



東洋医学公益講座

第50回

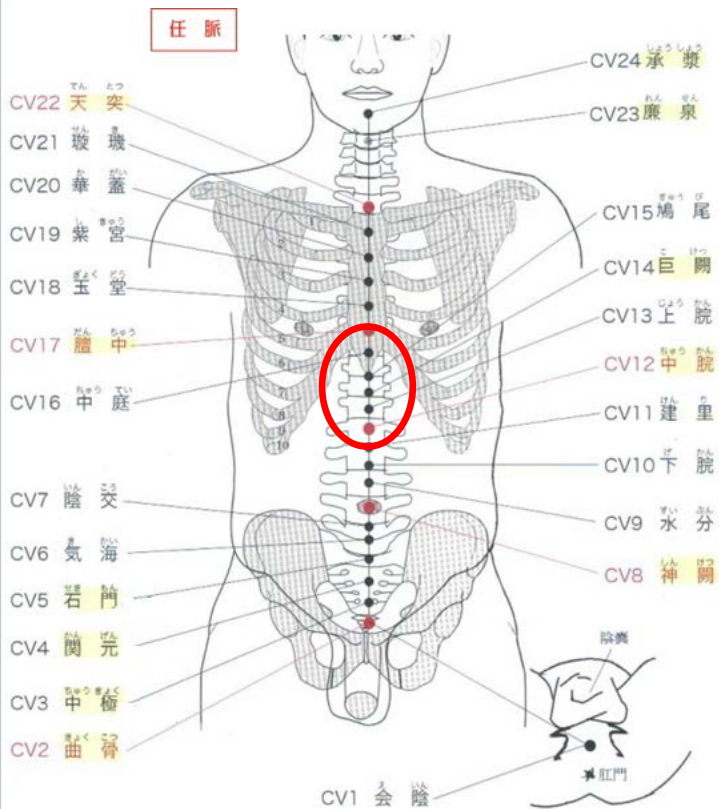
- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

任脈の経穴

巨闕～華蓋

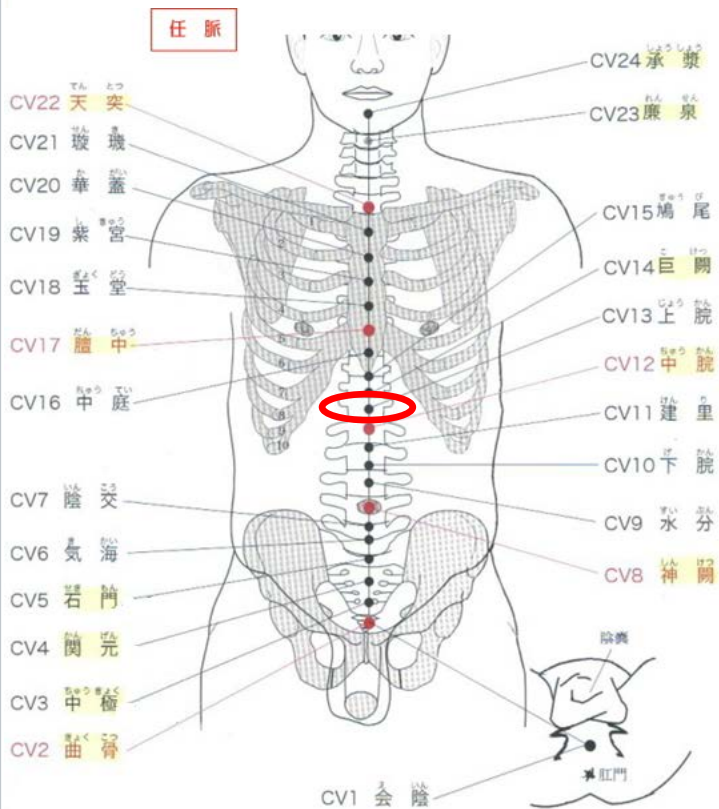
任脈の経穴 中脘～中庭



中脘～中庭の間を4等分

中庭 (ちゅうてい)
鳩尾 (きゅうび)
巨闕 (こけつ)
上脘 (じょうかん)
中脘 (ちゅうかん)

任脈の経穴 第13番目の穴 上腕

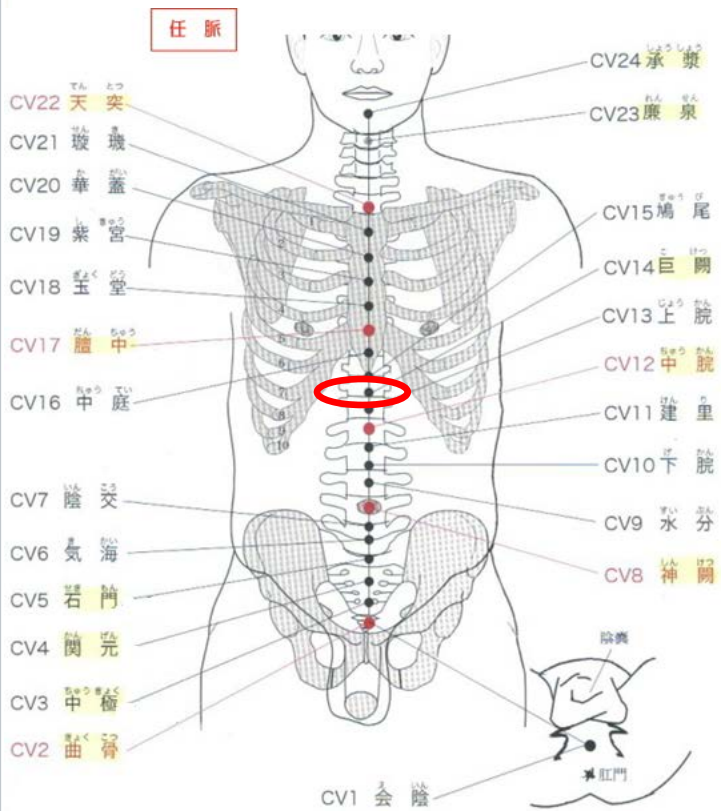


上腕
中腕の上1寸

中腕を補助する役割

実際の治療には
あまり使わない

任脈の経穴 第14番目の穴 巨闕



巨闕

大きい屋敷・宮殿の意味

心の募穴

心臓の気が集まるところ

心臓病の特効穴

心臓病は巨闕が語る！

巨闕～中脘のあたりは
肝臓・心臓・胃などの臓器を
繋ぐ筋膜が重なっている部分

お腹の冷えや肋骨の歪みなどで、
筋膜の間に、ガスや水が溜まると、
周りの臓器の働きが低下する

お腹の膨満感の原因

中脘～巨闕のあたりに
ガスや水が溜まると

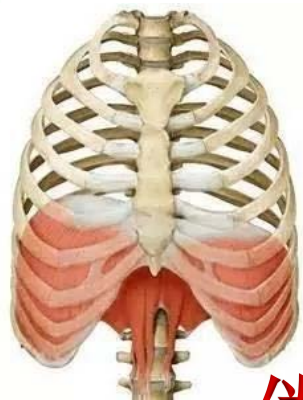


胃の周りのスペースが狭くなり、
胃の動きが妨げられる

少しの量で、すぐにお腹がいっぱい

呼吸が浅い人の共通点

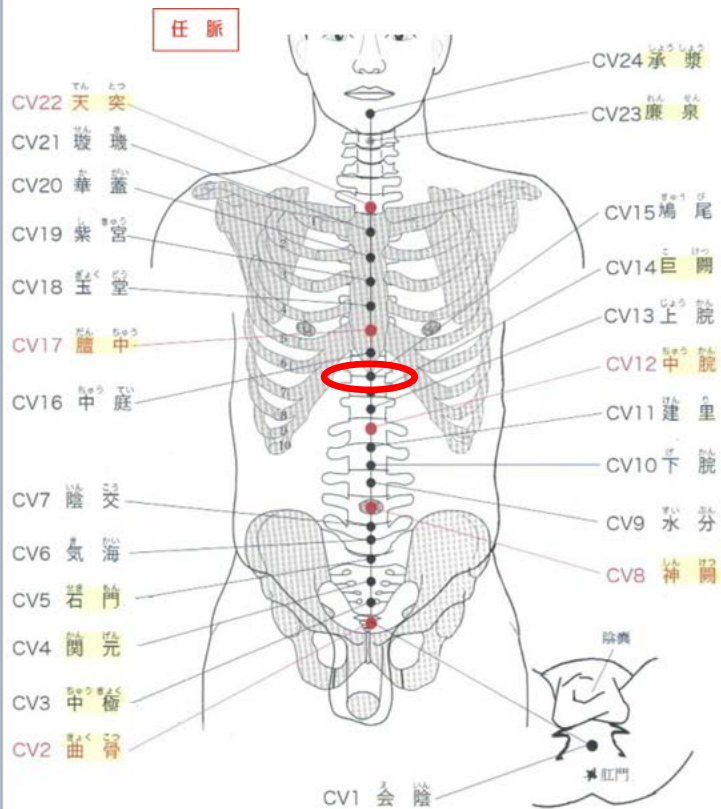
巨闕～中脘のあたりに気が滞ると
上にある横隔膜の動きの幅が縮小



- 呼吸が浅くなる
- 体内の酸素不足
- エネルギー不足

倦怠感・眠気・免疫力の低下など

任脈の経穴 第15番目の穴 鳩尾



剣状突起のすぐ下に位置
別名「みぞおち」

形が鳩の尻尾に
似ていることに由来

押して痛い、
ガスや水が溜まっている

心臓病の予防策

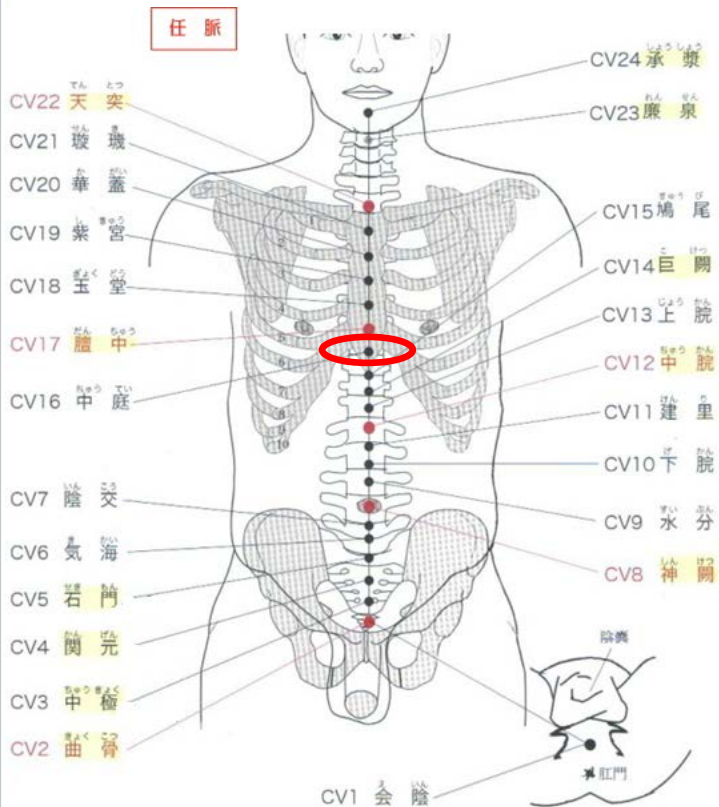
心臓周りに溜まっている
ガスや水を散らすと

心臓への圧力が一気に下がり、
心臓の動きが改善される。

鳩尾や巨闕あたりは要注意



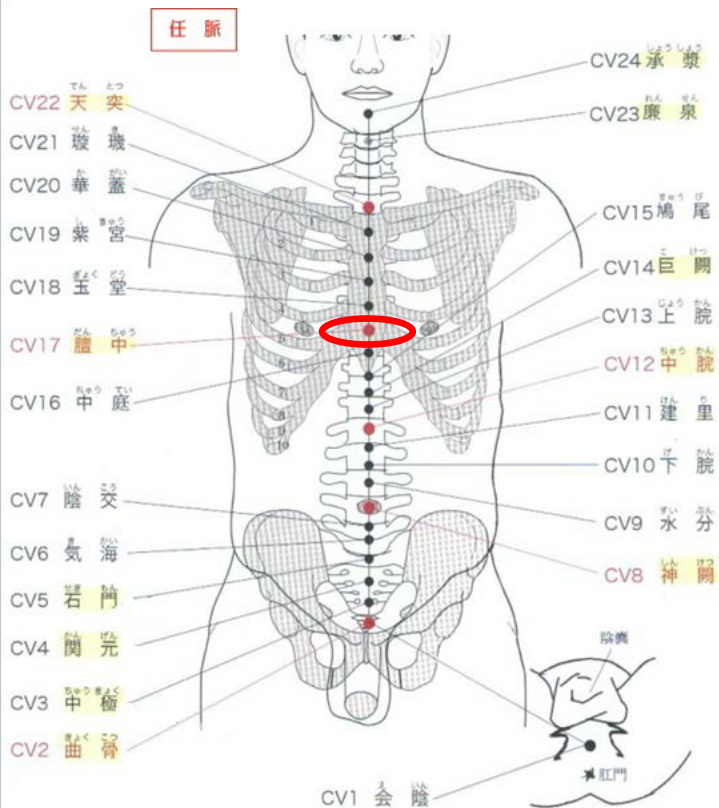
任脈の経穴 第16番目の穴 中庭



ミゾオチの上
胸骨下の凹み

治療にあまり
使われる事はない

任脈の経穴 第17番目の穴 膻中



左右乳首の真ん中に位置

心包の募穴

心包の気が集まるところ

心臓病の治療によく使う

膈中が痛むと



胸骨や肋骨の変形を意味する

- ✓ 筋膜が強く引っ張られている
- ✓ 肋骨の動きが悪くなっている

心臓の血液供給不足や息切れを招く

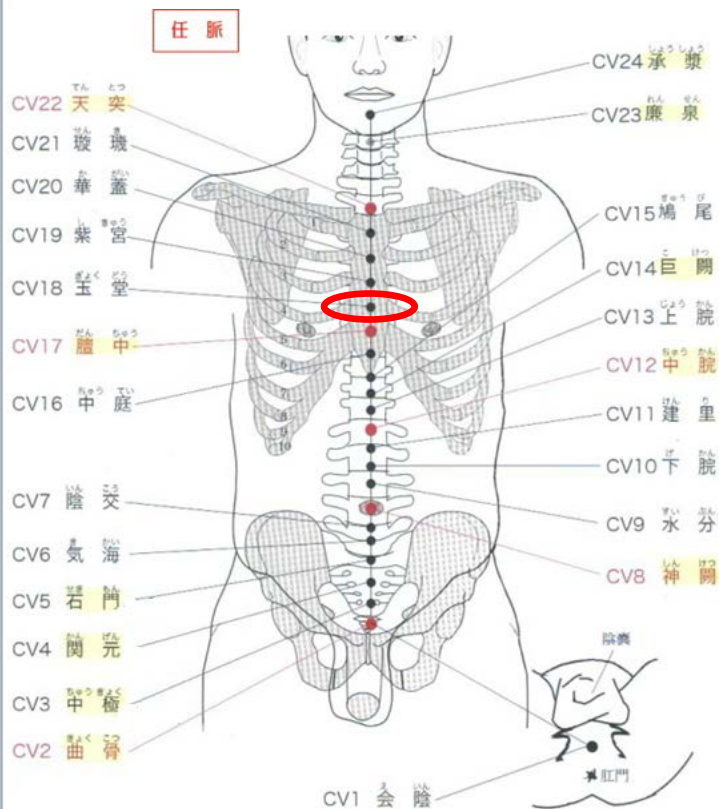
膻中は気の会穴

全身の気の情報が集まる場所

全身の気が狂ってしまう、
精神的な疾患の場合によく使う



任脈の経穴 第18番目の穴 玉堂

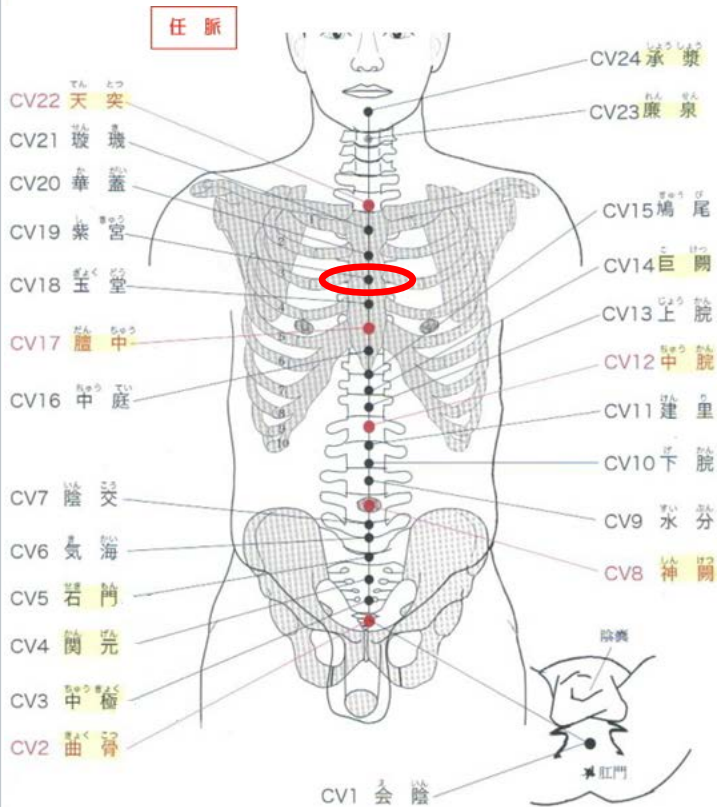


第3肋骨の間

膻中の補助役

胸の痛み、喘息などの治療に使われる

任脈の経穴 第19番目の穴 紫宮

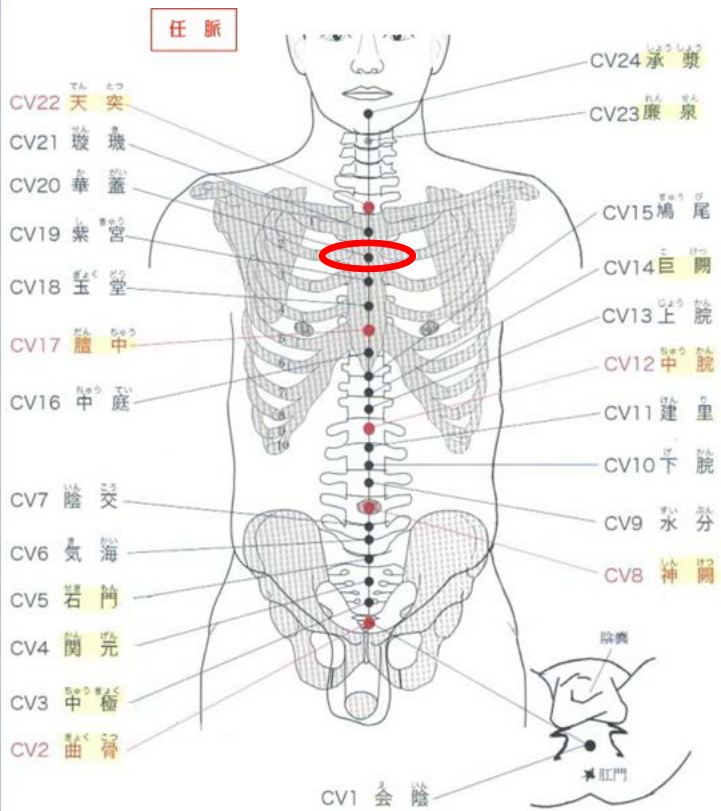


第2肋骨の間

玉堂と似た働きをする

胸痛、息苦しい
喘息などに使う

任脈の経穴 第20番目の穴 華蓋

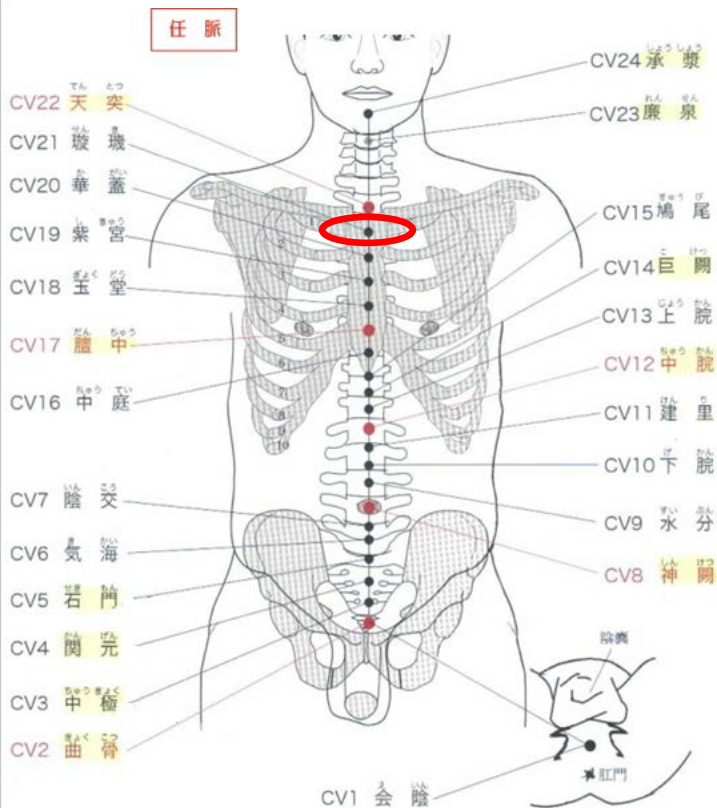


第1肋骨の間

玉堂・紫宮と似た働き

喉の痛み・喘息・咳

任脈の経穴 第21番目の穴 璇璣



左右鎖骨の間

華蓋と似た働き

喘息・咳に使う