



東洋医学公益講座

第100回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予



東洋医学公益講座

100回



東洋医学公益講座

第100回

- ✓ 講師：羅 予澤
- ✓ 提供：未病予防協会
- ✓ 協賛：(株)ベンチャーバンク

画像写真 百度图片

先人の智慧、後世の階段

病理学_内因_情緒その1

長い間、ありがとう！

病気の成因 — 外因

風・熱・暑・湿・燥・寒

天の六気の過不足

丁度良い = 正気

過不足 = 邪気（淫）

体の不調の引き金になる



病気の成因 — 内因（情緒）

内部の環境に影響を及ぼすもの

情緒（七情）

喜・怒・憂・思・悲・恐・驚

情緒「怒」



怒 = 木の気 ⇄

怒り過ぎ → 邪気となる

まず、肝の気がやられる



木の気の過不足による影響

木剋土

⇒ 胃腸の消化機能が低下
筋無力症



肝の血液デットクスを担う機能が低下
⇒ 顔色を悪くする

怒りのあれこれ

- ✓ 中から外へ爆発する怒り
- ✓ 心の中にこもる怒り



- × 過剰な怒りの感情
- × 怒る感情を我慢する

怒は奴隷の心

木の発散機能ができなくなると、
体の中に気が詰まる



感情のコントロール法

『自分の思い通りにいかない』

⇒ 怒りの感情が生まれる

『思い通りにいかないのが当たり前』

⇒ 怒りも失望も生まれない