



東洋医学公益講座

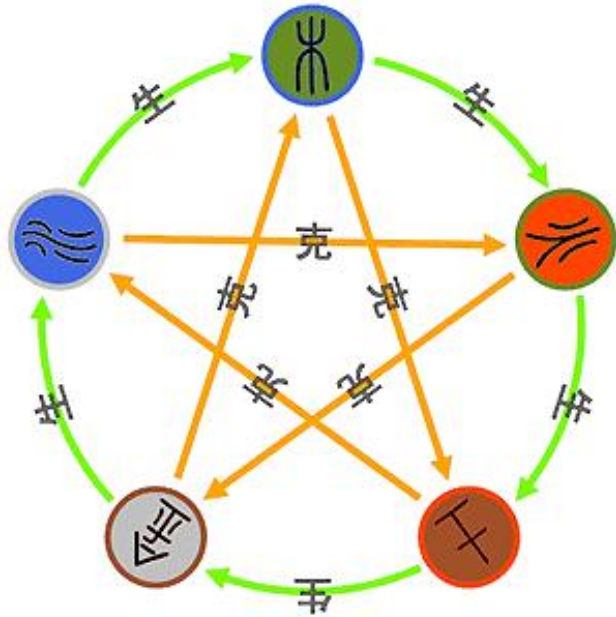
第57回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

十二正経 肺経 尺沢～孔最

尺沢は肺経の子穴



- ✓ 尺沢の五行属性「水」
- ✓ 肺経の五行属性「金」

生剋関係は金生水
「金」＝母・「水」＝子

気の補瀉法

体の中の気を調節する時に使う手法

- ✓ 「補」＝不足している気を補う
- ✓ 「瀉」＝邪気や余分な気を泄らす



「補」と「瀉」の原則

「補」母穴を刺激 = 親に助けを求める

「瀉」子穴を刺激 = 子供をいじめ、
親の力を分散させる

例：金（肺）の気を弱めたい
⇒ 子穴（水の属性：尺沢）を刺激する



「実証」と「虚証」

「実証」

本来ないものができてしまう・多過ぎる

「虚証」

本来あるべきものが無い・弱い・不足

「実証」と「虚証」の治療原則

「実証」

瀉する・弱める・分散させる必要がある
⇒「瀉」の手法を使い、子穴を刺激する

「虚証」

補う・強める・助ける必要がある
⇒「補」の手法を使い、母穴を刺激する

肺の実証の場合、子穴を使う

肺の実証

例：風邪で咳コンコンしているとき、
肺の中に邪気が充満している状態

肺（金）の気を弱める必要がある
子穴（水）の尺沢を使うと効果的



実証＝急性・虚証＝慢性

実証 ＝ 急性、新しい病気

邪気が多すぎる → 子穴を使い、瀉す

虚証 ＝ 慢性、旧い病気

気が弱く、邪気を追い出せずにいる
→ 母穴を使い、補う

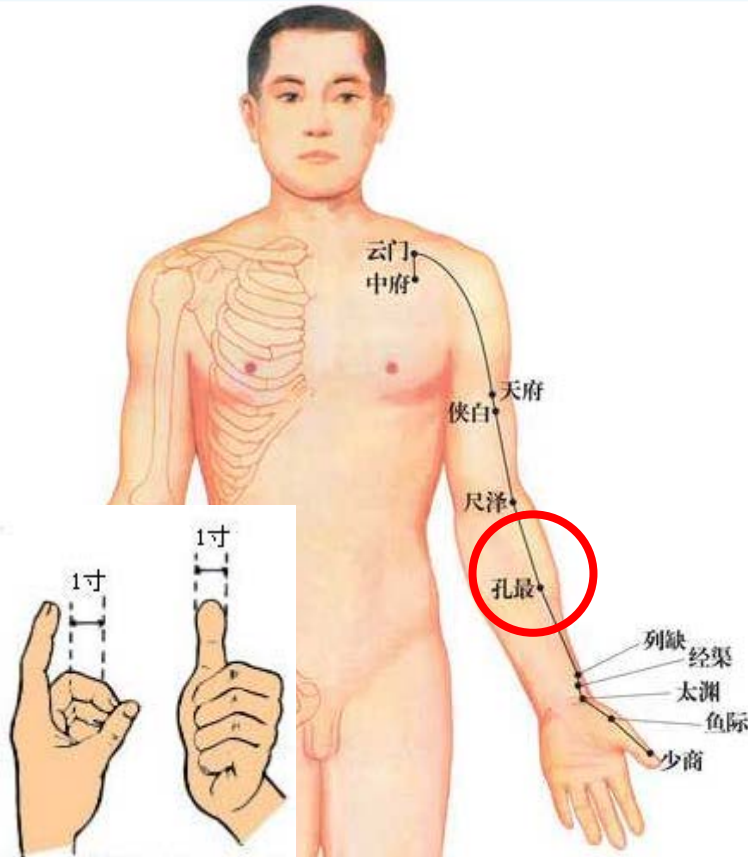


肺経の経穴 6番目の穴 孔最

肺経の郄穴

尺沢の下 3寸に位置

- ✓ 肺の急性症状
- ✓ 肺の血液の病
- ✓ 痔の治療



「孔最」の意味

孔最 = 極めて深い穴の意味

尺沢(水溜まり)に溜まった水が地下に浸透し、地下の水が孔最を通して上へ上がるイメージ

郄穴の役割

郄穴 = 『針灸甲乙經』の要穴
急性の病気に使う



陰經の郄穴 ⇒ 血の病
陽經の郄穴 ⇒ 氣の病

痔の治療の名穴「孔最」

「痔」＝ 血液の病気
肛門（大腸の出口）に瘀血が溜まっている



- ✓ 皮膚は肺、肛門は大腸
- ✓ 肺と大腸は表裏の関係
- ✓ 肛門で肺と大腸がつながる



「肺主治節」の2つ意味

- ✓ 空間の移動・時間の変化・季節の変わり目などに急に体調が崩れる
- ✓ 季節の変化による関節の痛み

気の狂いから生じる症状

肺の気を整えるツボ「孔最」が有効





痔の治療 の名穴