



東洋医学公益講座

第110回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

診断学 _ 望診概要

目で気を診る望診

目で観察することによって、
内なる病気の状況を判断する方法
精神状態、気色、様子、姿勢や形態
.....

どこ & 何を診るか

何を見るか		どこを見るか	
望気(神)	目の輝き、毛髪の艶、皮膚の光沢、オーラ、気	顔	艶、色、形、表情
望態	精神状態、話し方、姿勢(座り、立ち、歩き、寝相、食相)、呼吸	五官(耳、目、鼻、口、舌)	光沢、色、形、血絡
望色	顔、五官、手足の色	手足	色、形、血絡
望形	骨格、五官、手足、胴体、皮膚、出来物、排泄物、分泌物	経穴	形

気って見える？

望気 = 目の輝き、毛髪の艶、
皮膚の光沢、オーラなどを通じ、
気の状態を把握する



状態を診るのは

望態 = 精神状態、話し方、呼吸、
姿勢（座り、立ち、歩き、寝相、食
相）などを通じ、気の状態を把握



口呼吸



鼻呼吸

色を診るのは

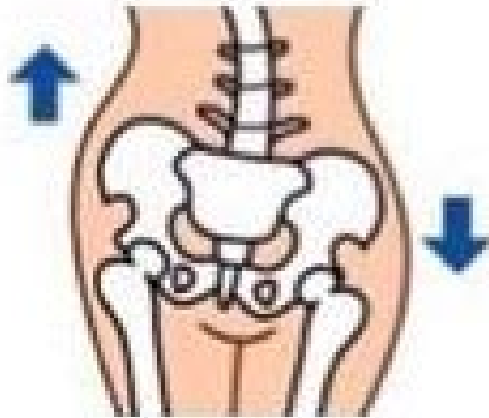
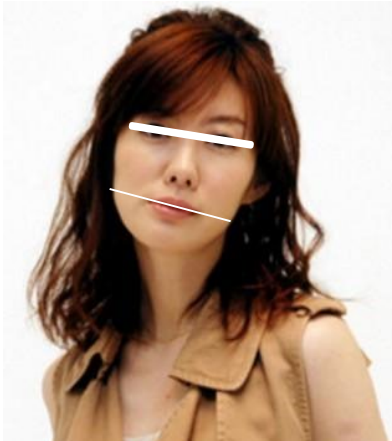
望色 = 顔、五官、手足、分泌物など

青・赤・黄・白・黒

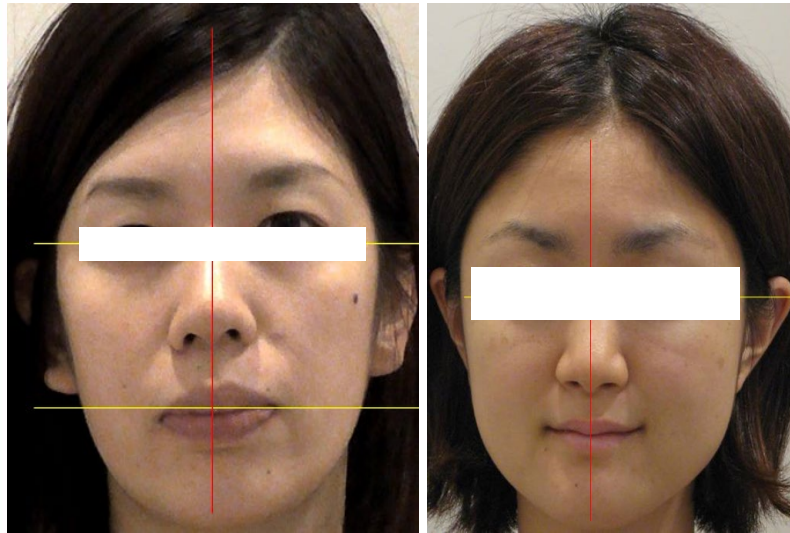


形を診るのは

望形 = 骨格、五官、手足、胴体、皮膚、
出来物、排泄物、分泌物などの形状



望形のいろいろ



よく診るポイント

- ✓ 顔 … 色、つや、形など
- ✓ 五官 … 口、目、耳、鼻、舌
- ✓ 手足 … 色、形、線、できものなど
- ✓ 胴体 … お腹、背中、お臍など

外反母趾の人は100%甘党!?

