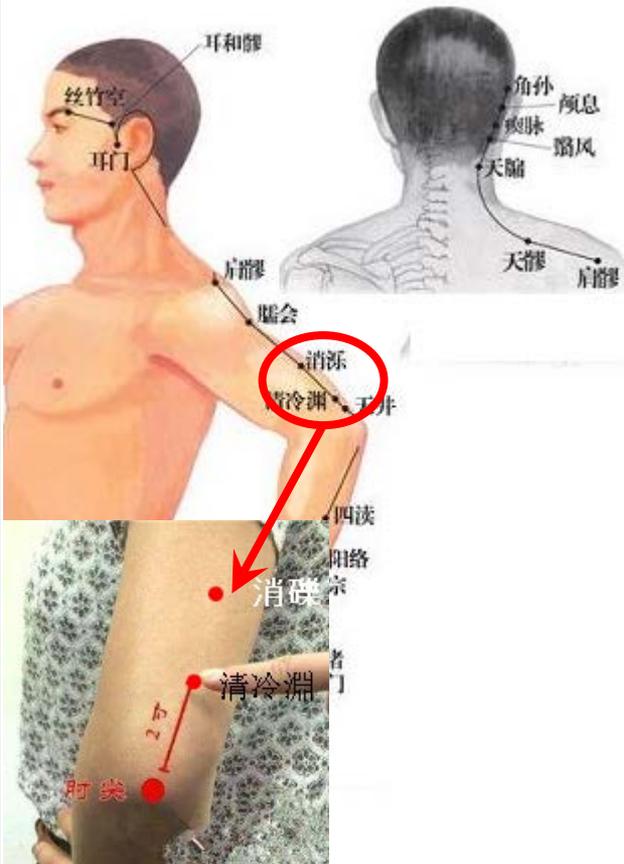


合穴、五行の属性は土

火生土 ⇒ 子穴

三焦経の実証・急症を
瀉す時に使う

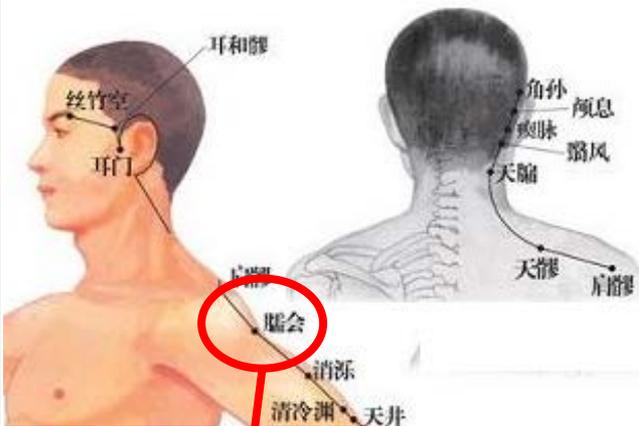
三焦経の経穴 11, 12番目の穴



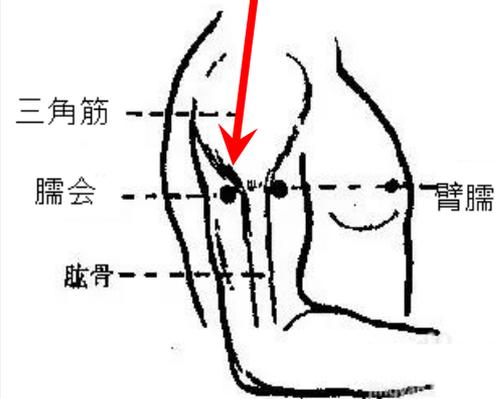
清冷淵、消泺

- ✓ 肩の痛み
- ✓ 頸の横の痛み
- ✓ 腕が上がらない

三焦経の経穴 13番目の穴 臑会



三焦経・大腸経・小腸経の
経気が集まるところ



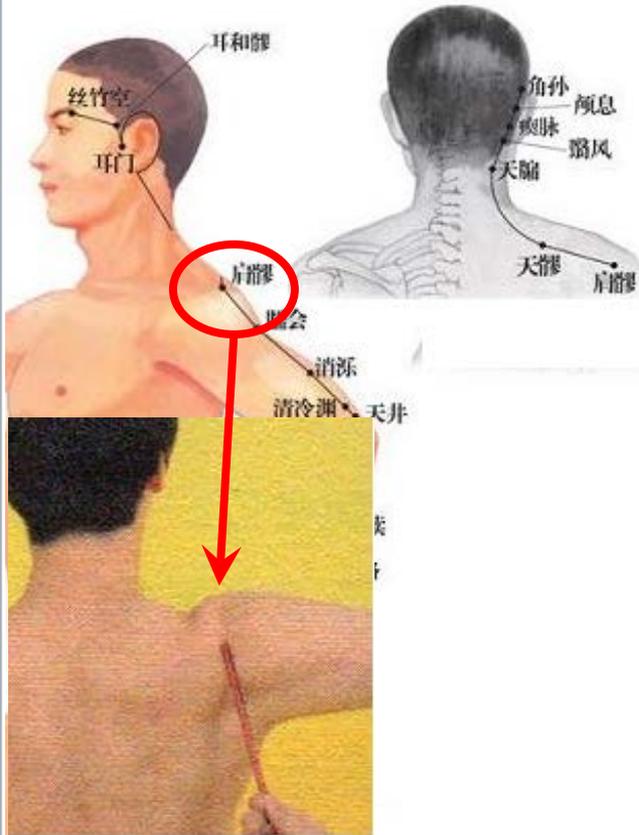
甲状腺、リンパ腫、
頸の腫れ・痛みに効く

三焦経の経穴 14番目の穴 肩髃

「髃」＝骨の隙間
肩関節後部の骨の溝の中

四十肩・五十肩の
チェックポイント

腕が横に上がらない
髪をとかせない



三焦経の経穴 15番目の穴 天髎

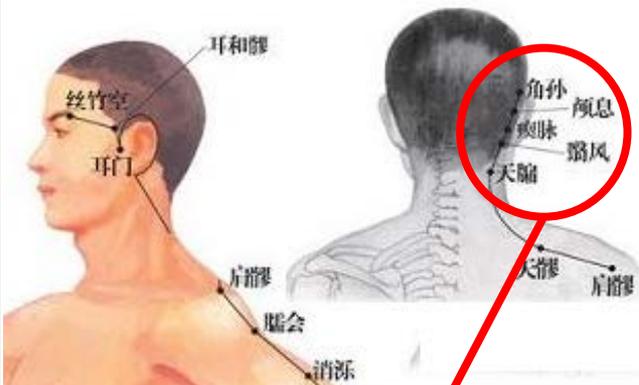


肩甲骨の外上方に位置する

筋肉や筋膜を損傷しやすい

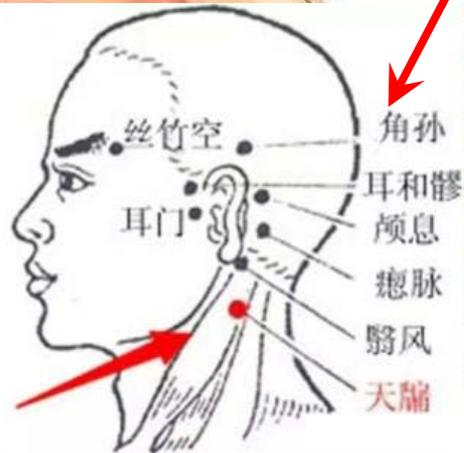
気血が滞りやすい場所

三焦経の経穴 15～18番目の穴



天牖・翳風・瘰脈・頰息

耳周りに位置する



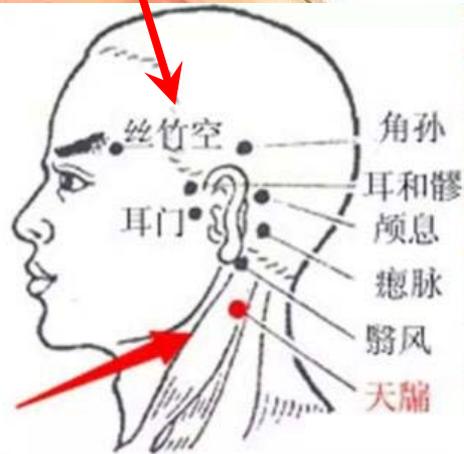
頸コリ、顎関節症、中耳炎、
耳鳴り、難聴に効く

三焦経の経穴 19～22番目の穴



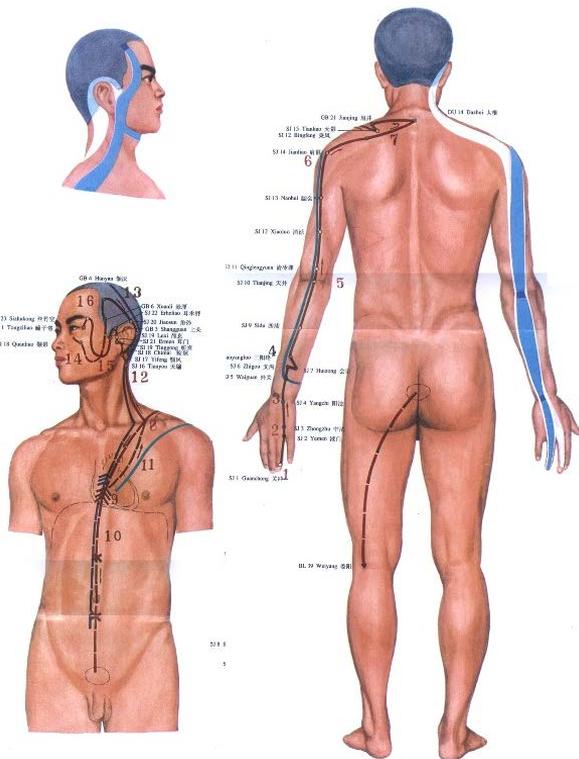
角孫・耳門・和髎・絲竹空

耳周り～眉毛外端に位置



片頭痛、顎関節症、
眼の疾患（腫れ・充血・緑
内障・白内障）に効く

三焦経の流注に関わる諸症状



- ✓ 腕・肩の外側の不調
- ✓ 頸・耳・側頭・目の不調
- ✓ 肛門(痔)・膻の不調
- ✓ 膝裏の痛み



腕の後と肩こり の関係