



東洋医学公益講座

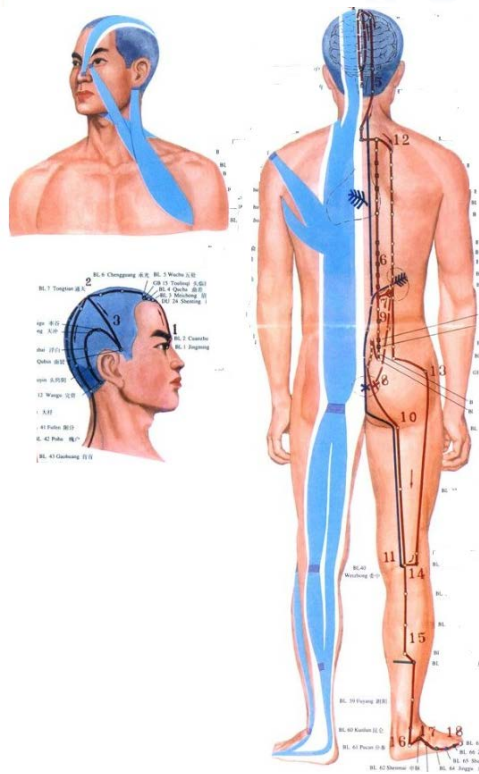
第75回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

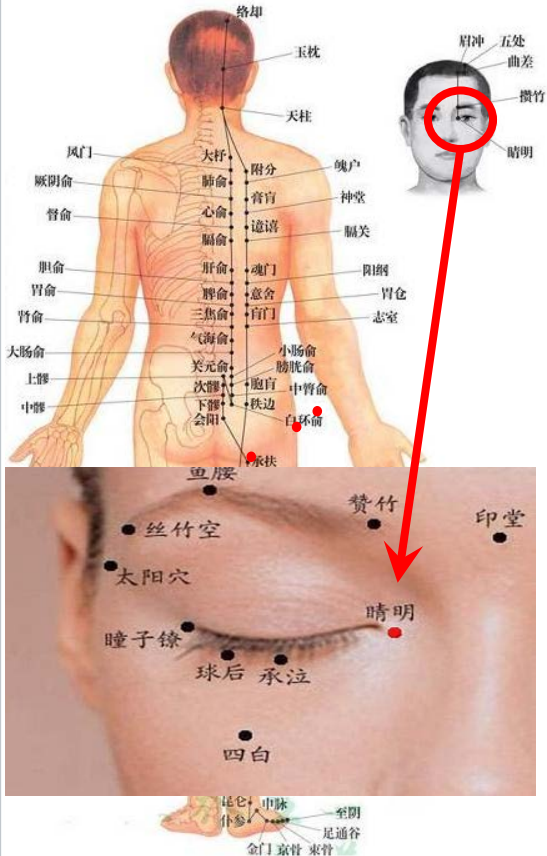
十二正経 膀胱経_晴明～胃俞

経穴の数が一番多い



膀胱経の経穴は67個

膀胱経の経穴 最初の穴 睛明

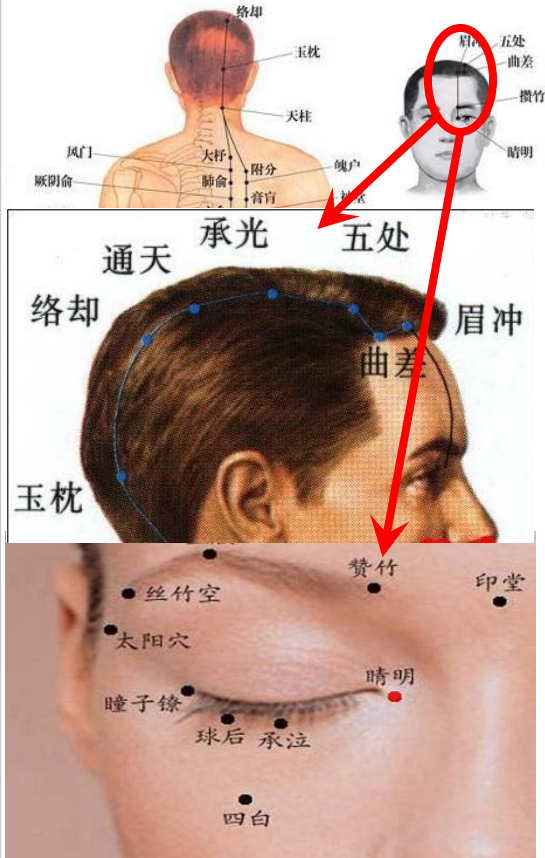


小腸経、膀胱経、心経など
複数の経脈が合流する

目の開閉を動かす気が集中

目の病気の名穴

膀胱經の経穴 2～9番目の穴

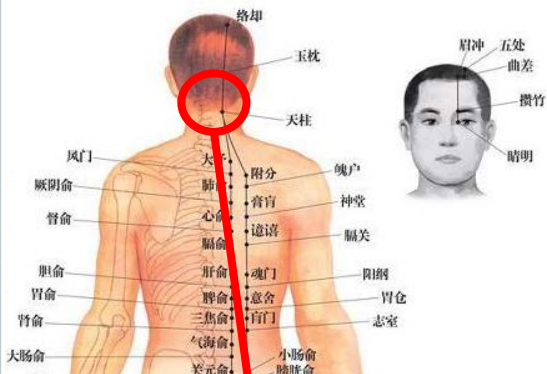


攢竹、眉衝、曲差、五处
承光、通天、絡却、玉枕

督脈の外方1.5寸

頭痛や精神疾患に効く

膀胱経の経穴 10番目の穴 天柱



哑門（項窩の中央）
の外方1寸3分

頭蓋骨や上位頸椎の歪みの
診断&治療のポイント

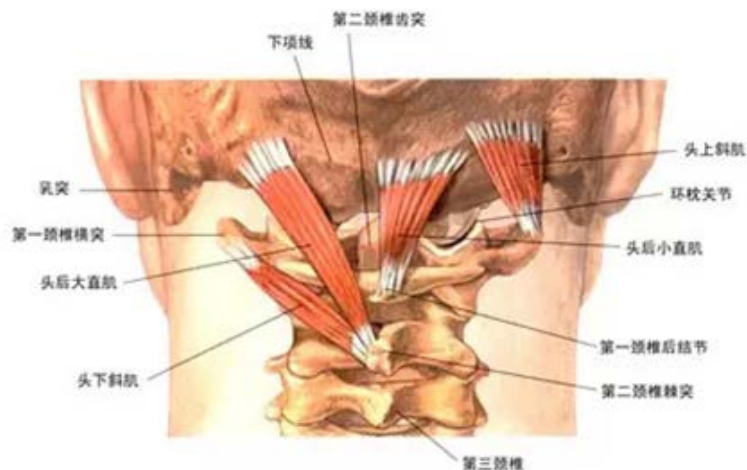


頭蓋骨と頸椎の歪み

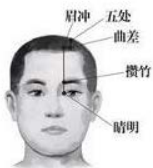
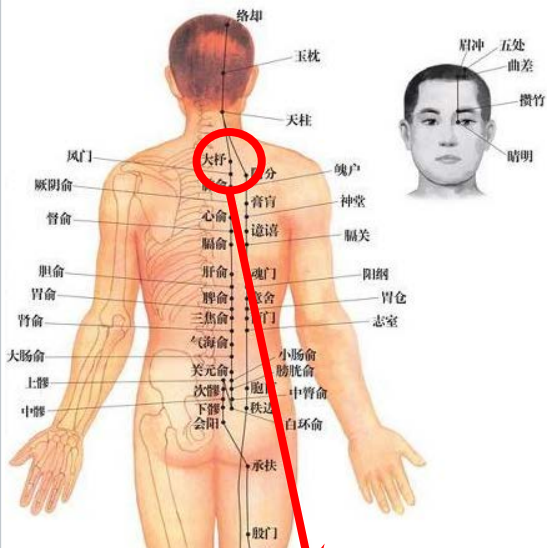
頭と頸の間の筋肉が緊張すると

頭蓋骨や頸椎を
強く引っ張り

頭や頸が歪み



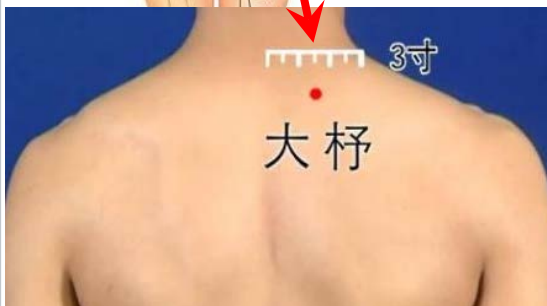
膀胱経の経穴 11番目の穴 大杼



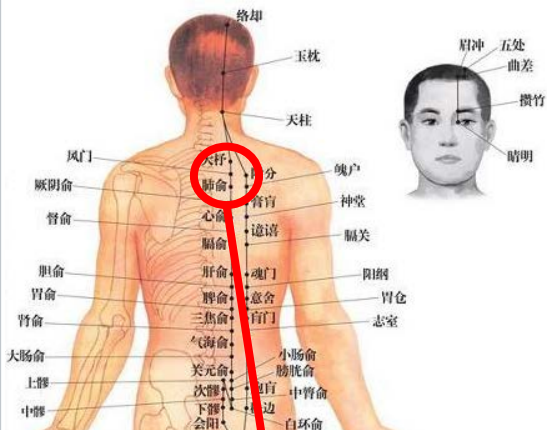
骨の会穴

骨の気が集まるところ

骨折の診断 & 治療の名穴

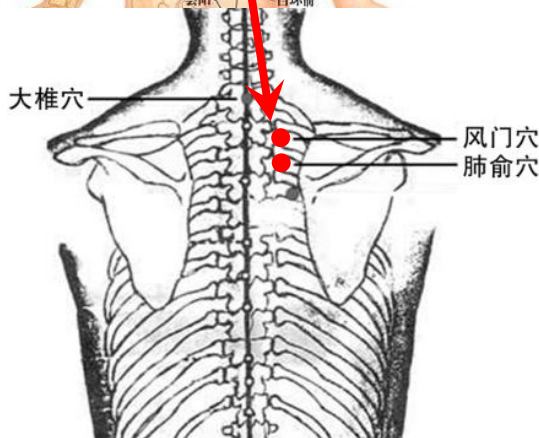


膀胱経の経穴 12と13番目の穴



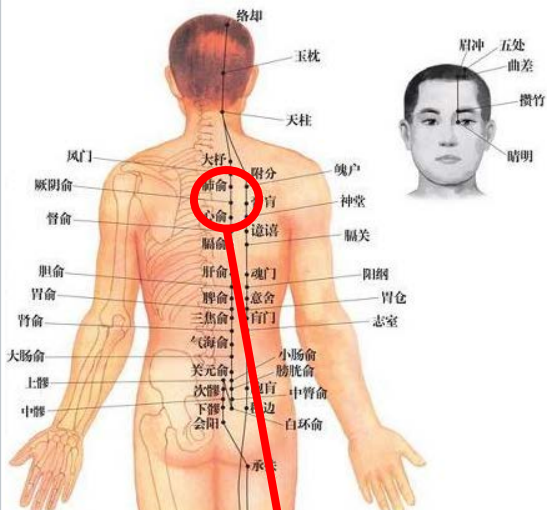
風門・肺俞

肺の気が集まるところ



肺病の診断&治療に使う

膀胱経の経穴 14番目の穴 厥陰俞

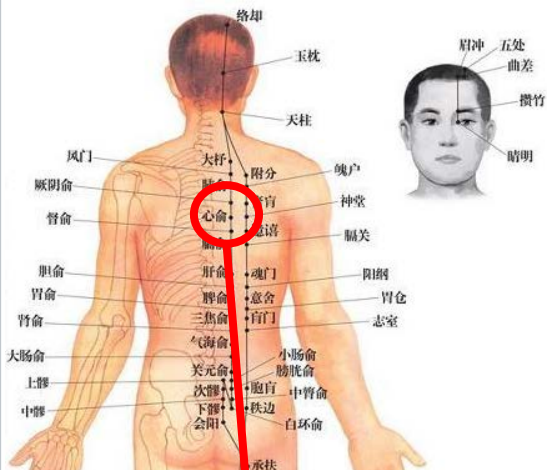


厥陰は心包経の名前

心包の気が集まる場所

心臓病の診断 & 治療に使う

膀胱経の経穴 14番目の穴 心俞

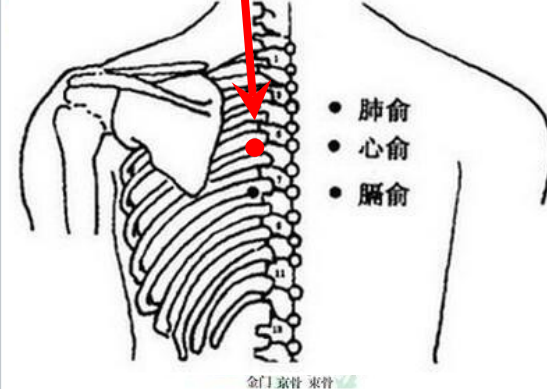
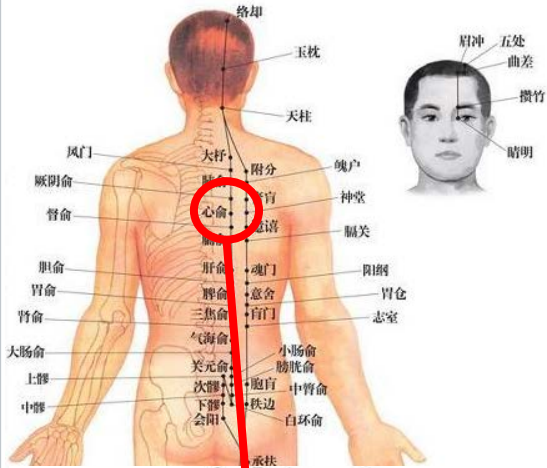


神道の外方1.5寸
第5・6肋骨の間

心神の気が集まるところ

心臓病、精神疾患の
診断&治療に使う

膀胱経の経穴 15番目の穴 督俞

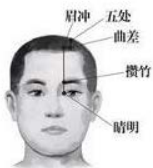
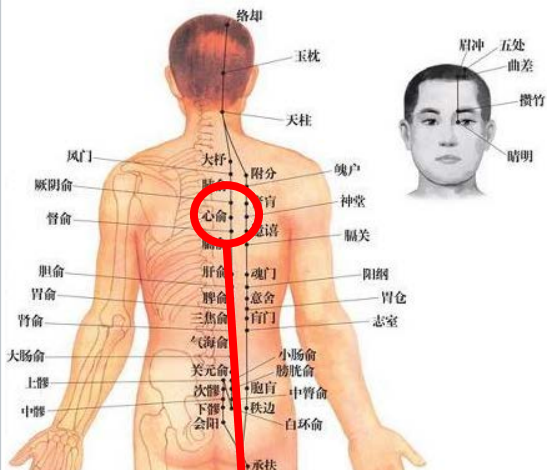


霊台の外方1.5寸
第6・7肋骨の間

白血病の診断点

血液の病気や
皮膚の痒みに効く

膀胱経の経穴 15番目の穴 膈俞



至陽の外方1.5寸
第7・8肋骨の間

血の会穴

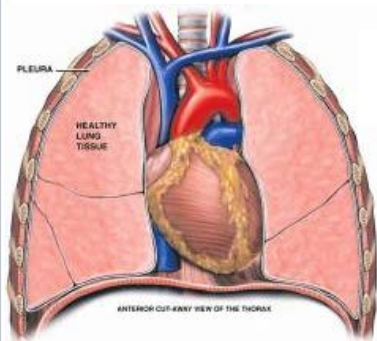
血の病の名穴



金匱要略 卷之六

横隔膜と血の病

横隔膜に大動脈と大静脈が通る



横隔膜の動きが悪いと
血液の流れが悪くなる

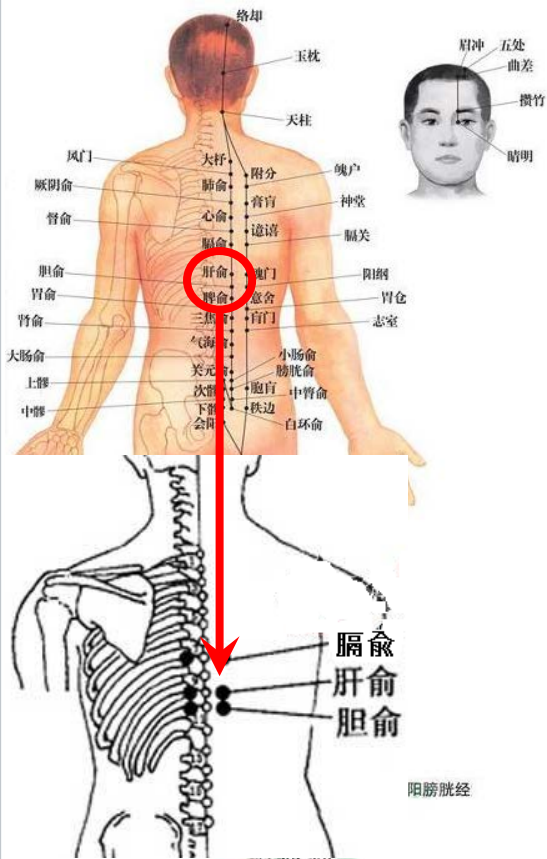
督俞と膈俞は、横隔膜の動きを調節する



膀胱経の経穴

16番目の穴

肝俞

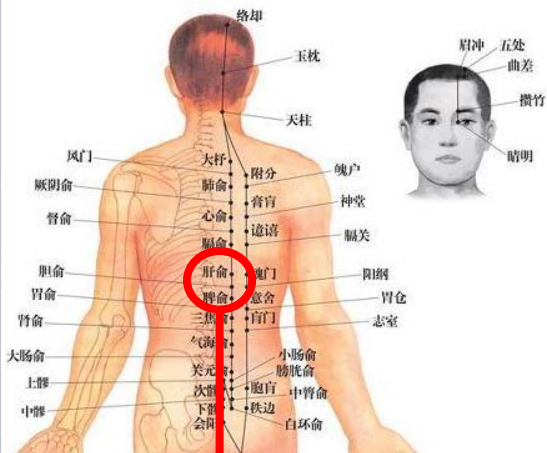


筋縮の外方1.5寸
第9・10肋骨の間

肝の気が集まるところ

肝の病の診断&治療に使う

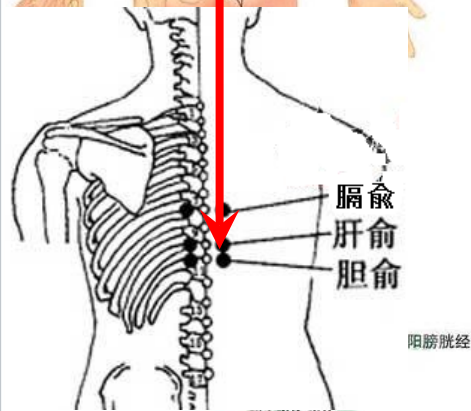
膀胱経の経穴 17番目の穴 胆俞



中枢の外方1.5寸
第10・11肋骨の間

胆の気が集まるところ

胆の病の診断&治療に使う



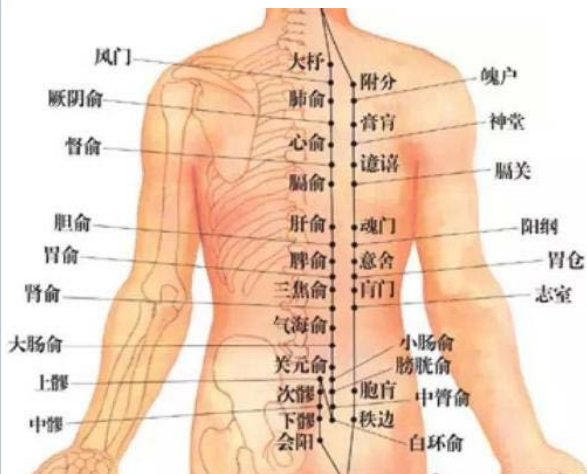
胆膀胱経

背中は病気のバロメータ

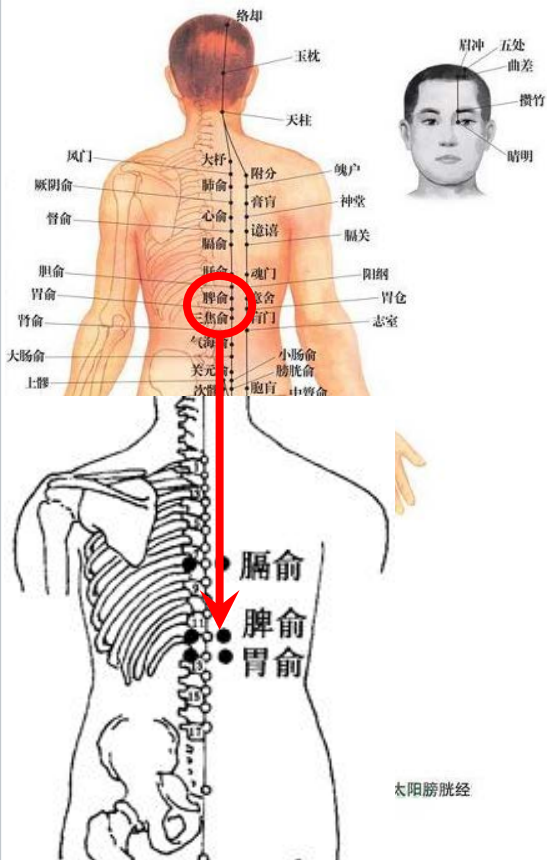
背中中の膀胱経にある○俞穴

五臓六腑の気と繋がっている

臓腑の病気の診断&治療
のポイント



膀胱経の経穴 18番目の穴 脾俞

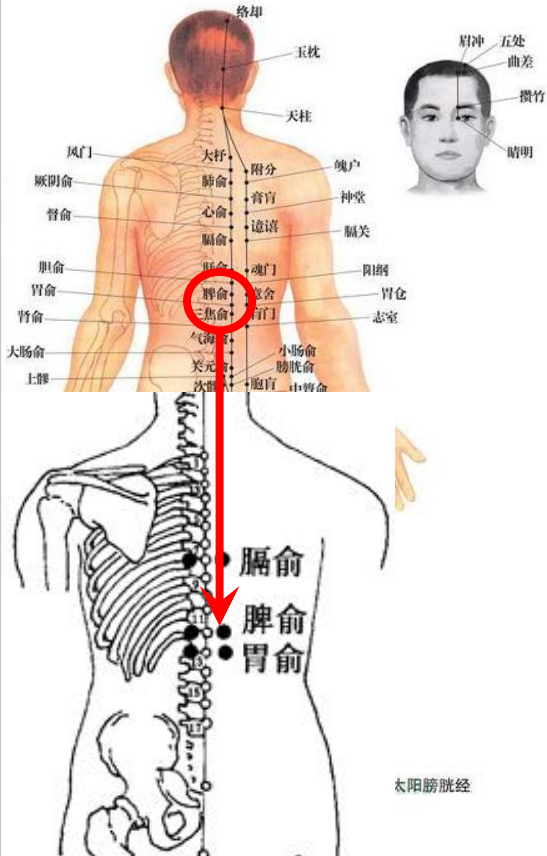


脊中の外方1.5寸
第11・12肋骨の間

脾の気が集まるところ

脾の病の診断&治療に使う

膀胱経の経穴 18番目の穴 胃俞



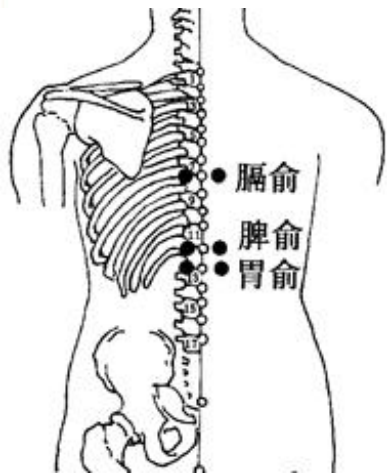
脊中の外方1.5寸
第11・12肋骨の間

脾の気が集まるところ

脾の病の診断&治療に使う

消化器系の不調と腰痛

胸椎と腰椎の境目に脾俞と胃俞がある



胃脾の消化器系の働きが悪いと

胃俞と脾俞のあたりに滞り、
腰痛になりやすい



消化器系の不調 と腰痛との関係