



# 東洋医学公益講座

## 第12回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：漢方式未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

# 先人の智慧、後世の階段

## 経絡概要



# 生理学における東西の違い

# 生理学における 東と西の違い



東洋医学



西洋医学

## 「無」を対象とする

目の見えないもの

- エネルギー
- ホルモン
- 電気
- 水蒸気
- おなら
- ゲップ
- . . .

## 「有」を対象とする

目に見えるもの

- 筋肉
- 骨
- 血管
- 神経 (顕微鏡で見る)
- 細胞 (顕微鏡で見る)
- ウィルス (顕微鏡で見る)
- . . .



# 經絡の概念

# 経絡＝「隙間」のネットワーク

✓ 気の通り道

✓ 体内の空間のネットワーク

# 空間を通るもの

## 目にみえないもの

熱、光、電磁波、電気、空気、酸素、  
二酸化炭素、水蒸気、オナラ、ゲップ  
神経物質、ホルモン . . .

## 目にみえるもの

栄養素、血液、水、廃棄物 . . .

# 空間の広さが変わると

- ✓ 空間が狭くなる
- ✓ 空間が捻じれる
- ✓ 空間が詰まる
- ✓ 空間が変形する

と

⇒ 気血水の通りが悪く、  
様々な機能が正常に働かなくなる  
健康状態が大きく左右される

# 鉄道を例えにすると

この空間を列車が通る



# 山谷を例えにすると

この空間を風や水が通る



# 経絡 = 気・血・水の通り道

## 目にみえないもの

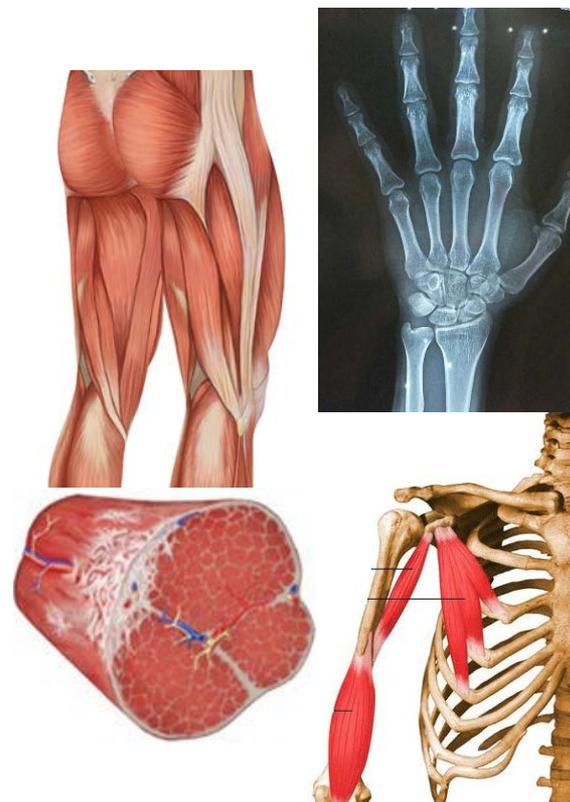
熱、光、電磁波、電気、空気、酸素、  
二酸化炭素、水蒸気、オナラ、ゲップ  
神経物質、ホルモン・・・

## 目にみえるもの

栄養素、血液、水、廃棄物・・・

# 「経絡」の場所

- ✓骨と骨の間
- ✓骨と筋肉の隙間
- ✓筋肉と筋肉の隙間
- ✓筋繊維と筋繊維の隙間
- ✓皮膚と筋肉の隙間
- ✓皮膚の表面



体表の空間にも経絡はある

# 「気のせい」という現象

たとえば、

- ✓ 足を失ったのに「足が痛い」と感じる
- ✓ 検査は正常なのに、色々な不調がある

⇒ 気の状態が悪くなると、  
色々な機能が正常に働かなくなり、  
様々な不調を引き起こす。



# 経絡の発見

# 目に見えない「気」をみる

## 特殊な能力を備えた人間による発見

- ✓ 先天的な能力
- ✓ 修行で得た能力  
(気功・瞑想・太極拳・・・)

# 「経絡」の存在を科学的証明

科学技術の発展により、様々な方法で経絡の存在は証明された。

- ✓ 音による実験
- ✓ 電気による実験
- ✓ 生物化学による実験
- ✓ 放射線による実験 . . .

経絡の存在は証明できても  
そのメカニズムは解明されていない

# 文字として残されている 経絡理論に関する最古の書物

## 黄帝内经



## 難経



# 5300年前に使われていた 経絡の知識



【NHKスペシャル】

完全解凍！アイスマン

2013年3月24日放送

1991年にアルプスの氷河で見つかった  
5300年前のミイラ化遺体に刺青の跡

= 腰痛に効果のある現代のツボの位置と一致  
しており、つぼ治療をした痕と推測されている

# 世界で活用される経絡治療法

針灸 = 中国、日本、韓国などアジア、アメリカ、ヨーロッパの諸国で公認の治療法として普及。



推拿・按摩・指圧 = 経絡の原理を応用した治療法として世界各地で活用されている。