



東洋医学公益講座

第45回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

督脈 素膠～巔交・まとめ



督脈の経穴 25番目の穴 素膠



前正中線上、鼻先の陥凹部

赤ら鼻治療の時
刺血用

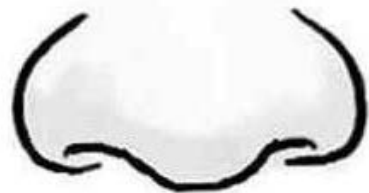


督脈の経穴 26番目の穴 水溝

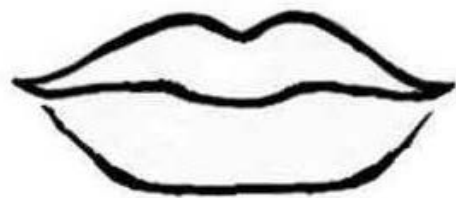
別名：人中＝鼻(天)と口(地)の中央

✓ 鼻から天の気を吸い込む

✓ 口から地の気を吸い込む



● 人中穴



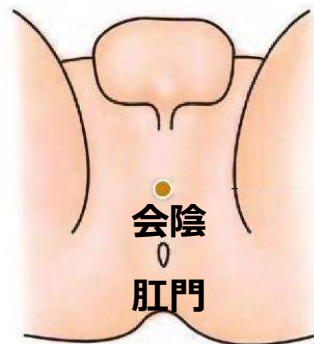
督脈と任脈を繋ぐポイント
＝陽の気と陰の気が繋がる

救急救命用のツボ！

人中



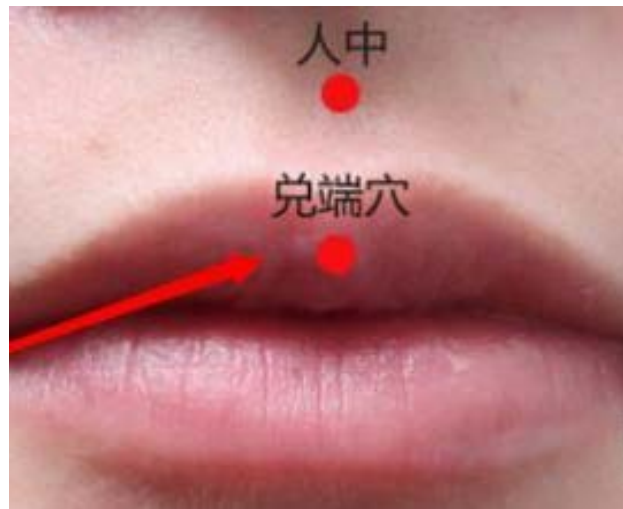
会陰



強く刺激する

督脈の経穴 27番目の穴 兌端

上唇の上端正中、外皮と粘膜の間



あまり利用されない

督脈の経穴 28番目の穴 齦交

上歯齦の前面正中、上唇小帯の直下

痔の時、ここに赤い点
または白い点がある

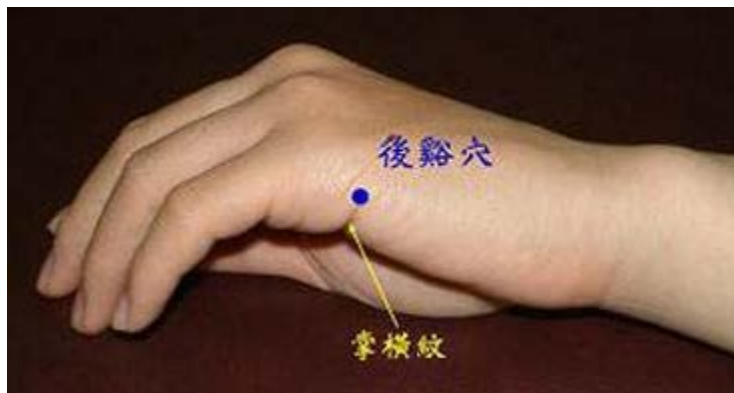
赤い点または白い点を
刺絡して治療する



後谿は督脈の会穴

督脈は小腸經と合流する

小腸經の經穴「後谿」は督脈治療の要穴



督脈の役割 まとめ

- ✓ 陽経を統括・監督する
- ✓ 陽の気を調節し、陰陽バランスを図る

全身の全て経絡と繋がり、
他の経絡の滞りの状態を反映する

現代の督脈の流れは簡略版



下から上へ

尾骨 → 仙骨 → 腰椎
→ 胸椎 → 頸椎 → 頭

『黄帝内经』による督脈の流注

恥骨から上へ分岐するルート

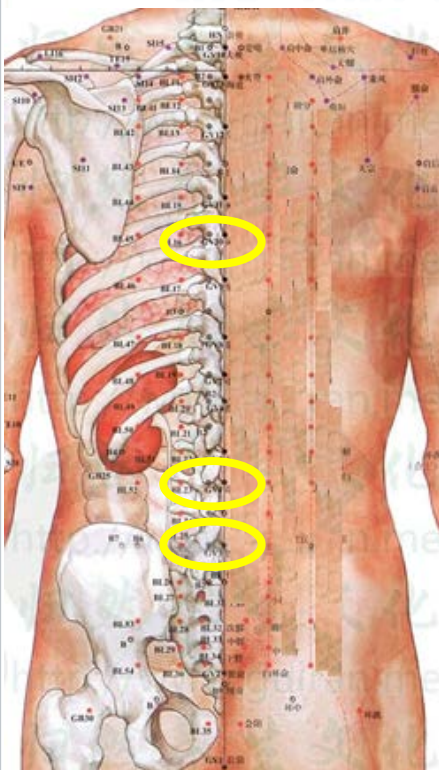
恥骨 → 腹部 → お臍 → 心臓 → 胸部
→ 咽喉部 → 唇 → 目(睛明)で膀胱經
と合流 → 頭上 → 頸椎(大椎)で分岐

一つは小腸經と合流、小指へ向かう
一つは背骨に沿って、尾骨へ向かう

お尻～頭のトラブルと督脈

- ✓生殖器のトラブル、痔
- ✓尾骨、仙骨の痛み
- ✓腰痛、背中での痛み、コリ
- ✓首や肩の痛み・コリ
- ✓頭痛、めまい、耳鳴り、顔の歪み
- ✓精神的疾患

督脈の経穴の参照点・背部



✓参照点① 腰陽関(第4腰椎下)

腸骨頂点を繋いだラインの下

✓参照点② 命門(第2腰椎下)

お臍の裏・腰の一番凹んだ箇所

✓参照点③ 至陽(第7胸椎下)

肩甲骨下角を繋いだラインの下

督脈の経穴の参照点：頭頸部

✓ 参照点④ 大椎(第7頸椎下)

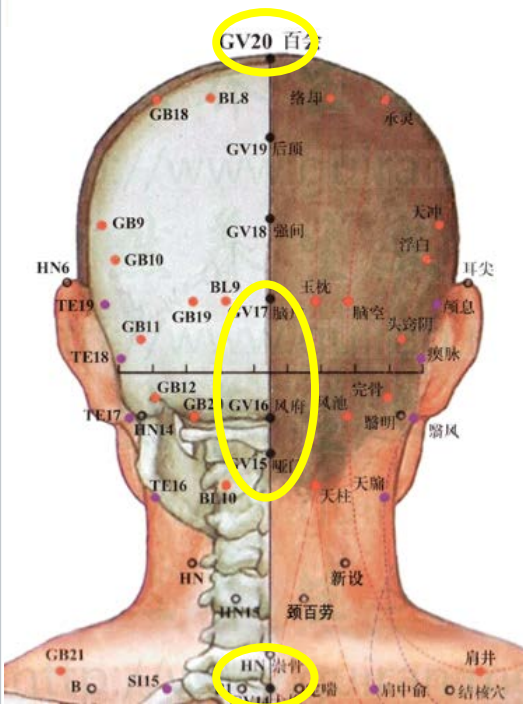
頸椎と胸椎のつなぎ目

✓ 参照点⑤ 脳戸・風府・啞門

頸椎と後頭骨のつなぎ目

✓ 参照点⑥ 百会

頭頂部



オステオパシーの考え

頭蓋骨と尾骶骨は一定のリズムで
開閉（呼吸）をし、互いに連動する

クラニオセイクラル・セラピー
（Craniosacral therapy、頭蓋仙骨療法）

救急救命用の 二大ツボとは！