



東洋医学公益講座

第62回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 大腸経 陽谿～扶突

大腸経の経穴 5番目の穴 陽谿

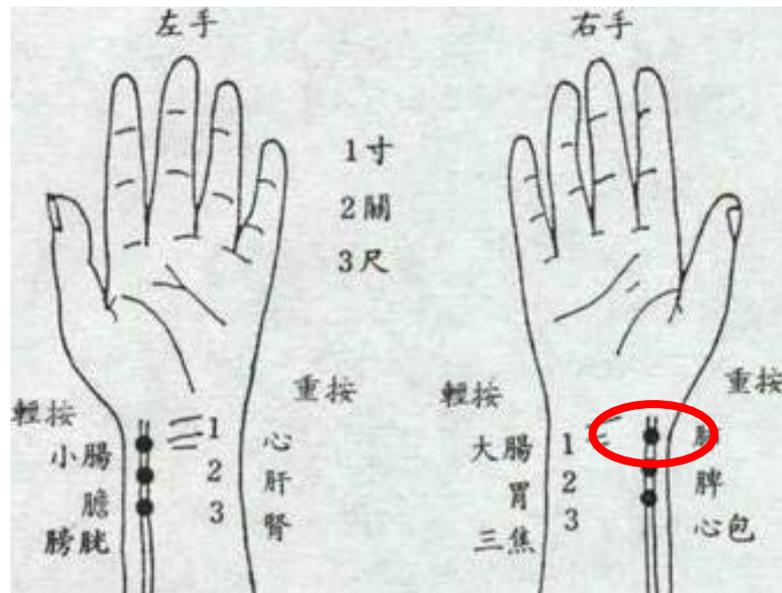


五俞穴の経穴
五行の属性 = 火

火剋金
大腸や肺の金の気を
抑制する時に使う

大腸経の気を診る脈診

右手の寸部(軽按)で大腸経の気を診る



二間から陽谿の気の流れ

二間の別名は間谷、三間の別名は少谷



間谷 → 少谷 → 合谷
→ 陽谿（溪谷）
大腸の気が
「谷」の中を流れる

大腸経の経穴 6番目の穴 偏歴



よそに通るという意味

大腸経と肺経の絡穴

大腸経の気が
肺経の中に入る場所

絡穴の役割

陰経と陽経の気が常に調整し合う



陰経の気が多すぎ → 陽経へ
陽経の気が多すぎ → 陰経へ

表裏の陰経と陽経の気を調整する連絡口

偏歴の使い方

偏歴 = 絡穴

大腸経の気が過不足の時に、
肺経の気で調節する

実証・虚証どちらにも効果あり
歯の痛み・耳鳴り・頭痛・下痢・便秘

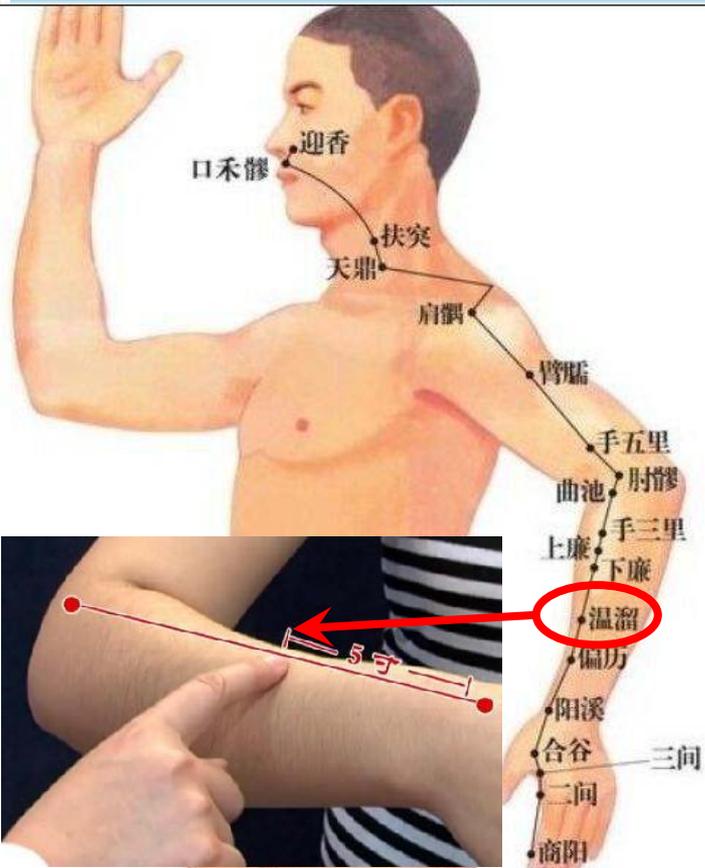
大腸経の経穴 7番目の穴 温溜

大腸経の郄穴

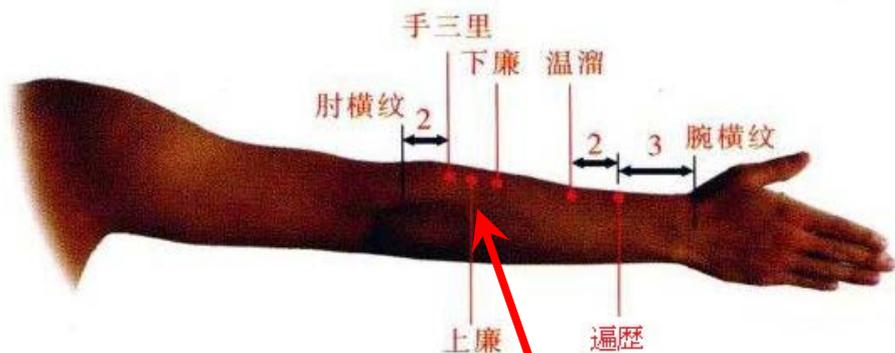
陽経の郄穴は

気の病、急症に効く

急な炎症・痛みなど



大腸経の経穴 8 & 9番目 下廉上廉

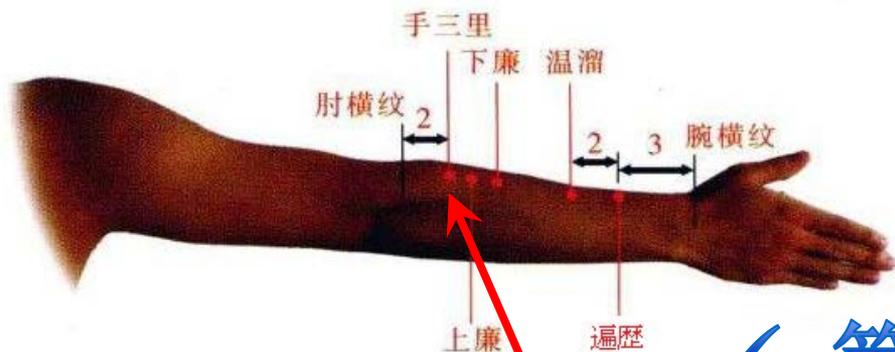


腸の機能低下・
下痢・便秘・
腹痛に効く



大腸経の経別が胸の中を通るため、乳癌や乳腺炎の治療にも

大腸経の経穴 10番目の穴 手三里



曲池から2寸



- ✓ 第4腰椎に大腸俞がある
- ✓ 肩と首に大腸経が通る

ぎっくり腰の特効穴
寝違いにも効く

大腸経の経穴 11番目の穴 曲池



五俞穴の合穴
五行の属性 = 土

土生金 ⇒ 大腸経の母穴

金の気を補う
大腸経肺経の虚証に効く



上半身の痒みの名穴

大腸経と肺経 = 表裏の関係

皮膚を司る肺経(陰)の気が
乱れることによる皮膚の痒みに

大腸経(陽)の曲池(母) + 合谷(原)で治す

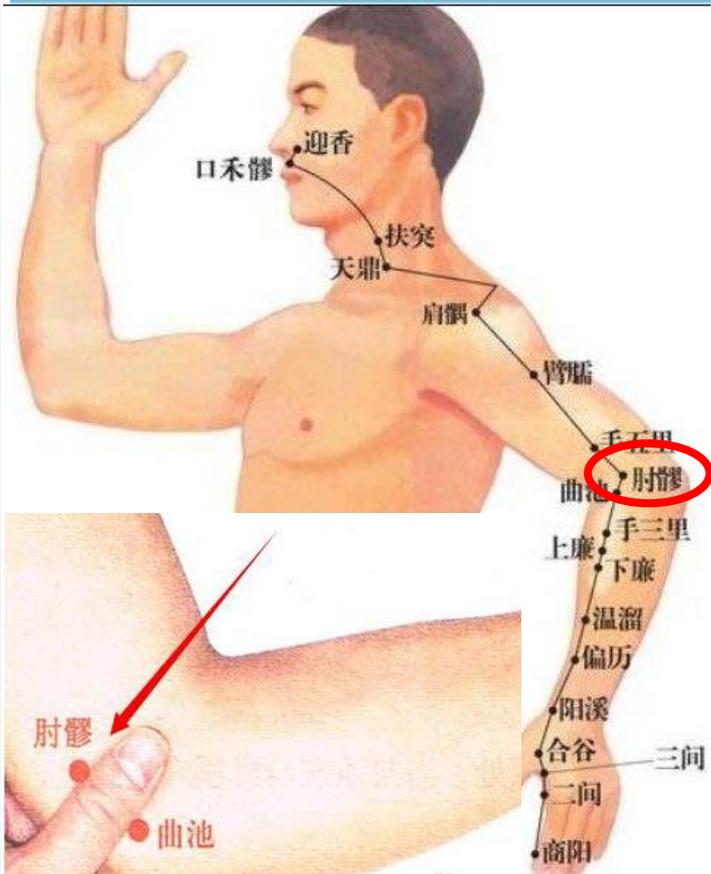
テニス肘に効く曲池

肘はよく動かすため、痛めやすい



曲池 + その前後の経穴で治す

大腸経の経穴 12番目の穴 肘髎

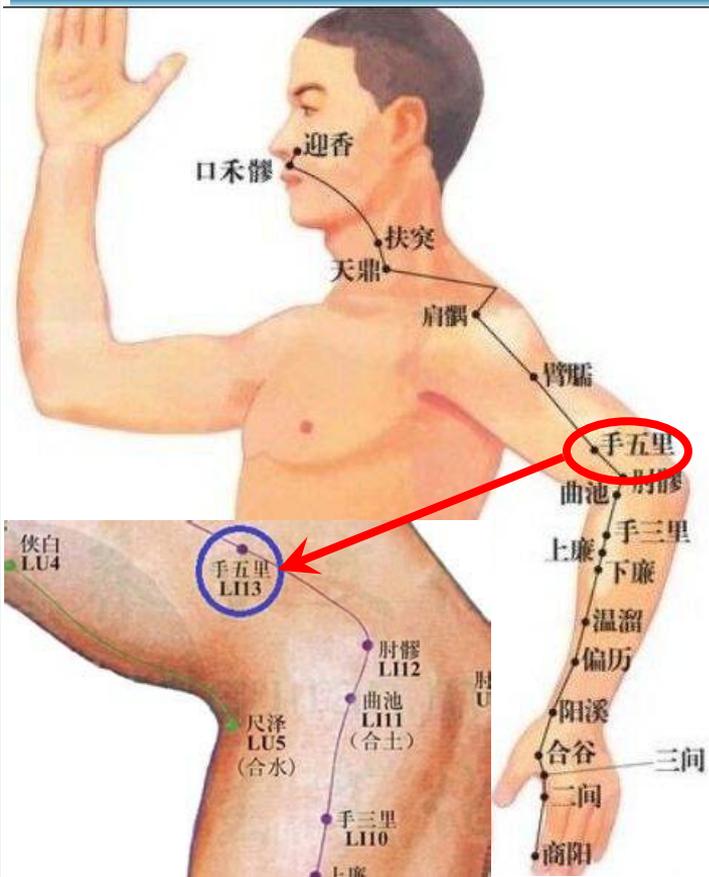


髎 = 骨の隙間

上腕の痛み、麻痺、痙攣

テニス肘に効く

大腸経の経穴 13番目の穴 手五里

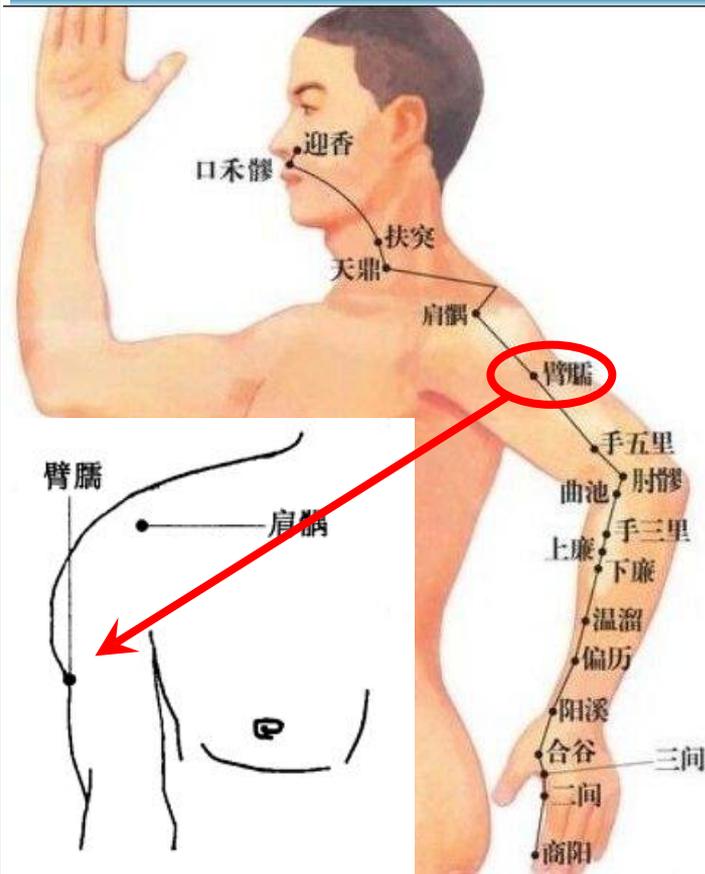


曲池の上3寸
五=五臓の気、里=居る

五臓の気が集まるところ

針禁止!

大腸経の経穴 14番目の穴 臂臑

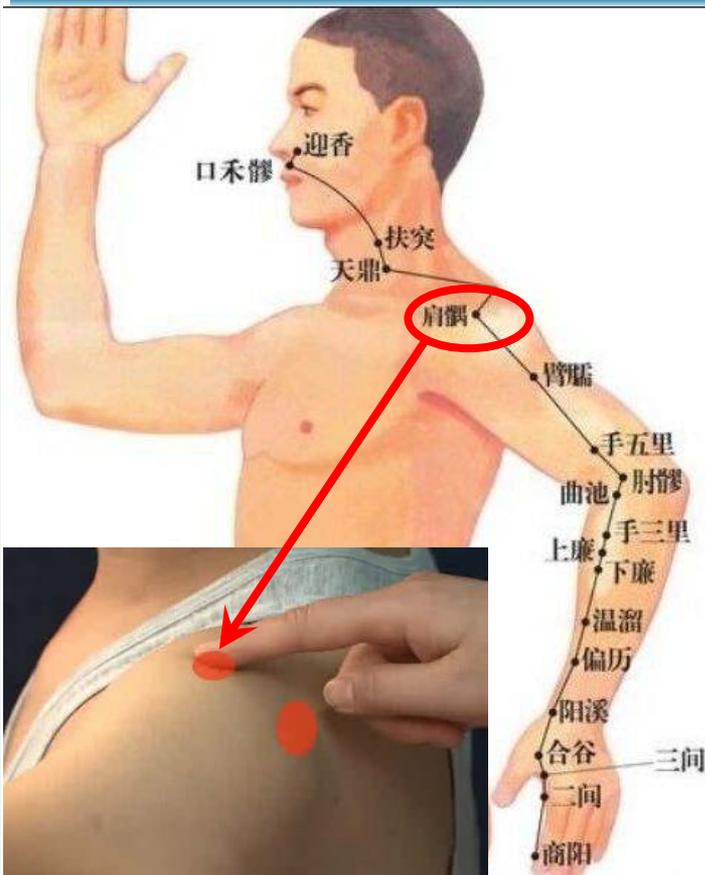


臂 = 上肢
臑 = 上腕

三角筋の前縁にある

上腕や肩の痛みに効く

大腸経の経穴 15番目の穴 肩髃

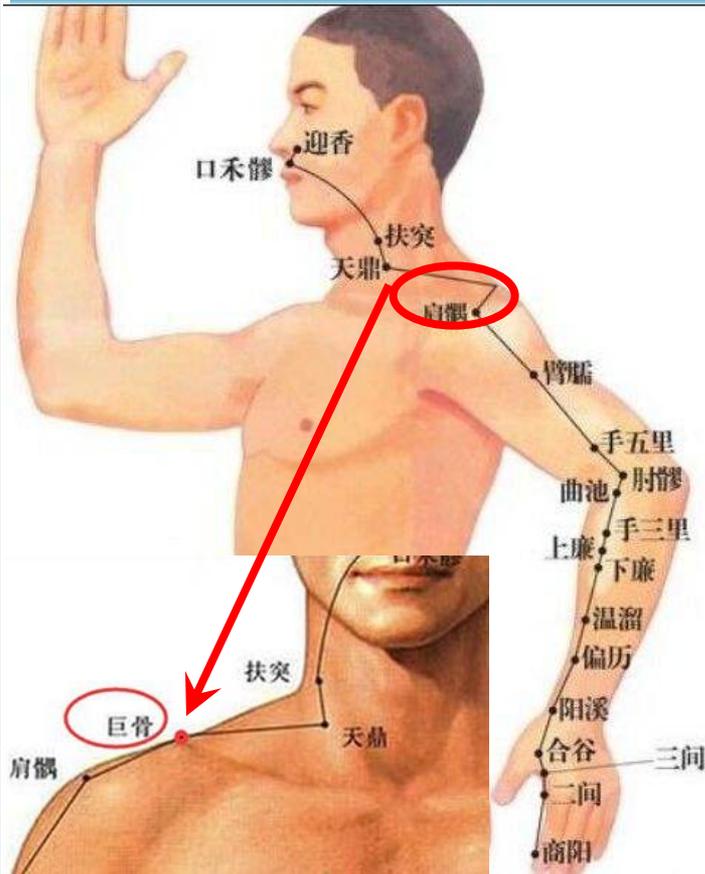


髃 = 肩の前、肩の隅

大腸経と陽蹻脈との
会合する場所

大腸経陽蹻脈に関連する
五十肩・半身不随に効く

大腸経の経穴 16番目の穴 巨骨



鎖骨外端と肩甲棘の間
の陥凹部に位置

大腸経と陽蹻脈との
会合する場所

肩こりの方はここが痛い

大腸経の経穴 17 & 18番目天鼎と扶突

迎香
口禾髎

扶突
天鼎

肩髃

臂臑

手五里

肘髎

手三里

上廉

下廉

温溜

偏历

阳溪

合谷

二间

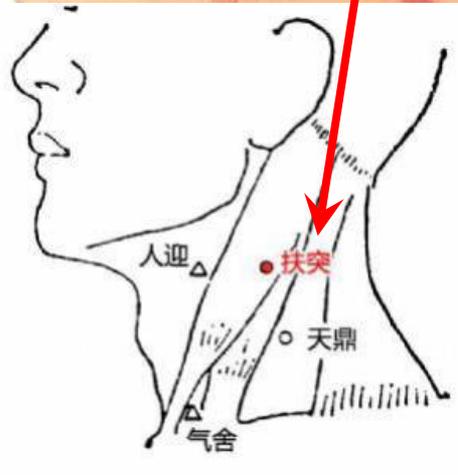
商阳

三间

胸鎖乳突筋の前後に位置
(頸椎の横突の部分)

頸の筋肉が損傷すると、
ここが詰まり、痛い

頸コリに効く



頸コリと便秘の関係

大腸経は頸の横を通る

天鼎や扶突辺りが硬直して痛い場合
腸の動きも鈍い

便秘の人は頸の横を要チェック！

頸コリと喉の痛み

大腸経は咽喉部を通る

天鼎や扶突辺りが硬直して痛い場合
喉の周りの筋肉を強く引っ張る

喉の痛み炎症は頸の横を要チェック！

便秘の人は頸の横を 要チェック！