



東洋医学公益講座

第102回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

先人の智慧、後世の階段

病理学 _ 内因 _ 情緒その3

子供は親の背中をみて育つ

子供の

- ✓ 気持ちの持ち方
- ✓ 心の持ち方
- ✓ モノの見方



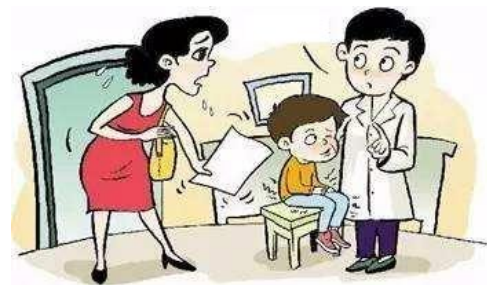
親からの影響が絶大！

チックの9割は親のせい!?

児童の発達障害・精神障害
の多くは家庭環境が原因

例えば 「チック症」

- ✓ 運動チック
- ✓ 音声チック



チック症を招く家庭環境



✓ 夫婦不仲

✓ 嫁姑不仲

✓ 過度な期待&プレッシャー



「人のせい」は喧嘩の元

ベクトルの方向

自責 = 内（自分）向き

他責 = 外（相手や環境）向き



不機嫌は伝染病

感情 = エネルギー

マイナスの感情は
ストレスの元!!



幼少期＝木の気

幼少期は種から成長していく時期

木(肝)、火(心)、土(脾)、金(肺)、水(腎)



木の気が抑圧されると

肝の気が滞り、ストレスが溜まる

五行	木	火	土	金	水
五臓	肝	心(心包)	脾	肺	腎
五腑	胆	小腸(三焦)	胃	大腸	膀胱
五官 ^[1]	目	舌	口唇	鼻	耳
五主	筋・爪	血脈	肉	皮毛	骨髓・髪
五声	呼(喚く、叫く)	言	歌	哭	呻

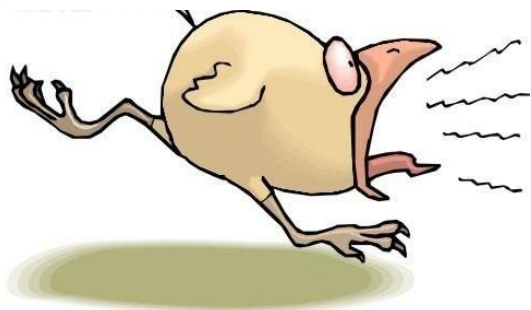
運動チックの原理

- ✓ 五行：木（中から外に出る気）
- ✓ 五主：腱・筋・爪

中に籠った気を発散させたい
⇒ 顔等の筋が不随意に収縮を繰り返す

音声チックの原理

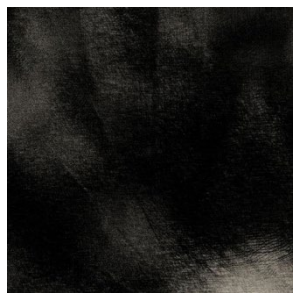
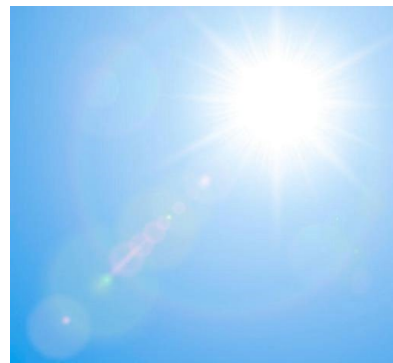
- ✓ 五行：木（中から外に出る気）
- ✓ 五声：呼（叫ぶ、喚く）



溜まった気を発散させたい
⇒ 奇声を発する、喚く、叫ぶ

ガンは気持ち次第

○ 周りの良い部分を見る
= 陽（エネルギー）を溜める
⇒ 元気、健康長寿



× 周りの至らない点を見る
= 陰（有形のもの）を溜める
⇒ 癌、腫瘍など

寛容は自分のため♪



感情の五毒



『怨(不満不平)』

『恨(憎しみ)』

『怒(憤り)』

『悩(悩む/落込む)』

『煩(うざい)』

土の気(胃腸)に

火の気(心)に

木の気(肝胆)に

金の気(肺)に

水の気(腎)に

健康長寿の秘訣

周りのいいところを見る習慣