



# 東洋医学公益講座

## 第60回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 十二正経 大腸経 概要

# 手陽明大腸燥金の意味

## 天の六気

初の気	厥陰風木	二の気	少陰君火
三の気	少陽相火	四の気	太陰湿土
五の気	陽明燥金	六の気	太陽寒水

大腸経の気は五の気「陽明燥金」と同じ

# 「陽明燥金」の性質

五行の属性 「金」 ↓  
上から下に下がってくる気

熱の性質による分類  
寒・涼・平・温・熱

金の性質は「涼」

# 湿から燥へ気の変化

四の気 太陰の気は高温多湿  
水蒸気が多い多湿の状態

五の気 陽明の気は涼しい  
水蒸気が凝縮して雨に変わり  
その後の気候は乾燥に変わる



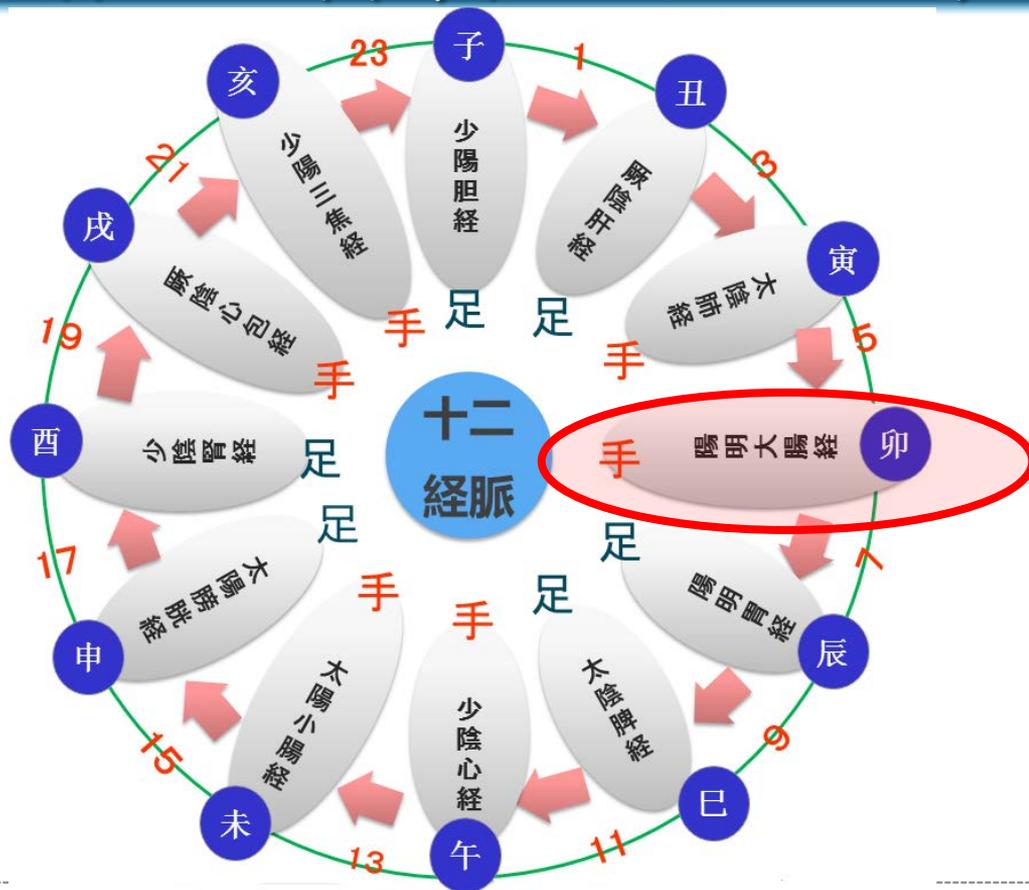
# 大腸経の気の性質

✓ 六気                      陽明

✓ 五行                      金

✓ 性質                      涼、燥

# 十二経脈の時間性 — 大腸の時間



# 朝は排泄の時間って本当？

5時～7時

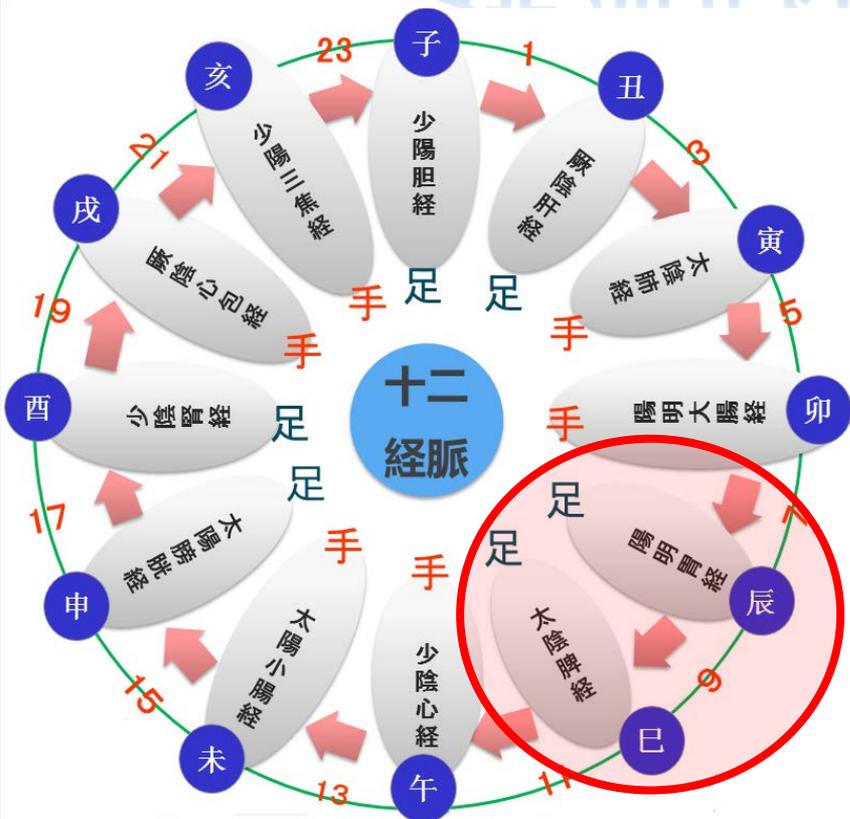
大腸経にエネルギーが集中

前日までに食べた物を  
消化吸収された後、残渣を  
排泄する活動を行う

5時～7時 = 排泄する時間



# 排泄時間の勘違い



7時～9時は胃  
9時～11時は脾  
消化活動に気が  
集中する時間

朝食を取らないと  
消化機能が低下

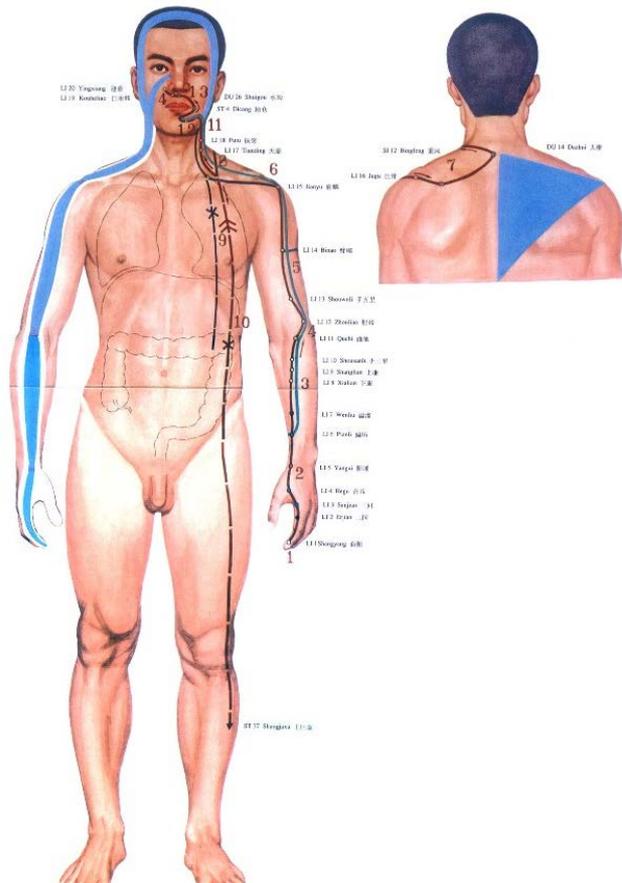
# 朝食をお粗末にする弊害

- ✓ 朝食ぬき、
- ✓ 軽いものしか食べない
- ✓ 咀嚼しなくて済むような朝食

消化機能の低下を招く

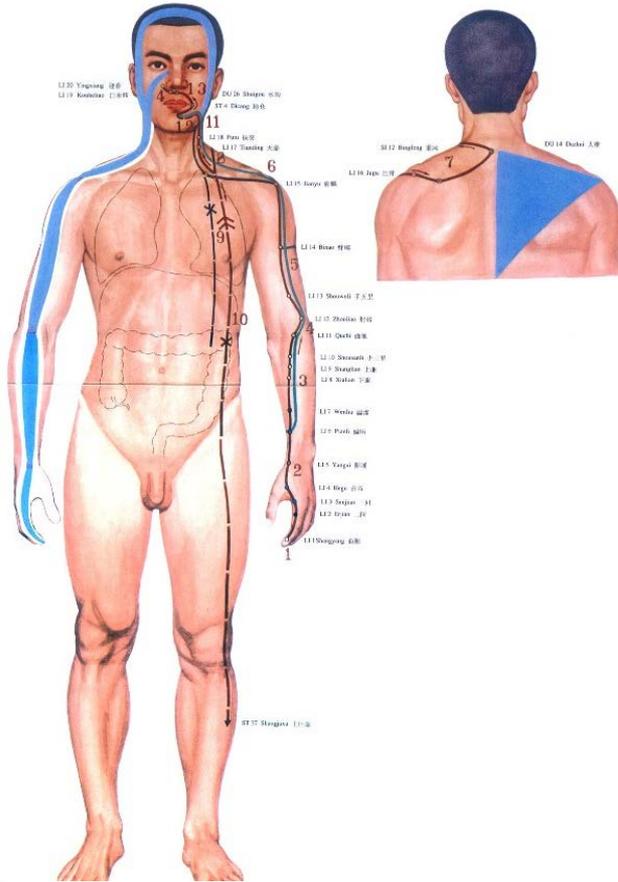
太りやすい、むくみやすい、疲れやすい

# 大腸経の経脈の流注



第2指の先端  
→ 前腕の前外側  
→ 肘の前外側  
→ 上腕の前外側  
→ 肩の前外側  
→ 大椎で督脈と合流

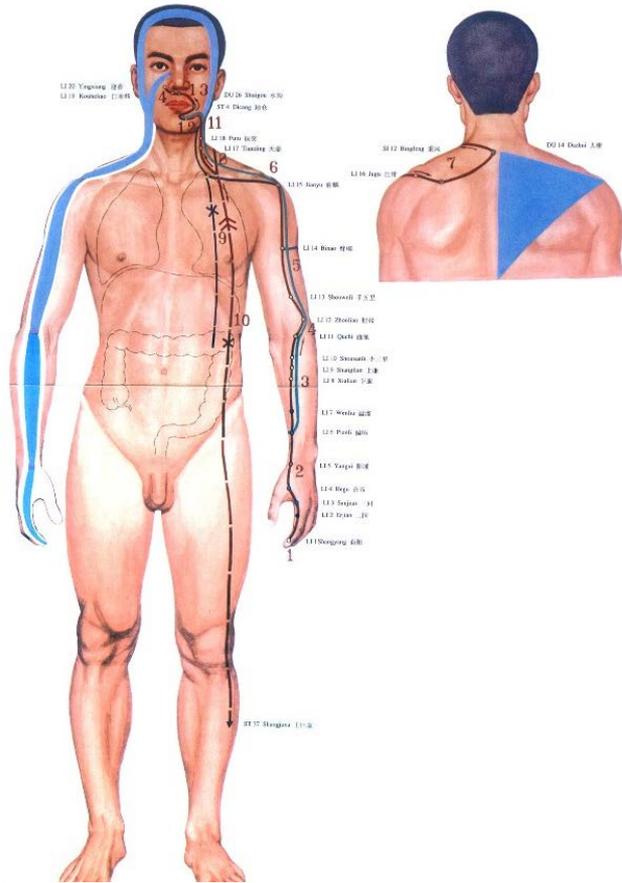
# 大腸経の経脈の分岐



①鎖骨上窩から肺の中  
→ 横隔膜  
→ 大腸へ

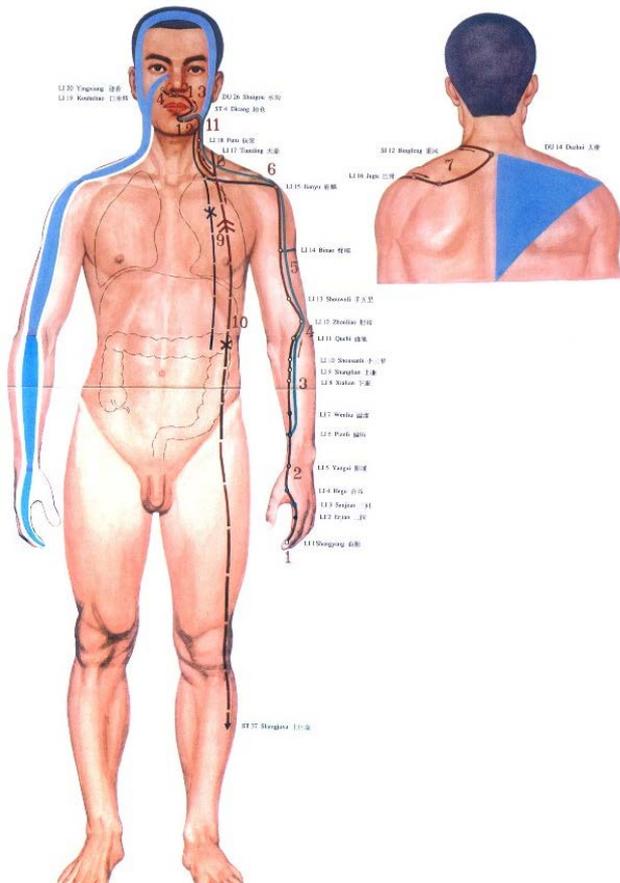
②鎖骨上窩から  
→ 首の横 → 下顎  
→ 下の歯 → 唇の上  
→ 反対側の鼻の中へ

# 大腸経の経別の流注



上腕 → 肩 → 胸の中  
① 肩 → 大椎  
→ 肺 → 大腸  
② 気管 → 咽喉  
→ 鎖骨上窩  
→ 大腸経の本経と合流

# 大腸経の経筋の流注



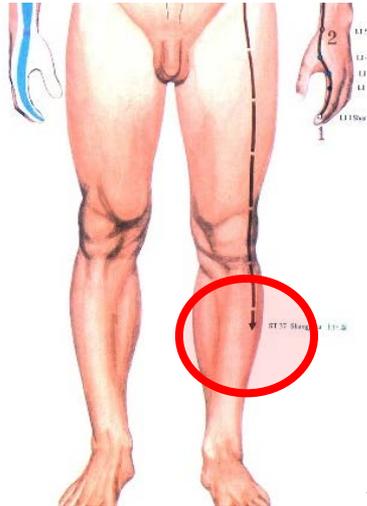
人差し指 → 腕の前外側  
→ 肩の前外側 → 肩甲骨  
→ 肩から頸の横 →  
①頬 → 下歯 → 目の下  
②額の上部を横切り  
→ 反対側から下がる  
→ 他陽経の経筋と合流

# 大腸の経筋が滞ると

- ✓ 肩の前、肩甲骨、頸の横の痛み
- ✓ 下の歯等の痛み
- ✓ 顎関節症
- ✓ 前頭部の頭痛

# 大腸経の滞りと足の痛み

大腸経の経脈は大腸に入る  
胃経と重なり、脛の前の上巨虚で終わる



上巨虚は大腸経の下合穴

上巨虚あたりの痛みは  
大腸経の滞りと関係する

# 大腸経の流れに関わる諸症状

- ✓ 人差し指、腕の前外側の不調
- ✓ 頸・肩の異常、前頭の痛み
- ✓ 歯、顎関節の不調
- ✓ 顔のニキビ
- ✓ 腸の不調（下痢・便秘）
- ✓ 喉の腫れ、痛み、咳

# 顎関節症と 大腸との関係